



# とすきたセンターだより

令和8年4月号

鳥栖北まちづくり推進センター  
鳥栖市古野町176-3  
TEL 85-3631 FAX 55-4806

## センター主催講座『きずな塾』4月・5月の予定

※全ての講座・教室は、お申し込みが必要です

3月18日現在

講座・教室名(講師)	日程	内容	定員
 <b>かんたんほぐしヨガ</b> 関 なぎささん (ヨガインストラクター) 参加無料!	4月9・23日 5月14・28日 (全4回全て木曜) 10:00~11:00	ヨガで心地よく体を動かし、心も すっきり癒されます 持)ヨガマット、タオル、飲み物	受付終了
 <b>歌って楽しい</b> 水頭 順子さん (九州龍谷短期大学名誉教授) 参加無料!	4月10日(金) 10:00~11:30	いつも大人気の水頭先生。楽しい 歌とお話で盛り上がりましょう!	残席わずか
 <b>初めての気功教室</b> 馬場 奈保子さん (矢山式気功インストラクター) 参加無料!	4月13・27日 5月11・25日 6月8・22日 (全6回全て月曜) 10:00~11:30	ゆるやかな動きと呼吸法で気を整 え、心も体もすっきりします 持) ヨガマット、タオル、飲み物	受付終了
 <b>講話と寺ヨガ</b> 木村 映之さん、松尾 琴子さん (本照寺住職) (ヨーガ療法士) 参加無料!	4月17日(金) 10:00~12:00	本照寺の立派な本堂で、講話「癒し のひととき」と寺ヨガ体験! 持) ヨガマット、タオル、飲み物	受付終了
 <b>座って出来る健康体操</b> 坂井 美佐子さん (健康づくり講師指導士) 参加無料!	5月11・18日 (全2回全て月曜) 13:30~15:00	椅子に座ったまま、おうちでも簡単 にできる健康体操をまなびます 持)飲み物	20名
 <b>グリーンファーム山浦で 寄せ植え教室</b> グリーンファーム山浦さん 材料費 1,500円	5月21日(木) 9:30~12:00	鳥栖北まちセンに集合し、バスで移 動して初夏の寄せ植えを体験! ドリンク付きです 持)軍手、鉢が入る大きめの袋、飲み物	20名
 <b>カステラ作りと コーヒーの淹れ方教室</b> 松雪 泰子さん、片山 英恵さん (クロクマコーヒー) 材料費 1,200円	5月29日(金) 10:00~13:00	大きなカステラ作りと、美味しい コーヒーの淹れ方をまなびます 持)あれば大きな四角のカンカン	5名 初めての方 優先です
 <b>島唄コンサート</b> 鳴響さん・榮結団さん (三線) (エイサー隊) 参加無料!	5月30日(土) 13:30~15:30	心癒される三線と、迫力あるエイ サーで沖縄音楽を楽しみます 持)飲み物	50名

## 令和8年度・放課後子ども教室『北っ子のびのびひろば』

今期(令和8年6月~令和9年3月まで)の子ども教室の募集がいよいよはじまります! 詳細・お申込みは鳥栖北小で配布するチラシ、または「すぐる」の配信をご覧ください。下記の表は、年間を通してのおおよその予定です。月によっては変動しますのでご注意ください。毎年たくさんの応募があるため、抽選となる場合もあります。受付期間を守ってお申し込みをお願いします。

	レッツダンス	英会話	生け花	茶道	将棋	書き方	そろばん (基礎)
第1土曜	☆						
第2土曜		☆	☆	☆	☆		☆
第3土曜							
第4土曜		☆		☆		☆	☆

※予定は変更になることがあります。



# 4月のセンター利用予定表【3/17現在】

上段＝午前・午後  
下段＝夜間

●きずな塾 ■各種会議



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			花みずき こころ子育て塾 着物リフォーム ヒッポファミリークラ ブ 退職校長会鳥栖・基山 支部 うちな～会	子育て支援センター アンソロジー 古文書を読む会 こころ子育て塾 生命の貯蓄体操	子育て支援センター ふまねっと運動 美しき日本の歌の会 岳聖吟道聖鳳会 鳥栖健康マージャンク ラブ 移動図書館巡回日 14:30～15:30	テイゴ
			鳥栖市民合唱団 まなび舎とす	鳥栖かるた練習会	原田そろばん教室	原田そろばん教室 まなび舎とす
5	6	7	8	9	10	11
鳥栖将棋教室 テイゴ	リズムダンスすみれク ラブ 三味線教室秀政紀会 中国語講座 生命の貯蓄体操	生命の貯蓄体操 社交ダンスF 鳥栖美術協会 小林書道教室 Rなでしこ運動部 彩葉の会	■北地区民生児童委員 会 花みずき 鳥栖にわか振興会 ママっわらってっ うちな～会 着物リフォーム	●かんたんほくしヨガ 古文書講読会 ゆめさが大学4期OB (詩吟) 生命の貯蓄体操	●歌って楽しい 国際ソロプチミスト ハーモニカ教室(やよ いとす) 鳥栖健康マージャンク ラブ	中央区つながり食堂 退職校長会鳥栖・基 山支部 大正琴もみじ会
	ヒップホップダンス テイゴ	マミ体操 ヒッポファミリークラブ 鳥栖 おとなの美文字教室 テイゴ	鳥栖市民合唱団 まなび舎とす 鳥栖チアダンス	鳥栖かるた練習会	原田そろばん教室	原田そろばん教室 まなび舎とす
12	13	14	15	16	17	18
	●初めての気功教室 中国語講座 ねぶきの会 PCサロン鳥栖薩支部 生命の貯蓄体操 夢さが鳥栖そば打ち会	生命の貯蓄体操 社交ダンスF スマイルヨガの会 よかよかヨガ 小林書道教室 Rなでしこ運動部	花みずき ヒッポファミリークラ ブ鳥栖 着物リフォーム	スポーツ吹き矢 アンソロジー 古文書を読む会 ゆめさが大学鳥栖校4 期OB会詩吟の会 生命の貯蓄体操	ふまねっと運動 佐賀県市町村職員年金 者連盟鳥栖支部 岳聖吟道聖鳳会 鳥栖健康マージャンク ラブ	テイゴ 真美体操
	ヒップホップダンス テイゴ	マミ体操 ヒッポファミリークラブ 鳥栖 おとなの美文字教室	鳥栖市民合唱団 まなび舎とす GA鳥栖グループ 鳥栖チアダンス	岩働大学鳥栖地区協議 会 鳥栖かるた練習会	原田そろばん教室	原田そろばん教室 まなび舎とす
19	20	21	22	23	24	25
鳥栖将棋教室	リズムダンスすみれク ラブ 美しき日本の歌の会 三味線教室秀政紀会 中国語講座 生命の貯蓄体操	生命の貯蓄体操 社交ダンスF スマイルヨガの会 鳥栖美術協会 小林書道教室 よかよかヨガ Rなでしこ運動部 彩葉の会	花みずき 鳥栖にわか振興会 ママっわらってっ うちな～会	●かんたんほくしヨガ 古文書講読会 生命の貯蓄体操 夢さが鳥栖そば打ち会	■鳥栖北地区囃子委員会 子育て支援センター ハーモニカ教室(やよ いとす) 鳥栖健康マージャンク ラブ	鳥栖豪書篆刻研究会 大正琴もみじ会
	ヒップホップダンス テイゴ	マミ体操 ヒッポファミリークラブ 鳥栖 テイゴ	鳥栖市民合唱団 まなび舎とす 長崎街道ボランティア ガイド元気隊 鳥栖チアダンス	鳥栖かるた練習会	原田そろばん教室	原田そろばん教室 まなび舎とす
26	27	28	29	30		
	■初めての気功教室 中国語講座 ねぶきの会 PCサロン鳥栖薩支部 生命の貯蓄体操	生命の貯蓄体操 小林書道教室 Rなでしこ運動部 夢さが鳥栖そば打ち会 布花リース	昭和の日	スポーツ吹き矢 生命の貯蓄体操 (公財)佐賀県長寿社 会振興財団(ダーツ 部)		
	ヒップホップダンス テイゴ	マミ体操 ヒッポファミリークラブ 鳥栖 おとなの美文字教室		鳥栖かるた練習会		

