

わかばのひろば



マザーリーフさんによる、心あたたまる
♪わらべうた「絵本の読み聞かせ」を開催し
ます。どんな物語の世界が広がるのかは当日
のお楽しみ。お子さまから大人まで、ほっと
癒されるひとときをぜひ一緒にお過ごし下
さい。簡単な制作もします。
ぜひ、遊びに来てくださいね♪



4月24日(火)
場所

10:00~11:30(予約不要)
若葉まちづくりセンター



鳥栖双葉保育園ふたばルーム Tel0942-83-4406



月	火	水	木	金
		1	2	3
		☆フリールーム	☆フリールーム	☆フリールーム
6	7	8	9	10
	赤ちゃん体操 10:30~(予約不要)			リフレッシュヨガ 10:30~11:00 (要予約)
☆フリールーム	☆フリールーム	☆フリールーム	☆フリールーム	☆フリールーム
13	14	15	16	17
		お母さんのための リラクゼーション 10:30~(要予約)		
☆フリールーム	☆フリールーム	☆フリールーム	☆フリールーム	
20	21	22	23	24
	親子リトミック 10:00~10:30 (要予約)			出前わかばの広場 (絵本の読み聞かせ) 10:00~ (若葉まちづくりセター)
☆フリールーム	☆フリールーム	☆フリールーム	☆フリールーム	
27	28	29	30	
出張ハローワーク鳥栖 10:00~11:00 個別対応			すくすくタイム 離乳食試食 10:30~(要予約)	
☆フリールーム	☆フリールーム	昭和の日	☆フリールーム	



☆赤ちゃん体操☆
4/7(火)10:30~(予約不要)
お母さんと赤ちゃんのスキンシップの時間です。赤ちゃんのご機嫌に合わせて体操を始めますので安心してご参加ください。
※身長・体重も測定します。

☆親子リトミック☆
4/21(火)10:00~(要予約)
曲・絵カード・楽器・スカーフなどに触れて脳トレをしましょう♪絵本の読み聞かせもしています。岩永先生の楽しいリトミックです。

☆お母さんのためのリラクゼーション☆
4/15(水)10:30~(要予約)
セラピューティックケア療法士の塚本先生に、お母さんの疲れた身体をほぐしていただいています。施術後はとてもスッキリしますよ。

☆出前わかばの広場☆
4/24(金)10:00~(予約不要)
マザーリーフさんによる楽しい絵本の読み聞かせです。簡単な制作もします。ぜひ遊びに来てください。

☆リフレッシュヨガ☆
4/10(金)10:30~(要予約)
肩こり、腰痛、むくみなどにアドバイスしながら、体調を整えるやさしいヨガです。普段着OK,初めての方・産前産後の方も安心してご参加いただけます。

☆出張ハローワーク鳥栖☆
4/27(月)10:00~11:00 (予約不要)
支援センターでお子様を遊ばせながらお仕事を探してみませんか?こんな働き方できるかな?相談だけでも大丈夫です。

☆すくすくタイム☆
4/30(木) 10:30~(要予約)
今年度のすくすくタイムは離乳食のお話し&試食会です!初期・中期・後期それぞれの進め方や月齢に合った量・かたさ・味付けのポイントを、優しく分かりやすく尼寺先生に教えていただきます。

♪4月の制作♪
5月5日は子どもの日です。お子さんの足型をとって制作したものを家に飾ってみませんか?ご参加お待ちしています。

◎身長・体重測定もしています。お声掛けください。

◎毎月1日よりイベントの予約受付を行います。ふたばルーム又はお電話でも受け付けています。
子育て支援センターふたばルーム(鳥栖双葉保育園内)
鳥栖市浅井町142-4 ☎0942-83-4406