

# 5月 弥生が丘だより

【お問合せ・お申込み先】  
 弥生が丘  
 まちづくり推進センター  
 鳥栖市弥生が丘2丁目146番地3  
 TEL 0942-55-8633  
 Fax 0942-55-3714  
 (9時～17時 日祝除く)

## 5月主催講座

**新緑の 萬歳寺でお寺体験** 5/29 (金) 9:30 ~ 13:30  
 (9:30 センター集合後、バス移動)  
 写経や精進料理を体験します

参加費：2,800円 (バス代を含む)  
 ※ゆったりした服装でお越しください  
 ◆飲み物、筆ペン

**頭も体も元気になる！  
 ボール運動教室②** 5/29 (金) 10:00 ~ 11:30

※動きやすい服装で  
 お越しください  
 ◆タオル、飲み物、室内用運動靴

## 6月主催講座等のご案内

**申込開始!**

※要申込！(先着順)  
 定員になり次第しめきります😊

つまみ細工で作る  
 金魚の壁飾り🐟

**日時**  
 6/4 (木)  
 ① 10:00 ~ 12:00  
 ② 13:30 ~ 15:30  
 ※①②内容は同じ  
**講師** 銭盛 月美さん  
 (アトリエ想花)  
**定員** ①、② 各10人  
**参加費** 800円 (材料費)  
 ◆筆記用具  
 小さなちりめんの布を合わせ、  
 金魚の壁掛けを作ります😊



↑作品例

音楽でわくわくエクササイズ  
 ♪音楽は万能薬♪

**日時**  
 ① 6/10 (水)  
 ② 7/ 8 (水)  
 ③ 7/29 (水)  
 ④ 8/26 (水)  
 ⑤ 9/ 9 (水)  
 ⑥ 10/14 (水)  
 ⑦ 11/11 (水)  
 10:00 ~ 11:30  
 ⑧ 11/22 (日)  
 文化祭ステージ発表  
**講師** 相葉 園美さん  
 (ボイストレーナー)  
**定員** 各回20人  
 ◆飲み物  
 ※動きやすい服装でお越しください。



クラフトバンドで  
 マルシェバッグ作り👜

**日時**  
 ① 6/15、22、29 (月)  
 9:30 ~ 12:00  
 ② 6/17、24、7/1 (水)  
 13:00 ~ 15:30  
 ※①②内容は同じ  
**講師** 田中 智子さん  
**定員** ①、② 各6人  
**参加費** 3,000円 (材料費)  
 ◆筆記用具、はさみ、  
 洗濯ばさみ (20個位)  
 クラフトバンドを  
 使って、マルシェ  
 バッグを作ります  
 😊👜



↑作品例

◆マーク：持ってくるもの

## 子どもチャレンジ弥生が丘 (5月)

※ 年間教室のため、お申込は  
 終了しています

放課後子ども教室  
 (子どもチャレンジ弥生が丘)  
 たくさんのお申込みを  
 いただき、ありがとうございました😊  
 ※お申込は4/23に終了しました。

教室名	開催日	時間	開催場所
サイエンス教室Ⅱ	23日 (土)	9:30~11:30	弥生が丘 まちづくり推進センター
ミニテニス教室	30日 (土)	9:30~11:30	弥生が丘小学校体育館

## 5月 鳥栖市主催事業

※ 詳細については、それぞれの問い合わせ先にお尋ね下さい。

講座名	実施日	時間	問合せ先	☎電話番号
若さはつらつ (太極拳)	12日、26日 (火)	13:30~15:00	スポーツ振興課	85-3522
ふまねっと運動	13日、20日 (水)	10:00 ~ 11:30	高齢障害福祉課	85-3554
移動図書館📖	13日 (水)	10:00 ~ 11:00	市立図書館	85-3630
園芸教室🌱	19日 (火)	9:30 ~ 11:30	花とみどりの推進協議会	85-3603

# 弥生が丘まちセン サークル活動のご紹介

～身体を動かしてリフレッシュしてみませんか？（健康・運動編）～

サークル名	内 容	主な活動日	時 間	見学など
鳥栖市太極拳協会 (弥生が丘教室)	ストレッチ・医療体操・太極拳・太極扇・養生五防功	毎月3回 (火または水)	14:00～16:00	見学随時OK
ゆるりんヨガ	心身の健康づくり初心者向け リラックスヨガ	毎月2回 (水または木)	18:30～19:30	
Bailar☆Z (ZUMBA)	体力、健康づくりを目的とする ダンスフィットネス	毎週(水)	18:30～20:30	見学随時OK 090-5720-9428 (奈良崎さん)
ヨガサークルいっぽ	ヨガで心と身体も健やかに	毎月第1・2・3(木)	10:00～12:00	見学随時OK
R.カトウ体操運動部	転倒しない為のマッサージ体操	毎月第1・3(木)	13:30～15:30	見学は事前連絡が必要 (センターにお尋ねください)
さわやか3Bクラブ	健康体操の普及	毎月3回(木)	14:00～16:00	見学は事前連絡が必要 080-1540-6499 (棚町さん)
やよいがおか リズムダンスクラブ	楽曲に合わせて全身の運動	毎週(木)	19:00～21:00	見学随時OK
3B体操ガーベラ会	健康維持を目的とする運動	毎月第1・2・3(金)	10:00～12:00	見学は事前連絡が必要 090-9594-1967 (遠藤さん)
フラスタジオ・ラウレア	楽しくフラダンスの練習と仲間づくり	毎月第2・4(土)	10:00～11:00	見学随時OK 090-7385-7316 (久保さん)

～新しいこと、はじめてみませんか？（趣味・芸術編）～

サークル名	内 容	主な活動日	時 間	見学など
茶花を楽しむ会	野に咲く草花に親しみもっと 気楽に自分らしく楽しい時間を	毎月第4(月)	10:00～16:00	見学随時OK 090-5747-7477 (重永さん)
弥生が丘懐しの歌の会	童謡・唱歌・懐しのメロ ディー・世界の歌等を歌う	毎月第1(月) 毎月第3(水)	13:30～15:30	見学は事前連絡が必要 0942-83-4331 (宮原さんに留守電メッセージ)
スクラップブックングサークル	思い出の写真を使って自分風 に手作りアレンジして楽しめます。	毎月第4(火)	13:30～16:30	見学は事前連絡が必要 (センターにお尋ねください)
朗読ボランティアすみれ	ボランティアの為の練習、勉強会 (プサルター・音訳)	毎月第1・3(火) 毎月第2・4(木) 偶数月第4(金)	10:00～12:00 13:00～15:00 13:00～15:00	見学随時OK (センターにお尋ねください)
なごみの会(いけばな)	池坊生花の練習	毎月第1・3(水)	10:00～12:00	
鳥栖ハーモニーキャッツ (ハーモニカ)	県内外の演奏会・ボランティア など地域貢献活動にも参加	毎月2回(水) 毎月4回(土)	14:00～16:00 9:30～12:30	見学随時OK
実用書道(小筆)サークル	毛筆による楷書体や行書体等の 練習	毎月第1・3(木)	10:00～12:00	見学随時OK
弥生が丘合唱団	合唱の練習	毎月1回 (土または日)	18:30～20:30	詳細はセンターにお尋ねください
パステルピーチ	パステルアート	月1回	13:00～15:00	
三味線クラブ 結	三味線の練習	月2回(火)	10:00～14:00	

「弥生が丘だより」にサークル・団体の紹介掲載を希望される方は、センター事務室まで！  
詳しい紹介記事の持ち込みもお待ちしております😊

【お問合せ】弥生が丘まちづくり推進センター ☎ 0942-55-8633 (9時～17時 日祝除く)