



わかばの「わ」は、つながる・ひろがるみんなの「輪」

# わかばだより 5月号



## 若葉まちづくり推進センター

鳥栖市萱方町116-2  
電話:84-6122  
FAX: 55-3068  
Eメール:wakacc01@kumin.ne.jp

令和8年4月23日発行  
(第312号)

### 若葉まちづくり推進センターをご利用の皆さま

○掲載の予定は、4月23日現在のものです。状況により変更・中止になることもありますので、ご了承ください。

### 5月の主催講座のご案内

残席わずか

(要申込み、先着順)

新緑のゴルフ場で  
ノルディックウォーキングを楽しもう♪  
5/25(月) 9:00~12:00

内容:ブリヂストンカンツリー倶楽部(ゴルフ場)で  
ノルディックウォーキングを楽しみます  
講師:富田 浩一郎さん、富田 順子さん  
(JNWL 公認指導員)

定員:20人  
参加費:100円(バス代)  
※ポールは1組200円でレンタル致します  
準備物:飲み物、タオル、雨具、ポール(お持ちの方)



### 6月主催講座の予告

(要申込み、先着順)

5/11(月)

受付開始です!

#### ■ガーデニング教室

6月13日(土)  
13:00~16:00

内容:挿し木・挿し芽の正しい方法を  
学んで好きな花を増やしましょう。

講師:酒井 龍彦さん  
材料費:500円 定員:10人  
準備物:軍手、植木鉢(直径20cm  
深さ20cm、陶器でもプラス  
チックでも可)



#### ■ビーズ刺しゅうのブローチ作り

6月15日(月)・22日(月)の全2回  
10:00~12:00

内容:お花をビーズ刺しゅうし、  
ブローチに仕上げます。

講師:池邊 美咲さん  
(手芸のお店 あじさい)  
材料費:1,000円 定員:10人  
準備物:ピンクッション、チャコペン(細)  
または鉛筆  
締切:6月5日(金)



### 6・7月主催講座の予告

(要申込み、先着順)

5/11(月)

受付開始です!

#### ■ハーブ入門講座

~夏の楽しみミント~

6月30日(火)10:00~12:00

内容:ハーブティーの飲み比べ体験  
ミントシロップ作り

講師:Nature's breathさん(薬剤師・  
JAMHA認定ハーバルプラクティショナー)

材料費:2,000円 定員:10人  
準備物:50ml位のビン、お薬手帳  
締切:6月20日(土)



#### ■大豆を食べつくす!(3年目)

暑い夏は豆腐たっぷりの  
ピリ辛中華で乗り切ろう!

7月10日(金)10:00~13:00

内容:ピリ辛麻婆豆腐・湯葉入りエビチリ  
鶏と厚揚げの油淋鶏・豆乳プリン他

講師:戸山 千春さん(豆腐マイスター)  
材料費:1,500円 定員:16人  
準備物:エプロン、三角巾、ハンドタオル  
締切:6月30日(火)



### センターは花盛り

4月はウォーキングロードの桜、  
ノースポール・パンジー・矢車草などが  
美しい花を咲かせていました。  
これからは色々な花の栽培に挑戦します。  
どうぞおたのしみに♡



お申込み・お問い合わせ先...若葉まちづくり推進センター

(84-6122、9~17時、日・祝日休み)



### 5月の鳥栖市主催事業

詳細は担当課にお問い合わせください

講座名	実施日時	担当課・電話番号
GOGOわかば	毎週水曜日 9:00~12:00	健康増進課 85-3650
移動図書館	1日(金) 10:00~11:00	鳥栖市立図書館 85-3630
ふまねっと	8日, 22日(金) 10:00~11:30	市社会福祉協議会 85-3555
若葉カラオケ	毎週火曜日 14:00~16:00	高齢障害福祉課 85-3554
囲碁	毎日(月~土) 13:00~16:30	
高齢者囲碁大会	21日(木) 9:00~16:00	スポーツ振興課 85-3522
若さはつらつ教室 (太極拳)	22日(金) 13:30~15:00	
出前ひろば (ふたばルーム)	14日(木) 10:00~11:30	子育て支援総合コーディネーター 85-3552



### 若葉の湯、わいてますよ~



男性利用日

・月曜日  
・木曜日



女性利用日

・火曜日  
・金曜日

回	入浴時間表
1	10:30~11:00
2	11:15~11:45
3	12:00~12:30
4	12:45~13:15
5	13:30~14:00
6	14:15~14:45
7	15:00~15:30

- 初めての方は登録が必要です。  
※現住所が確認できるものをお持ちください。
- 1回につき入浴は10人まで。  
※安全の為にも、2人以上での入浴をお願いいたします。
- 入浴に必要な道具は、各自お持ちください。
- 皆様のお風呂です。ルールを守って気持ちよくご利用いただきますようお願い申し上げます。
- 入浴事業についてわからない事がありましたら、いつでもお尋ねください。

対象は...  
市内在住 60歳以上の方

(TEL 84-6122)

令和8年度 若葉まちづくり推進センター職員は  
下記のメンバーです。どうぞよろしくお願いいたします。

■センター長 岡本 昭徳

■職員...福山 五雄・前原 由香  
朝長 英一郎・山川 貴代美

権藤千枝は田代まちセンに異動になりました。大変長らく  
お世話になりました。4月から山川貴代美(田代まちセン  
より)が赴任しました。

どうぞよろしくお願いいたします。