



4月のセンターの利用予定表 (3/18 現在)

下線はセンター主催行事

Calendar table with columns for days of the week (日, 月, 火, 水, 木, 金, 土) and rows for dates. Activities listed include: チームKKST 囲碁, 元気クラブ (木) カラオケ, 太極拳 民舞すずらん パワーアップ旭社協役員会, 青謡会, 女性 グラウンドゴルフ ヨガ 旭老人クラブ スタジオMJ, (火) カラオケ 太極拳やない ひまわりダンス, 心のうたを歌う会 チームKKST フラダンス ふまねっと、囲碁 詩吟とカラオケ, 民生委員児童委員 連絡協議会 中学校入学式 (木) カラオケ, 体育部長会議 パワーアップ旭 民舞すずらん 小学校入学式, ヨガ スタジオMJ, カルチャー談義 折り紙 (火) カラオケ 太極拳やない ひまわりダンス 移動図書 14:30~, パソコン教室 チームKKST フラダンス 囲碁, パソコン教室 元気クラブ (木)カラオケ 狂犬病予防注射 13:00~15:00, パソコン教室 園芸教室 米米料理クラブ 太極拳 民舞すずらん パワーアップ旭, ヨガ さくらんぼランド スタジオMJ, カルチャー談義 折り紙 (火) カラオケ 太極拳やない ひまわりダンス, 心のうたを歌う会 フラダンス チームKKST 旭料理クラブ ふまねっと、囲碁, 囃子委員会 (木) カラオケ, 太極拳 民舞すずらん パワーアップ旭, ヨガ スタジオMJ, (火) カラオケ 太極拳やない ひまわりダンス 移動図書 10:00~, 昭和の日, (木) カラオケ

みなさんのたくさんのご参加をお待ちしています

パソコン教室 初めてのword 講座
日時：4月15日(水)、16日(木)、17日(金)
：13:30~16:30
○テキスト代 1,000円 事前申し込み必要
内容：電源を入れ、簡単な入力までの初心者向き
講師：シニア情報生活アドバイザー 佐賀

熱中倶楽部 男の料理教室 「春の料理」
日時：5月19日(火) 10:00~13:00
○事前申込み必要
参加費：500円 お米1合、三角巾、エプロン

カルチャー談義 折り紙 季節の花
日時：4月14日(火)、21日(火)
：9:30~12:00
○材料費 200円 事前申し込み必要
内容：季節の花、材料により変更になります。
講師：豊増 トミエ氏

お知らせ
新型コロナウイルス感染症拡大防止に向けて、市主催および関連したイベントや行事などについて、やむを得ず開催の中止・延期・内容の変更などを行うことがあります。「まちづくり推進センターだより4月号」に掲載した行事等も、中止・延期・内容の変更となる場合がありますので、詳しくは、主催者やまちづくり推進センターに確認いただきますよう、お願いいたします。

いきいき生活塾 認知症予防講座
日時：5月18日(月) 10:00~11:30
○無料 事前申し込み不要
内容：歌って楽しく認知症を予防しましょう
講師：メモリー・ケア 熊谷 まゆ美氏

令和2年度 主催講座・教室のご案内

お問い合わせ＆お申込みは当センター(☎82-2603)までご連絡ください。

① いきいき生活塾 (対象：一般) 日々の生活をいきいきと！楽しみながら教養を身につけましょう！

- ▶ 開催日時 原則毎月第3月曜日 10:00~11:30
- ▶ 参加費 無料
- ▶ 申込み 事前申込みは必要ありません。

- ▶ 第2回目は、円満な相続の為にできることのお話です。
- ▶ 日時：6月15日(月) 10:00~11:30
- ▶ 講師：州都綜合法律事務所(司法書士)古城 克尚氏

初回
5/18(月)

第1回目
認知症予防講座
歌って楽しく！
表面参照

② 女性グラウンド・ゴルフ教室 (対象：女性) 仲間づくりと健康づくりに参加しませんか？

- ▶ 開催日時 原則毎月第1月曜日 10:00~11:30
- ▶ 会場 儀徳町運動広場
- ▶ 参加費 無料
- ▶ 申込み 事前申込みは必要ありません。当日会場にて受付します。



初回
4/6(月)

③ 熱中倶楽部 (対象：男性) 男性の料理教室です。初心者は大歓迎！

- ▶ 開催 今年度は3回開催予定。(5/19、8月頃、11月頃) 10:00~13:00

初回
5/19(火)

④ たまい場 A (エーダッシュ) 小・中・高校生で遊びます

- ▶ 開催日時 原則毎月第4土曜日 14:00~16:00
- ▶ 参加費 無料

初回
4/25(土)

⑤ 生涯学習支援講座 カルチャー談義 (対象：一般) 学習を通して、地域の人々と交流を深めませんか？

- ▶ 開催 年12回開催予定。
- ▶ 内容 折り紙、ペーパークイリング、布ぞうりづくり、味噌づくり、など

▶ 第2回目は、「ペーパークイリング」

紫陽花をつくります。

- ▶ 日時：5月19日(火) 13:00~15:00
- ▶ 参加費：500円 定員：10名
- ▶ 申込み：事前申し込み必要
- ▶ 講師：山部 峰子氏
- ▶ 内容：紙をクルクル巻いて、作品を仕上げていきます。



初回
4/14(火)

第1回目
折り紙
表面参照

⑥ リズムで健康体操 (対象：一般) 難しい体操ではありません。ガンバルーン体操など。

- ▶ 開催日時 原則毎月第2、第4月曜日 13:30~15:00
- ▶ 参加費 無料
- ▶ 申込み 事前申込みは必要ありません。



初回
5/11(月)

⑦ パソコン教室 (対象：一般、初心者向け)

- ▶ 開催 年に2回(4月、7月予定)
- ▶ 開催日時 4月15日(水) 16日(木) 17日(金) 13:30~16:30
- ▶ 参加費 テキスト代 1000円
- ▶ 申込み 事前申し込み必要

初回は、初心者向き word の操作を体験してみよう！



初回
4/15(水)

⑧ 音楽喫茶

- ▶ 開催 年2回開催予定。
- ▶ 内容 6月 マンドリンクラブ・モーレさんのマンドリン演奏会
11月 西依千歳先生のお歌とお話

初回
6/22(月)

⑨ 自力で整える骨盤セルフケア体操 (対象：女性) 骨盤体操をします。

- ▶ 開催 年2回開催(9月) 10:00~11:30
- ▶ 参加費 無料
- ▶ 申込み 事前申し込み必要

初回
9/18(金)

⑩ 放課後子ども教室 アタック教室 (対象 小学生)

学校がお休みの土曜日を中心に、「クラフト」や「おやつづくり」「しぜんはともだち」「キッズダンス」「絵画」「ペーパークイリング」などの教室を行います。随時、あさひ通信や学校へのチラシ等でご案内していきます。



※日時・内容等につきましては、変更になる場合がございますので、ご了承下さい。