



# ふたばルームだより



月	火	水	木	金
				1
				☆フリールーム
4	5	6	7	8
みどりの日	こどもの日	振替休日	☆フリールーム	リフレッシュヨガ 10:30~11:00 (要予約) ☆フリールーム
11	12	13	14	15
☆フリールーム	赤ちゃん体操 10:30~(予約不要) ☆フリールーム	☆フリールーム	☆フリールーム	出前わかばの広場 パン教室 10:00~(要予約) ☆フリールーム
18	19	20	21	22
☆フリールーム	親子リトミック 10:00-10:30 (要予約) ☆フリールーム	☆フリールーム	☆フリールーム	☆フリールーム
25	26	27	28	29
出張ハローワーク鳥栖 10:00~11:00 個別対応 ☆フリールーム	☆フリールーム	☆フリールーム	☆フリールーム	お母さんのための リラクゼーション 10:30~(要予約) ☆フリールーム



**☆赤ちゃん体操☆**  
5/12(火)10:30~(予約不要)  
お母さんと赤ちゃんのスキンシップの時間です。赤ちゃんのご機嫌に合わせて体操を始めますので安心してご参加ください。  
※身長・体重も測定します。

**☆親子リトミック☆**  
5/19(火)10:00~(要予約)  
曲・絵カード・楽器・スカーフなどに触れて脳トレをしましょう♪絵本の読み聞かせもしています。岩永先生の楽しいリトミックです。


**☆お母さんのためのリラクゼーション☆**  
5/29(金)10:30~(要予約)  
セラピスティックケア療法士の塚本先生に、お母さんの疲れた身体をほぐしていただいています。施術後はとてもスッキリしますよ。

**☆出前わかばの広場☆**  
5/15(金)10:00~(要予約)  
今回は、牟田先生のパン教室です。パン作りを体験してみませんか？別室で保育士が託児を行いますので安心してご参加ください。

**☆リフレッシュヨガ☆**  
5/8(金)10:30~(要予約)  
肩こり、腰痛、むくみなどにアドバイスしながら、体調を整えるやさしいヨガです。普段着OK,初めての方・産前産後の方も安心してご参加いただけます。

**☆出張ハローワーク鳥栖☆**  
5/25(月)10:00~11:00 (予約不要)  
支援センターでお子様を遊ばせながらお仕事を探してみませんか？どんな求人があるかな？こんな働き方できるかな？気軽にご相談ください。

**☆母の日の製作☆**  
5/10は母の日ですね。可愛いフレームの中に、お子さまの写真を貼ってお部屋に飾りましょう♪



**☆フリールーム☆**  
(9:00~14:00のお好きな時間に利用できます)  
対象\*未就園児と保護者、妊産婦。(食事はできませんが飲み物はOKです。)  
☆お子さん、保護者の方も必ず水筒をご持参ください。  
☆絵本の読み聞かせもしています。気軽に遊びに来てください。

◎身長・体重測定もしています。お声掛けください。



◎イベント日の1ヶ月前から予約受付を行います。ふたばルーム又はお電話でも受け付けています。  
子育て支援センターふたばルーム(鳥栖双葉保育園内)  
鳥栖市浅井町142-4 ☎0942-83-4406