

令和8年度 TOSUSHI音楽サロン♪

- ①目的 音楽療法の手法を用いて、「音楽活動」と「身体活動」等を実践することにより、心身の健康保持及び増進に繋げるとともに、生きがいや仲間づくりに結びつけることで、社会性の拡大を図ることを目的とします。
- ②対象者 65歳以上の市民
- ③内容
- ・回想法（懐かしい曲のエピソードや時代背景を振り返る）による歌唱
 - ・口腔体操やストレッチ、リズムトレーニング
 - ・簡単な合奏や講師の生演奏鑑賞 など
- ④その他 動きやすい服装で、飲み物・タオルを持参ください。

回数	麓まちづくり推進センター (1階集会室)			基里まちづくり推進センター 分館 (集会室1・2)			若葉まちづくり推進センター (わいわいホール)		
1回	6月3日	水	13:30~15:30	7月6日	月	13:30~15:30	8月5日	水	13:30~15:30
2回	6月10日	水	13:30~15:30	7月13日	月	13:30~15:30	8月12日	水	13:30~15:30
3回	6月17日	水	13:30~15:30	7月27日	月	13:30~15:30	8月19日	水	13:30~15:30
回数	田代まちづくり推進センター (集会場)			旭まちづくり推進センター (1階集会室)			鳥栖まちづくり推進センター (1階集会場)		
1回	9月4日	金	13:30~15:30	10月13日	火	13:30~15:30	11月10日	火	13:30~15:30
2回	9月11日	金	13:30~15:30	10月20日	火	13:30~15:30	11月17日	火	13:30~15:30
3回	9月18日	金	13:30~15:30	10月27日	火	13:30~15:30	11月24日	火	13:30~15:30
回数	弥生が丘まちづくり推進 センター (集会室)			鳥栖北まちづくり推進センター (集会場)					
1回	12月3日	木	13:30~15:30	1月7日	木	13:30~15:30			
2回	12月10日	木	13:30~15:30	1月14日	木	13:30~15:30			
3回	12月17日	木	13:30~15:30	1月21日	木	13:30~15:30			

各会場、1回目の
1週間前までに
申し込みください。



【申込・問い合わせ先】

鳥栖市役所 高齢障害福祉課 高齢者支援係

TEL 0942-85-3554