

地域づくりのキーパーソン育成！

令和8年度鳥栖市

介護予防サポーター養成講座

参加者大募集!!!

まずは、自分の健康のために！
そして、地域の為・人の為に役立つことを
やってみませんか？！
自分や家族の健康維持にも役立つ
内容が盛りだくさんの講座です☆



◆内 容：①～④の4講座の受講及び実技研修が必要です。

講座① 介護予防とは・サポーターの役割

講座② 栄養・食事について

講座③ ロコモティブシンドローム・認知症予防

講座④ 口腔機能向上について

◆対象者：40歳以上の市民でボランティア活動が可能な方

◆時 間：全日程 14：30～16：30

◆日 程・場所



	講 座 ①	講 座 ②	講 座 ③	講 座 ④
日程	5月22日（金）	6月26日（金）	7月24日（金）	8月28日（金）
場所	基里まちづくり 推進センター（研修室）	基里まちづくり 推進センター（研修室）	基里まちづくり 推進センター（研修室）	基里まちづくり 推進センター（研修室）
日程	10月9日（金）	10月23日（金）	11月13日（金）	11月27日（金）
場所	鳥栖北まちづくり推進 センター（和室）	鳥栖北まちづくり推進 センター（研修室1）	鳥栖北まちづくり推進 センター（和室）	鳥栖北まちづくり推進 センター（研修室1）

※どの日程から参加されても構いません

◆その他：実技研修があり、実際の活動の様子を見ることができます。
全プログラムを修了した方に「介護予防サポーター認定証」を発行し、
介護予防サポーターとして活躍していただきます。

申込：高齢障害福祉課 TEL:85-3554 FAX:85-2009

令和8年度鳥栖市介護予防サポーター養成講座参加申込書

【基本事項】

申 込 年 月 日	年 月 日
住 所	
氏 名	
生 年 月 日	年 月 日
連絡先電話番号	

【研修会参加希望】

全日程 14 : 30～16 : 30

	講 座 ① 介護予防とは・ サポーターの役割	講 座 ② 栄養・食事 について	講 座 ③ ロコモ予防・ 認知症予防	講 座 ④ 口腔機能向上 について
日程	5月22日（金）	6月26日（金）	7月24日（金）	8月28日（金）
場所	基里まちづくり 推進センター（研修室）	基里まちづくり 推進センター（研修室）	基里まちづくり 推進センター（研修室）	基里まちづくり 推進センター（研修室）
参加希望				
日程	10月9日（金）	10月23日（金）	11月13日（金）	11月27日（金）
場所	鳥栖北まちづくり推進 センター（和室）	鳥栖北まちづくり推進 センター（研修室1）	鳥栖北まちづくり推進 センター（和室）	鳥栖北まちづくり推進 センター（研修室1）
参加希望				

【希望するボランティア活動等】

【その他のご意見】