

# 鳥栖市立保育所 子育て支援だより6月号

(鳥栖いづみ園・白鳩園・小鳩園・下野園)

鳥栖市立保育所 下野園

園長：武富 奈美

担当：力丸 志織里



過ごしやすい春もあっという間に過ぎ、梅雨の訪れを感じる季節になりました。雨の日が続くと「外遊びができないな」と残念になってしまいがちですが、子どもたちにとっては雨音や水たまり、色鮮やかに咲くアジサイなど、五感を刺激する発見がいっぱいです！

お部屋の中でゆったりとふれあい遊びを楽しんだり、窓の外を眺めて「雨の音、トントン聞こえるね」と優しく語りかけたりしながら、この時期ならではの穏やかな時間を親子で過ごせると良いですね♪



## 雨の日のおすすめ室内遊び

雨の日は「静かに遊ばせなきゃ」と思うと大人も疲れてしまいますよね。お部屋を広々と使って、お子さんと一緒にダイナミックに遊んでみるのはいかがでしょうか？「あ、こんなことができるようになったんだ！」という新しい発見もあるかもしれません♪

遊ぶ時には、見守りながら誤飲や転倒などにも気を付けてくださいね！



### ・音の鳴るペットボトル

小さなペットボトルの中に、ビーズや小豆、ストローを短く切ったものを入れます。振るだけで「シャカシャカ」と音が鳴るマラカスに早変わり！

安全に遊ぶために...

☆遊んでいるうちにキャップが緩んだり、中に入れたものが飛び出さないようにビニールテープなどでキャップをしっかりと固定して自分で開けられないようにしてください。

☆ひびが入った場合は、いつ割れるか分からないので、すぐに使用を中止して下さい。

### ・クッション山登り

布団やクッションを重ねて山に見立てます。その上をハイハイや歩いて乗り越えます。



### ・お洗濯ごっこ

乾いたタオルをカゴに入れたり、畳んだり。大人の真似っこが大好きなこの時期、お手伝い気分楽しく過ごせます！

## この機会に作ってみませんか？ 「わが家の非常持ち出し袋」

備えがあれば、  
安心！

梅雨の季節に入ります。大雨や災害は、いつ起こるかわかりません。特に小さなお子さんがある家庭では、避難の際に「いつものセット」が持ち出せると安心です。この機会に「わが家の非常持ち出し袋」を作ってみませんか？

○おむつ ○おしりふき ○着替え ○常備薬 ○体温計 ○履き替えの靴 ○おやつ  
○毛布 ○使い慣れたミルクや離乳食 ○お気に入りのおもちゃ

・乳幼児がいる家庭では、次のようなものが非常時には必要になります。最低3日分は用意しておくとうれいですね！

・小さなお子さんを連れての避難は、荷物が重すぎると移動が大変になります。最低限必要なものを厳選し、リュックなど両手が空く形で準備しておくのがおすすめです！

・不安な時に気持ちを落ち着かせてくれるため、お気に入りのおもちゃ（小さなおもちゃや絵本）を一つ忍ばせておくとうれいです！

