

鳥栖市立保育所 子育て支援だより 5月号

(鳥栖いづみ園・白鳩園・小鳩園・下野園)

鳥栖市立保育所 下野園

園長：武富 奈美

担当：力丸 志織里



爽やかな風が吹き抜け、お散歩が楽しい季節になりました。道端に咲く色とりどりの花や、空を泳ぐこいのぼりに、お子さんも興味津々ではないでしょうか。

お家での遊びが、いつものパターンになってきたな？と感じてしまったら、ぜひ保育園の園庭開放や支援センターへ遊びに来てください！新しい発見や、親子でリフレッシュできる時間を一緒に楽しみましょう♪



外遊びを楽しみましょう♪

戸外で遊びが気持ちよい季節です。安全な広い場所で自由に遊びましょう。ある時は固定遊具が充実している公園へ、ある時は思いきり走り回れる広場がある公園へなど、目的をもって出かけるのも良いですね！走ることが好きな時期・ボール遊びが楽しい時期と運動能力の発達に応じてやりたいことも変わってきます。1つ楽しいことができれば、子どもたちにとっては十分魅力的な場所となります。

鳥栖市のHPでは鳥栖市の「都市公園」を掲載しています！さまざまな公園があるので、ぜひ行ってみてください♪



毎朝の元気チェック！

小さな子どもたちは、身体の異常を自分で伝えることができません。朝、子どもたちが起きたら抱っこをして触れ合いながら、体調や機嫌のチェックをしてみてください。熱や嘔吐・下痢、湿しん・発しんはないですか？鼻水や咳は出ていませんか？顔色・機嫌は？食欲はありますか？小さな子ほど症状が悪化しやすいものです。毎朝触れ合いながら「見て」「触って」確認してみてください。



おうちの人と一緒に

ボール遊びを楽しもう！

おうちの人を「ゴール」に見立てた遊びを紹介します！

○人間ゴール○

遊び方：大人が腕で大きな輪っかを作ったり、足を開いてトンネルを作ったりして「動くゴール」に変身します！子どもたちはその中にボールを通します。

☆楽しむコツ☆

大人が「あっちに行っちゃうよ～」とゆらゆら動いたり、入った瞬間に「ゴール！！」と抱きしめたりすると、親子の絆が深まります♪

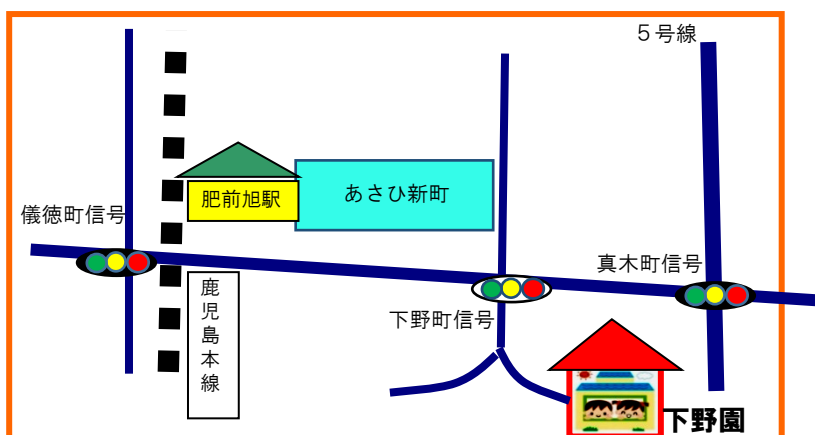
他にも…ボールを叩いて音や感触を楽しんだり、ボールを上から投げずに転がしてキャッチボールをしたりとボール遊びも様々なことが出来ます！

重たかったり、固いかな？と思った時にはボールの代わりに風船を使って遊んでも良いですね！色々な方向に転がって追いかけて遊ぶのも楽しいです♪

大切なのは、パパやママと一緒に動いて「楽しかったね！」と笑いあう時間そのものです。大人が本気で楽しんでいる姿こそが、子どもにとって1番の「遊びのお手本」になります。

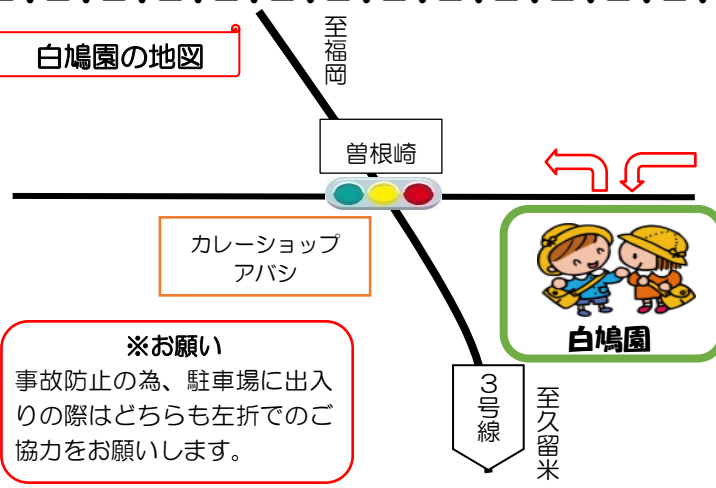


鳥栖市立保育所下野園
 住所：鳥栖市下野町 2 5 8 7
 Tel&Fax 8 2 - 3 8 2 4
 e-mail:shimonoen@city.tosu.lg.jp



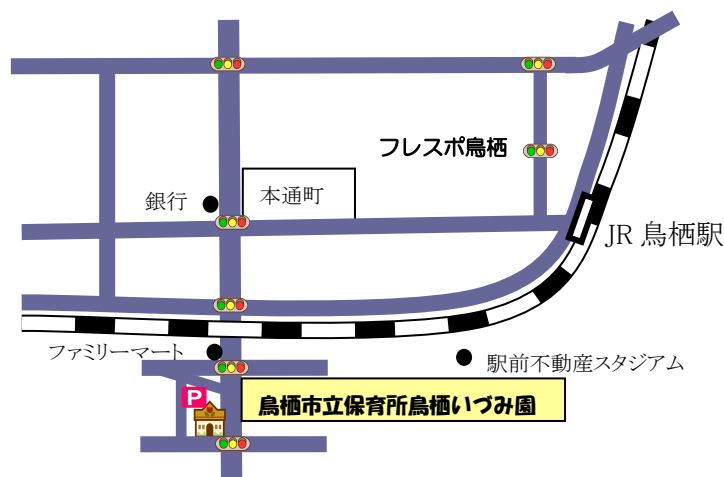
鳥栖市立保育所白鳩園
 住所：鳥栖市原町 7 1 5 - 3
 Tel&Fax 8 2 - 2 5 4 7
 e-mail: shirahatoen@city.tosu.lg.jp

白鳩園の地図



※お願い
 事故防止の為、駐車場に出入りの際はどちらも左折でのご協力をお願いします。

鳥栖市立保育所鳥栖いづみ園
 住所：鳥栖市藤木町 2 3 6 2 - 2
 Tel&Fax 8 2 - 3 6 1 5
 e-mail: idumien@city.tosu.lg.jp



鳥栖市立保育所小鳩園
 住所：鳥栖市本町 3 丁目 1494-11
 Tel&Fax 8 2 - 2 3 8 8
 e-mail: kobatoen@city.tosu.lg.jp

