



主催講座・子ども教室開催の変更がある場合がございます。
ご了承ください。センターにお越しの際は飲み物をご持参下さい

♡ふるさと学級♡
高齢者の困りごと
6月10日(水)

10:00~11:30

講師：鳥栖西地区地域
包括支援センター

定員：30人・要申込

★どこにどう聞いたらいいのかわからない疑問やお悩み相談の窓口などがわかります

♡ふもともっとツドウ♡
島唄コンサート



7月4日(土)

13:30~15:30

講師：鳴響(とうゆむ)
琉和太鼓楽結団
(りゅうわだいがくがくゆうだん)

定員：30人・要申込

★心癒される三線の音色と迫力あるエイサー隊の太鼓で沖縄音楽を愉しみます。

♡ふもともっとゲンキ♡

カラダを整える気功

7月6日・13日(月)

10:00~11:30

講師：馬場 奈保子さん
(矢山式気功インストラクター)

定員：15人・要申込

持ってくる物：ヨガマット・
バスタオルでも可



★気功で体の調子を整えます

♡ふるさと学級♡

健康音楽体操教室

7月8日(水)

10:00~11:30

講師：メモリーケア
熊谷まゆ美さん

定員：30人・要申込

★若かりしあの頃に想いを
はせて、懐メロをみんなで
歌いましょう♡
認知症予防講座です！

♡ふもともっとマナブ♡

夏向けの
電気の簡単節約術

7月11日(土)

13:30~15:30

講師：大久保 誠さん

定員：30人・要申込

★電気代が高騰する今
必見の講座です！お得な
節約術を学びましょう！

♡ふもともっとマナブ♡

いのちを重ねる
「やさしい重ね煮」

7月17日(金)

10:00~14:00

講師：瓜生 知加子さん
(重ね煮講師)

定員：12人・要申込

持ってくる物：エプロン・
手拭きタオル・筆記具

参加費：1,200円

★野菜を重ねて加熱することで、
調味料に頼らず素材本来の旨味を引き
出す調理法「重ね煮」の基本を学びます

中止のお知らせ

6月15日(月)

麓ウォーキングは、
中止します。

次回は、
9月28日(月) 予定です

市主催事業 6月の予定

★三面砥石で包丁研ぎ★



2名が包丁研ぎに挑戦！
驚くほど切れ味抜群！

★ジャムづくり★



男性6名が
いちごジャム作りのコツ
をつかむ！

★滑舌トレーニング★



毎日の生活で役立つ
「お口の
トレーニング法」

講座名

実施日

時間

担当課

電話番号

ふまねっと

9日・23日(火)

13:30~15:00

市社会福祉協議会

85-3555

出前ひろば

11日(木)

10:00~11:30

子ども育成課

85-3550

若さはつらつ

4日・18日(木)

13:30~15:30

スポーツ振興課

85-3522

TOSUSHI音楽サロン

3日・10日・17日(水)

13:30~15:30

高齢障害福祉課

85-3554

鳥栖市元気カフェ

5日・19日(金)

13:30~16:30

高齢障害福祉課

85-3554

2026

令和8年

6月号

創刊昭51年1月(1976)

第579号

令和8年(2026)

5月20日現在予定

発行
麓まちづくり推進センター
鳥栖市山浦町1788-1
☎ 82-2080
Fax 55-1211

麓 まちづくり センターだより

今回掲載分の行事予定につきましては、中止・延期・変更となる場合があります。ご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
移動図書館 6月3日 (水) 10:00~ 11:30 	ミュージックサロン フラサロン ■老人クラブ	☼ふもとストレッチ 麓雲会 ★お抹茶講座	歌声ひろば ★俳句を楽しむ ラウレア ☼TOSUSHI 音楽サロン ♥子ども詩吟 移動図書館 書道教室	生命の貯蓄体操 ☼若さはつらつ ストレッチヨガ	■民生委員 児童委員会 鳥栖市元気カフェ	♡どろりんピック ふもとミニテニス
夜間	企画委員会執行部会		ヒップホップ			
7	8	9	10	11	12	13
	心の歌を歌う会 フラサロン	☼ふもとストレッチ ☼ふまねっと 麓雲会 華道	★ふるさと学級 (高齢者の 困りごと) 編カゴサークル ♥子ども詩吟 ☼TOSUSHI 音楽サロン 書道教室	生命の貯蓄体操 ☼出前ひろば ☼春の伝達料理教室 ストレッチヨガ	太極拳 ★絵手紙教室 筑紫嶺句会	MSリズム 絵手紙 ♥子ども書き方 ♥子ども茶道 ♥父の日 革のキーホルダー ふもとミニテニス
夜間		YOHAKU	ヒップホップ	企画委員会		
14	15	16	17	18	19	20
	ミュージックサロン フラサロン 社協そば打ち	☼ふもとストレッチ アトリエ想花 麓雲会	歌声ひろば ♥子ども詩吟 編カゴサークル ☼TOSUSHI 音楽サロン	生命の貯蓄体操 ☼若さはつらつ ストレッチヨガ	太極拳 鳥栖市元気カフェ ☼園芸教室	MSリズム ♥子ども華道 アトリエ想花
夜間			ヒップホップ			
21	22	23	24	25	26	27
	フラサロン	☼ふもとストレッチ ☼ふまねっと 麓雲会 華道	■嘱託員会 編カゴサークル 書道教室 ♥子ども詩吟	生命の貯蓄体操 ストレッチヨガ	太極拳	MSリズム ♥子ども茶道 ふもとミニテニス 心の歌を歌う会
夜間		YOHAKU	ヒップホップ			
28	29	30				
夜間	◎ちょこっと ごはん (地域食堂)	☼ふもとストレッチ				
<p>心のままに描く絵手紙 6月12日(金) 講師:野下 里美さん (創元会員)</p>						

上段=午前・午後

下段=夜間(17:00以降)

☼市主催 移動図書館 ■団体 / ★主催講座 ♥放課後子ども教室

お問い合わせ:麓まちづくり推進センター ☎82-2080