



(お隣のつるバラ)

# 6月号 第556号 ASAHIセンターだより

旭まちづくり推進センター  
鳥栖市儀徳町3155-2  
※9:00~17:00(開館)  
TEL82-2603  
FAX55-8513

センターからのお知らせ

令和8年5月16日発行

春の伝達料理教室【食生活改善推進協議会主催】

## 「認知症」を悪化させない食生活

6月9日(火) 10時~13時

【定員 12名】:無料(定員になり次第締切)

(Menu:サラダ鮭・サバ缶チヂミ・おすまし等)



※ 持ってくるもの : 三角巾  
エプロン  
マスク

主催:旭まちづくり推進センター/旭地区青少年育成会

### 2026年 6月~7月 旭子ども教室紹介

募集教室	日程・対象者	参加費	定員	持ち物
自然はともだち 竹笛づくり	6月27日(土) 10:00~12:00 全学年(親子参加)	100円	15名	上履き 水筒 参加費
音楽あそび	7月11日(土) 10:00~12:00 全学年	50円 (初回のみ)	10名	上履き 水筒 参加費
書き方教室 (1年生・2年生)	7月23日(木) 9:30~10:30 1年生・2年生	100円	10名	上履き 筆記具 参加費
書き方教室 (3年生・4年生)	7月23日(木) 10:30~11:30 3年生・4年生	100円	10名	上履き 筆記具 参加費
書き方教室 (5年生・6年生)	7月23日(木) 11:30~12:30 5年生・6年生	100円	10名	上履き 筆記具 参加費
水鉄砲づくり	7月25日(土) 10:00~12:00 全学年	100円	15名	上履き タオル 参加費

### センターで催された講座・教室等の紹介

#### 【いきいき生活塾】

(椅子に座って健康体操) 2026.5.11実施 次はタオルを使って



まずはボールを使って



椅子にすわったままで



「健康づくり  
講師指導士」  
の坂井先生

(高学年の部)



うまく発音できているかな~



マイケルも楽しいよ



はい、言ってみて

恥ずかしい!

む~

#### 【英会話教室】 2026.5.9実施

(低学年の部)



少し緊張気味・・・  
ゲームを取り入れて  
(大人の部)



中野マイケル頭先生



マジシャンのマイケル登場

スマホ片手に



久々にペンを取る皆さんでは?

フレンドリーな先生





# 6月

## センター利用予定表

旭まちづくり推進センター  
 鳥栖市儀徳町3155-2  
 Tel 82-2603  
 Fax 55-8513

★主催・子ども講座 ■各種会議

令和8年5月16日発行

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	★女性GG ★カゴづくり 老人クラブ チームあらっ! ★いきいき生活塾	(火)カラオケ		女性の為のヨガ教室 エンジョイヨガ	長生倶楽部 なでしこ気功教室 旭パワーアップ 民舞すずらん	★工作教室 ★将棋(小) ★アトリエ(小)
夜間				旭FC		
7	8	9	10	11	12	13
	★いきいき生活塾 ★カゴづくり	(火)カラオケ ■民児協定例会 ★樹脂粘土教室 春の伝達料理教室	太極拳山田 ふまねっと	若さはつらつ	移動図書館AM なでしこ気功教室 旭パワーアップ 民舞すずらん	★樹脂粘土(小) ★英会話(小) ★英会話(大人)
夜間						
14	15	16	17	18	19	20
	★いきいき生活塾 チームあらっ! ★カゴづくり	(火)カラオケ 太極拳やない	ふれあい食事会(社協)	エンジョイヨガ なりきりガールズ	長生倶楽部 民舞すずらん なでしこ気功教室 旭パワーアップ	★将棋(小) 文化部長会議
夜間						
21	22	23	24	25	26	27
あさひキッチン 	★カゴづくり	(火)カラオケ 太極拳やない ■囑託員会	太極拳山田 ふまねっと 朝日山学園	若さはつらつ 女性の為のヨガ教室	民舞すずらん 旭パワーアップ	竹笛づくり
夜間		■まち協合同部会				
28	29	30	<b>【移動図書館】</b> <b>6月12日(金)</b> <b>10:00~11:00</b> ※返却BOXもご利用ください			
スポーツ大会	朝日山学園	(火)カラオケ				
夜間						

