



～鳥栖市の子育て応援情報紙～

みんなで子育て

P2～3 ダイアリー

P4 関連機関情報

26

6月

No.271

〔発信〕鳥栖市役所 こども育成課内 子育て支援総合コーディネーター

Tel : 0942-85-3552

E-mail : kodomo-temp@city.tosu.lg.jp

市ホームページ「子育て支援新着情報」▶



新緑から、しっとりとした雨の季節へと移り変わる6月。新しい環境に慣れてきた反面、疲れが出やすい時期でもあります。特に妊婦さんや小さなお子さまがいるご家庭は、ジメジメとした暑さのなか、日々を過ごすだけでも本当に大仕事ですよ。お出かけが難しい雨の日は、おうちでのんびりお茶を飲んだり、好きな音楽を聴いたりしてリラックスしてお過ごしください！小雨の時には、お気に入りのレイングッズを身に着けて、親子で雨の日のお散歩に出かけるのも良い気分転換になりますよ♪心と体を上手に休めながら、この季節を乗り切っていきましょう。

さて、今回は「マザーズ就職支援セミナー」のご案内です☆

マザーズ就職支援セミナー 「いつかの'一歩'を今から！就活応援セミナー」



☆「結婚・出産でフランクがあるけれど、もう一度働きたい」・「仕事と家庭を両立できるか不安」という方を対象にしたセミナーを開催します。

と き : 6月25日(木) 10時～12時(受付:9時30分～)

と ころ : 鳥栖市民文化会館3階研究室1

対 象 : 子育て中の就職希望者

内 容 : ワークで楽しみながら生かせる力を発見し、自分らしい働き方を考えます

講 師 : 古賀夏子さん (career growth)

定 員 : 15人(先着順)

その他 : 託児あり(3カ月～就学前)

申込み : 鳥栖市市民協働課 電話 : 0942-85-3508

ハローワーク鳥栖 マザーズコーナー 電話 : 0942-82-3408



市ホームページ
マザーズ就職支援セミナー

マザーズ出張相談

☆子育て支援センターへハローワークのスタッフが出向きます。普段遊びに行っている場所で、リラックスしてお仕事の相談ができますよ。ぜひお気軽にお越しください♪

と き : ①6月16日(火) 10時30分～11時30分

②6月22日(月) 10時～11時

と ころ : ①鳥栖市社会福祉協議会子育て支援センター
(市社会福祉会館内)

②鳥栖双葉保育園子育て支援センター(ふたばルーム)

対 象 : 子育て中の母親

問合せ : ハローワーク鳥栖 電話 : 0942-82-3408

相談は予約不要です



ハローワーク鳥栖

☆各イベントの日程等については、「みんなで子育て」ダイアリーP.2に記載しているほか、各支援センターのお便り等でも確認することができます。



園名等は、次のように簡略表示しています：小鳩～小 白鳩～白(*白:ホール開放) 下野～下 鳥栖いづみ～鳥 田代～田 慈光～慈
 あいりす～あ レインボー～レ 虹の子～虹 かなさ～か しんとすげんぎ～げ 神辺～神 布津原～布 鳥栖ルンビニ～ル
 駒鳥～駒 あさひ～あ幼 フールーム～フリー 園庭開放～園庭 読み聞かせ～お話 体験保育・給食試食～体・試 未就園児教室～未

市ホームページ
園庭開放

鳥栖市社会福祉協議会		子育て支援センター									幼稚園・保育園	保健センター (受付時間)	
児童センター		子育て支援センター	やよいが丘	みどりヶ丘	きらら館	オンリーワン	ありがとう	あいあい	若楠	ふたばルーム	園庭・体験・試食		
時間	10:00～16:00	10:00～16:00	9:00～14:00	9:00～14:00	10:00～15:00	10:00～15:00	9:00～14:00	8:30～13:30	10:00～14:30	9:00～14:00	時間は3ページ		
1	月	フリー (pm小学生)	フリー	フリー0歳		押し活デー♪ フリー	フリー	フリー	フリー 園庭	フリー	小 白 下 鳥 か ル あ幼		
2	火	フリー (pm小学生)	フリー	フリー 1・2歳	ミントタイム フリー・お庭	皆でお散歩 フリー午後	フリー 園庭	フリー 園庭	フリー	フリー	赤ちゃん体操 小 白 下 鳥 あ ル 虹 か ル あ幼		
3	水	フリー 3歳のひろば	フリー	フリー 1・2歳	赤ちゃん体操 フリー・お庭	フリー	フリー	フリー	リトミック フリー・園庭	フリー	小 白 下 鳥 か ル あ幼		
4	木	フリー (pm小学生)	ことばの相談 フリー		出前鳥栖北	フリー 園庭	フリー 園庭	フリー 園庭	フリー	フリー午前 タッチケア	小 白 下 鳥 田 あ 虹 か ル 未	ほやほや教室(2か月児) 9:00～9:15	
5	金	フリー (pm小学生)	フリー	園庭 12:00～15:00		フリー	フリー	リフレッシュ ヨガ フリー午前休み	フリー 運動コーナー	フリー	小 白 鳥 げ ル あ幼		
6	土	小中学生・高校生 自習室開放 9:00～15:30	フリー 9:00～12:00								下 鳥 布 駒		
7	日												
8	月	フリー (pm小学生)	フリー	フリー0歳		押し活デー♪ フリー	フリー	フリー	英語で歌おう フリー園庭休み	こころ子育て 講座 フリー午後	小 白 下 鳥 か ル あ幼		
9	火	フリー午前休み (pm小学生)	一時預かり フリー午前休み	フリー 1・2歳	ミントタイム フリー・お庭	フリー 園庭	coco baby フリー午後	フリー 園庭	フリー	フリー	*白 下 鳥 あ 虹 か ル あ幼	1歳6か月児健診 12:45～13:45	
10	水	フリー 3歳のひろば	フリー	フリー 1・2歳	わらべうた ベビーマッサージ フリー・お庭	フリー	フリー	赤ちゃんの時間 ベビーマッサージ フリー午前休み	リトミック フリー・園庭	フリー	リラクゼーション 小(体・試) 白 下 鳥 か ル あ幼	1歳6か月児健診 12:45～13:45	
11	木	フリー (pm小学生)	フリー		出前龍	フリー 園庭	フリー 園庭	フリー 園庭	フリー	フリーお休み	小 白 下 鳥 田 あ 虹 か ル 未(神)		
12	金	フリーお休み (pm小学生)	フリーお休み	園庭 12:00～15:00		フリー	フリー	フリー	フリー 運動コーナー	フリー	小 白 下 鳥 げ ル あ幼	ひよびよ教室 (4～6か月児) 9:30～10:00	
13	土	小中学生・高校生 自習室開放 9:00～15:30	フリーお休み								小 下		
14	日												
15	月	フリーお休み (pm小学生)	フリーお休み	フリー0歳		きららんTime 押し活デー♪	フリー	フリー	フリー 園庭	フリー	小 白 下 鳥 か ル あ幼		
16	火	げんきキッズ (pm小学生)	出張ハローワーク マザースクナー フリー	フリー 1・2歳	るんるん イングリッシュ フリー・お庭	フリー 園庭	フリー 園庭	フリー	あいあいタイム フリー園庭休み	フリー	小 白 下 鳥 あ ル 虹 か ル あ幼	ママパパクラス (妊娠8か月) 13:30～13:45	
17	水	フリー 3歳のひろば	フリー	フリー 1・2歳	わらべうた ベビーマッサージ フリー・お庭	フリー	フリー	フリー	リトミック フリー・園庭	フリー午前 母乳相談	小 白 下 鳥 か ル あ幼		
18	木	フリー (pm小学生)	フリー	出前田代	フリー お庭	フリー 園庭	フリー 園庭	フリー 園庭	フリー	フレママ・ パパサロン フリー午後	小 白 下 鳥 田 あ 虹 か ル 未	3歳児健診 12:45～13:45	
19	金	フリー午前休み (pm小学生)	リフレッシュ ヨガ フリー午前休み	園庭 12:00～15:00		行事 フリー午後休み	フリー	フリー	フリー 運動コーナー	GF山浦 ピクニック	リフレッシュ ヨガ	小 白 鳥 げ ル あ幼	3歳児健診 12:45～13:45
20	土	小中学生・高校生 自習室開放 9:00～15:30	フリー 9:00～12:00									白 下 鳥 未(布・駒)	
21	日												
22	月	フリー (pm小学生)	フリー	フリー0歳		押し活デー♪ フリー	フリー	フリー	フリー 園庭	フリー	出張 ハローワーク マザースクナー	小 白 下 鳥 か ル あ幼	ほやほや教室(2か月児) 9:00～9:15
23	火	フリー (pm小学生)	一時預かり フリー	フリー 1・2歳	ミントタイム フリー・お庭	フリー 園庭	フリー 園庭	フリー	フリー	フリー	小 *白(試) 下 鳥 あ 虹 か ル あ幼	5歳児健診 12:30～13:30	
24	水	しゃぼん玉で あそぼう フリーお休み	フリーお休み	フリー 1・2歳	赤ちゃん体操 フリー・お庭	フリー	フリー	フリー	リトミック フリー・園庭	フリー	小 白 下 鳥(試) か ル あ幼	5歳児健診 12:30～13:30	
25	木	フリー (pm小学生)	フリー		フリー お庭	フリー 園庭	フリー 園庭	フリー	マンスリー フォト フリー園庭休み	フリー午前 母乳相談	出前若森	小 白 下 鳥 田 あ 虹 か ル 未	
26	金	フリー (pm小学生)	フリー	園庭 12:00～15:00		フリー	出前鳥栖北	英語リトミック フリーお休み	フリー 運動コーナー	フリー	小 白 下 鳥 げ か ル あ幼		
27	土	小中学生・高校生 自習室開放 9:00～15:30	フリー 9:00～12:00									小 下	
28	日												
29	月	フリー (pm小学生)	フリー	フリー0歳		押し活デー♪ フリー	フリー	フリー	フリー 園庭	フリー	小 白 下 鳥 か ル あ幼		
30	火	フリー (pm小学生)	フリー	フリー 1・2歳	ミントタイム フリー・お庭	フリー 園庭	フリー 園庭	フリー	フリー	フリー	すくすくタイム 離乳食	小 白 下 鳥 あ ル 虹 か ル あ幼	きらら相談 9:00～11:00

* 鳥栖市社会福祉協議会児童センター「小中学・高校生自習室開放」一日時：月～金曜日 9:00～17:00

* 鳥栖市のホームページで、子育て支援新着情報を掲載しています！(鳥栖市HP⇒子育て⇒子育て支援⇒子育て支援新着情報)

☆行事・講座等の詳しい内容は、各センターのお便りをご覧ください。



市ホームページ
子育て支援センターとは



子育て支援ダイアリー

令和8年6月



*状況により中止・延期または一部内容が変更される場合がありますので、詳しくは、各問い合わせ先へご確認ください。

	曜	行事名	申込	場所	時間	問い合わせ	
2/9/16/23/30	火	あさひパーク(対象:0~2歳児) 「わくわくタイム」2日:リトミック・9日:ベビーマッサージ・16日:わらべうた・23日:体育教室・30日:製作	○	あさひ幼稚園 子育て支援ルーム	9:45~12:00 10:00~10:30 10:00~11:30	あさひ幼稚園	0942-82-6255
18	木	ヘアケア・アレンジ講座(対象:保護者)					
9	火	双子・三つ子サークルえだまめクラブ 「出張サロン」		鳥栖市児童センター 集会室	10:00~12:00	鳥栖市児童センター	0942-85-3616
11	木	いちご教室「時計・プレスレット作り」 *園庭開放(持ち物:帽子・水筒)	○	神辺幼稚園	10:00~11:30	神辺幼稚園	0942-82-5517
11	11	るんるん広場「親子で楽しむ英語の世界」 対象:赤ちゃん~未就園児のお子さま		レクレーションホール	10:30~11:30	鳥栖ルンビニ幼稚園	0942-85-3198
25	11	るんるん広場「親子で七夕製作」 対象:赤ちゃん~未就園児のお子さま					
12	金	すこやか発達相談(療育相談) 担当:窪田医師(佐賀整肢学園こども発達医療センター)	○	鳥栖保健福祉事務所 1階 母子室	14:00~	鳥栖保健福祉事務所 (こども家庭担当)	0942-83-2172
19	11	すこやか発達相談(言語相談) 担当:永原言語聴覚士			13:30~		
13	土	いっしょにつくろう「キラキラうちわ」		サンメッセ鳥栖2階 図書コーナー	14:00~15:00	サンメッセ鳥栖	0942-84-2121
27	11	いっしょにつくろう「たなばたかざり」					
18	木	もくもくひろば(参加費:無料) 対象:3歳までのお子さまと保護者		フレスポ鳥栖1階 ウェルカムコート	10:00~13:00	認定NPO法人 とす市民活動ネットワーク	0942-80-7184
20	土	おはなし会(おはなし文庫ぐるんば)		田代まちセン	10:30~11:30	田代まちセン	0942-82-2704
11	11	未就園児教室(先着:14名)「コーナー遊び(サーキットあそび・ブロック・絵の具スタンプ)」	○	布津原幼稚園 遊戯室 ・園庭	9:30~11:30	布津原幼稚園	0942-82-3250
11	11	こまどりふれあい広場「まあま ぼけっと」 人形劇		駒鳥幼稚園ホール ・園庭	9:30~11:30	駒鳥幼稚園	0942-82-3037
28	日	おもちゃ病院とす 診察料:100円		とす市民活動センター (フレスポ鳥栖2階)	10:30~15:00	おもちゃ病院とす(大石)	090-2391-0975
29	月	くらっ子くらぶ「おたのしみかい」		蔵上公民館	10:00~11:30	蔵上公民館	0942-83-0766

【その他の子育て支援情報】

【フリールーム】

- 自由に遊べる場(遊具や絵本読みなど、思いっきり遊べます)
- お母さん同士の情報交換の場(子育て支援情報も配置)

【年齢別ひろば】

- 子どもさんの月齢にあわせたプログラムで親子遊びを実施。

【出前ひろば】

- 子育て支援センターの出前で親子遊びが実施されています。
- P.2に各地区名で記載しています。時間は10:00~11:30です。



子育て支援センター
フリールーム



子育て支援センター
ひろば(出前ひろば)



園庭開放

*曜日はP.2で
ご確認ください



給食・離乳食試食会、
体験保育



鳥栖市ファミリー・
サポート・センター/
鳥栖市シルバー人材
センター



サークル情報

状況により、イベントの中止・延期が生じる場合があります
ので、最新情報はホームページでご確認ください。



*市ホームページ
子育て支援新着情報→



【保健センター】 TEL0942-85-3650

- きらら相談 9:00~11:00(月1回)
- *身体測定・育児相談・栄養相談

●子育て支援実施の場所「みんなで子育てMAP」
*市ホームページ「子育て支援新着情報」よりご確認ください。

各種機関市ホームページ



健康増進課(保健センター)
各種教室・乳児健診



鳥栖市立図書館



サンメッセ鳥栖

鳥栖市内の保育所、認定こども園、地域型保育施設では、
一緒に働ける保育士さんを募集しています！
興味のある方は、市ホームページよりご確認いただき、各保育施設
へのお問い合わせをお願いします。

*市ホームページ 保育士募集→



☆児童ショートステイ事業を実施しています☆

児童ショートステイ事業(子育て短期支援事業)とは、保護者の疾病、育児疲れなど身体上または精神上的の事由等により、児童の養育に困難が生じた場合に、当該児童を児童福祉施設などにおいて、一定期間養育するものです。
*電話での事前相談も対応します。 問い合わせ先:こども育成課 子育て支援係 電話:0942-85-3552

詳細はこちらで
ご確認ください



子育て情報

*詳しいイベントの情報は、ホームページでご確認ください
市ホームページ子育て支援新着情報 →



しゃぼん玉であそぼう

☆シャボン液の作り方や、大きなシャボン玉を作って、親子でいっしょに楽しみましょう。

- ◆日時 令和8年6月24日(水)
10時30分～11時30分
- ◆会場 鳥栖市社会福祉会館 体育館
- ◆対象 鳥栖市内在住の2～3歳児と保護者
- ◆定員 20組(先着順)
- ◆持ち物 水筒・汗拭きタオル・着替え
- ◆申込方法 QRコードか電話でお申込みください
- ◆お問合せ 鳥栖市児童センター
電話：0942-85-3616



こころ子育て塾
「アタッチメントベビーマッサージ」

☆赤ちゃんともママの優しい時間を過ごしませんか？

- 市子育てサークル「こころ子育て塾」(ベビーマッサージ全4回)
- 心理学を基に親子の絆を深めます☆
- ・対象：生後1か月からの乳幼児
- 詳細は市のホームページをご覧ください。⇒



双子・三つ子サークル
えだまめクラブ

☆多胎児のパパママ、繋がりませんか？

- 市子育てサークル「双子・三つ子サークルえだまめクラブ」が多胎児育児を応援します☆出張サロンや妊婦ファミリー教室、発達
- の勉強会を開催！
- 詳細は市のホームページをご覧ください。⇒



その他、イベント・講習会情報

*都合により、変更または中止になる場合がありますので、詳しくは各問合せ先へご確認ください。

イベント・講習会	日時	場所	その他	申し込み・問い合わせ
「プレママ・パパサロン」	6月18日(木) 10:00～12:00	どんぐりセンター 若楠	対象：妊婦さん 定員：5組 持ち物：母子手帳 参加費：無料 詳細はこちら →	若楠療育園子育て支援担当 電話：0942-83-1344
リフレッシュヨガ	6月19日(金) 10時30分～12時	鳥栖市社会福祉会館 体育館	対象：就学前のお子さんがある保護者 講師：村山綾さん (ヨガインストラクター) 定員：15名(先着・初参加優先) 託児：先着10名(電話で要予約) 持ち物：ヨガマット(バスタオル)・飲み物・タオル 参加費：無料	鳥栖市社会福祉協議会 市社協子育て支援センター (鳥栖市社会福祉会館内) 電話：0942-85-3616
産前産後ヨガ 【申し込み開始日『』 6月15日(月)10時～	7月17日(金) 10:30～12:00	鳥栖市社会福祉会館 体育館	対象：産前24週～34週の妊婦さん 産後2か月～6か月位のママ 講師：松尾琴子さん(ヨガ療法士) 定員：15名(先着・初参加優先) 託児：あり(要予約) 持ち物：ヨガマット(バスタオル)・飲み物・タオル 参加費：無料	鳥栖市社会福祉協議会 市社協子育て支援センター (鳥栖市社会福祉会館内) 電話：0942-85-3616

コーディネーターより

☆熱中症ミニ対策☆

*鳥栖市ホームページでは熱中症警戒アラートなどの最新情報を掲載しています

「手のひら」を冷やすのが効果的！

手のひらには細かい血管がたくさん通っているため、冷やすと冷えた血液が体をめぐり、効率よく体温を下げられます。「お散歩帰りに流水で手を洗う」「冷たいペットボトルを握る」など、すぐに試せるものばかりです。こまめな水分・塩分補給と合わせて上手に体を冷やしながらか、今月も元気に過ごしましょうね！

