

まちづくり推進センター 活用ガイドブック



～講座や教室の受講、気の合う仲間との趣味や健康づくりなどのサークル活動に～

鳥栖市 市民環境部市民協働課
教育委員会事務局生涯学習課

TEL0942-85-3576
TEL0942-85-3694

○まちづくり推進センターとは

地域の交流促進と特色を生かしたまちづくりの活動拠点となることを目的とした施設で、鳥栖市内には8つのセンターと1つの分館があります。

年間を通して、パソコン教室や一般教養などの講座が行われており、趣味のサークル活動などにも利用されています。

地域の皆さんが集い、学び、交流する場として気軽にご利用ください。

※まちづくり推進センターは次の目的のために使用する場合は利用できません。

- ・公の秩序又は風紀を乱すおそれがあるとき
- ・建物又は附属設備を破損するおそれがあるとき
- ・暴力排除の趣旨に反するとき
- ・主として営利を目的として利用するおそれがあるとき
- ・その他、センターの管理運営に支障があるとき

○開館時間及び休館日

- ・開館時間 午前9時から午後10時までです。
- ・休館日 国民の休日及び12月29日から1月3日までです。
但し、事前申し込みによる利用予定のない日曜日及び平日17時以降は閉館します。

○利用申込

- ・使用日の5日前までに各まちづくり推進センターに利用料を添えて申し込んでください。
- ・受付時間は、月曜日から土曜日までの午前9時から午後5時までです。
- ・最大2か月前から受付ができます。

○まちづくり推進センター使用料

単位：円

区 分	使 用 料（1時間当たり）
集会場及び大広場 （2室以上を一体的に使用するときを含む。）	460円
調理実習室	260円
その他諸室	160円

まちづくり推進センター名	周辺図
<p>① 鳥栖まちづくり推進センター 今泉町2172-2 (南部団地南側) TEL 83-1686 Fax 55-3520</p> <hr/> <p>鳥栖まちづくり推進センター分館 ※令和8年3月31日をもって 閉館いたしました。</p>	
<p>② 鳥栖北まちづくり推進センター 古野町176-3 (八坂神社西側) TEL 85-3631 Fax 55-4806</p>	
<p>③ 田代まちづくり推進センター 田代大官町1958 (田代小グラウンド北側) TEL 82-2704 Fax 55-4301</p>	
<p>④ 弥生が丘まちづくり推進センター 弥生が丘2丁目146-3 (やよいがおか鹿毛病院南側) TEL 55-8633 Fax 55-3714</p>	

まちづくり推進センター名	周辺図
<p>⑤ 若葉まちづくり推進センター 萱方町116-2 (浅井団地東側) TEL 84-6122 Fax 55-3068</p>	
<p>⑥ 基里まちづくり推進センター 曾根崎町1362 (基里グラウンド北側) TEL 82-3324 Fax 55-5350</p> <p>基里まちづくり推進センター分館 原町831 (白鳩保育園北側) TEL 82-6347</p>	
<p>⑦ 麓まちづくり推進センター 山浦町1788-1 (麓郵便局北側) TEL 82-2080 Fax 55-1211</p>	
<p>⑧ 旭まちづくり推進センター 儀徳町3155-2 (儀徳グラウンド北側) TEL 82-2603 Fax 55-8513</p>	

鳥栖まちづくり推進センター

主催事業

教養講座【いきいき講座】				
講座内容(テーマ)	実施予定日	時間	講師	備考
脳トレ体操教室	5月～3月	10:00～11:00	荒木 勇祐	月1回
人権学習会	11月予定		鳥栖市生涯学習課	
「おひとり様」と「おひとり様予備軍」の心構え	7月9日(木)	10:00～11:30	齋藤 博之	

教養講座【みんなのスポーツ】				
講座・教室名	実施予定日	時間	講師	備考
新緑の杓子ヶ峰登山	4月20日(月)	9:00～12:00	森 和博	参加費が必要
ラージボール卓球教室	5月14日(木)	13:00～15:00	鳥栖市ペタンク協会	
	5月28日(木)			
チェアヨガ 全2回	未定	未定	川見 春子	
アロマヨガ 全2回	未定	未定	川見 春子	
紅葉ウォーキング	12月予定	未定	森 和博	参加費が必要
気功教室	2・3月予定	未定	馬場 奈保子	

教養講座【趣味のじかん】				
講座・教室名	実施予定日	時間	講師	備考
山崎賢一さん LIVE	4月11日(土)	14:00～15:00	山崎 賢一	
母の日フラワーアレンジメントギフトレッスン	4月30日(木)	10:00～11:30	堀江 治子	材料費が必要
糸かけアート	7月23日(木)	13:30～15:30	中村 つとみ	材料費が必要
「鉄道の町」を知る	8月13日(木)	10:00～16:00	門トス鉄道復活隊	展示企画
	8月14日(金)			
	8月15日(土)			
秋のリース作り教室	11月4日(水)	10:00～11:00	堀江 治子	材料費が必要
しめ飾り作り教室	12月9日(水)	10:00～11:00	堀江 治子	材料費が必要
お屠蘇教室	12月予定	未定	中富くすり博物館	材料費が必要

その他の講座・教室				
講座・教室名	実施予定日	時間	講師	備考
うたって健康！ 全 16 回	第 2・4 月曜日	10:00~11:30	相葉 園美	申込不要
パソコン教室 初心者向け Word 講座 全 6 回	6 月 16 日(火)	13:00~16:00	藤田 文彦	テキスト代が 必要
	6 月 17 日(水)			
	7 月 14 日(火)			
	7 月 15 日(水)			
	7 月 21 日(火)			
パソコン教室 初心者向け Excel 講座 全 6 回	7 月 22 日(水)	13:00~16:00	藤田 文彦	テキスト代が 必要
	8 月 5 日(水)			
	8 月 6 日(木)			
	9 月 2 日(水)			
	9 月 3 日(木)			
	9 月 16 日(水)			
	9 月 17 日(木)			

放課後子ども教室【鳥栖わくわく教室】				
講座・教室名	内容	主な活動日	時間	備考
川柳教室	言葉遊びと閃きを 楽しみます	年 15 回(水)	15:30~16:30	2~6 年生対象・ 参加費が必要
英語教室	楽しみながら英語 にふれます	年 10 回(土)	11:00~12:00	2~5 年生対象・ 参加費が必要
キッズダンス教室	体を動かす楽しさ を学びます	年 15 回(土)	10:00~11:30	1~6 年生対象・ 参加費が必要
フラダンス教室	楽しくフラダンスを 踊ります	年 17 回(土)	10:00~12:00	1~6 年生対象・ 参加費が必要
いけばな教室	植物を大切にする 心を育みます	年 8 回(土)	10:00~11:30	2~6 年生対象・ 花材費が必要
かわいい手しごと 教室	裁縫の基礎を学び ます	年 8 回(土)	13:30~15:00	3~6 年生対象・ 材料費が必要
茶道教室	和の心を学びます	年 11 回(土)	13:30~15:00	2~6 年生対象・ 参加費が必要
樹脂ねんど教室	物づくりの楽しさを 学びます	年 7 回(土)	13:30~15:00	4~6 年生対象・ 材料費が必要
春のチャレンジ 教室	母の日に贈るアロ マスプレーづくり	5 月 9 日(土)	13:30~14:30	1~6 年生対象・ 材料費が必要
春のチャレンジ 教室	父の日に贈る革の キーホルダーづくり	5 月 30 日(土)	13:30~15:00	1~6 年生対象・ 材料費が必要
夏のチャレンジ 教室	糸かけアート	7 月 23 日(木)	10:00~12:00	1~6 年生対象・ 材料費が必要

サークル紹介

分類	サークル名	内容	主な活動日	時間
健康	生命の貯蓄体操普及会 鳥栖連絡所	丹田呼吸を基本 とした東洋体操	毎週(月)	13:00~15:00
	鳥栖市太極拳協会 梁井クラブ	太極拳	毎週(月)	20:00~22:00
	フィット鳥栖(ヨガ中級)	中級レベルの ヨガレッスン	毎週(火)	10:00~12:00
	正道会館 佐賀納江道場	空手の稽古	毎週(火)(木)	19:00~21:00
	生命の貯蓄体操普及会 鳥栖連絡所(かめの会)	丹田呼吸を基本 とした東洋体操	毎週(水)	9:30~11:30
	健美操	呼吸法を丁寧に行う 健康体操	毎週(水)	10:00~12:00
	フラサロンレファ	フラダンス練習	第2・3・4(水)	13:00~14:00
	ブルームフラ・マカロン	フラダンス練習	月2回(水)	19:30~21:30
	ニコニコヨガ	ヨガ	月2~4回(金)	13:00~15:00
	レインボーとす	リズムダンス	毎週(土)	13:00~15:00
	ブルームフラ イチゴショート	キッズフラダンス練習	月2回(土)	16:30~18:30
芸術・ 趣味	今泉たんぽぽ教室	大正琴練習	第1・3(月)	10:00~12:00
	ECCM 英語教室	英語基礎を学びます	第2・4(火)	10:00~12:00
	鳥栖心の歌を歌う会	童謡・唱歌・懐かしのメ ロディーなどを歌う	第1(火)	9:30~11:30
芸術・ 趣味	檜原書道教室	楽しく書道練習	月2回(月)	17:30~19:30
	すずめの会	麻雀	第1~4(火)	12:30~16:30
	沖縄三線 島思いの会	沖縄唱 沖縄三線	第1~4(火)	18:00~21:00
	鳥栖ハーモニカ あじさい会	童謡・唱歌・懐かしのメ ロディーなどの練習	第2(木)	9:30~11:30
	クラフトクラブ	クラフトテープで 作品作り	第2・4(木)	10:00~12:00
	笑手紙サークル フレンズ	絵手紙作成	第1(木)	10:00~12:00
	さくら	手芸、小物づくり	第2・4(土)	13:00~15:00
	パッチワーク コスモス	パッチワーク	第1・3(土)	13:00~15:00
その他	パセトス	育児サークル	第3(土)	14:00~17:00

※各サークル活動の詳細については、鳥栖まちづくり推進センター(Tel83-1686)にお問い合わせください。

鳥栖北まちづくり推進センター

主催事業

教養講座【一般向け講座】				
講座内容(テーマ)	実施予定日	時間	講師	備考
かんたんほぐしヨガ	4月～5月(木)	10:00～11:00	関 なぎさ	全4回 (全て木曜)
歌って楽しい	4月10日(金)	10:00～11:30	水頭 順子	
初めての気功教室	4月～6月(月)	10:00～11:30	馬場 奈保子	全6回 (全て月曜日)
講話と寺ヨガ	4月17日(金)	10:00～12:00	木村 映之 松尾 琴子	本照寺(本町) で開催
座って出来る健康体操	5月11日(月)	13:30～15:00	坂井 美佐子	全2回
	5月18日(月)			
寄せ植え教室	5月21日(木)	9:30～12:00	グリーンファーム山浦	グリーンファーム山浦で開催、材料費が必要
島唄コンサート	5月30日(土)	13:30～15:30	とぅゆむ 鳴響・がくゆうだん 楽結団	
出前きずな塾	7月～9月	10:00～12:00	池田 一生	北地区内の各公民館で開催
パン作り教室	6月	10:00～11:30	松田 陽恵	材料費が必要
そば打ち体験教室	6月・9月・12月	9:30～12:30	鳥栖そば打ち隊	材料費が必要
音楽は心と心をつなぐ虹	6月・10月	13:30～15:30	山下 正剛	
カステラ作りとコーヒーの淹れ方教室	7月	10:00～13:00	松雪 泰子 片山 英恵	材料費が必要
初秋の写経体験教室	9月	10:00～11:30	石橋 亨見	材料費が必要
健康に関する講話	9月	10:00～11:30	齋藤 博之	
音楽でみんな健康♪	9月	10:00～11:30	メモリーケア	全2回
ゆったり太極拳	10月	10:00～11:30	山田 啓子	全3回

ノルディックウォーキング	10月	9:30~12:30	富田 浩一郎 富田 順子	レンタルポールあり (有料)
	11月			
季節を彩るリース作り	11月	10:00~12:00	栗山 紗智子	材料費が必要
ハンドクリーム作り教室	11月	10:00~11:30	藤田 史子	材料費が必要
味噌作り教室	11月	10:00~11:30	松田 陽恵	材料費が必要
チーズケーキ作りと コーヒーの淹れ方教室	12月	10:00~13:00	松雪 泰子 片山 英恵	材料費が必要
しめ縄作り教室	12月	10:00~12:00	倉地 成美	材料費が必要
		13:30~15:30		
人権講話	2月	18:00~18:30	中島 光秋	

放課後子ども教室【北っ子のびのびひろば】				
講座・教室名	内容	主な活動日	時間	備考
将棋教室	将棋を基礎から学ぶ	第2(土)	10:00~11:30	1年生~6年生
英会話教室	日常英語を楽しく学ぶ	第2・4(土)	9:30~10:30	1年生~4年生
そろばん教室 (進級クラス)	そろばん経験者の教室	第1・3(土)	9:15~10:45	4年生~6年生
そろばん教室 (基礎クラス)	基礎からのそろばん習得	第2・4(土)	9:15~10:00	2年生~4年生
			10:15~11:00	
書き方教室	丁寧に字を書くコツを学ぶ	第4(土)	13:30~14:30	1年生~6年生
レッツダンス教室	楽しく体を動かすダンス	第1(土)	10:00~11:30	1年生~6年生
生け花教室	オアシスを使った生け花	第2(土)	10:00~11:00	3年生~6年生 花材費 1000円/回
茶道教室	茶道を通してマナーを学ぶ	第2・4(土)	9:30~11:00	1年生~6年生 お菓子代 100円/回
遊びと運動教室	遊びながら体を動かす	不定 全5回	10:00~11:00	1年生~4年生

サークル紹介

サークル活動					
分類	サークル名	内容	主な活動日	時間	備考
健康	R・なでしこ運動部	体操マッサージ運動、足腰の強化運動	毎週(火)	13:30~15:30	
	<small>いのち</small> 生命の貯蓄体操	丹田呼吸法と共に行う東洋体操	毎週(月)(火)(木)	9:30~11:30	
	3B 体操	高齢者の方でもできる楽しい体操	不定期(土)	13:00~15:00	
	社交ダンス“F”	社交ダンスの練習	第1・2・3(火)	15:00~17:00	
	スマイルヨガの会	ヨガ	第1・3(火)	10:00~12:00	
	鳥栖にわか振興会	一口にわか・寸劇の稽古・手品の練習等	第2・4(水)	13:30~16:30	
	花みずき	健康の為	毎週(水)	9:30~11:30	
	ヒップホップダンス	ダンスレッスン	毎週(月)	18:00~20:00	
	ヒッポファミリークラブ 鳥栖	多言語の自然習得活動	毎週(火)	18:00~21:00	水曜午前開催もあり
	フ イ ッ 鳥 栖 スポーツウェルネス 吹き矢	スポーツウェルネス吹き矢	第2・3・4(木)	9:00~12:00	
	マミ体操	楽しく体操・ダンス	毎週(火)	20:00~22:00	
	ゆる楽立腰体操	身体を構造通りに動かすことで疲れにくく楽になる体操	第2・4(火)	10:00~12:00	
	よかよかヨガ	ヨガ	第2・4(火)	13:00~15:00	
	リ ズ ム ダ ン ス すみれクラブ	リズムダンスの練習	毎週(月)	10:00~12:00	
芸術・趣味	アンソロジー	合唱の練習	第1・3(月)	13:00~16:00	
	彩葉の会	絵手紙	第1・3(木)	10:00~12:00	
	美しき日本の歌の会	健康作り、友達作り、若作り、楽しい老活	第1(金)第4(月)	13:30~15:30	
	エコネット・とす	もったいないの心で環境に配慮した作品作り	第4(火)	13:00~16:00	

芸術・ 趣味	おとなの美文字教室	万年筆やボールペンを使ったペン字教室	第1・2・4 (火)	18:00~20:00	
	がくせいぎんどう せいほうかい 岳聖吟道 聖鳳会	吟の練習及びコミュニケーションの場	第1・3(金)	9:30~11:30	
	着物リフォーム	着物・帯などで洋服や小物作り	第1・2・3 (水)	9:00~12:00	
	小林書道教室	書教室	毎週(火)	14:00~16:00	
	さが県民「第九」 鳥栖会場	さが県民「第九」公演に向けての合唱の練習	10月~ 12月(金)	19:30~21:30	
	三味線教室 ひでまさのりかい 秀政紀会	三味線の練習	不定期(月)	9:30~10:30	
	デイゴ	三線の練習	第1・3 (火)と毎週 (月)	19:00~21:00	
	鳥栖アートジャンク ション	能けいこ	不定期 (日)	18:30~21:30	
	鳥栖かるた練習会	競技かるたの練習	毎週(木)	18:30~20:30	
	鳥栖市民合唱団	指導者のもとでピアノ伴奏で合唱の練習	毎週(水)	19:30~21:30	
	鳥栖チアダンス	チアダンス	毎月3回 (水)	16:30~18:30	
	鳥栖篆書篆刻研究会	実技研修(印を彫ったり書を書いたり)	月末の (土)	12:30~16:30	
	鳥栖美術協会	絵画教室	第1・3(火)	13:00~15:00	
	長崎街道ボランティア アガイド 元気隊	定例勉強会	第4(水)	19:00~21:00	
	はなみ 花美アート	樹脂粘土で造花を製作	第4(木)	10:00~16:00	
	技能・ 技術	ハーモニカ教室 (やよい・とす)	自己研鑽・ボランティア活動	第2・4 (金)	14:00~16:00
MODOKI		合唱	不定期 (土)	14:00~22:00	
			(日)	9:00~17:00	
AI スクール		AI 活用教育	第3(木)	13:30~15:30	
日本将棋連盟鳥栖支 部		将棋教室・将棋対局	第1・3 (日)	9:30~18:30	
原田そろばん教室	珠算指導	毎週(金) (土)	17:30~19:30		
			16:30~18:30		

技能・技術	PC サロン鳥栖麓支部	パソコン練習	第2・4(月)	13:00~16:00	
その他	四阿屋会	四阿屋遊泳場清掃作業及び月間活動計画	第4(土)	9:30~11:00	
	クローバーの会	病気や障がいのある子の保護者の憩いの場	不定期	10:00~13:00	
	子育て勉強会 ニコニコクラブ	子育てに役立つお話し会	月に1回	9:30~12:30	
	中央区つながり食堂	地域の方への食事提供	第2(土)	9:00~14:00	
	中国語講座	中国語の勉強	毎週(月)	13:00~15:00	
	鳥栖郷土研究会	郷土の歴史と自然について学び調べる	第3(土)	13:00~16:00	
	鳥栖健康マージャンクラブ	健康麻雀を通じて心身の健康維持を図る	毎週(金)	13:00~17:00	
	まなび舎とす	小・中・高校生を対象にした学習の場・居場所づくり	毎週(水)(土)	18:00~21:00	
	ママっわらってっ	育児サークル	第2・4(水)	10:00~13:00	
	ゆめさが大学鳥栖校 4期OB会詩吟の会	定期的交流と詩吟の練習	第1・3(木)	14:00~16:00	

※各サークル活動の詳細については、鳥栖北まちづくり推進センター(Tel85-3631)にお問い合わせください。

田代まちづくり推進センター

主催事業

教養講座【田代まなび舎】				
講座内容(テーマ)	実施予定日	時間	講師	備考
初級 英会話教室 (全11回)	4月15日(水)	10:00~11:00	中野マイケル顕 中野ジャクリーヌ マリー	
ペン字教室(全5回)	5月2日(土)	14:00~15:00	松尾 祐貴子	
フラワーアレンジメント教室(各5回)	4月22日(水)	13:30~15:30	堀江 治子	材料費必要、 各回募集
クラフトカゴバック作り教室(全4回)	5月8日(金)	13:00~15:00	豊村 美恵子	材料費 必要
クラフトカゴバック作り教室(全8回)	7月3日(金)	13:00~15:00	豊村 美恵子	材料費 必要
防災体験教室	9月26日(土)	10:00~12:00	柳 博志	
男たちの料理教室	10月24日(土)	10:00~13:00	梅林 忠道	材料費 必要
お菓子作り教室 (全2回)	5月26日(火)	10:00~12:30	久保山 理麻	材料費 必要 各回募集
しめ縄リース作り教室	12月2日(水)	13:30~14:30	堀江 治子	材料費 必要
親子料理教室	5月30日(土)	10:00~12:30	田代地区食改	材料費 必要
親子 そば打ち体験教室	8月22日(土)	9:30~12:30	夢さが大学そば 打ち倶楽部	材料費 必要
親子 みそ作り体験教室	1月23日(土)	9:30~12:30	田代地区食改	材料費 必要
人権学習会	11月20日(金)	18:30~19:00	山内 久仁子	

その他の講座・教室				
講座内容(テーマ)	実施予定日	時間	講師	備考
歌で笑顔(全7回)	4月14日(火)	10:00~11:00	相葉 園美	
たしろの居場所 ふらっと (全22回)	4月10日(金)	15:00~17:00	西村 美香	
楽しく気功 (全3回)	9月7日(月)	10:15~11:45	馬場 奈保子	
大人のストレッチ教室 (全2回)	10月7日(水)	10:00~11:00	今村 怜南	

放課後子ども教室【田代 チャレンジ塾】				
講座・教室名	内容	主な活動日	時間	備考
絵手紙教室	季節の花・果物などを描きます	月1回(土)	10:00~11:30	5月~2月
わくわく音楽あそび	リズム感覚を学びます	月1回(土)	13:30~14:30	5月~2月
お箏教室	お箏を通して日本文化を学びます	月2回(土)	9:30~11:30	5月~1月
かきかた教室	きれいな字が書けるように学びます。	月2回(土)	9:00~12:00	5月~11月
樹脂粘土教室	季節の花を作ります	月1回(土)	10:00~11:30	5月~2月 材料費 必要
英会話教室	楽しく英語に親しみます。	月1回(土)	14:00~15:00	5月~2月
ボードゲーム教室	みんなで頭を使いながら楽しみます。	月2回(土)	10:30~12:00	5月~2月
フラダンス教室	フラダンスの基礎を学びます。	月1回(土)	10:00~11:30	5月~2月
モルック教室	モルック競技を体験します。	月1回(土)	13:30~15:30	5月~9月
マジックショー	マジックを見て体験して、楽しみます。	年1回(火)	11:00~12:00	7月
おはなし会	物語の話を聞いて楽しみます。	年1回(金)	10:00~11:00	7月
竹花びん作り教室	竹で花びんを作る体験をします。	年1回(土)	10:00~12:00	7月
竹はし作り教室	竹ではしを作る体験をします。	年1回(土)	10:00~12:00	1月
門松作り教室	玄関に飾る、門松作りを体験をします。	年1回(土)	10:00~12:00	12月

サークル紹介

サークル活動					
分類	サークル名	内容	主な活動日	時間	備考
健康	田代なの花クラブ	卓球	毎週(月)	10:00~12:00	
	ミニテニス	ミニテニス	毎週(月)	13:00~16:00	
	歌声ひろば	歌と体操	第2・4(火)	9:30~11:30	
	コールとりんす	歌	第1・3(火)	9:00~12:00	
	田代パワー	ヨガ体操	毎週(火)	13:00~15:00	

健康	ひまわり	卓球	第2・4(火)	13:30~15:30	
	活きいきサークル	社交ダンス	第2・4(水)	10:00~12:00	
	鳥栖市太極拳協会	太極拳	月3回(木)	13:00~16:00	
	らくらく運動教室	健康体操	月4回(木)	10:00~11:00	
	CIEL	新体操	毎週(金)	17:00~19:00	
	木曜クラブ	ミニテニス	月4回(木)	13:30~15:30	
	マッシュポテト	卓球	月2回(日)	13:00~15:00	
	MIRAI鳥栖	卓球	月2回(日)	15:00~18:00	
	たじろリズムダンスクラブ	リズムダンス	月4回(火)	9:30~11:30	
芸術・ 趣味	紫鳳会	吟詠	第1・3(月)	9:30~12:30	
			第2・4(金)	10:00~12:00	
	長生会	謡曲・仕舞	第1・2・3(水)	9:30~12:30	
	田代手芸教室	洋裁	第1・2・3(木)	9:00~12:00	
	リメイク教室	裁縫	月2回(木)	9:00~12:00	
	鳥栖ハーモニカサークル縁・JOY	ハーモニカ練習	毎週(木)	19:00~21:00	
			毎週(土)	10:00~12:00	
	あったか絵てがみ教室	絵てがみ	第3(土)	10:00~12:00	
	おはなし文庫ぐるんぱ	お話会 練習 お話会	毎週(金)	10:00~12:00	
			第3(土)	10:00~12:00	
	螢山流 吟道 輝山会 (吟詠)	詩吟の練習	月3回(土)	13:00~15:30	
	たしろの居場所 ふうと	学びの環境作り	第1・3(金)	15:00~18:00	
	清香会	毛筆の練習	第2・4(土)	13:00~15:00	
夢キッチン	料理	月1回(土)	10:00~14:00		
こころ子育て塾	親子の集う場所	毎週(水)	13:00~17:00		
技術・ 技能	やさしい大人の英会話	英会話	月1回(金)	13:30~15:30	

※各サークル活動の詳細については、田代まちづくり推進センター(Tel82-2704)にお問い合わせください。

弥生が丘まちづくり推進センター

主催事業

教養講座【カルチャー】				
講座内容(テーマ)	実施予定日	時間	講師	備考
萬歳寺でお寺体験	5月29日(金)	9:30~13:30	石橋 亨見 (萬歳寺住職)	参加費が必要
	11月			
おとなの筆ペン講座	2月	13:30~15:00	尾崎 理恵	参加費が必要

教養講座【素敵な生活】				
講座・教室名	実施予定日	時間	講師	備考
はじめてのお味噌作り	6月9日(火)	10:00~13:30	鬼塚 幸子 中山 香月	材料費が必要 ※6/9は申込終了
	2月			
お家で楽しむテーブルコーディネート	10月	未定	大久保 清美 (食空間コーディネーター)	参加費が必要

教養講座【ハンドメイド】				
講座・教室名	実施予定日	時間	講師	備考
つまみ細工で作る金魚の壁飾り	6月4日(木)	10:00~12:00	銭盛 月美 (アトリエ想花)	材料費が必要
	6月4日(木)	13:30~15:30		
つまみ細工で小物作り	9月	未定		
クラフトバンドで作るマルシェバッグ	6月15日(月)	9:30~12:00	田中 智子	材料費が必要
	6月22日(月)			
	6月29日(月)	13:00~15:30		
	6月17日(水)			
6月24日(水)				
	7月1日(水)			

はじめてのパステルアート教室	7月3日(金)	10:00~11:30	谷口 智美 (パステルアートとアートインストラクター)	材料費が必要
	12月	未定		
迎春しめ縄リース作り教室	12月	10:00~11:30	平木 智美	材料費が必要
		13:30~15:00		
はじめてのかぎ針編み～毛糸あそび～(全4回)	1月	13:30~15:30	水摩 智恵	材料費が必要

教養講座【ヘルスアップ】				
講座・教室名	実施予定日	時間	講師	備考
頭も体も元気になる！ ボール運動教室 (全10回)	4月24日(金)	10:00~11:30	山岡 弘美	健康運動指導士
	5月29日(金)			
	6月26日(金)			
	7月24日(金)			
	8月28日(金)			
	9月25日(金)			
	10月23日(金)			
	11月27日(金)			
	1月29日(金)			
	2月26日(金)			
楽しくわくわくエクササイズ！ ♪音楽は万能薬♪(全8回)	6月10日(水)	10:00~11:00	相葉 園美	ボイストレーナー
	7月8日(水)			
	7月29日(水)			
	8月26日(水)			
	9月9日(水)			
	10月14日(水)			
	11月11日(水)			
	11月22日(日)			

その他の講座・教室				
講座・教室名	実施予定日	時間	講師	備考
スポーツとまちづくりのお話	11月	11:00~12:30	高橋 義希 (サガン・リレーションズ・オフィサー)	
人権学習会	12月	10:00~12:00	未定	
やよいがおか♡おたのしみクラブ	未定	未定	未定	材料費が必要

放課後子ども教室【子どもチャレンジ弥生が丘】				
講座・教室名	内容	主な活動日	時間	備考
書き方教室 (1.2年生)	硬筆(えんぴつ) 文字練習	年6回	14:00~17:00	参加費必要
書き方教室 (3.4年生)	硬筆(えんぴつ) 文字練習	年6回	14:00~17:00	参加費必要
書き方教室 (5.6年生)	硬筆(えんぴつ) 文字練習	年6回	14:00~17:00	参加費必要
いけばな教室	季節のお花をいける練習	年9回	14:00~17:00	材料費が必要
ミニテニス教室 (4~6年生)	ミニテニスの練習	年7回	9:30~12:30	参加費必要 弥生が丘小学校で開催
サイエンス教室	理科の実験を通して科学の面白さを学ぶ	年7回	9:30~12:30	材料費が必要 親子参加
パステルアート教室	パステル(画材)を削った粉を指につけて描く	年8回	9:30~12:30	材料費が必要
お話し会&小物作り教室	絵本の読み聞かせなど小物作りや工作をする	年1回	13:00~16:00	材料費が必要
自由研究お助け講座	理系大学生が理科の自由研究のアドバイスをします	年1回	13:00~16:00	
夏休み工作教室	未定	年1回	13:00~16:00	材料費が必要
粘土教室	未定	年1回	9:30~12:30	材料費が必要
料理教室	未定	年1回	10:00~13:00	材料費が必要

サークル紹介

サークル活動					
分類	サークル名	内容	主な活動日	時間	備考
健康	鳥栖市太極拳協会(弥生が丘教室)	ストレッチ・医療体操・太極拳・太極扇・養生五防功	毎月3回 (火または水)	14:00~16:00	見学 随時 OK
	ゆるりんヨガ	心身の健康づくり 初心者向けリラックス ヨガ	毎月2回 (水または木)	18:30~19:30	
	Bailar☆Z (ZUMBA)	体力、健康づくりを目的とするダンスフィットネス	毎週(水)	18:30~20:30	見学 随時 OK
	ヨガサークルいっぽ	ヨガで心と身体も健やかに	毎月第1・2・3 (木)	10:00~12:00	見学 随時 OK
	R.カトウ体操運動部	転倒しない為のマッサージ体操	毎月第1・3(木)	13:30~15:30	
	さわやか 3B クラブ	健康体操の普及	毎月3回(木)	14:00~16:00	
	やよいがおかりズムダンスクラブ	楽曲に合わせて全身の運動	毎週(木)	19:00~21:00	
	3B 体操ガーベラ会	健康維持を目的とする運動	毎月第1・2・3 (金)	10:00~12:00	
	フラスタジオ・ラウレア	楽しくフラダンスの練習と仲間づくり	毎月第2・4(土)	10:00~11:00	見学 随時 OK
芸術・趣味	茶花を楽しむ会	野に咲く草花に親しみ もっと気楽に自分らしく 楽しい時間を	毎月第4(月)	10:00~16:00	見学 随時 OK
	弥生が丘懐しの歌の会	童謡・唱歌・懐しのメロディー・世界の歌等を歌う	毎月第1(月)	13:30~15:30	
			毎月第3(水)		
	スクラップブックングサークル	思い出の写真を使って自分風に手作リアレンジして楽しめます。	毎月第4(火)	13:30~16:30	
朗読ボランティアすみれ	ボランティアの為の練習、勉強会(プサルター・音訳)	毎月第1・3(火)	10:00~12:00		
		毎月第2・4(木)	13:00~15:00		
		偶数月第4(金)	13:00~15:00		

芸術・ 趣味	なごみの会 (いけばな)	池坊生花の練習	毎月第1・3(水)	10:00~12:00	
	鳥栖ハーモニー キャッツ(ハーモ ニカ)	県内外の演奏会・ボラ ンティアなど地域貢献 活動にも参加	毎月2回(水)	14:00~16:00	見学 随時 OK
			毎月4回(土)	9:30~12:30	
	実用書道(小筆) サークル	毛筆による楷書体や 行書体等の練習	毎月第1・3(木)	10:00~12:00	見学 随時 OK
	弥生が丘合唱団	合唱の練習	毎月1回 (土または日)	18:30~20:30	
	パステルピーチ	パステルアート	月1回	13:00~15:00	
	毛糸あそび	かぎ針編み	月2回(水)	13:30~15:30	
三味線クラブ 結	三味線の練習	月2回(火)	10:00~14:00		
技能・ 技術	★こども英語サ ークル★	幼児~小学生を対象 とし、英語に慣れ親し む	毎週(火)	16:30~20:30	
			毎週(金)	15:30~20:30	
その 他	いまここ ~北極星~	子ども食堂 子どもの居場所	毎月1回 (土または日)	12:00~15:00	見学 随時 OK
	社会福祉法人 若楠	子育て支援事業 (クリスマス会・コンサ ート等)	不定期	9:00~15:00	
	社会福祉法人 健翔会	子育て支援事業	不定期	10:00~13:00	
	鳥栖市若葉弥生 が丘地区地域包 括支援センター	居場所作り座談会	毎月1回	14:00~16:00	
	こころ子育て塾	子育て講座、もの作り 等	不定期	12:00~17:00	

※各サークル活動の詳細については、弥生が丘まちづくり推進センター(Tel55-8633)にお問い合わせ
してください。

若葉まちづくり推進センター

主催事業

教養講座【若葉よろず塾】				
講座内容(テーマ)	実施予定日	時間	講師	備考
和楽器トリオ 風雅コンサート	8月29日(土)	13:30~14:30	和楽器トリオ 風雅	
選んで貼るだけ♪ タイルアートパネルづくり	7月14日(火)	13:30~15:30	増本 恵	
お正月の生け花をしまし よう	12月25日(金)	13:00~17:00	吉戸 真弓	
コーヒー豆の選び方と おいしいコーヒーの淹れ 方①②	1月18日(月) 2月1日(月)	10:00~11:00	片山 英恵	
私にも出来る終活	9月28日(月)	10:00~12:00	原 弘安	

教養講座【わかば健康教室】				
講座・教室名	実施予定日	時間	講師	備考
ノルディックウォーキング・ 新緑	5月25日(月)	9:00~12:00	富田 浩一郎 富田 順子	
ハーブ入門講座 (夏の楽しみ~ミント~)	6月30日(火)	10:00~12:00	Natures- breath	
(チェアヨガ)全3回	9月17日(木)	14:00~15:00	古賀 真理	
ハーブ入門講座 (冬のケア)(仮題)	10月予定	10:00~12:00	Natures- breath	
ピラティス 全4回	10月(木)	14:00~15:00	坂本 美紀	
歌って♪笑って!簡単エ クササイズ①②	11月5日(木) // 19日(木)	13:30~14:30	相葉 園美	
新春ウォーキング	1月9日(土)	9:00~12:00	未 定	
ノルディックウォーキング・ 花見	3月	9:00~12:00	富田 浩一郎 富田 順子	
楽しく歌いましょう	7月18日(土)	10:00~12:00	水頭 順子	
健康について	未定	10:00~12:00	齋藤博之	

教養講座【若葉モノ作り教室】				
講座・教室名	実施予定日	時間	講師	備考
大豆を食べつくす！3年目①	7月10日(金)	10:00～13:00	戸山 千春	
ビーズ刺しゅうの ブローチづくり①②	6月15日(月) // 22日(月)	10:00～12:00	池邊 美咲	
春のガーデニング教室	6月13日(土)	14:00～16:00	酒井 龍彦	
男の料理教室	7月17日(金)	9:30～13:30	床嶋 純子	
竹灯り教室	9月	14:00～17:00	天野 俊作	
リボン刺しゅうの刺し方 ①②③	9月10日(木) // 14日(月) // 28日(月)	10:00～12:00	池邊 美咲	
秋のガーデニング教室	10月	14:00～16:00	酒井 龍彦	
焼きたてパンでランチはいかが	11月6日(金)	10:00～13:00	牟田 初美	
大豆を食べつくす！3年目②	12月11日(金)	10:00～13:00	戸山 千春	
シュートレン作り	12月4日(金)	10:00～13:00	牟田 初美	
寄せ植え教室	未定	10:00～12:00	グリーンファーム山浦	

子どもまなび塾				
講座・教室名	実施予定日	時間	講師	備考
親子で竹の子掘り教室	4月11日(土)	9:00～12:00	わかば自然塾	参加費が必要
親子木工教室	11月	13:00～16:00	牟田 誠	参加費が必要
こども書道教室①	12月25日(金)	9:00～12:00	尾崎 里枝	
こども書道教室①	12月	9:00～12:00	未定	
こども書道教室②	12月26日(土)	9:00～12:00	尾崎 里枝	
こども書道教室②	12月	9:00～12:00	未定	
七宝焼づくり	2月	9:30～12:00	未定	参加費が必要
親子で燻製づくり教室	3月	9:30～12:30	わかば自然塾	参加費が必要

その他の講座・教室				
講座・教室名	実施予定日	時間	講師	備考
人権講座	12月8日(火)	未定	未定	

放課後子ども教室【子どもチャレンジスクール】				
講座・教室名	内容	主な活動日	時間	備考
書き方教室	硬筆文字の練習	2チーム 隔週(水)	下校時~16:30	会費が必要
書道教室	毛筆の練習	第1水曜日	下校時~16:30	会費が必要
茶道教室	茶道の練習	1回/月(水)	下校時~16:30	会費が必要
おこと教室	箏の練習	2回/月(土)	9:50~12:00	会費が必要
キッズダンス教室	ダンスの練習	1回/月(土)	9:00~10:00	
体験教室	工作や芋ほりなど	不定期	9:00~13:00	材料費が必要 6回/年
アウトドアクラブ	アウトドアを楽しむ	7回/年(土)	9:00~12:00	材料費が必要

サークル紹介

サークル活動					
分類	サークル名	内容	主な活動日	時間	備考
健康	生命の貯蓄体操普及 会鳥栖準支部	体操	毎週火曜日	18:30~20:30	
	生命の貯蓄体操普及 会鳥栖準支部	体操	毎週土曜日	13:00~15:00	
	いきいきヨガ	ヨガ	第2・第4金曜日	13:00~15:00	
	気功愛好会	気功	月4回木曜日	9:30~11:30	
	実践体育学体操 三井島システムA	ストレッチ体操	毎週月曜日	12:00~14:00	
	健康麻雀わかば	健康麻雀	毎週月曜日	13:00~17:00	
	セルフケアメソッド クラス	正しい姿勢づくり、 呼吸法、瞑想	毎週火曜日	13:00~15:30	

健康	体操三井島システム(B)	ストレッチ体操	毎週水曜日	20:00~22:00	
	鳥栖市太極拳協会	ストレッチ、太極拳	第2・第4木曜日	18:00~20:00	
	鳥栖若葉LBTクラブ	健康のための体力づくり	毎週土曜日	13:00~16:00	
	米米クッキング	体に優しい料理教室	第4木曜日	10:00~14:00	
	Miracle&fun ZUMBA	フィットネスダンス	毎週土曜日	18:00~20:00	
	若葉ヨガ教室	健康増進のためのヨガ	毎週火曜日	10:00~12:00	
	フィット鳥栖	ヨガ初級	毎週水曜日	10:00~12:00	
芸術・趣味	麻ひも日和	麻ひも編みのバック作り	第2火曜日	9:30~12:30	
			第4木曜日	14:00~17:00	
	四阿屋会	四阿屋河川道の環境保全活動等	第4土曜日	9:30~11:30	
	絵手紙しよう	はがき絵を描く	毎週金曜日	13:30~15:30	
	岡田香真流 大正琴さくら教室	大正琴の練習	月2回金曜日	13:00~15:00	
	合唱夢かご	童謡・唱歌・抒情歌の2部合唱	第2・第4金曜日	9:30~11:30	
	着物教室	着物の着付け	第1・第3金曜日	14:00~16:00	
	硬筆教室	筆ペン・ボールペン字の練習	第2・第4火曜日	10:00~12:00	
	翠芳流鳥栖吟詠会	詩吟の練習、発表会	年2回	9:00~16:00	
	NPO 法人鳥栖 子どもミュージカル	ミュージカルの練習	不定期	不定期	
	ナニフラ	フラダンス	第1・2・3月曜日	11:00~12:00	
	日本礼道小笠原流 (お煎茶)	お煎茶の稽古	第1・2・4金曜日	9:00~12:00	
	花実アート	樹脂粘土で草花作り	第1木曜日	10:00~16:00	
	ピアチエーレ	サクスの練習	毎週土曜日	19:00~21:00	
	ひよっとこ踊り鳥栖 一笑会	ひよっとこ踊りの練習	第1・第3月曜日	10:00~11:00	
わかば自然塾	大人と子どもの自然体験交流	不定期	不定期		

芸術・ 趣味	わかば歌のゆりかご	童謡・唱歌・抒情 歌等を歌う	第3火曜日	9:30~11:30	
	若葉書道教室	書道	第1・第3金曜日	10:00~12:00	
	わかば書道クラブ	子どもの習字教室	第1・2・3木曜日	16:00~20:00	
	若葉句会	俳句勉強会	第3火曜日	13:00~16:00	
	和裁 樋口教室	和裁、小物作り	毎週月曜日	10:00~17:00	
	ちょこっとcafé ～不登校親の会～	座談会	第1土曜日	12:30~17:30	
	ふるさと元気塾	郷土の歴史、文化 の勉強会	第2火曜日	19:00~21:00	
	ウォーキングバンド	ピアノトリオによ るジャズ演奏活動	第3金曜日	9:00~12:00	
その他	黄色いながづつ	保育士の学び・ 意見交換の場	第2金曜日	18:30~21:30	
	こころ子育て塾	講座・憩いの場他	毎週金曜日	13:00~17:00	
	そらまめの会	腎不全の方の食 事療法の講義と調 理実習	年4回土曜日	9:00~14:00	
	鳥栖三養基地区 失語症友の会 ととしかの会	交流会	隔月第4日曜日	12:30~14:30	
	クローバーランド	地域食堂	不定期	9:00~16:00	
	隊友会 鳥栖支部	会員相互の交流	第4金曜日	18:00~20:00	

※各サークル活動の詳細については、若葉まちづくり推進センター(Tel84-6122)にお問い合わせください。

基里まちづくり推進センター

主催事業

教養講座【ふれあい講座】				
講座内容(テーマ)	実施予定日	時間	講師	備考
体験！太極拳 (全2回)	5月15日(金)～	10:00～11:30	山田 啓子	2回目は 5月22日(金)
こうじ調味料作りと 腸活レシピ	5月28日(木)	10:00～12:00	今泉 展代	材料費が必要
クラフトバンドの バッグ作り(全4回)	6月9日(火)	13:30～15:30	古賀 史	材料費が必要
	6月12日(金)			
	6月16日(火)			
	6月19日(金)			
レザークラフト講座(全2 回)	7月14日(火)	10:00～12:00	藤本 久	材料費が必要
	7月16日(木)			
ちくちく手縫いの布遊び	8月	10:00～12:00	今泉 展代	材料費が必要
三線講座(全2回)	8月	13:30～15:30	荒木 要一	
くみひも講座	9月5日(土)	10:00～11:30	池田 ノリ	材料費が必要
竹あかり作り	未定	10:00～12:00	天野 俊作	材料費が必要
楽しくうたいましょう	9月	10:00～11:30	水頭 順子	
講演「やさしい相続のし かた」	10月6日(火)	13:00～15:30	原 弘安	
写経体験	10月	10:00～11:30	石橋 亨見	
アロマテラピー講座	未定	13:30～15:30	濱田 良子	材料費が必要
秋の寄せ植え講座	未定	13:30～15:30	中村亜須美	材料費が必要
おいしい無添加の味噌作 り	11月	10:00～12:00		材料費が必要
人権学習会	12月4日(金)	11:00～12:00		
七宝焼のアクセサリー作 り	1月	10:00～12:00	今泉 展代	材料費が必要
化石発見講座	3月	10:00～12:00	古村 勝浩	教材費が必要
ヨーガセラピー講座	3月	13:30～15:00	田中 浩美	

その他の講座・教室				
講座・教室名	実施予定日	時間	講師	備考
ものづくり伝承講座 (しめ縄飾り作り)	12月	13:30~15:00	中村 亜須美	材料費が必要
ものづくり伝承講座 (門松づくり)	12月13日(日)	9:30~11:00		
ものづくり伝承講座 (お屠蘇作り)	12月	未定	中富記念 くすり博物館	材料費が必要
グラウンドゴルフ教室 (全12回)	月1回 (火または水)	9:00~11:00	未定	※サンメッセ都 市広場
郷土の歴史を知る講座 (全7回)	第2(土)	13:30~15:30	藤瀬 禎博	
きざと折り紙cafe (全12回)	第1(金)	10:00~12:00	臼井 理恵	※分館
はじめての編み物 (全11回)	月1回(土)	10:00~12:00	松隈 香	※分館 8月は休み

放課後子ども教室【基里子どもよか余暇教室】				
講座・教室名	内容	主な活動日	時間	備考
かきかた教室(全10回)	正しく文字を書くことを学ぶ	第3(土)	10:00~11:30	教材費が必要
かてい科教室 (全8回)	手芸・調理の基本を学ぶ	第2他(土)	10:00~11:30	材料費が必要
煎茶・抹茶教室(全10回)	伝統文化にふれ礼儀作法を学ぶ	第1(土)	10:00~11:30	※体育センター
英語教室(全10回)	絵本を使って楽しく学ぶ	第4他(土)	10:00~11:30	教材費が必要
いけばな教室(全4回)	季節のいけばなを体験する	(土)	10:00~11:30	材料費が必要
将棋教室(全7回)	将棋の基本とルールを学ぶ	第3(土)	10:00~11:30	※分館
七宝焼教室	七宝焼の小物作り	(土)	10:00~11:30	材料費が必要
バドミントン教室	バドミントンを楽しむ	5月	13:30~15:30	※体育センター
おやつづくり教室	簡単なおやつを作る	5月、2月	10:00~12:00	材料費が必要
夏休み教室	理科実験など	7月	10:00~11:30	教材費が必要
脳トレ運動教室	楽しく体を動かす	8月、 12月	13:30~15:30	
卓球教室	卓球を楽しむ	1月	13:30~15:30	※体育センター

サークル紹介

サークル活動					
分類	サークル名	内容	主な活動日	時間	備考
健康	フィット鳥栖	ボディメイクケア	毎週(月)	18:30~20:30	
	フィット鳥栖	ヨガ	毎週(水)	13:00~15:00	※分館
	鳥栖市太極拳協会 女性教室	太極拳	(火)	19:00~21:00	
	鳥栖市太極拳協会 男性教室	太極拳	(土)	13:00~15:00	
	鳥栖市太極拳協会 梁井クラブ水曜教室	太極拳	(水)	10:00~12:00	
	鳥栖市太極拳協会 梁井クラブ木曜教室	太極拳	(木)	10:00~12:00	
	鳥栖市太極拳協会 梁井クラブ金曜教室	太極拳	(金)	20:00~22:00	
	フレッシュローズ	リズムダンス	(木)	13:00~15:00	
	生命の貯蓄体操	健康づくりと 介護予防	(金)	9:30~11:30	※分館
芸術・ 趣味	鳥栖市空手道連盟	空手道	(木)	18:30~21:30	
	鳥栖市空手道連盟	空手道	(土)	15:00~17:00	
	鳥栖市剣道連盟 錬心会	居合道	(金)	18:00~20:00	
	PIKO ダンススクール	ダンス(子ども)	(火)	16:00~18:00	
	民謡輝若会	民謡、三味線	(水)	13:00~16:00	
	きざと三線クラブ	三線の練習	月2回	13:00~15:00	※分館
	きざと三線クラブ②	三線の練習	月2回	13:00~15:00	※分館
	きざと三線クラブ③	三線の練習	月2回		※分館
	基里こども三線クラブ	三線の練習	月2回(土)	9:00~12:00	
	韓国語 A	韓国のことばと 文化を学ぶ	(水)	18:00~20:00	
	楽しい英会話	英会話	(金)	19:00~21:00	
	くみひも絆	くみひもの小物 づくり	第1(土)	13:00~16:00	
	ヘッドトレーニング	麻雀で脳を鍛え 活性化	(月)	9:00~12:00	※分館
	なんしょっと会	麻雀を楽しむ	(金)	13:00~16:00	※分館
	PC サロン鳥栖	ICT 利活用	(水)	9:00~12:00	

そ の 他	子どもの居場所 きざとわたげ	ママカフェ	(月)	10:00~14:00	
		子どもの居場所	(金)	13:00~18:00	
		たんぽぽレスト ラン	第1(日)	9:00~17:00	

※各サークル活動の詳細については、基里まちづくり推進センター(Tel82-3324)にお問い合わせください。

麓まちづくり推進センター

主催事業

教養講座【ふるさと学級】				
講座内容(テーマ)	実施予定日	時間	講師	備考
おひとりさまとおひとりさま予備軍の心構え	4月8日(水)	10:00~11:30	斎藤内科医院 理事長 齋藤 博之	
滑舌トレーニングで認知症予防	5月13日(水)	10:00~11:30	ボイストレーナー 古賀 邦子	
高齢者の困りごと	6月10日(水)	10:00~11:30	鳥栖西地区地域包括 支援センター	
健康音楽体操教室	7月8日(水)	10:00~11:30	メモリーケア 熊谷 まゆ美	
州都綜合法務事務所「相続について」(仮)	8月12日(水)	10:00~11:30	州都綜合法務事務所 原 弘安	
輝いて生きる(仮)	9月9日(水)	10:00~11:30	九州龍谷短期大学 学長 後藤 明信	
歌って楽しい	10月14日(水)	10:00~11:30	水頭 順子	
未定	11月11日(水)	10:00~11:30		
人権のおはなしとアウトリーチ(予定)	12月9日(水)	10:00~11:30	生涯学習課 文化会館	
未定	1月13日(水)	10:00~11:30		
歌声ひろば	3月10日(水)	10:00~11:30	ボイストレーナー 相葉園美	

その他の講座・教室【ふもと♥もっとゲンキ】				
講座・教室名	実施予定日	時間	講師	備考
ミニテニス	4月4日(土)	13:30~15:30	安部英一・関谷孝一	
	4月11日(土)			
	4月18日(土)			
麓ウォーキング	毎月第3月曜	9:30~11:30	中尾 勇二	
気功教室	7月6日(月)	10:00~11:30	馬場 奈保子	
	7月13日(月)			

ストレッチヨガ	10月22日(木)	10:00~11:30	水崎 康子	
	11月26日(木)			

その他の講座・教室【ふもと♥もっとマナブ】				
講座・教室名	実施予定日	時間	講師	備考
三面砥石で包丁研ぎ	4月18日(土)	10:00~12:00	藤田 幸幾	
怒りの感情をコントロールして後悔しないための話	5月30日(土)	9:30~11:30	平井 雅幸	
お抹茶教室をはじめてみませんか	6月2日(火)	10:00~11:30	重永 博子	材料費が必要
	9月1日(火)			
俳句を楽しむ!	6月3日(水)	13:00~15:00	西山 恵二	
いのちを重ねる「やさしい重ね煮」	7月17日(金)	10時~14時	瓜生 知加子	材料費が必要

その他の講座・教室【ふもと♥もっとツクル】				
講座・教室名	実施予定日	時間	講師	備考
料理しない男でも作れるジャムづくり	5月2日(土)	13:30~15:30	平井 雅幸	材料費が必要
母の日に贈るアレンジフラワー	5月9日(土)	10:00~11:30	永淵 恵美子	材料費が必要
季節の寄せ植え	5月30日(土)	10:00~11:30	グリーンファーム山浦	材料費が必要
心のままに描く絵手紙	6月12日(金)	10:00~12:00	野下 里美	材料費が必要
革でつくる小物づくり	8月22日(土)	10:00~12:00	樗木 剛	材料費が必要

その他の講座・教室【ふもと♥もっとツドウ】				
講座・教室名	実施予定日	時間	講師	備考
島唄コンサート	7月4日(土)	13:30~15:30	とうゆむ 鳴響・がくゆうだん 楽結団	
地域食堂『ちょこっとごはん』~	月1回	11:30~13:00		材料費が必要

放課後子ども教室【麓るんるん教室】				
講座・教室名	内容	主な活動日	時間	備考
詩吟教室	詩吟を学ぶ	年 31 回	下校時～16:30	
茶道教室	茶道を通して日本の文化を学ぶ	年 14 回	9:30～11:30	材料費が必要
華道教室	花を生けることによって花を愛する心を学ぶ	年 10 回	10:00～11:30	材料費が必要
エコ工作教室	家にあるものを利用して作品を作る	年 6 回	10:00～12:00	材料費が必要
かきかた教室 (1～2年生)	かきかたの基礎を学ぶ	年 10 回	13:30～14:30	
かきかた教室 (3～6年生)	美しく文字をかくことを学ぶ	年 10 回	14:30～15:30	
母の日に贈る ビーズ小物	感謝の気持ちを伝えよう	5月9日(土)	10:00～11:30	材料費が必要
父の日に贈る 革のキーホルダー	感謝の気持ちを伝えよう	6月13日(土)	10:00～11:30	材料費が必要

サークル紹介

サークル活動					
分類	サークル名	内容	主な活動日	時間	備考
健康	フラサロングリーン フォールズ	フラダンス	毎週(月)	10:00～11:00	
	鳥栖フラメンコ・エス ペランサ	フラメンコ	毎週(月・金)	18:00～22:00	
	歌声ひろば	歌と体操	第1・3(水)	10:00～11:15	
	ヒップホップダンス	ダンス	毎週(水)	18:00～21:00	
	生命の貯蓄体操普及 会 鳥栖連絡所	健康体操	毎週(木)	10:00～12:00	
	ストレッチヨガ教室	ヨガ	第1・第3(水)	13:30～15:30	
	鳥栖市太極拳協会	太極拳	第1・2・3(金)	10:00～12:00	
	MS リズムダンス	リズムダンス	毎週(土)	9:30～11:30	
芸術・ 趣味	心のうたを歌う会	歌の練習	第2(月)、 第4(土)	9:30～11:30 13:30～15:30	
	ミュージックサロン	音楽鑑賞	第1・3(月)	13:30～15:30	

	華道	いけばな	第2・4(火)	13:00~15:00	
	麓雲会	絵画	毎週(火)	13:30~15:30	
	編カゴサークル	編みかご	第2・3・4(火)	9:30~11:30	
	筑紫嶺句会	俳句会	第2(金)	12:30~15:30	
	創元会葦ペン絵手紙 教室	葦ペン画絵手紙	第2・4(土)	10:00~12:00	
	夢さが絵手紙教室	葦ペン画絵手紙	第3(土)	10:00~12:00	
	アトリエ想花	樹脂粘土の花作り	第3(火)	13:00~16:00	

※各サークル活動の詳細については、麓まちづくり推進センター(Tel82-2080)にお問い合わせください。

旭まちづくり推進センター

主催事業

教養講座【いきいき生活塾】				
講座内容(テーマ)	実施予定日	時間	講師	備考
椅子に座って健康体操	5月11日(月)	10:00～11:30	坂井 美佐子	
	5月18日(月)			
	6月1日(月)			
	6月8日(月)			
	10月5日(月)			
	11月2日(月)			
歌って楽しく認知症予防	5月25日(月)	14:00～15:30	メモリー・ケア 熊谷 まゆ美	
	7月13日(月)			
	2月15日(月)			
笑いリンパ	6月15日(月)	10:00～11:30	松田 千枝	
	7月27日(月)			
	8月17日(月)			
	9月7日(月)			
	10月19日(月)			
三線で奏でる沖縄音楽	8月31日(月)	10:00～11:30	ロビーナ企画 尾形 典子	
	12月21日(月)			
人生で大切なこと	9月14日(月)	10:00～11:30	本照寺 木村 映之	
歌と笑いで元気に	10月26日(月)	10:00～11:30	西依 千歳	
人権学習	12月14日(月)	10:00～10:30	市民協働課	
訪問演奏会(アウトリーチ)	12月14日(月)	10:45～11:30	文化事業協会	

教養講座【手作り講座】				
講座・教室名	実施予定日	時間	講師	備考
樹脂粘土教室	5月12日(火)	13:30~15:30	銭盛 月美 宮口 靖枝	材料費が必要
	6月9日(火)			
	7月14日(火)			
	9月8日(火)			
	10月13日(火)			
クラフトかご作り 教室	6月1日(月)	13:30~15:30	豊村 美恵子	材料費が必要
	6月8日(月)			
	6月15日(月)			
	6月22日(月)			
つまみ細工教室	11月10日(火)	13:30~15:30	銭盛 月美 宮口 靖枝	材料費が必要
	12月8日(火)			
	1月12日(火)			
折り紙教室	11月・12月	9:30~12:30	豊増 トミエ	材料費が必要

その他の講座				
講座・教室名	実施予定日	時間	講師	備考
女性グラウンドゴルフ教室	第1月曜(年10回)	10:00~11:30	小林 和昭	
大人の英会話教室	第2土曜(年10回)	15:45~16:45	中野マイケル頭	
やさしいヨガ	7月15日(水)	10:30~11:45	浅師 郁子	
	7月29日(水)			

放課後子ども教室【アタック教室】				
講座・教室名	内容	主な活動日	時間	備考
将棋教室	駒運びを学び対局	年10回(土)	10:00~11:30	
樹脂粘土教室	本物そっくりの植物づくり	年10回(土)	10:00~12:00	材料費が必要
英会話教室 (低学年)	楽しみながら英会話を学ぶ	年10回(土)	13:30~14:30	
英会話教室 (高学年)		年10回(土)	14:30~15:30	
アトリエたまご	いろいろ発見！絵の教室	年5回(土)	13:30~15:30	材料費が必要
工作教室	身近なもので作品づくり	年9回(土)	10:00~12:00	材料費が必要
自然はともだち	竹細工等で自然にふれる	年4回(土)	10:00~12:00	材料費が必要
音楽あそび	リズム遊びなど	年4回(土)	10:00~12:00	初回材料費が必要

サークル紹介

サークル活動					
分類	サークル名	内容	主な活動日	時間	備考
健康	なでしこ気功教室	気功	月3回(金)	10:00~12:00	
	鳥栖市太極拳協会 梁井	太極拳	毎週(火)	10:00~12:00	
	鳥栖市太極拳協会 山田	太極拳	月2回(水)	9:30~11:30	
	女性の為のヨガ教室	ヨガ	月2回(木)	13:00~15:00	
	エンジョイ ヨガ	ヨガ	月2回(木)	13:30~15:30	
	長生倶楽部	脳トレ・体操・歌	月2回(土)	10:00~12:00	
	あさひキッチン	地域食堂	月1回(日)	9:00~15:00	
芸術・趣味	旭すずらん教室	民舞	月4回(金)	9:30~11:30	

※各サークル活動の詳細については、旭まちづくり推進センター(Tel82-2603)にお問い合わせください。

高齢者向け憩いの場事業

参加料：無料

高齢者が気軽に集い、語らうための活動を、中央老人福祉センター及び各地区のまちづくり推進センターで行っています。ぜひお誘いあわせの上、お越しください。

※日程に変更等がある場合がございますので、何かご不明な点がございましたら、
高齢障害福祉課 高齢者支援係（0942-85-3554）までお問い合わせください。

開催場所	活動	開催日	時間等
鳥栖まちづくり推進センター (電話 83-1686)	囲碁	毎週(金)	13:00~16:00
中央老人福祉センター (電話 82-4060)	憩いの場	毎週(月・火・木・金・土)	9:00~17:00
	カラオケ	毎週(月・金)	13:00~15:00
	囲碁・将棋	毎週(月・火・木・金・土)	13:00~16:30
	とすっこ体操(憩いの場)	毎週(火)	9:30~
若葉まちづくり推進センター (電話 84-6122)	カラオケ	毎週(火)	14:00~16:00
	囲碁	毎日(月~土)	13:00~16:30
		第3(木)大会	9:00~16:00
基里まちづくり推進センター分館 (電話 82-6347)	囲碁	毎週(木・金)	(木) 13:30~16:30 (金) 13:00~16:00
		第3(火)大会	9:00~16:00
麓まちづくり推進センター (電話 82-2080)	囲碁	毎日(月~土)	12:00~15:00
旭まちづくり推進センター (電話 82-2603)	カラオケ	毎週(火)	9:30~12:30
	囲碁	毎週(水)	13:00~16:30

65歳からの介護予防教室

ふまねっと運動教室

参加料：無料

《対象者》65歳以上の市民

《内容》50センチ四方の大きなマス目でできた“あみ”を床に敷き、その“あみ”を踏まないように歩く運動です。

バランス機能の向上や脳トレに効果的な楽しいステップ運動です！

《持参物》飲み物・タオル・室内用運動靴

《事前申込》不要です！

《問い合わせ先》鳥栖市社会福祉協議会（☎85-3555）



令和8年度 鳥栖市ふまねっと運動 日程表

※祝日や年末年始等により、日程を一部変更しています。変更している箇所には下線を引いておりますので、お間違えないようにご注意ください。

会場	日時	4月	5月	6月	7月	8月	9月
鳥栖まちづくり推進センター (集会場)	第1・3 木曜日 13:30~ 15:00	2日 16日	7日 21日	4日 18日	2日 16日	6日 20日	3日 17日
鳥栖北まちづくり推進センター (集会場)	第1・3 金曜日 13:30~ 15:00	3日 17日	1日 15日	5日 19日	3日 17日	7日 21日	4日 18日
田代まちづくり推進センター (集会場)	第1・3 木曜日 10:00~ 11:30	2日 16日	7日 21日	4日 18日	2日 16日	6日 20日	3日 17日
弥生が丘まちづくり推進センター (集会室)	第1・3 水曜日 10:00~ 11:30	1日 15日	<u>13日</u> 20日	3日 17日	1日 15日	5日 19日	2日 16日
若葉まちづくり推進センター (わいわいホール)	第2・4 金曜日 10:00~ 11:30	10日 24日	8日 22日	12日 26日	10日 <u>23日(木)</u>	<u>7日</u> 28日	11日 25日
基里まちづくり推進センター (集会室)	第2・4 木曜日 10:00~ 11:30	9日 23日	14日 28日	11日 25日	9日 23日	<u>12日(水)</u> 27日	10日 24日
麓まちづくり推進センター (2階集会室)	第2・4 火曜日 13:30~ 15:00	14日 28日	12日 26日	9日 23日	14日 28日	<u>18日</u> 25日	8日 <u>29日</u>
旭まちづくり推進センター (1階集会室)	第2・4 水曜日 13:30~ 15:00	8日 22日	13日 27日	10日 24日	8日 22日	12日 26日	9日 <u>30日</u>

会場	日時	10月	11月	12月	1月	2月	3月
鳥栖まちづくり推進センター (集会場)	第1・3 木曜日 13:30~ 15:00	<u>9日(金)</u> <u>23日(金)</u>	5日 19日	3日 17日	7日 21日	<u>2日(火)</u> 18日	4日 18日
鳥栖北まちづくり推進センター (集会場)	第1・3 金曜日 13:30~ 15:00	2日 16日	6日 20日	4日 18日	<u>8日</u> 15日	5日 19日	<u>2日(火)</u> 19日
田代まちづくり推進センター (集会場)	第1・3 木曜日 10:00~ 11:30	1日 15日	5日 19日	3日 17日	7日 21日	4日 18日	4日 18日
弥生が丘まちづくり推進センター (集会室)	第1・3 水曜日 10:00~ 11:30	7日 21日	4日 18日	2日 16日	6日 20日	3日 17日	3日 17日
若葉まちづくり推進センター (わいわいホール)	第2・4 金曜日 10:00~ 11:30	9日 23日	13日 27日	11日 25日	8日 22日	12日 26日	12日 26日
基里まちづくり推進センター (集会室)	第2・4 木曜日 10:00~ 11:30	8日 22日	12日 26日	10日 24日	14日 28日	<u>10日(水)</u> 25日	11日 25日
麓まちづくり推進センター (2階集会室)	第2・4 火曜日 13:30~ 15:00	13日 27日	10日 24日	8日 22日	12日 26日	9日 <u>16日</u>	9日 23日
旭まちづくり推進センター (1階集会室)	第2・4 水曜日 13:30~ 15:00	14日 28日	11日 25日	9日 23日	13日 27日	10日 24日	10日 24日

TOSUSHI 音楽サロン

参加料：無料

1. 目的

音楽療法の手法を用いて、「音楽活動」と「身体活動」等を実践することにより、心身の健康保持及び増進に繋げるとともに、生きがいや仲間づくりに結びつけることで、社会性の拡大を図ります。

2. 対象者

65 歳以上の市民

3. 内容

- ・回想法（懐かしい曲のエピソードや時代背景を振り返る）による歌唱
- ・口腔体操やストレッチ、リズムトレーニング
- ・簡単な合奏や講師の生演奏鑑賞 など

4. 会場・日時

(1) 各地区まちづくり推進センター（3回ずつ実施）

市報や市ホームページ、高齢障害福祉課のチラシ等で確認ください。

(2) 通いの場での出前講座（50 町区程度）

5. その他

- ・動きやすい服装で、飲み物・タオルを持参ください。
- ・事前に高齢者支援係（0942-85-3554）宛に電話で申し込みをお願いします。当日参加も可能です。

【令和 8 年度 音楽サロン 各地区まちづくり推進センター 日程表】

回数	麓まちづくり推進センター (1階集会室)			基里まちづくり推進センター 分館 (集会室1・2)			若葉まちづくり推進センター (わいわいホール)		
1回	6月3日	水	13:30~15:30	7月6日	月	13:30~15:30	8月5日	水	13:30~15:30
2回	6月10日	水	13:30~15:30	7月13日	月	13:30~15:30	8月12日	水	13:30~15:30
3回	6月17日	水	13:30~15:30	7月27日	月	13:30~15:30	8月19日	水	13:30~15:30
回数	田代まちづくり推進センター (集会場)			旭まちづくり推進センター (1階集会室)			鳥栖まちづくり推進センター (1階集会場)		
1回	9月4日	金	13:30~15:30	10月13日	火	13:30~15:30	11月10日	火	13:30~15:30
2回	9月11日	金	13:30~15:30	10月20日	火	13:30~15:30	11月17日	火	13:30~15:30
3回	9月18日	金	13:30~15:30	10月27日	火	13:30~15:30	11月24日	火	13:30~15:30
回数	弥生が丘まちづくり推進 センター (集会室)			鳥栖北まちづくり推進センター (集会場)					
1回	12月3日	木	13:30~15:30	1月7日	木	13:30~15:30			
2回	12月10日	木	13:30~15:30	1月14日	木	13:30~15:30			
3回	12月17日	木	13:30~15:30	1月21日	木	13:30~15:30			

ロコモーショントレーニング教室

参加料：無料

1. 目的

運動器の障害（骨・関節疾患や加齢による筋力低下等）により、要介護になるリスクが高い状態のことを「ロコモティブシンドローム（運動器症候群）」といいます。ロコモティブシンドロームを予防する運動を行い、身体機能の維持・向上を目指します。

2. 対象者

65歳以上の市民

3. 内容

- 【講話】・介護予防の目的と効果 ・ボランティア活動について
 ・生活習慣病予防について ・ノルディックウォーキングについて
 【運動】・ストレッチ、筋力トレーニング ・リズムダンス、エクササイズウォーキング
 ・コグニサイズ、デュアルタスクレクリエーション など

4. 会場・日時

- ・各地区まちづくり推進センター（4回ずつ実施）
- ・9月は敬老月間に合わせて、市民体育館で実施します
- ・市報や市ホームページ、高齢障害福祉課窓口のチラシ等で確認ください。

5. その他

- ・動きやすい服装で、飲み物・タオル・室内用運動靴を持参ください。
- ・事前に高齢者支援係（0942-85-3554）宛に電話で申し込みをお願いします。

9月のみ市民体育館で開催します♪

回数	弥生が丘まちづくり推進センター（集会室）			田代まちづくり推進センター（集会場）			鳥栖北まちづくり推進センター（集会場）		
1回	6月4日	木	14～16時	7月2日	木	14～16時	7月30日	木	14～16時
2回	6月11日	木	14～16時	7月9日	木	14～16時	8月6日	木	14～16時
3回	6月18日	木	14～16時	7月16日	木	14～16時	8月20日	木	14～16時
4回	6月25日	木	14～16時	7月23日	木	14～16時	8月27日	木	14～16時
回数	鳥栖市民体育館（スポーツホール2）			鳥栖まちづくり推進センター（1階集会場）			麓まちづくり推進センター（2階集会室）		
1回	9月3日	木	14～16時	10月8日	木	14～16時	11月4日	水	14～16時
2回	9月10日	木	14～16時	10月15日	木	14～16時	11月11日	水	14～16時
3回	9月17日	木	14～16時	10月22日	木	14～16時	11月18日	水	14～16時
4回	10月1日	木	14～16時	10月29日	木	14～16時	11月25日	水	14～16時
回数	基里まちづくり推進センター（集会室）			旭まちづくり推進センター（1階集会室）			若葉まちづくり推進センター（わいわいホール）		
1回	12月2日	水	14～16時	1月7日	木	14～16時	2月4日	木	14～16時
2回	12月9日	水	14～16時	1月14日	木	14～16時	2月18日	木	14～16時
3回	12月16日	水	14～16時	1月21日	木	14～16時	2月25日	木	14～16時
4回	12月23日	水	14～16時	1月28日	木	14～16時	3月3日	水	14～16時

元気クラブ

参加料：無料

(1回あたり600円程度の昼食費が必要です。)

1. 目的

多職種による身体機能・認知機能向上トレーニングの実施、栄養改善・口腔機能向上及び買物を通じた生活機能向上訓練を組み合わせた介護予防教室を実施することで、加齢等に伴う心身の機能低下を予防し、要介護状態等となることを防ぐとともに、自分らしい自立した生活の維持・向上を図ります。

2. 対象者

65歳以上の市民で本事業への参加が必要と認められる人。

(通所を利用していない要支援1・要支援2の認定を受けた方、もしくは基本チェックリストに該当した方も参加可能です)

3. 内容

- ・専門職や介護予防サポーターと一緒に、音楽体操やストレッチ、筋力トレーニング等を行います。リハビリや血圧の講話も実施しています。必要な方には健康運動指導士・理学療法士等専門職等の個別・集団指導も行います。
- ・月に一度、歯科衛生士・管理栄養士による、口腔講話・栄養講話を行います。必要により個別指導も行います。

4. 会場・日時

毎週水曜日：中央老人福祉センター

毎週木曜日：基里まちづくり推進センター分館

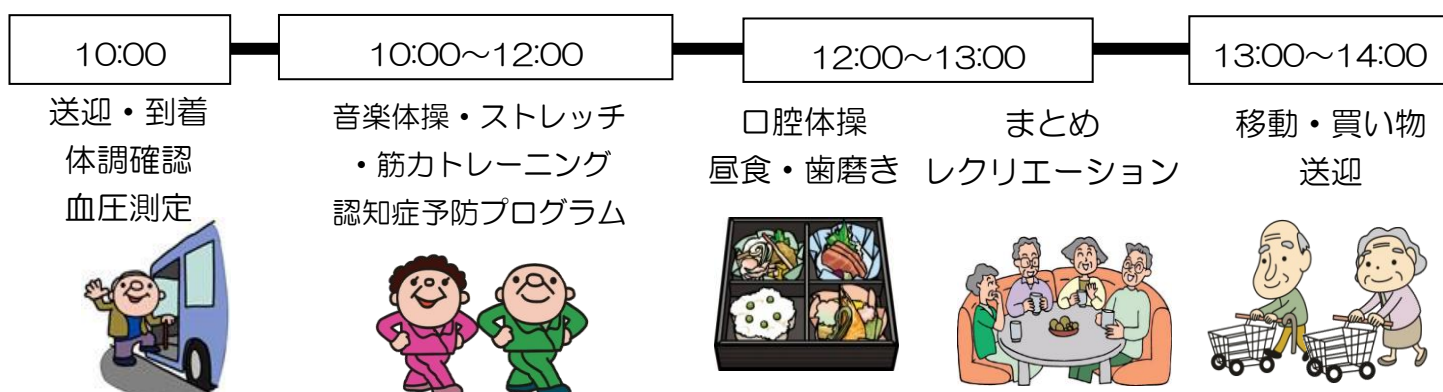
※毎週水曜日か木曜日のどちらか一方に参加となります。

いずれも 10:00~14:00 (原則6ヶ月間) ※祝祭日は休み

5. その他

- ・昼食 (自己負担600円)、買物支援があります。
- ・教室ファイル・タオル・飲み物・眼鏡 (必要な方)・筆記具・歯ブラシ・歯磨き粉・コップ・買い物代金・エコバッグ等を持参し、動きやすい服装でお越しください。

■元気クラブの1日の流れ



介護予防サポーター養成講座

参加料：無料

1. 目的

それまでの人生で培った経験を活かし、地域で活動できる場の創出と研修等の事業を展開することにより、高齢者自身の健康の維持向上と共に、高齢者を支える担い手の確保を図ります。

2. 対象者

40歳以上の市民でボランティア活動が可能な方

3. 内容

①～④の4講座受講と実技研修を受け、全プログラム修了者に「介護予防サポーター認定証」を発行します。

- ① 介護予防とは・サポーターの役割
- ② 栄養・食事について
- ③ ロコモティブシンドローム・認知症予防について
- ④ 口腔機能向上について

4. 会場・日時・申込方法

【令和8年度の開催日程】14：30～16：30 ※どの日程から参加されても構いません。

	講座①	講座②	講座③	講座④
日程	5月22日（金）	6月26日（金）	7月24日（金）	8月28日（金）
場所	基里まちづくり 推進センター（研修室）	基里まちづくり 推進センター（研修室）	基里まちづくり 推進センター（研修室）	基里まちづくり 推進センター（研修室）
日程	10月9日（金）	10月23日（金）	11月13日（金）	11月27日（金）
場所	鳥栖北まちづくり推進 センター（和室）	鳥栖北まちづくり推進 センター（研修室1）	鳥栖北まちづくり推進 センター（和室）	鳥栖北まちづくり推進 センター（研修室1）

申込は、高齢障害福祉課に電話（85-3554）または FAX（85-2009）でお願いします。



令和8年度 健康づくり教室

お問い合わせは鳥栖市保健センター

電話：0942-85-3650

まちづくり推進センターでの活動

予約不要

無料

どなたでも参加できます。いずれも1時間半程度です。

2か月に1回健康運動指導士の指導があります。

初めて参加される方は指導日がお勧めです。

※GoGoわかばABC、基里パワーABCについては、2グループに分かれての活動になるため2週に1回の参加となります。

初めて参加される方は事前に保健センターご相談ください。



活動名・場所・時間		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
旭パワーABC 旭 毎週金曜13:30~	指導日		15		17		18		13		22		19
	休み					14				4	1		5
GoGoわかばABC ※若葉 毎週水曜9:30~	指導日1	15		17		19		14		16		10	
	指導日2		20		15		16		18		20		17
	休み	29	6			12	23			2・30		17	
基里パワーABC ※基里 毎週火曜9:30~	指導日1	14		16		18		20		15		9	
	指導日2		19		14		15		17		19		16
	休み	21	5			11	22		3	29		23	

内容：青竹踏み・ボール・椅子を使った体操
持ってくるもの：タオル・お茶・青竹踏み

青竹踏みは
どんなものでもOKです。



活動名・場所・時間		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
泉とすストレッチ 鳥栖 毎週金曜9:30~	指導日		8		10		11		13		15		12
	休み					14					1	5	
ふもとストレッチ&ABC 麓 毎週火曜9:30~	指導日	21		16		18			17		26		2
	休み		5			11	22		3	29		23	

内容：泉とすストレッチ…ストレッチ

ふもとストレッチ&ABC…ストレッチと、青竹踏み・ボール・椅子を使った体操
持ってくるもの：タオル・お茶・（ふもとストレッチ&ABCのみ青竹踏み）

令和8年度

スポーツ教室

若さはつらつ（太極拳・ヨガ）教室

～健康増進・体力づくりのために初心者の方を対象とした運動習慣のきっかけとなる教室です～

- ★対象：市内居住者。年齢・性別は問いません。
- ★内容：全12回で初心者向けに「太極拳」と「ヨガ」を行います。（両方受講）
- ★持参品：タオル、飲み物
太極拳（室内用シューズ※上履きなど底の薄い靴） ヨガ（ヨガマットか大判バスタオル）
- ★その他：参加無料、運動できる服装でお越しください。
※体力づくりを目的としており、営利目的などでの勧誘行為等をご遠慮ください。
- ★申し込み：4月17日（金）までにスポーツ振興課へお電話下さい。

- ★定員：各会場 先着30名
- ★場所：各地区まちづくり推進センター（詳細は下表）
- ★時間：13：30～15：00



内容・日程												
種目・回数 会場	しなやか太極拳						手始めヨガ					
	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫
鳥栖地区 【第2・4 金曜日】	5/15 開講式	5/29	6/12	6/26	7/10	7/24	8/28	9/11	9/25	10/2	10/16	11/13 修了式
鳥栖北地区 【第1・3 火曜日】	5/19 開講式	6/2	6/16	7/7	8/4	8/18	9/1	9/15	10/6	10/20	11/17	12/1 修了式
田代地区 【第1・3 水曜日】	5/20 開講式	6/3	6/17	7/1	7/15	9/2	9/16	9/30	10/7	10/21	11/4	11/18 修了式
弥生が丘地区 【第2・4 火曜日】	4/28 開講式	5/12	5/26	6/9	6/23	7/14	7/28	8/25	9/8	10/27	11/10	12/8 修了式
若葉地区 【第1・3 金曜日】	5/22 開講式	6/5	6/19	7/3	7/17	8/7	8/21	9/4	9/18	10/9	10/23	11/6 修了式
基里地区 【第2・4 水曜日】	5/13 開講式	5/27	6/10	6/24	7/8	7/22	8/26	9/9	10/14	10/28	11/11	11/25 修了式
麓地区 【第1・3 木曜日】	5/21 開講式	6/4	6/18	7/2	7/16	8/6	8/20	9/3	9/17	10/1	10/15	11/5 修了式
旭地区 【第2・4 木曜日】	5/14 開講式	5/28	6/11	6/25	7/9	7/23	8/27	9/10	10/8	10/22	11/12	11/26 修了式

問い合わせ先：鳥栖市 スポーツ振興課 TEL:85-3522

主催：鳥栖市

令和8年度園芸教室テーマ一覧表(上半期)～

※下半期日程は裏面にあります

鳥栖市花とみどりの推進協議会では、各地区で下記のとおり園芸教室を行っています。園芸に興味のある市内にお住いの方ならどなたでも大歓迎です。日程・内容等は、毎月市報に掲載します。参加をご希望される方は、申込期間中に右記の問合せ先へお申込みください。
※内容変更や中止となる場合は、ホームページでお知らせいたします。

【お問合せ先】
鳥栖市花とみどりの推進協議会事務局
(鳥栖市都市整備課内) Tel.85-3603

場 所	講 師	曜 日 時 間	教室種別 テ-マ	申込 定員	開 催 日 / 内 容					
					4月	5月	6月	7月	8月	9月
下野町内の畑※ (雨天時下野町公民館)	古賀 田都子	第1金曜日 9:30～11:00	【講義・現地実習】 自然農法的 野菜作り	15名	3日【現地実習】夏野菜の作付け管理 その1 受講料:1,500円	1日【現地実習】夏野菜の作付け管理 その2 受講料:2,000円	5日【現地実習】夏野菜の管理 (持参:作業手袋等) ※現地集合	3日(9:00～11:00)【現地実習】手作り味噌用大豆の種まき (持参:作業手袋等) ※現地集合	7日(9:00～11:00)【現地実習】大豆畑管理 秋冬野菜の作付け管理① (持参:作業手袋等) ※現地集合	4日(9:00～11:00)【現地実習】大豆畑管理 秋冬野菜の作付け管理② (持参:作業手袋等) ※現地集合
弥生が丘 まちづくり 推進センター	小川 耕平	第3火曜日 9:30～11:30	【作る】 寄せ植えて デザインを楽しむ 園芸を学ぶ	12名	14日(第2) かんたん、基本の3 ポットアレンジ 受講料:1,500円	19日 カラーリーフを上手 に使ったアレンジ 受講料:2,000円	16日 上手な花の色合わせ 受講料:1,800円	21日 雨と暑さに強い アレンジ 受講料:2,000円	18日 室内観葉のジュート ポール 受講料:1,000円	15日 淡い葉色のアレンジ 受講料:2,000円
鳥栖北 まちづくり 推進センター	小川 耕平	第3水曜日 9:30～11:00	【講義】 バラの性質を理解し対応 力を身に付ける。ご自宅 のバラの相談については 写真と品種名を準備して 下さい	12名	15日 バラの基本的な性質 を学ぶ	20日 春の開花時に する作業	17日 春の開花後、剪定作 業	22日(第4) 梅雨明けに行う作業	19日 酷暑にバラと 付き合う方法	9日 秋にバラを 映かせるために
種 まちづくり 推進センター	倉地 成美	第3金曜日 9:30～11:00	【作る】 花の 特徴を活かした アレンジで花の魅力を 引き出そう! (持参:ハサミ・持帰り袋)	10名	24日 どこから見ても楽しめる テーブルアレンジ 受講料:1,200円		19日 初夏の緑を楽しむ三角ア レンジ 受講料:1,200円		21日 風を感じる葉物アレンジ 受講料:1,200円	
グリーン ファーム山浦	グリーン ファーム山浦	第2金曜日 9:30～11:00	【作る】 寄せ植えを楽しむ (持参:軍手・スリッパ)	20名			12日 梅雨～夏に向けて (管理のコツ) 受講料:1,000円			
各地区 まちづくり 推進センター	鳥栖市 緑化協力会	第3金曜日 9:30～11:00	【作る】 季節を感じる 園芸教室	—		15日(旭) 苔でミニカーテン (持参:手袋・新聞紙・ビ ンテープ) 定員:20名/受講料:1,200円		17日(弥生が丘) 竹垣 結束の仕方 (持参:剪定ばさみ) 定員:5名/受講料:無料		18日(田代) 簡単な剪定術・フラワーアレンジ メント (作業用手袋・剪定ばさみ) 定員:5名 受講料:1,200円
申込期間					3/12～4/4	4/16～5/1	5/16～6/5	6/18～7/3	7/16～8/1	8/15～9/4

※野菜作り教室の現地実習地については、市ホームページに掲載している地図をご確認ください。

令和8年度園芸教室テーマ一覧表(下半期)～

※上半期日程は裏面にあります

鳥栖市花とみどりの推進協議会では、各地区で下記のとおり園芸教室を行っています。園芸に興味のある市内にお住いの方ならどなたでも大歓迎です。日程・内容等は、毎月市報に掲載します。参加をご希望される方は、申込期間中に右記の問合せ先へお申込みください。
※内容変更や中止となる場合は、ホームページでお知らせいたします。

【お問合せ先】
鳥栖市花とみどりの推進協議会事務局
(鳥栖市都市整備課内) Tel.85-3603

場 所	講 師	曜 日 時 間	教室種別 テーマ	申込 定員	開 催 日 / 内 容					
					10月	11月	12月	1月	2月	3月
下野町内の畑※ (雨天時下野町公民館)	古賀 田都子	第1金曜日 9:30～11:00	【講義・現地実習】 自然農法的 野菜作り	15名	2日(9:00～11:00) 【現地実習】大豆畑管理 秋冬野菜の作付け管理③ (持参:作業手袋等) ※現地集合	6日(11:30まで) 【現地実習】大豆畑管理 収穫作業体験④ (持参:作業手袋等) ※現地集合	4日(11:30まで) 【現地実習】大豆畑管理 収穫作業体験① (持参:作業手袋等) ※現地集合	8日(11:30まで)(第2金) 【現地実習】大豆畑管理 収穫作業体験② (持参:作業手袋等) ※現地集合	5日 香作芋類の作付け	5日 春夏野菜の作付け
弥生が丘 まちづくり 推進センター	小川 耕平	第3火曜日 9:30～11:30	【作る】 寄せ植えて デザインを楽しむ 園芸を学ぶ	12名	20日 秋を感じる色合わせ 受講料:2,200円	24日 ガーデンシクラメン のアレンジ 受講料:2,500円	15日 クリスマスとお正月 のアレンジ 受講料:3,000円	19日 芽出し球根の アレンジ 受講料:2,200円	16日 寒さもへっちゃら、 早春のアレンジ 受講料:2,000円	16日 多肉植物のアレンジ 受講料:2,500円
鳥栖北 まちづくり 推進センター	小川 耕平	第3水曜日 9:30～11:00	【講義】 バラの性質を理解し対応 力を身に付ける。ご自宅 のバラの相談については 写真と品種名を準備して 下さい	12名	21日 バラの病気を減らす 方法 受講料:2,200円	18日 秋の開花時に する作業	16日 植え替えと誘引・ 剪定作業 受講料:1,200円	20日 バラの美しい 仕立て方 受講料:2,200円	17日 春に向けての 予習と復習 受講料:1,200円	17日 春にたくさん咲かせ る方法 受講料:1,000円
種 まちづくり 推進センター	倉地 成美	第3金曜日 9:30～11:00	【作る】 暮らしを彩るアラウアー アレンジメントの基本 (持参:ハサミ・持帰り袋)	10名	16日 枝の表情を楽しむアレン ジ 受講料:1,200円	18日 集いを感じるパーティ ア 受講料:1,200円	19日 ぬくもりを感じる和モダ ンアレンジ 受講料:1,200円	19日 ぬくもりを感じる和モダ ンアレンジ 受講料:1,200円	19日 ぬくもりを感じる和モダ ンアレンジ 受講料:1,200円	19日 ぬくもりを感じる和モダ ンアレンジ 受講料:1,200円
グリーン ファーム山浦	グリーン ファーム山浦	第2金曜日 9:30～11:00	【作る】 寄せ植えを楽しむ (持参:軍手・スリッパ)	20名	16日 枝の表情を楽しむアレン ジ 受講料:1,200円	11日 シーズン到来!! 冬の寄せ植え 受講料:1,000円	11日 シーズン到来!! 冬の寄せ植え 受講料:1,000円	11日 シーズン到来!! 冬の寄せ植え 受講料:1,000円	11日 シーズン到来!! 冬の寄せ植え 受講料:1,000円	11日 シーズン到来!! 冬の寄せ植え 受講料:1,000円
各地区 まちづくり 推進センター	鳥栖市 緑化協力会	第3金曜日 9:30～11:00	【作る】 季節を感じる 園芸教室	—	20日(旭) 森のぬくもりを感じる森 を飾るクリスマス【15 名】 受講料:2,000円	20日(旭) 森のぬくもりを感じる森 を飾るクリスマス【15 名】 受講料:2,000円	15日(基里) 季節の花 寄せ植え 【10名】 受講料:3,000円	15日(基里) 季節の花 寄せ植え 【10名】 受講料:3,000円	15日(基里) 季節の花 寄せ植え 【10名】 受講料:3,000円	19日(若葉) グリーンアレンジメ ント【10名】 受講料:1,000円
申込期間					9/17～10/2	10/15～11/6	11/18～12/3	12/17～1/8	1/16～2/5	2/20～3/5

※野菜作り教室の現地実習地については、市ホームページに掲載している地図をご確認ください。

★子育て支援センターの「出前ひろば」★

「出前ひろば」では、地域との関係を深め、子育て仲間の輪を広げることができるように、子育て支援センターが、月1回地区のまちづくり推進センター等に出向き、地域の子育て中の親子に遊びの場を提供しています。

まちづくり推進センターは、出前ひろばの他にも高齢者から子どもまで、地域の皆さんが参加できる行事などを開催しているほか、いざという時の避難場所にもなる所です。また、身近なところに知り合いがいると、何かと心強いですね！

「市報とす」に、毎月の場所と予定を掲載していますので、ぜひお近くで開催される「出前ひろば」に遊びに行ってみてくださいね。*諸事情により、情報が変更となる場合があります。

対象年齢:就園前の乳幼児

就園前のお子さんなら、どなたでも参加ください。赤ちゃんでも大丈夫ですが、子ども自身が楽しんで参加できるのは1歳くらいからが目安です。プレママの方も友達づくりや雰囲気を楽しみにぜひおこしください。

時間:10時~11時30分(入退室は自由です)

内容(基本的な流れ)

受付(出欠ノートにシール貼り)・コーナーでの自由遊び(簡単な工作・ブロック・ままごと・おもちゃなど)・お返事・手遊びや歌(パネルシアターや大型絵本など)・体操などのリズム遊び・季節や行事に合わせた遊び・その月の誕生者のお祝いなど

〔問合せ先〕

鳥栖市役所 こども育成課内 子育て支援総合コーディネーター
TEL0942-85-3552 FAX 0942-85-2009
E-mail:kodomo-temp@city.tosu.lg.jp
URL : <http://www.city.tosu.lg.jp/> (鳥栖市公式ホームページ内)



ひろば名	田代ひろば
担当	やよいが丘保育園子育て支援センター(Tel.0942-87-3548)
会場・基本パターン	田代まちづくり推進センター・毎月第3木曜日



ひろば名	①鳥栖北ひろば ②麓ひろば
担当	みどりヶ丘保育園子育て支援センター (Tel070-5084-4076)
会場・基本パターン	①鳥栖北まちづくり推進センター・毎月第1木曜日 ②麓まちづくり推進センター・毎月第2木曜日



ひろば名	若葉ひろば
担当	鳥栖双葉保育園子育て支援センター「ふたばルーム」 (Tel0942-83-4406)
会場・基本パターン	若葉まちづくり推進センター・不定期



ひろば名	オンリーワンのひろば
担当	健翔会子育て支援センター「オンリーワン」 (Tel0942-82-6290)
会場・基本パターン	鳥栖北まちづくり推進センター・年6回程度



ひろば名	きららん Time
担当	健翔会子育て支援センター「きらら館」 (Tel0942-82-7666)
会場・基本パターン	基里まちづくり推進センター及び分館・不定期

