

元気カフエ

これからも **元気で自分らしく** 暮らすために
参加してみませんか？

日程

毎週 **月** 曜日 開催
祝日・年末年始を除く（ウラ面に日程表有り）



運動

健康
講話

参加
無料

介護予防
サポーターと
一緒に

レクリ
エー
ション



<開催曜日・時間> ※ウラ面に日程表有り
毎週月曜日（祝日等除く）10時00分～12時00分

<場所>
基里まちづくり推進センター分館（鳥栖市原町831）

<問い合わせ>
鳥栖市 健康福祉みらい部 高齢障害福祉課 高齢者支援係
（TEL）0942-85-3554

令和8年度 元気カフェ 年間日程計画表

月	第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	第6週
4月	-	6日	13日	20日	27日	
5月	-	<u>休み</u>	11日	18日	25日	
6月	1日	8日	15日	22日	29日	
7月	-	6日	13日	<u>休み</u>	27日	
8月	-	3日	10日	17日	24日	31日
9月	-	7日	14日	<u>休み</u>	28日	
10月	-	5日	<u>休み</u>	19日	26日	
11月	-	2日	9日	16日	<u>休み</u>	30日
12月	-	7日	14日	21日	-	
1月	-	4日	<u>休み</u>	18日	25日	
2月	1日	8日	15日	22日	-	
3月	1日	8日	15日	<u>休み</u>	29日	

<開催曜日・時間>

毎週月曜日(祝日等除く) 10時00分~12時00分

<場所>

基里まちづくり推進センター分館(鳥栖市原町831)

<問い合わせ>

鳥栖市 健康福祉みらい部 高齢障害福祉課 高齢者支援係
(TEL) 0942-85-3554