

鳥栖市立保育所 子育て支援だより 7月号

(鳥栖いづみ園・白鳩園・小鳩園・下野園)

鳥栖市立保育所 小鳩園

園長 中島明子

担当 藤吉優香



梅雨期から夏にかけて、気候の変化を大きく感じる季節となりました。水遊びや七夕、夏祭りといった楽しいイベントもたくさんあり、夏ならではの経験を楽しんでいきたいですね。一方、暑さで熱中症などのリスクも高まる時期となり、体調を崩しやすくなります。休息や水分補給をこまめに行いながら、いろいろな遊びを親子で楽しんでください。



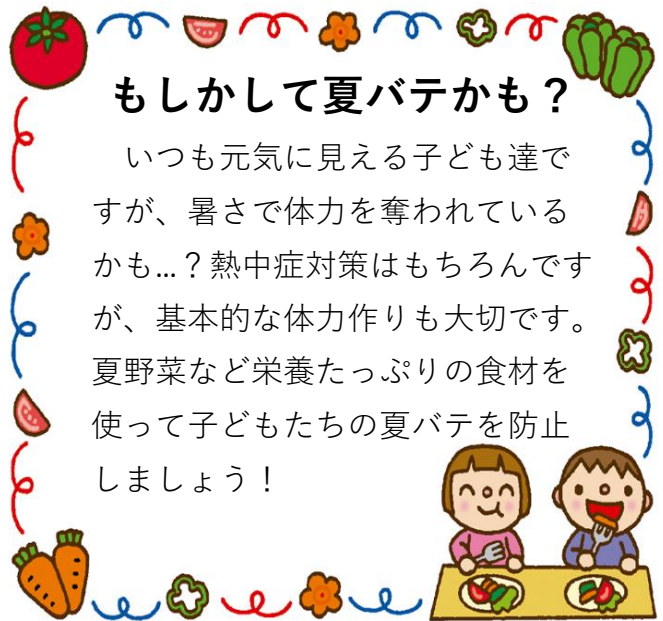
子どもが大好き小麦粉粘土

- ①小麦粉3：水1を準備
 - ②小麦粉に塩をひとつまみ入れる
(防腐剤として)
 - ③少しずつ水を加えながら硬さを調整していく(色付けは食紅で)
 - ④油を少し入れ、混ぜたら完成！
- ※小麦粉アレルギーがある場合は米粉で代用してください。



もしかして夏バテかも？

いつも元気に見える子ども達ですが、暑さで体力を奪われているかも...？熱中症対策はもちろんですが、基本的な体力作りも大切です。夏野菜など栄養たっぷりの食材を使って子どもたちの夏バテを防止しましょう！

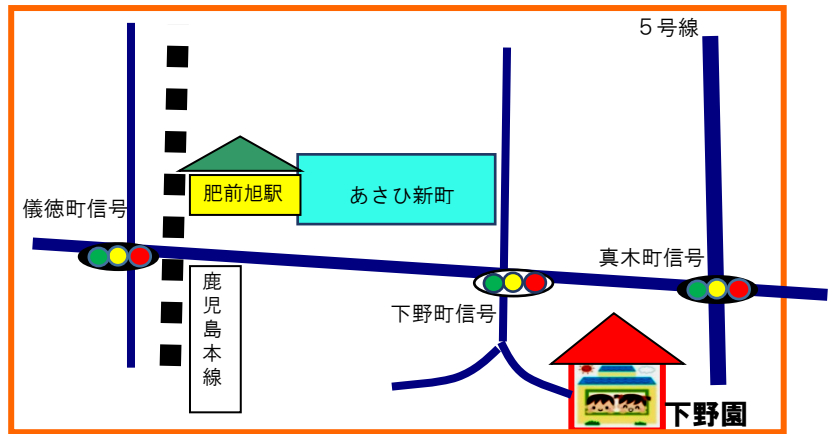


七夕に関する言い伝え☆

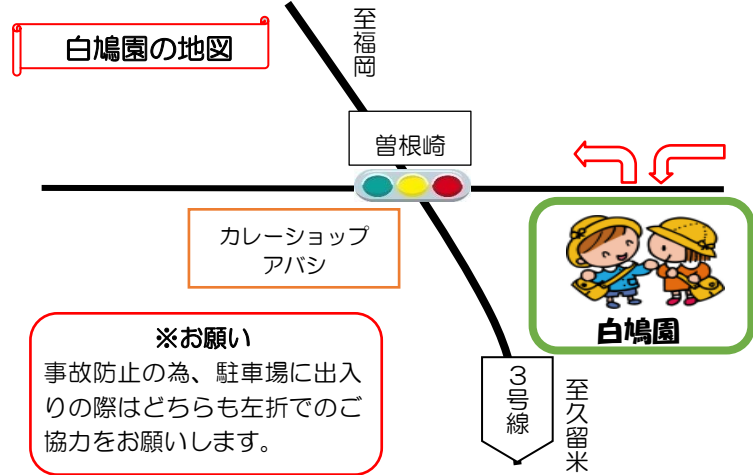
毎年、7月7日は七夕。織姫と彦星が1年に1度だけ、天の川で会える日とされています。七夕と言えば「短冊」。昔の人が、織物の上手な織姫のように「物事が上達しますように」と願いをしたのが始まりだと言われています。7月7日の夜、暗くなった夜空をお子様と見上げてみてください。キラキラと綺麗な天の川が見えるかもしれませんよ♡



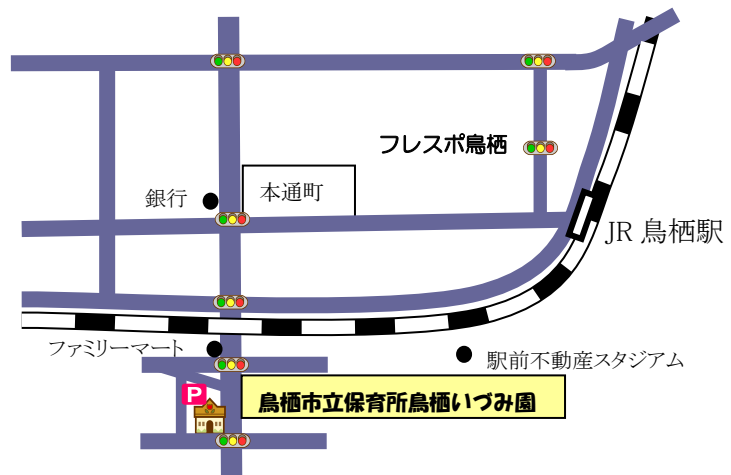
鳥栖市立保育所下野園
 住所：鳥栖市下野町 2 5 8 7
 Tel&Fax 8 2 - 3 8 2 4
 e-mail:shimonoen@city.tosu.lg.jp



鳥栖市立保育所白鳩園
 住所：鳥栖市原町 7 1 5 - 3
 Tel&Fax 8 2 - 2 5 4 7
 e-mail:shirahatoen@city.tosu.lg.jp



鳥栖市立保育所鳥栖いづみ園
 住所：鳥栖市藤木町 2 3 6 2 - 2
 Tel&Fax 8 2 - 3 6 1 5
 e-mail: idumien@city.tosu.lg.jp



鳥栖市立保育所小鳩園
 住所：鳥栖市本町 3 丁目 1494-11
 Tel&Fax 8 2 - 2 3 8 8
 e-mail: kobatoen@city.tosu.lg.jp

