



2026

令和8年

7月号

創刊昭51年1月(1976)

第580号

令和8年(2026)

6月20日現在予定

発行  
麓まちづくり推進センター  
鳥栖市山浦町1788-1  
☎ 82-2080  
Fax 55-1211

# 麓 まちづくり センターだより

今回掲載分の行事予定につきましては、中止・延期・変更となる場合があります。ご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			歌声ひろば ♥子ども詩吟 書道教室午後・夜	生命の貯蓄体操 ♣若さはつらつ ストレッチヨガ	太極拳 ★鳥栖市元気カフェ	★島唄コンサート 
			新極真会・ヒップホップ	■企画委員会執行部会	■交通部長会議	新極真会
5	6	7	8	9	10	11
	★気功教室 ミュージック サロン フラサロン ■老人クラブ	■民生委員 児童委員会 ♣ふもと ストレッチ ♣成年後見人講座	★健康音楽体操 編カゴサークル ♥子ども詩吟 ラウレア	生命の貯蓄体操 ♣出前ひろば ストレッチヨガ	移動図書館PM 筑紫嶺句会	MSリズム ♥子ども茶道 ♥子どもかきかた 絵手紙 ★電気節約術
夜間			新極真会・ヒップホップ	■企画委員会		新極真会
12	13	14	15	16	17	18
	★気功教室 心の歌を歌う会	♣ふもと ストレッチ ♣ふまねっと 華道	歌声ひろば 編カゴサークル ♥子ども詩吟 書道教室午後・夜	生命の貯蓄体操 ♣若さはつらつ ストレッチヨガ	★重ね煮講座 太極拳 ♣鳥栖市元気カフェ	MSリズム ♥子ども華道 夢さが絵手紙 アトリエ想花 ふもとミニテニスクラブ
夜間		YOHAKUコンディション	新極真会・ヒップホップ			新極真会
19	20	21	22	23	24	25
	★海の日	♣ふもと ストレッチ	編カゴサークル 書道教室午後・夜 ラウレア	生命の貯蓄体操 ストレッチヨガ	■嘱託員会	MSリズム ♥子ども茶道 心の歌を歌う会 絵手紙 ふもとミニテニスクラブ
★夜間			新極真会・ヒップホップ			新極真会
26	27	28	29	30	31	
	◎ちよこっと ごはん (地域食堂) フラサロン	♣ふもと ストレッチ ♣ふまねっと 華道	♥子ども英語教室	生命の貯蓄体操 ストレッチヨガ	太極拳 ♥マイケル先生の マジックショー ♣鳥栖市元気カフェ	
夜間		YOHAKUコンディション	新極真会・ヒップホップ			

上段＝午前・午後

下段＝夜間(17:00以降)

♣市主催 移動図書館 ■団体 / ★主催講座 ♥放課後子ども教室

お問い合わせ：麓まちづくり推進センター ☎82-2080



主催講座・子ども教室開催の変更がある場合がございます。  
ご了承ください。センターにお越しの際は飲み物をご持参下さい

♡ふるさと学級♡

## 健康音楽体操教室

7月8日(水)

10:00~11:30

講師：メモリーケア  
熊谷まゆ美さん

定員：30人・要申込

★若かりしあの頃に想いを馳せて、  
懐メロをみんなで歌いましょう♡  
認知症予防講座です！

♡ふるさと学級♡

## 終活のススメ①

8月12日(水)

10:00~11:30

講師：州都綜合法務事務所  
原 弘安さん

定員：30人・要申込

★人生の後半を安心して過ごす準備を  
整えることができます。

♡ふもともっとマナブ♡

## 超 初心者のスマホ教室

8月1日(土)

13:30~14:30

講師：大久保 誠さん  
定員：3人・要申込

Androidのスマホ持参

★Androidスマホの方  
指の使い方・知りたいことを  
みつける方法など

♡ふもともっとマナブ♡

## 初級編 Androidスマホ教室

8月1日(土)

15:00~16:00

講師：大久保 誠さん  
定員：3人・要申込

★Androidスマホの方  
スマホの仕組み  
アプリの入れかた・使い方など

♡ふもともっとツクル♡

## 手縫いで作る革こもの

8月22日(土)

13:30~15:30

講師：榎木 剛さん  
定員：10人・要申込

参加費：2,000円

★スマホなどが入れられる  
ポシェットを作ります

★地域包括支援センター★6月の主催講座★  
★俳句教室★



★お抹茶教室★



★絵手紙教室★



大切なことを教わりました！



俳句にて、  
五七五のコツつかむ！



和やかで学びの多い時間と  
なりました！



じっくりと絵手紙制作に  
向き合う時間！

### 市主催事業 7月の予定

講座名	実施日	時間	担当課	電話番号
ふまねっと	14日・28日(火)	13:30~15:00	市社会福祉協議会	85-3555
出前ひろば	9日(木)	10:00~11:30	子ども育成課	85-3550
若さはつらつ	2日・16日(木)	13:30~15:30	スポーツ振興課	85-3522
鳥栖市元気カフェ	3日・17日・31日(金)	14:00~16:00	高齢障害福祉課	85-3554