

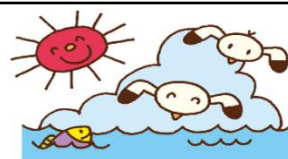
# 鳥栖市立保育所 子育て支援だより 8月号

(鳥栖いづみ園・白鳩園・小鳩園・下野園)

鳥栖市立保育所 小鳩園

園長 中島明子

担当 藤吉優香



いつの間にかセミの大合唱が聞こえてくるようになりました。夏の暑さが続いています。木陰にいと爽やかな風が吹いてくることがあります。虫取りや水遊び、お祭りなどのお出かけが増える一方で、体調が気になる時期です。休息・休憩を取りながら体調管理をしっかり行い、夏ならではの遊びをお子様と楽しんでくださいね！



## 水分補給のポイント

子どもの身体は80%が水分。大人よりも汗をかきやすいため、脱水症状の危険も高くなります。

○戸外へ出かける前に必ず水分補給

○常温か少し冷たいくらいの水分を飲む！

○ジュースではなくお茶か水を！

正しく水分補給を行い、脱水症状を防ぎましょう♪



## 洗濯のりで

### スノードーム

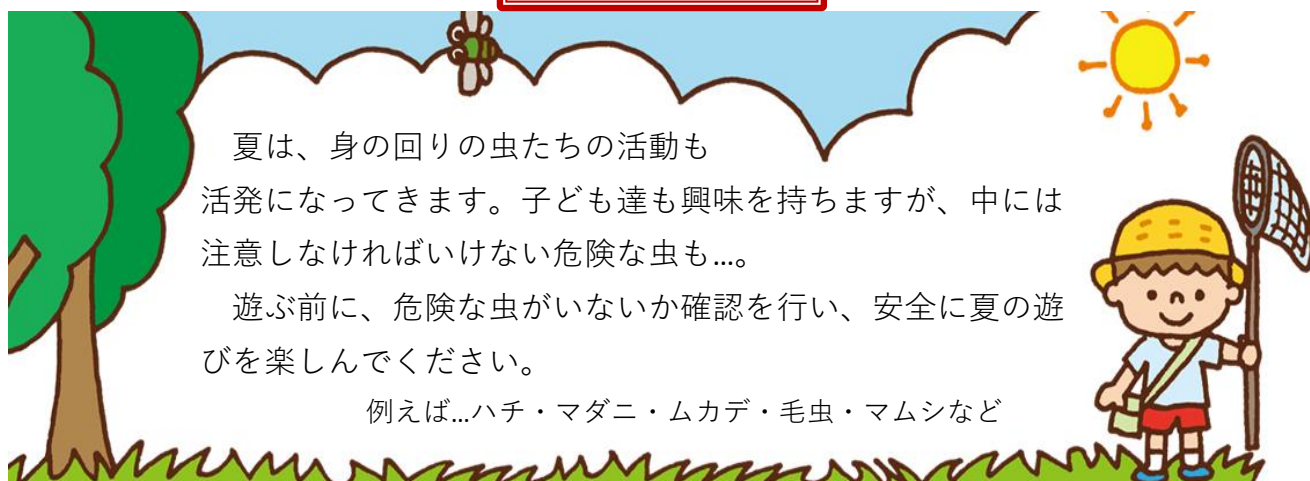
- ①瓶やペットボトルに洗濯のりと水を3：7の割合で入れる
  - ②よく混ぜる
  - ③ラメやビーズなどを入れて完成！
- ☆食紅などで色付けても綺麗ですよ♪
- ※中身が出ないようにテープなどで蓋をしっかりと閉めてください。

## 夏の危険な虫

夏は、身の回りの虫たちの活動も活発になってきます。子ども達も興味を持ちますが、中には注意しなければいけない危険な虫も...

遊ぶ前に、危険な虫がいないか確認を行い、安全に夏の遊びを楽しんでください。

例えば...ハチ・マダニ・ムカデ・毛虫・マムシなど

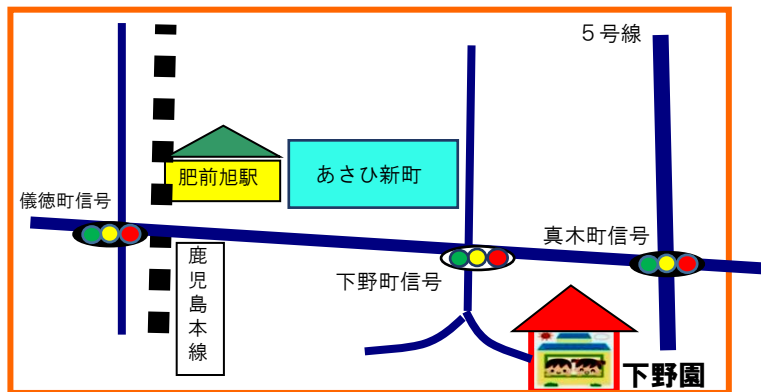


鳥栖市立保育所下野園

住所：鳥栖市下野町 2 5 8 7

Tel&Fax 8 2 - 3 8 2 4

e-mail: shimonoen@city.tosu.lg.jp



鳥栖市立保育所白鳩園

住所：鳥栖市原町 7 1 5 - 3

Tel&Fax 8 2 - 2 5 4 7

e-mail: shirahatoen@city.tosu.lg.jp

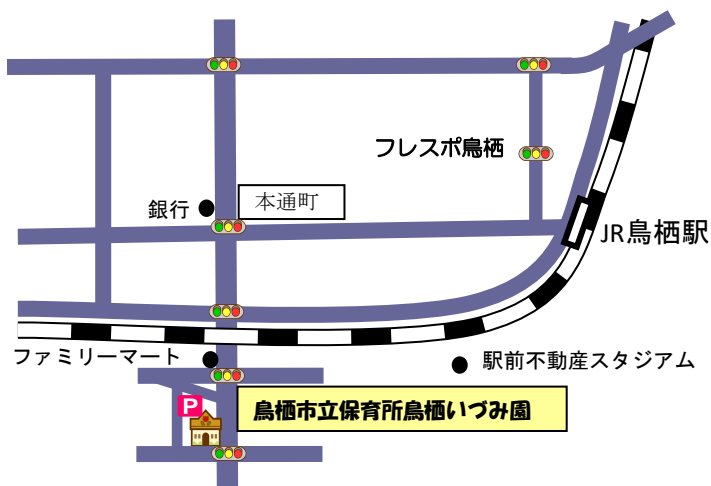


鳥栖市立保育所鳥栖いづみ園

住所：鳥栖市藤木町 2 3 6 2 - 2

Tel&Fax 8 2 - 3 6 1 5

e-mail: idumien@city.tosu.lg.jp



鳥栖市立保育所小鳩園

住所：鳥栖市本町3丁目1494-11

Tel&Fax 8 2 - 2 3 8 8

e-mail: kobatoen@city.tosu.lg.jp

