



基里地区まち協通信

令和8年8月号

基里まち協のホームページよりまち協や関連団体様の活動の様子がご覧になれます。右のコードよりどうぞ！ <https://kizato.info>



8月の予定



- 8月 2日(日) 姫方町姫古曾神社七夕祭り
- 8月 7日(金) 基里地区まち協役員会
- 8月 9日(日) 曾根崎町納涼祭
- 8月 11日(火・祝) 酒井西町盆踊り大会
- 8月 18日(火) ふれあい消防見学会(基里地区社協)
(後援：基里地区子どもクラブ連絡協議会、基里地区まち協)
- 8月 21日(金) 基里地区まち協専門(合同)部会
- 8月 21日(金) 高齢者向け「脳トレ運動教室」①(基里地区まち協)
- 8月 22日(土) 基里小・中学校美化作業(基里地区まち協)
- 8月 28日(金) 高齢者向け「脳トレ運動教室」②(基里地区まち協)

9月の予定



- 9月 8日(火)、10日(木)、11日(金)
ふれあいネットワーク活動者視察研修会(基里地区社協)
- 9月 11日(金) 基里地区まち協 役員会
- 9月 18日(金) 基里地区まち協専門(合同)部会

「大人としゃべり場」(基里地区青少年育成会、基里地区まち協)

6月14日(日)基里中学校体育館で「大人としゃべり場」を開催しました。今年で10回目を迎えるしゃべり場も中学生144名に対し、地域の大人や大学生・専門学校生など幅広い年代、職業の163名の方が10問の問いに対して真剣にユーモアあふれるおしゃべりをしました。今年も向門慶人鳥栖市長もおしゃべりの輪に入られました。大人も中学生も新たな発見ができたかと思えます。ご参加いただきました皆様、スタッフの皆様ありがとうございました。



「大人としゃべり場」の記事が6月20日付の佐賀新聞に掲載されました。



春の伝達料理教室(基里地区食生活改善推進協議会)



6月10日(水)、「春の伝達料理教室」を基里まちづくり推進センターで開催し、16名が参加しました。

「認知症を悪化させない食生活」について、保健センターの松永さんよりお話をいただきました。

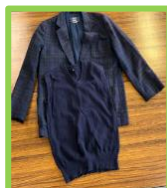
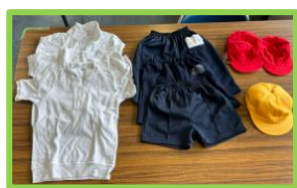
人間の脳の中は、神経細胞(ニューロン)と神経線維で他の神経細胞に情報を伝えています。ところが、認知症の人の脳内には、アミロイドβ(ベータ)が神経細胞のまわりにたまります。アミロイドβが増えると神経細胞の中でタンパク質が変性(線維化)し、神経細胞が死んでしまい、認知症が進行すると言われています。今回のメニューは認知症予防、アミロイドβをためないバランスの良い食事を念頭に「サラダちらし寿司」、「サバ缶と豆腐のもちもちチヂミ」、「えびとあおさの若竹汁」を作りました。



学校制服リユース (基里小学校・中学校 PTA)



3月下旬より5月末まで基里小学校・中学校、基里まちづくり推進センター本館及び分館で収集しておりました小中学校の制服は、小学生用28着、中学生用18着となりました。いずれも小中学校にお渡し済みです。皆様のご協力に感謝いたします。



< きざ TOCO とうらら健康マイレージクラブ >

～基里地区みんなで健康づくりを楽しもう！～

「きざ TOCO」の登録と「うらら健康マイレージクラブ」への申込みをしましょう！

月間ランキング、年間ランキング上位10名を基里まち協通信に掲載します。

年間ランキング上位10名には、記念品を進呈いたします。昨年度の年間ランキング上位の方で記念品を取りに来られていない方(「なか やす」さん、「macchi」さん)、基里地区まちづくり推進協議会(基里まちづくり推進センター内)までお越しください！



- | | | |
|-----------|---------------|-----------|
| 1位 コッカー | 5位 頑張れたかちゃん | 9位 なか やす |
| 2位 松恵ちゃん | 6位 ジョン万次郎 | 10位 いこちゃん |
| 3位 たけばあ | 7位 わたったちゃんちゃん | |
| 4位 ranzoo | 8位 シゲルドントイケ | |

(R8年6月末現在きざ TOCO 登録者数 180名)