



「健康な食事・食環境」認証制度 『スマートミール』認証を応援します！



Smart Meal

スマートミール



公式サイトは
こちら！

スマートミールの詳細は、
「健康な食事・食環境」認証制度
ホームページから



スマートミールとは？

健康づくりに役立つ栄養バランスのとれた食事のことで、
一食の中で、主食・主菜・副菜が揃い、野菜がたっぷり、
食塩のとり過ぎにも配慮した食事のことです。

エネルギーや野菜の量、食塩相当量などの認証の基準が定め
られており、日本栄養改善学会などの複数の学会から成る健康な
食事・食環境コンソーシアムが審査・認証を行います。



スマートミールの認証には、管理栄養士がメニューの作成・
確認に関わる必要があります。本事業では、鳥栖市内の飲食店や
弁当店（スーパーを含む）を対象に、管理栄養士による
応募のための支援を行います。

支援内容



スマートミール認証基準の
確認とアドバイス



スマートミールの基準に合う
メニュー作成のアドバイスや
栄養価計算



認証後のモニタリングや
スマートミールに関する
相談対応

※スマートミール認証の応募は、各店舗ご自身で一般社団法人健康な食事・食環境コンソーシアムの
ホームページよりWEBで応募していただきます。

（応募：毎年1月～2月→形式・技術審査：3月～6月→本審査：7月→認証：8月）

※応募の支援に関する費用は無料ですが、応募にかかる費用は店舗のご負担となります。

※スマートミールの認証期間は2年間で、2年毎に更新が必要ですが、更新時の支援・費用は
本事業に含まれません。

企業のメリット

★ 企業イメージの向上

健康に配慮した食事を提供することで、
信頼や評価が高まります。

★ 健康経営の推進

従業員や地域の健康づくりに貢献し、
企業の魅力や競争力向上につながります。



お申込みは
電話・FAX・メールで

鳥栖市 健康増進課

電話：0942-85-3650（直通）

申込期限：令和8年8月31日（月）

※スマートミール申請の申込みが2月末までとなっておりますので、
申請の支援を希望される場合、なるべくお早めにお申込みください。

FAX：0942-85-3650

E-mail：kenko@city.tosu.lg.jp

店舗名	
店舗住所	
店舗電話番号	
担当者氏名	
Email	

