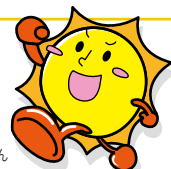


保健センターだより

9月

健康で元気に
過ごそう!!



うららトス21プランキャラクター・サントスくん

申し込み・問い合わせは、保健センター(☎0942-85-3650)へ

※「ところ」の記載がないものは保健センターで実施

がん検診・健康診査

記事ID 0001880

- 対象 鳥栖市に住民登録があり、次に該当する令和8年4月1日以降未受診の人

種類	対象
胃・大腸・肺がん検診	40歳以上の人
前立腺がん検診	50歳以上の男性
乳がん検診	40歳以上の女性
子宮頸がん検診	20歳以上の女性
特定健診 ★	40歳～74歳の人
ヘルスアップ健診	20歳～39歳の人

★特定健診は国民健康保険加入者のみ。同保険以外の人、加入している健康保険の保険者に問い合わせください

- とき 9月18日(金)・24日(木)、8時～10時30分
- その他 全て予約制(先着順)。がん検診は事前に問診票などを郵送しますので、受診希望日の2週間前までに申し込みください(WEB予約は3週間前まで)

高血圧のことを知ろう

高血圧は治療をすれば解決できるにも関わらず、血圧が適正に管理できている人の割合は他国と比較して大変少なく、要介護状態の最大の要因です。

●高血圧の将来への影響は?

家庭血圧135/85mmHg、診察室血圧140/90mmHg以上は『高血圧』とされています。150/90mmHg以上は脳出血の頻度が急激に高まり、また、中年期(50～64歳)で160/100mmHg以上であると、老年期の認知症発症リスクは正常血圧者の約10倍になります。

●まずは自分の血圧を知ろう!

日本高血圧学会は、さまざまな影響を受けにくい朝と夜の家庭血圧測定を推奨しています。①朝＝起床後1時間以内、トイレに行った後、朝食の前、薬を飲む前②夜＝寝る直前(入浴や飲酒直後は避ける)

保健センターでは、血圧計無料貸出、血圧手帳配布などを行っています。ぜひご活用ください。

こどもの健診 ※受付時間は12時45分～13時45分(1歳6カ月児健診、3歳児健診)

記事ID 0001861

■1歳6カ月児健診(令和7年2月生まれの幼児)

- とき 9月8日(火)・9日(水)



■3歳児健診(令和5年2月生まれの幼児)

- とき 9月3日(木)・4日(金)



■5歳児健診(令和3年9月生まれの幼児)

- とき 9月29日(火)・30日(水)

- 受付時間 12時30分～13時30分



休日救急医療センター診察医

休日救急医療センター(☎0942-83-0119)

※受診希望者は、事前に電話してください

市ホームページ▶



記事ID 0001853

9月	内科	小児科	外科
	9:00～19:00(受付は18:30まで)		
6日(日)	○	○	○
13日(日)	○	○	—
20日(日)	○	○	○
21日(祝・月)	○	○	○
22日(休・火)	○	○	○
23日(祝・水)	○	○	○
27日(日)	○	○	—

鳥栖・三養基地区内歯科休日診療当番医

※当番医は変更になる場合があります

市ホームページ▶



記事ID 0001856

9月	診療所名	電話番号	所在地
	9:00～12:00		
6日(日)	金子歯科	0952-52-8214	上峰町
13日(日)	金子歯科	0952-52-8214	上峰町
20日(日)	きたがわ歯科クリニック	0942-85-8883	村田町
21日(祝・月)	きむら歯科医院	0942-85-8445	幸津町
22日(休・火)	熊谷歯科医院	0942-82-4970	山浦町
23日(祝・水)	くまもと歯科医院	0942-87-9877	弥生が丘
27日(日)	古賀歯科	0952-52-6653	上峰町