

自立支援ケア会議(A)だより

自立支援ケア会議とは！？

事例を通して地域課題を発見・検討、自立支援に対する課題を協議するために実施しています。

実施内容

年に4回、1回に2事例ずつ実施しています。

参加者

サービス事業所、専門分野の助言者(理学療法士、作業療法士、管理栄養士、歯科衛生士、薬剤師等)、地域包括センター、生活支援コーディネーター、認知症地域支援推進員、鳥栖三養基医師会、鳥栖地区広域市町村圏組合(介護保険者)、市等

地域課題って
どんなもの??



交通手段が
ない



居場所が
ない



地域との交流が
少ない



ごみを出しにくい

など

事例①

80代、男性、要支援1、単身世帯。

◎課題の概要

食事は外食が多く偏りがある。週4～5日飲み忘れありお薬カレンダーも利用しているが効果がない。息切れがあり自宅では横になって過ごすことが多く、週1回の通所以外は活動できていない。

◎会議での助言

- ・総菜は野菜中心ものにする、牛乳を勧める。
- ・朝ご飯+薬はセットだと認識してもらう。受診時に医師か薬剤師より再度薬の説明してもらう。
- ・通所では持久力を上げる運動を増やすようにメニューを変更する。

事例②

70代、女性、要支援2、妹と同居。

◎課題の概要

元々活動的だったが、転倒・骨折後よりADLが低下し移動手段は徒歩のみとなった。自宅周辺は坂道で歩道のない道路のため道幅が狭い。本人が望むような、歩いてでかける先が地域にない。

◎会議での助言

- ・バランス能力については、メニエールがあるため、前庭機能のリハビリテーションを行うと良い。
- ・まちづくり推進センター活用ガイドブックを使って、好きなことから、参加先を決める。

鳥栖市の情報を知るには??

《まちづくり推進センター活用ガイドブック》



まちづくり推進センターで実施している教室やサークル活動について知ることができます。

《鳥栖市の高齢者福祉サービス》



介護予防教室や福祉サービスについて知ることができます。

《鳥栖市公式 LINE》



生活に関する情報に簡単にアクセスできます。