

■■【9月 主催講座のご案内】■■

令和8年9月1日発行

教室名	日時	定員	参加費	持ち物・その他
「初心者向け Excel初級講座」 講師:藤田 文彦さん (パソコン講師)	9月2日(水)・3日(木) 16日(水)・17(木) 13:00~16:00	6名	1500円 (テキスト代)	※申し込み受付終了 ※全6回教室
「脳トレ体操教室」 講師:荒木 勇祐さん (訪問鍼灸師)	9月4日(金) 10:00~11:00	20名	無料	※要申し込み
「うたって健康！」 講師:相葉 園美さん (ボイストレーナー)	9月14日(月) 10:00~11:30	40名	無料	持ち物▶飲みもの ※申し込み不要

■■【9月 放課後子ども教室のご案内】■■

教室名	日時	持ち物・その他
いけばな教室	5日(土) 10:00~11:30	※お休みの場合は9月3日(木)午前中までにご連絡ください
キッズダンス教室	5日(土) 10:00~11:30	持ち物▶室内シューズ、タオル、のみもの
フラダンス教室	12日・19日(土) 10:00~12:00	※申し込み受付可
英語教室	12日(土) 11:00~12:00	
かわいい手しごと教室	19日(土) 13:30~15:00	
茶道教室	5日・26日(土) 13:30~15:00	持ち物▶水筒(お湯)、白い靴下、茶道用ふくさ ※お茶菓子の注文の都合上、お休みの場合はなるべく早めにご連絡ください
川柳教室	9日・30日(水) 15:30~16:30	※申し込み受付可
樹脂ねんど教室	26日(土) 13:30~15:00	

■■【9月 市事業のご案内】■■

事業名	日時	諸室・場所	申込(問い合わせ)先
移動図書館	9月 2日 (水) 14:30~15:30	ホール	鳥栖市立図書館 85-3630
ふまねっと運動教室	9月 3日 (木) 9月 17日 (木) 13:30~15:00	集会室	高齢障害福祉課 85-3554
若さはつらつ教室 (手始めヨガ)	9月 11日 (金) 13:30~15:00	集会室	スポーツ振興課 85-3522

お問い合わせは
各担当課まで
おねがいいたします



事前申し込み不要
お気軽にお越し
ください！

●ふまねっと運動教室 参加者募集中●

対象▶65歳以上の市民のかた

持ち物▶のみもの・タオル・室内用運動靴

内容▶59センチ四方の大きなマス目でできた”あみ”を床に敷き、その”あみ”を踏まないように歩く運動です。バランス機能の向上や脳トレに効果的な楽しいステップ運動です！



主催講座のご案内

集う・学ぶ・結ぶ

お問い合わせ・お申込み先
鳥栖まちづくり推進センター
電話 83-1686

■■【10月・11月 主催講座のご案内】■■申し込み受付中です！

- ・お電話または、2次元コードよりお申し込みください。
- ・掲載の予定は、8月15日時点のものです。定員になり次第受付終了となります。
- ・スリッパ・飲み物は各自ご持参ください。



募集中!

いきいき講座

「脳トレ体操教室」

講師：荒木 勇祐さん(訪問鍼灸師)

- ▷日時…10月9日(金) 10:00～11:00
- ▷定員…20名(要申込) ▷参加費…無料



簡単な頭の体操や、
ミニゲームを行います
楽しく脳トレしませんか♪

募集中!

みんなのスポーツ

「だれでもできる!ゆっくりチェアヨガ」

講師：川見 春子さん(ヨガインストラクター)

- ▷日時…10月20日(火) 13:30～14:30
- ▷定員…20名(要申込) ▷参加費…無料
- ▷持ち物…タオル、飲み物



イスに座ったまま行うヨガです
運動が苦手な方にもおすすめです！



募集中!

みんなのスポーツ

「こころやすらぐアロマヨガ」

講師：川見 春子さん(ヨガインストラクター)

- ▷日時…11月4日(水) 13:30～15:00
- ▷定員…15名(要申込) ▷参加費…無料
- ▷持ち物…ヨガマット、タオル、飲み物、動きやすい服装でお越しください



季節の変わり目に、素敵な香りで
自律神経をととのえます

放課後子ども教室 活動紹介

夏のチャレンジ教室



夏休み学習教室



みんなでうたおうラ♪楽園



糸かけアートづくり



いちごの巾着づくり



おらせ

10月の「うたって健康！」は26日(月)です(申込不要)