



# センター主催講座



主催講座・子ども教室開催の変更がある場合がございます。  
ご了承ください。センターにお越しの際は飲み物をご持参下さい

## ♡ふるさと学級♡ 尊いいのちを生きる

9月9日(水)

10:00~11:30

講師：九州龍谷短期大学学長  
後藤 明信先生

定員：30人・要申込

★いのちは当たり前ではありません。  
今日ここに生かされている尊さを見つめ直す講話です。

## ♡ふるさと学級♡

### 歌って楽しい!

10月14日(水)

10:00~11:30

講師：(元)九州龍谷短期大学教授  
水頭 順子先生

定員：30人・要申込

★ピアノの伴奏に合わせ、みんなで  
楽しく歌いましょう!

## ♡ふもともとってゲンキ♡

### 麓ウオーキング

9月28日(月)

10月26日(月)

9:30~11:30

講師：中尾 勇二さん

飲み物を忘れずに!

★正しいフォームで、  
麓地区を散策します。

## ♡ふもともとってマナブ♡

### ゆるっとヨガ習慣

10月22日(木)

10:00~12:00

講師：水崎 康子さん

定員：15人・要申込

持ち物：ヨガマット

バスタオル・飲み物

★腰痛改善のヨガを体験します。

## ♡ふもともとってツクル♡

### おうちレシピ チーズケーキ

10月27日(火)

13:30~15:30

講師：大塚 美由希さん

定員：12人・要申込

参加費：1,000円

持ち物：エプロン・三角巾

★チーズケーキの作り方を学びます。

## ♡ふもともとってツクル♡

### 2種の麺と和食ランチ

10月29日(木)

10:00~13:00

講師：枝元 裕子さん

定員：12人・要申込

参加費：1,500円

持ち物：エプロン・三角巾

お米1合

★2種類の麺を作り、その活用法を  
学びます。

### わんぱく自然体験教室



### 種まき体験!



### ABCで遊ぼう!



### マイケル先生の マジックショー



夏休みにはグリーンファーム山浦で「わんぱく自然体験教室」を開催し、20名の子どもたちが種まきや工作に挑戦し、アイスクリームを味わいながら夏ならではの体験を楽しみました。センターでは、「ABCで遊ぼう!」を初めての英語あそびとして実施し、子どもたち活動が進むにつれが増え、楽しい時間となりました。マイケル先生のマジックショーでは、慈光園の放課後児童クラブ絆からも参加があり、子どもたちは教わったマジックを披露して楽しんでいました。

### ふるさと学級



州都綜合法務事務所  
原 弘安先生

原先生の  
わかりやすい  
説明で、  
遺言書の  
書き方を  
しっかり  
学べる講座  
でした。

### 市主催事業 9月の予定

| 講座名      | 実施日        | 時間          | 担当課      | 電話番号    |
|----------|------------|-------------|----------|---------|
| ふまねっと    | 8日・29日(火)  | 13:30~15:00 | 市社会福祉協議会 | 85-3555 |
| 出前ひろば    | 10日(木)     | 10:00~11:30 | こども育成課   | 85-3550 |
| 若さはつらつ   | 3日・17日(木)  | 13:30~15:30 | スポーツ振興課  | 85-3522 |
| 鳥栖市元気カフェ | 11日・18日(金) | 14:00~16:00 | 高齢障害福祉課  | 85-3554 |



# 2026 令和8年 9月号 龍 まちづくり センターだより

創刊昭51年1月(1976)  
第582号  
令和8年(2026)  
8月20日現在予定

発行  
龍まちづくり推進センター  
鳥栖市山浦町1788-1  
☎ 82-2080  
Fax 55-1211

今回掲載分の行事予定につきましては、中止・延期・変更となる場合があります。ご了承ください。

| 日                                                                                                                         | 月                              | 火                                | 水                                               | 木                                                                                     | 金                                               | 土                                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
|                                                                                                                           |                                | 1                                | 2                                               | 3                                                                                     | 4                                               | 5                                                |
| ＼♥移動図書館♥／<br>9月11日(金)<br>14:30～15:30<br> |                                | 麓雲会<br>★ふもとストレッチ                 | 歌声ひろば<br>★子ども詩吟<br>ラウレア<br>書道教室午後・夜             | 生命の貯蓄体操<br>★若さはつらつ                                                                    | 太極拳<br>■老人クラブ                                   | ♥子ども茶道<br>絵手紙<br>MSリズム                           |
|                                                                                                                           |                                |                                  | 新極真会                                            |                                                                                       | 西中サポーターズ                                        | 新極真会                                             |
| 6                                                                                                                         | 7                              | 8                                | 9                                               | 10                                                                                    | 11                                              | 12                                               |
|                                                                                                                           | ■民生委員<br>児童委員会                 | ★ふもとストレッチ<br>華道<br>麓雲会<br>★ふまねっと | ふるさと学級<br>ラウレア<br>編カゴサークル<br>★子ども詩吟<br>書道教室午後・夜 | 麓ひろば<br>生命の貯蓄体操<br>ストレッチヨガ                                                            | 太極拳<br>■社協日赤講習会<br>★鳥栖市元気カフェ<br>★移動図書館<br>筑紫嶺句会 | ♥子ども茶道<br>♥子どもかきかた<br>MSリズム<br>★デジタルカメラ講座<br>絵手紙 |
|                                                                                                                           |                                | YOHAKUコンディション                    | ヒップホップ・新極真会                                     | ■企画委員会                                                                                |                                                 | 新極真会                                             |
| 13                                                                                                                        | 14                             | 15                               | 16                                              | 17                                                                                    | 18                                              | 19                                               |
|                                                                                                                           | 心の歌を歌う会<br>◎ちょこっとごはん<br>(地域食堂) | 麓雲会<br>★ふもとストレッチ                 | 歌声ひろば<br>編カゴサークル<br>★子ども詩吟<br>書道教室午後・夜          | 鳥栖フラウエンコール<br>生命の貯蓄体操<br>★若さはつらつ<br>AふぁみりーS                                           | 太極拳<br>★鳥栖市元気カフェ                                | ♥子ども華道<br>♥子どもエコ♥工作<br>MSリズム<br>アトリエ想花<br>夢さが絵手紙 |
|                                                                                                                           |                                | AIスクール                           | ヒップホップ・新極真会                                     |                                                                                       | フラメンコ                                           |                                                  |
| 20                                                                                                                        | 21                             | 22                               | 23                                              | 24                                                                                    | 25                                              | 26                                               |
|                                                                                                                           | 休館日<br>敬老の日                    | 休館日<br>国民の休日                     | 休館日<br>秋分の日                                     | ■嘱託員会                                                                                 |                                                 |                                                  |
| 27                                                                                                                        | 28                             | 29                               | 30                                              |   |                                                 |                                                  |
|                                                                                                                           | ★麓♥<br>ウォーキング                  | ★ふもとストレッチ<br>★ふまねっと<br>麓雲会       | 編カゴサークル<br>書道教室午後・夜                             |                                                                                       |                                                 |                                                  |
|                                                                                                                           |                                |                                  | ヒップホップ・新極真会                                     |  |                                                 |                                                  |

上段＝午前・午後  
下段＝夜間(17:00以降)

★市主催 移動図書館 ■団体 / ★主催講座 ♥放課後子ども教室

お問い合わせ：龍まちづくり推進センター ☎82-2080