



わかばの「わ」は、つながる・ひろがるみんなの「輪」

わかばだより 9月号

令和8年8月25日発行(第316号)



若葉まちづくり推進センター

鳥栖市萱方町116-2 電話:84-6122
受付窓口 9:00~17:00(日・祝日を除く)
開館時間 9:00~22:00(祝日、12/29~1/3は休館)
(但し利用予定の無い17時以降及び日曜は閉館)

○掲載の予定は、8月25日現在のものです。状況により変更・中止になることもありますので、ご了承ください。

センターの主催講座

お問い合わせ・お申込み先…若葉まちづくり推進センター(Tel84-6122、9~17時、日・祝日を除く)
受付は先着順。定員になり次第締め切ります。

受付中

■スマホ・パソコン困りごと相談会

スマホ・パソコンの使用上の困りごとの個別相談会
9月5日(土) ①10:00~11:00 ②11:00~12:00
// 9日(水)③10:00~11:00 ④11:00~12:00 満席
①~③から選んでお申込みください。
講師:シニア情報生活アドバイザー佐賀
定員:各回3名(先着順) 参加費:無料
準備物:筆記用具、相談したいスマホ・パソコン



受付中

知らなきゃ損する!

■今の私にも出来る終活!

将来に備えて、あなたに必要な生前対策を学びます。
9月28日(月)10:00~11:30
講師:原弘安さん
(州都綜合法務事務所 代表司法書士)
定員:30人
準備物:筆記具



受付中

締切:10/8

■秋のガーデニング教室

ぼかし肥料の作り方を学び、季節の花のプチ寄せ植えを作ります。
10月15日(木)9:30~11:30
講師:酒井龍彦さん
参加費:1,000円 定員:10名
準備物:軍手・植木鉢1鉢
(直径20cm、深さ20cm)



9/10(木)受付開始の主催講座

10・11月は体操・料理・コンサートなど、講座が盛りだくさん!

■高齢者向けeスポーツ教室(対象:60歳以上)

~eスポーツによる生きがいづくりを!~
目や手を動かし、脳の活性化・認知症予防に役立ちます。
10月2日(金)10:00~12:00
定員:10名 参加費:無料



■ハーブ入門講座~セージとタイムで冬のケア~ 締切:10/8

うがい液とのだしロップを作ります
10月20日(火)10:00~12:00
講師:Nature's breathさん
(JAMHA認定ハーバルプラクティショナー・薬剤師)
参加費:2,000円 定員:12名
準備物:100ml位のビン2つ、お薬手帳



■ピラティス教室(全4回)

イスに座りポールを使い全身を動かして、体の軸を伸ばしたり、姿勢改善や体幹強化などにつながる体操をします。
10月8・15・22・29日(木) 14:00~15:00
講師:坂本美紀さん(作業療法士)
参加費:無料 定員:10名 準備物:タオル、飲み物



■竹あかり教室

直径10cm、高さ30cmの竹に、電動ドリルで色々な模様の穴を空け、灯籠を作ります。
10月27日(火)9:30~11:30
講師:天野俊作さん(ウチナル)
参加費:300円 定員:10人



■「たのしく手作り!

締切:10/23

ふわふわフォカッチャ♪
フォカッチャ・抹茶と小豆のケーキ・さつまいも
ポターージュを作り、試食します。
(フォカッチャ1ホール、ケーキ1本持ち帰り有)
11月6日(金)10:00~13:00
講師:牟田初美さん(パン教室 Smile)
参加費:1,100円(申込と同時に) 定員:8名
準備物:エプロン、三角巾、飲み物



申込
不要

若葉地区社会福祉協議会・若葉まちづくり推進センター共催

WAKABA JAZZ コンサート

ジャズや映画音楽など、おなじみの曲を演奏します♪
10月31日(土)13:30~15:00
出演:ウォーキングバンド
ピアノ:中島志保・田川理恵 ドラム:井上恵悟 ベース:緒方清文
お願い:駐車場に限りがあります。車はできるだけ乗り合わせでお願いします。

参加無料



若葉の湯

男湯

月・木曜日

女湯

火・金曜日



市内在住 60歳以上健康な方、入浴できます。
事前登録が必要です。詳しくはセンターにお尋ねください。
9月21・22日は祝日でお休みです。

職場体験受け入れます

医療福祉専門学校緑生館 9/25(金)・10/2(金)
田代中学校 9/30(水)・10/1(木)

よろしく
お願いします

鳥栖市クーリングシェルター実施中

佐賀県に熱中症アラートが発表された場合に、熱中症予防のため一時的に暑さをしのぐ場所としてご利用ください。
期間:10月21日まで 時間:9時~17時(日祝日は休み)
※ご利用の際は職員にお声がけください。



若葉地域食堂

日時...9月27日(日)11:30~14:00

料金...無料 先着100名!
(※アレルギー対応はおこなっていません)
お問い合わせは...
クローバーランド中村千春さん(QRから)



9月の鳥栖市主催事業

詳細は担当課にお問い合わせください

講座名	実施日時	担当課・電話番号
GOGO わかば	毎週水曜日 9:00~12:00	健康増進課 85-3650
移動図書館	4日(金) 10:00~11:00	鳥栖市立図書館 85-3630
ふまねっと	11日, 25日(金) 10:00~11:30	市社会福祉協議会 85-3555
若葉カラオケ	毎週火曜日 14:00~16:00	高齢障害福祉課 85-3554
囲碁	毎日(月~土) 13:00~16:30	
高齢者囲碁大会	17日(木) 9:00~16:00	
若さはつらつ教室 (手始めヨガ)	4日, 18日(金) 13:30~15:00	スポーツ振興課 85-3522
出前ひろば (ふたばルーム)	11日(金) 10:00~11:30	子育て支援総合コーディネーター 85-3552

