

7月 ふたばルームだより

月	火	水	木	金
		1	2	3
		☆フリールーム	☆フリールーム	利用時間変更 11:30~14:00 ☆フリールーム
6	7	8	9	10
☆フリールーム	赤ちゃん体操 10:30~(予約不要) フリールーム	☆フリールーム	☆フリールーム	リフレッシュヨガ 10:30~11:00 (要予約) ☆フリールーム
13	14	15	16	17
☆フリールーム	☆フリールーム	お母さんのための リラクゼーション 10:30~(要予約) ☆フリールーム	☆フリールーム	☆フリールーム
20	21	22	23	24
海の日	☆フリールーム	利用時間変更 9:00~12:00 ☆フリールーム	☆フリールーム	出前わかばの広場 (人形劇) 10:30~(予約不要) (若葉まちづくりセンター)
27	28	29	30	31
出張ハローワーク鳥栖 10:00~11:00 個別対応 ☆フリールーム	親子リトミック 10:00~10:30 (要予約) ☆フリールーム	☆フリールーム	☆フリールーム	☆フリールーム



☆7月の制作☆

今月は、でんでん太鼓を作ります♪
好きなキャラクターや
絵、シールなどを貼って
完成です。鈴の音が
可愛いですよ♪ (要予約)



☆親子リトミック☆

7/28(火)10:00~(要予約)

曲・絵カード・楽器・スカーフなどに
触れて、五感を刺激しましょう♪絵本の
読み聞かせもしています。岩永先生の楽
しいリトミックです。

☆お母さんのための リラクゼーション☆

7/15(木)10:30~(要予約)

セラピューティックケア療法士の塚
本先生に、お母さんの疲れた身体をほ
ぐしていただいています。施術後はと
てもスッキリしますよ。
身体のこと、ご相談下さい。

☆出前わかばの広場☆

7/24(木)10:30~(予約不要)

若葉まちセンでの出前広場です。
夢っこさんをお招きして、人形劇
「さんまいのおふだ」を開催しま
す！ドキドキ・わくわくのお話を、
親子で一緒に楽しみませんか。夏休
み中の小学生など兄弟児さんもご参
加いただけます。お待ちしております♪

☆赤ちゃん体操☆

7/7(火)10:30~(予約不要)

お母さんと赤ちゃんのスキンシップの時間
です。※身長・体重も測定します。

☆リフレッシュヨガ☆

7/10(金)10:30~(要予約)

肩こり・腰痛・むくみをスッキリ
整える、やさしいヨガです。初めて
の方や産前産後の方も体調に合わせ
てゆったり進めるので安心してご参
加いただけます。普段着でお気軽に
どうぞ。

☆出張ハローワーク鳥栖☆

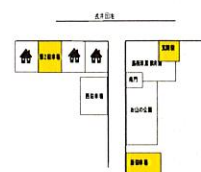
7/27(月)11:00~12:00(予約不要)

支援センターでお子様を遊ばせながらお
仕事を探してみませんか？こんな働き方で
できるかな？相談だけでも大丈夫です。無料
託児いたします。

☆フリールーム☆

(9:00~14:00のお好きな時間にご利用
ください。)

対象※未就園児と保護者、妊産婦。
(食事はできませんが飲み物はOKです。)
☆お子さま、保護者の方も必ず水筒をご持参
ください。
☆絵本の読み聞かせもしています。気軽に遊
びに来てくださいね。



◎身長・体重
測定もしてい
ます。お声掛
けください。



◎毎月1日よりイベントの予約受付を行います。
ふたばルーム又はお電話でも受け付けています。

子育て支援センターふたばルーム (鳥栖双葉保育園内)
鳥栖市浅井町142-4 ☎0942-83-4406

