



月	火 1	水 2	木 3	金 4
	☆フリールーム	☆フリールーム	☆フリールーム	☆フリールーム
7	8	9	10	11
☆フリールーム	赤ちゃん体操 10:00~(予約不要) ☆フリールーム	☆フリールーム	☆フリールーム	出前わかばの広場 (お母さんのヨガ) 10:30~(要予約) (若葉まちづくりセンター)
14	15	16	17	18
☆フリールーム	☆フリールーム	☆フリールーム	☆フリールーム	お母さんのための リラクゼーション 10:30~(要予約) ☆フリールーム
21	22	23	24	25
敬老の日	国民の休日	秋分の日		
			☆フリールーム	☆フリールーム
28	29	30		
出張ハローワーク鳥栖 10:00~11:00 個別対応 ☆フリールーム	親子リトミック 10:00~10:30 (要予約) ☆フリールーム	☆フリールーム		



☆赤ちゃん体操☆
9/8(火)10:00~12:00(予約不要)
お母さんと赤ちゃんのスキンシップの時間です。赤ちゃんのご機嫌に合わせて体操を始めますので安心してご参加ください。時間内でいつでもどうぞ。
◎身長・体重も測定します。

☆親子リトミック☆
9/29(火)10:00~(要予約)
曲・絵カード・楽器・スカーフなどに触れて、五感を刺激しましょう♪岩永先生の楽しいリトミックです。絵本の読み聞かせもしていますよ。是非ご参加ください♪

☆お母さんのためのリラクゼーション☆
9/18(金)10:30~(要予約)
セラピューティックケア療法士の塚本先生に、お母さんの疲れた身体をほぐしていただいています。施術後はとてもスッキリしますよ。身体のこと、ご相談下さい。

☆出前わかばの広場☆
9/11(金)10:30~(要予約) 8組
今月は、真田先生の心も体もリフレッシュヨガです！肩こり・腰痛・むくみをスッキリ整える、やさしいヨガです。初めての方や産前産後の方も体調に合わせてゆったり進めていきます。無料託児いたしますので、安心してご参加ください。普段着でお気軽にどうぞ。
◎若葉まちづくりセンターでお待ちしています。

☆出張ハローワーク鳥栖☆
9/28(月)11:00~12:00(予約不要)
支援センターでお子様を遊ばせながらお仕事を探してみませんか？こんな働き方できるかな？相談だけでも大丈夫です。無料託児いたします。

新しくなった“ふたばルーム”の紹介です！！
玄関入口は、旧園舎と新園舎の間の通路を通って入ります。玄関は自動ドアになっています。中に入られましたら、事務所にお声掛けください。また、室内には手洗い場もでき、離乳食試食会、製作遊びなど楽しみです。夏はベランダで水遊びもできます♪ぜひ、遊びに来てくださいね♪

◎身長・体重測定もしています。お声掛けください。
◎毎月1日よりイベントの予約受付を行います。ふたばルーム又はお電話でも受け付けています。
子育て支援センターふたばルーム（鳥栖双葉保育園内）
鳥栖市浅井町142-4 ☎0942-83-4406