

市民パラスポーツフェスタ

～パラスポーツを体験してみませんか～

障がいのある方だけでなく、子どもから高齢者まで
広く市民を対象に、パラスポーツ(障がい者スポーツ)に
触れ合える体験会として、市民パラスポーツフェスタを
開催します！

日時：11月21日(土) 10時～12時
受付開始 9時30分

場所：市民体育館

鳥栖市宿町926番地

対象：鳥栖市にお住まいの方

※年齢、性別、障がいの有無に関わらず、
興味のある方であれば、どなたでも
参加できます！

参加料
無料

人数：70人(先着順)

体験種目：卓球バレー、ボッチャ、ふうせんバレーボール

持ってくるもの：室内用シューズ、飲料水
※運動できる服装でお越しください

主催：鳥栖市

主管：市民パラスポーツフェスタ実行委員会

協力：佐賀県卓球バレー協会

佐賀県ふうせんバレーボール協会

かんぽ生命、明治安田生命

申し込みは、**11月13日(金)まで**にスポーツ振興課へ！

問い合わせ先

鳥栖市役所 スポーツ振興課 (鳥栖市京町812番地)

電話番号 0942-85-3522

FAX番号 0942-81-1361

パラスポーツを知る！体験する！応援する！

体育館へ来て、いろいろな競技を体験してみませんか？

体験できるパラスポーツ



卓球バレー

卓球台とピンポン球を使ってバレーのように6対6で競うチームスポーツです。障がいがある人も、ない人も一緒になってプレーできるのが魅力です。



ボッチャ

ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競います。



ふうせんバレーボール

障がいの有無に関わらず参加でき、バドミントンコートに6人が入り、ふうせんにみんなが触って相手のコートに返す競技です。