

## 普段の分担をチェックしてみよう!

### 掃除

- お風呂掃除
- トイレ掃除
- 玄関掃除
- 台所掃除
- 掃除機の紙パック交換
- 床やガラスをふく
- 物を片付ける
- 床に掃除機をかける
- ごみを集め、分別する
- ごみ収集日にごみを出す
- 新しいごみ袋のセット
- 庭の草むしり

### 料理

- 献立を考える
- 調味料を補充・交換する
- 食事をつくる
- 食卓をふく
- 食べ残した食品を片付ける
- 食器を片付ける
- 飲みっぱなしのグラスを片付ける
- 買い物をする
- 買って来たものを整理する
- 食後の食器を台所に持っていく
- 食後の食器を洗う
- 冷蔵庫の中を整理する

### 洗濯

- 洗濯物の裏返しチェック、仕分け
- 洗濯機を回す
- 洗濯物を干す
- 洗濯物をとりこんでたたむ
- 洗濯機のフィルターの清掃
- 洗剤を補充する
- 汚れたタオルをとりかえる
- アイロンをかける
- 脱ぎっぱなしの服を片付ける
- ベッドや布団を整える
- クリーニングに出す

### 育児

- 子どもの食事を手伝う
- 子どもの習い事等の送迎をする
- 子どもの学校の準備・勉強をみる
- 学校からのお知らせをチェックする
- 学校行事に参加する
- 子どもを病院に連れていく
- 子どもの時間管理
- 子どもと遊ぶ
- 写真を整理する
- 子どもの洋服サイズをチェックする

### その他

- 玄関の靴をそろえる
- 靴箱に靴を片付ける
- 新聞を取りこく
- 郵便物のチェック、廃棄
- ペットや植物の世話
- 電球をとりかえる
- 家計簿をつける
- 親戚と連絡をとる
- 町内行事に参加する
- 通帳をチェックする
- シャンプー等を詰め替える

### 誰が、どのくらい家事等をしていますか?

内には、普段その家事をしている人を書いてみましょう!



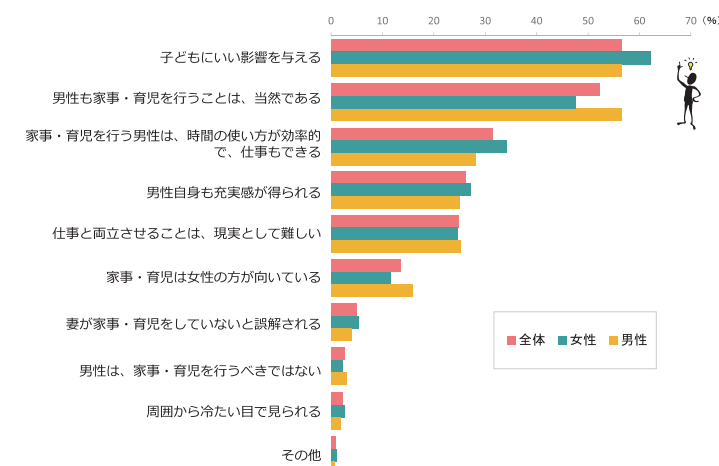
# みんなで協力していますか 家庭での男女共同参画



## 家事・育児はだれがやるの?

近年、共働き世帯が増えていますが、家事や育児については、女性が行っている場合が多いのが現実です。「男性も家事・育児を行うことは当然である」と考えている男性は多いですが、実際の家事・育児時間は先進諸国と比べても圧倒的に少なく、理想と現実のギャップがあるのではないのでしょうか。

男性が家事・育児をおこなうことについてのイメージ(複数回答)



6歳未満児のいる夫婦の夫の家事・育児時間(1日あたり)

