

# 進めよう『家事シェア！』まずは気持ちのシェア

## 見えない家事はこんなにある



私ばかり  
つらい…  
みんな協力  
してほしい…

妻



自分ももっと  
関わりたいけど…  
何をしたら  
いいのか…

夫



みんな機嫌が  
わるいな…

子

共働き世帯における家事・育児は、夫婦どちらかに負担がかたよってしまうケースが少なくありません。家事は、家族みんなでやることとして考え、無理なく家事を分け合うのが「家事シェア」。各自の負担が軽くなり、家族への思いが変わってきます。「家事シェア」のために、まずは、どんな家事があるのか家族みんなで考えてみましょう。

