

2026 年  
9 月号

# クローバー便り

～私たちの好きなまちは私たちでつくろう～

## くとす市民活動センターご利用の皆様へ>

日頃より、とす市民活動センターをご利用いただきまして誠にありがとうございます  
今年も、市民・市民団体・行政・企業との交流・情報交換を行い、連携を図りながら、ボランティアや市民活動の推進、市民団体の自立支援をサポートをして地域住民が元気にいきいきと暮らせるまちづくりを目指していきます。  
お近くにお越しの際は、お気軽にお立ち寄りください。（事務局一同）



## ■「市民フェスタ 2026in とす」参加団体を募集します！！

あなたの団体の活動をパネル展示で紹介しませんか！！

（ボランティア・NPO 法人・自治会組織、PTA、企業の社会貢献活動・行政などの活動紹介です）

- と き：10月17日（土）10時～14時
- 場 所：フレスポ鳥栖・1階ウェルカムコート
- 内 容：パネル展示（先着40団体）相談・体験会、販売（先着4団体）など  
（※ステージ募集はありません）

●参加費：無 料

●申込み締切：9月25日（金）まで

（※定員になり次第受付は終了いたします）

※事前説明会はありません。（出展の相談は随時受付ます）

※詳細はお問合せください。

<お申込み、お問合せ先>とす市民活動センターTEL：0942-81-1815



2026年度日本郵便年賀寄付金助成事業

## ■防災まち歩きと防災クッキング講座

～実際にまちを歩きながら防災について考え、防災食を食べてみよう～

- ・とき：10月23日（金）13：00～15：00
- ・場所：とす市民活動センター 集合
- ・講師：佐賀災害支援プラットフォーム・他
- ・内容：まち歩き（フレスポ鳥栖周辺）、防災食試食
- ・参加費：無料
- ・定員：20名（事前にお申込みください）



※詳細はお問合せください。

<お申込み、お問合せ先>とす市民活動ネットワーク TEL：0942-80-7184

## ■子育て応援サロン「もくもく広場」木のおもちゃで遊ぼう！（木曜日開催）

子育て中のママたちの交流の場として開催しています！！

- ・とき：10月15日・11月19日（木曜日）10：00～13：00
- ・場所：フレスポ鳥栖 1階ウェルカムコート
- ・内容：木のおもちゃで遊びます。
- ・参加費：無料
- ※詳細はお問合せください。



<お問い合わせ>とす市民活動ネットワーク TEL：0942-80-7184

# イベント

## ■こころ KOKORO の相談室

仕事、家族のこと、人間関係などの悩みを話してみませんか？少しほっとします。

・とき：10月9日（金）（※事前予約制）

① 12時～②13時～③14時～

・場所：とす市民活動センター

・内容：カウンセラーがあなたに寄り添いお話を伺います。  
（リラックス法等の体験有り）

・参加費：無料

<お問合せ・予約>NPO 法人おせっかい工房咲風里  
TEL：080-3373-0077 FAX：0942-55-4664

メール：sapuri-kouza@outlook.jp



## ■初心者のためのスマホ教室（第2第4火曜日）

～スマホ操作でお困りの方向けです～

・とき：10月13日・27日（火曜日）

① 10：15～11：15 ②11：30～12：30

・場所：とす市民活動センター

・内容：基本的なスマホ操作について

・参加費：500円（1回）

・定員：各先着5名（要予約）



※詳細はお問合せください。

<お問合せ先>とす市民活動センター

TEL：0942-81-1815

## ■えだまめクラブ（双子・三つ子サークル）

多胎児の親子・妊婦さん・先輩ママなど皆さんの参加お待ちしております！（月に一度の定例会）

※出張サロン（さが多胎ネットと佐賀県助産師会の方が来られます。）

・とき：10月13日（火）10：30～12：00

・場所：鳥栖市児童センターよちよちルーム

・内容：多児育児の 情報交換

・参加費：100円（1家族）

※詳細はお問合せください。

<お問合せ先>鳥栖市児童センター

TEL：0942-85-3616



## ■鳥栖がんサロン「たんぽぽの会」

がんサロンは、がん患者さんや家族が気持ちを分かち合う場です。「ピアサポーター」があなたの悩みや不安に寄り添います。

・とき：10月15日（木）13：30～15：00

・会場：鳥栖市社会福祉会館・集会室

・内容：落語（縁小路さん酔 氏）  
おしゃべりサロン

・予約：不要

・参加：無料

<お問合せ先>鳥栖がんサロンたんぽぽの会

☎090-5664-2000（豊増）



## ■心身共に健康になる野菜づくり

～自然の恵みを次世代へ～

・とき：10月23日（金）10：00～12：00

・場所：養父町公民館

・講師：杉本晃昭さん

（一社）MOA 自然農法文化事業団

・内容：安全な野菜づくりの講義と実習

・参加費：無料

事前にお申し込みください。（10月10日迄）

※詳細はお問合せください。

<お問合せ先>健康生活ネットワーク

TEL：090-7444-9585

## ■「おもちゃ病院とす」開院（毎月第4日曜日）

壊れたおもちゃをおもちゃドクターが治します！！

・とき：10月25日（日）（10：30～15：00）

・場所：とす市民活動センター（フレスポ鳥栖2階）

・初診料：100円

※部品代など必要なことがあります。事前にご相談します。

当日修理できない場合は後日、引き取りをお願いします。

おもちゃは修理できない物もあります。

※詳細はおもちゃ病院とすへお尋ね下さい。

<お問合せ先>おもちゃ病院とす

☎090-2391-0975（大石）



## ■11月の団体の活動・イベントの情報を募集します！！

とす市民活動センターが毎月発行する「クローバー便り」であなたの団体のイベント情報・ボランティア募集を掲載します。

・9月25日までにチラシ・情報をお持ち下さい。

・団体のイベント情報はfax・メール又は直接お待ちしております。



※尚、いただいた情報は、編集の都合上掲載できないこともあります。詳細はセンターにお尋ね下さい。

<お問合せ先>とす市民活動センター TEL：0942-81-1815

## とす市民活動センターより

| 助成金名                               | 対象分野                                                                               | 応募・問い合わせ先                                                               | 締切         |
|------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|------------|
| 2026 年度<br>九州ろうきん                  | SDGs（持続可能な開発目標）<br>17 項目<br>NPO 法人、ボランティアグル<br>ープ、市民活動団体等                          | 九州労働金庫事業部<br>福祉金融推進課<br><br>TEL：092-714-7017                            | 9 月 30 日迄  |
| 2026 年度<br>こくみん共済 coop<br>地域貢献助成事業 | ・環境保全活動<br>・防災・減災活動<br>・子どもの健全育成活動<br>・共創による社会づくり活動<br>・他                          | こくみん共済 coop 本部<br>地域貢献助成事務局<br><br>メール<br>90_shakaikouken@zenrosai.coop | 9 月 30 日迄  |
| 佐賀県「CSO “志” 応<br>援事業」活動支援金助<br>成   | ・地域の課題解決に前向きに取り<br>組まれている CSO（NPO・<br>ボランティア団体・市民活動団<br>体等）<br>※佐賀県内で活動されている<br>団体 | 佐賀県 CSO “志” 支援金事務局<br><br>TEL：0952-26-2228<br>メール：info@saga-mirai.jp    | 10 月 30 日迄 |

※上記の助成財団へ申請される団体は、詳細を HP で確認してご応募ください。

（助成金申請は、web 申請のみのものがあります）助成金・補助金のご相談はとす市民活動センターまで

### ■ボランティア情報 「ボランティアについて」

ボランティアとは、自発的な活動で金銭的な利益を第一に求めない活動のことです。また、誰もが暮らしやすい豊かな社会実現を目指し、様々な人や団体が出会い、ネットワークをつくりながら、社会の課題解決に取り組む活動です。※ボランティア活動に参加されたい方は、とす市民活動センターまでご連絡下さい。

### ■市民活動団体の皆様へ「各団体のボランティア募集」

ボランティアを募集されたい団体の皆様へ、活動内容がわかるチラシ又は資料等をご持参いただくかメールでご連絡ください。とす市民活動センターに掲示又は広報紙でご紹介します。  
詳細はお問い合わせください。



＜お問い合わせ先＞とす市民活動センター TEL：0942-81-1815

### ■「使用済み切手」を集めてます！

とす市民活動ネットワークでは、使用済みの切手を集めています。回収した使用済みの切手は、ボランティアの皆さんが整理して鳥栖市ボランティア連絡協議会にお渡しします。

＜お問合せ＞鳥栖市ボランティア連絡協議会 TEL：090-9655-9786（赤司）  
とす市民活動センター TEL：0942-81-1815



### ■鳥栖市災害ボランティア登録を受付けています。

「鳥栖市災害ボランティア登録」とは、万が一、災害が発生した場合の復旧支援に備えるために平常時から災害ボランティアに登録いただくものです。

災害時に可能な範囲で復旧支援活動に協力いただける個人・団体を募集しています。鳥栖市や近隣市町から災害復旧支援のためのボランティア派遣の依頼があった場合に、登録いただいた方にご連絡します。

又、鳥栖市内で開催される防災講習についてもご案内します。

※詳細はお問合せください。

＜お問合せ先＞ 鳥栖市社会福祉協議会 TEL：0942-85-3555



## とす市民活動センターより

■鳥栖市市民活動支援補助事業採択団体等の中間交流会が8月27日（木）に開催されました。令和8年度に採択された7団体と市民協働推進員のメンバー等がグループに分かれて、鳥栖市の課題についてフリートークをしました。採択団体の活動紹介、及び課題についての意見交換が行われました。前半は、鳥栖市検討懇話会会長五十嵐氏による「市民協働に関するミニ講座」が行われました。



### ■とす市民活動センターをご利用ください

とす市民活動センターは、いろいろな分野のNPO法人、市民活動団体、ボランティアなど市民活動をされている方を応援しています。

- ボランティア・NPO団体は、チラシ・ポスターの掲示などで活動のおしらせができます。
- NPO法人の設立・運営、ボランティアなどの市民活動についてご相談に応じます。（予約制）
- 助成金情報を閲覧するコーナーがあります。
- パンフレットやチラシを作るためのコピー機・印刷機（有料）や紙折り機、作業コーナーが使えます。
- 会議室（予約制・有料）、気軽に立ち寄って話ができる交流スペースを用意しています。

※会議室を予約される方は2週間前までに予約をお願いします。

尚、内容によってはお断りする場合があります

＜お問合せ先＞とす市民活動センター TEL：0942-81-1815

### ■市民活動相談窓口をご利用下さい！！

- ・内 容：NPO法人設立・NPO運営・ボランティア・助成金など
- ・相談員：ボランティアコーディネーター、専門相談員  
（行政書士、税理士、公認会計士、中小企業診断士）

※専門相談は、相談希望日の1週間前までに事前予約をお願いします。

1件：30分まで無料で受けられます。 お気軽にご利用下さい！

※詳細はとす市民活動センターまで

＜お問合せ先＞とす市民活動センター TEL：0942-81-1815



### とす市民活動センター毎月発行

＜編集・制作＞ とす市民活動センター

＜事務局＞ 鳥栖市本鳥栖町537-1フレスポ鳥栖2階

Tel 0942-81-1815 Fax 0942-80-8122

メールアドレス e-mail :tosusiminkatudou@kii.bbiq.jp <https://www.npo-tosunet.org>

開館時間 平日・土日 10:00～18:00

※休館日 毎週水曜日・祝日・年末年始（12/29～1/3）

とす市民活動センターはいつでも皆さんをお待ちしております。



市民活動シエン隊「デキるんじゃー」

