



ネット
ショップ



アロマ・
ネイルサロン



料理教室



マルシェ
出店

プチ起業 はじめの一步

好きなこと・得意なことを活かして、自分らしい働き方を始めてみませんか？

WEB
デザイン



家庭教師



女性のためのプチ起業・副業セミナー

結婚・子育て・介護など変化するライフステージの中で、
自分らしく働きたい女性向けの「起業・副業」セミナーです。
小さなチャレンジから始める方法や準備のポイントを学び、
好きなこと・得意なことを仕事にする一步を踏み出しませんか？

ランチタイムは
参加者と
情報交換も！

参加費

500円

(ランチ付き！)

無料託児あり
※要予約

令和8年10月8日木

10:00～15:00(12:00～13:00休憩)

会場：鳥栖商工会議所 2階 研修室

(鳥栖市元町1380-5 鳥栖市役所前)

ヨガ教室



対象

- 女性でプチ起業や副業を考えている方。
- 自分の特技・経験を活かして事業を始めたいと考えている方。
- 起業したいが何から始めていいかわからない方。

定員

10名

講師

中川原 優氏

一般社団法人ママリス 理事

あなたの
はじめの一步を
応援します

新卒から大手アパレルで管理職、海外駐在を経験後、経営コンサルタント会社にて勤務。15年の会社員経験後、起業。3人の未就学児の育児をしながら、オンラインでの経営秘書や研修講師など幅広く活動している。子育てや介護など様々なライフイベントでキャリアに悩む女性が自分の本当にやりたい事に向き合い誇りを持つ場としてママリス運営にも携わり女性支援に取り組んでいる。



セミナースケジュール

- 10:00 開催挨拶
- 10:05 プチ起業セミナーガイダンス
準備は何が必要？ 創業ステップ
- 10:20 自己紹介
- 10:40 自分の強みを活かしたビジネスアイデア
私にあったプチ起業
- 11:30 先輩起業体験談
- 12:00 ランチ
- 13:00 PRや営業、販売促進の基本
- 14:00 プチ起業のワンシート計画書作成
- 15:00 終了

主催
お問合せ

鳥栖商工会議所 中小企業相談所 担当：久保山・馬渡

TEL 0942-83-3121 MAIL ccts0000@tosucci.or.jp

共催 鳥栖市、とす男女共同参画市民実行委員会

お申し込みは
こちら



プチ起業 鳥栖

検索