

報道機関各位

発信日	令和8年8月21日	担当者名	大石 文枝
担当課	市民協働課	電話番号	0942-85-3508

「男性の料理入門」を開催します

～家事シェア、はじめの一步は料理から～

事業内容	鳥栖市ととす男女共同参画市民実行委員会は共催で、男性の家事参画促進を目的に料理初心者の男性のための料理教室を開催します。今回のテーマは「Let's 防災食」です。被災地での支援活動の経験を持つ講師をお招きし、防災食作りを学びます。ぜひご参加ください！ ●日時 9月5日（土曜日）10時～12時 ●場所 鳥栖北まちづくり推進センター(古野町176番地3) ※都合により田代まちづくり推進センターから鳥栖北まちづくり推進センターに会場を変更しました。 ●講師 平山沙織さん（防災士、管理栄養士、市民活動団体「縁ジョイ防災」会長） ●対象 市内居住の男性（県内居住者も可、親子や祖父・孫での参加も可能、未成年者は小学生以上で性別不問、保護者同伴） ●定員 16名（要申込、先着順） ●参加費 無料 ●内容 防災食作り ●その他 スリッパ（任意）・エプロン持参 無料託児あり（3カ月から就学前まで、8月28日までに要申込） ●申込 メール、電話、FAX、電子申請のいずれかでお願いいたします。
------	---

添付資料	チラシ
------	-----

関連サイト	男性の料理入門「家事シェア、はじめの一步は料理から～気軽にできる英国家庭料理～」を開催します（鳥栖市ホームページ） https://www.city.tosu.lg.jp/soshiki/13/16699.html
-------	---



家事シェア、はじめの一步は料理から



鳥栖市イメージキャラクター とつとちゃん

Let's
防災食

2026年

9月5日(土)

10:00-12:00

(受付: 9:30~)

田代まちづくり推進センター
鳥栖北まちづくり推進センター
(鳥栖市古野町 176-3)

参加費無料

Google Map
二次元コード →



鳥栖市とす男女共同参画市民実行委員会は男性の家事参画推進のため、**料理初心者**の男性向けの**料理教室**を開催します。

今回は災害発生時に電気やガス、水道が止まったときのための「**防災食**」作りを、被災地での支援活動の経験を持つ**防災士兼管理栄養士の平山 沙織さん**(市民活動団体「**縁ジョイ防災**」会長)が教えます。

防災食の作り方は、もしもの時の備えだけでなく、手軽に作れるのでキャンプや普段の生活の中でも役立ちます。

ぜひ親子と一緒に防災について学んでみませんか？多くの方のご参加をお待ちしております！

対象 市内居住の男性(県内居住も可)

※親子・祖父と孫でも参加可能

※未成年者は性別不問、小学生以上、保護者同伴

定員 16名

託児 無料、8月28日(金)までに申し込み必要

持ってくるもの エプロン、スリッパ

二次元コードよりお申し込みください(電話・メール・FAXの申込可)。



募集人員に達し次第、締め切らせていただきます。

お問い合わせ先: とす男女共同参画市民実行委員会事務局(市民協働課内)

☎0942-85-3508 FAX: 0942-83-3310 メール: kyoudou@city.tosu.lg.jp