



2026 令和8年 10月 龍 まちづくりセンターだより

創刊昭51年1月(1976)
第583号
令和8年(2026)
9月17日現在予定

発行
龍まちづくり推進センター
鳥栖市山浦町1788-1
☎ 82-2080
Fax 55-1211

今回掲載分の行事予定につきましては、中止・延期・変更となる場合があります。ご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
龍地区スポーツレクリエーション祭 (10月11日競技内容)				1	2	3
1. じゃんけんリレー 2. 玉入れさせない 3. 高齢者宝釣り 4. 来年児のかけっこ ~各町区の出場選手のみなさま頑張ってください!~				若さはつらつ 生命の貯蓄体操	太極拳 ■老人クラブ	MSリズム ふもとミニテニスクラブ
4	5	6	7	8	9	10
	フラサロン ミュージックサロン	ふもとストレッチ 龍雲会	民生委員 児童委員会 歌声ひろば ♥子ども詩吟 書道教室午後・夜 ヒップホップ	龍ひろば 生命の貯蓄体操 ストレッチヨガ ■企画委員会	太極拳 鳥栖市元気カフェ 筑紫嶺句会 ■スポーツ部長会議	MSリズム ♥子ども茶道 ♥子ども書き方 ふもとミニテニスクラブ
11	12	13	14	15	16	17
龍地区スポーツ レクリエーション祭	休館日 スポーツの日	ふもとストレッチ 龍雲会 ふまねっと 華道 YOHAKEUコンディショ	★歌って楽しい ラウレア 編カゴサークル ♥子ども詩吟 書道教室午後・夜 ヒップホップ	若さはつらつ 生命の貯蓄体操 ■文化部長会議	園芸教室 鳥栖市元気カフェ AふあみりーS	♥子どもエコ♥工作教室 夢さが絵手紙
18	19	20	21	22	23	24
	フラサロン ミュージックサロン ★龍ウォーキング 心の歌を歌う会	ふもとストレッチ 龍雲会 秋の伝達料理教室 移動図書館 道路期成会	歌声ひろば 編カゴサークル ♥子ども詩吟 ヒップホップ	★腰痛改善ヨガ 龍ひろば 生命の貯蓄体操 ストレッチヨガ	囑託員会 鳥栖市元気カフェ AふあみりーS	MSリズム 心の歌を歌う会 絵手紙 ふもとミニテニスクラブ
25	26	27	28	29	30	31
落語会(川笑一座)	◎ちよこつとごはん (地域食堂) フラサロン	ふもとストレッチ ふまねっと 華道 龍雲会 ★お菓子作り YOHAKEUコンディショ	ラウレア 編カゴサークル 書道教室午後・夜 ヒップホップ	ストレッチヨガ 生命の貯蓄体操 ★麴と和食ランチ	太極拳	♥子ども英語 MSリズム

上段＝午前・午後
下段＝夜間 (17:00以降)

市主催 移動図書館 団体 / 主催講座 ♥放課後子ども教室

お問い合わせ：龍まちづくり推進センター ☎82-2080



主催講座・子ども教室開催の変更がある場合がございます。
ご了承ください。センターにお越しの際は飲み物をご持参下さい

♡ふるさと学級♡

歌って楽しい！

10月14日（水）

10:00~11:30

講師：（元）九州龍谷短期大学教授

水頭 順子 先生

定員：30人・要申込

★ピアノの伴奏に合わせ、みんなで
楽しく歌いましょう！

♡ふるさと学級♡

人生でたいせつなこと

11月11日（水）

10:00~11:30

講師：本照寺 住職

木村 映之先生

定員：30人・要申込

★人生で大切なことについての講話です。

♡ふもともっとマナブ♡

ゆるっとヨガ習慣

11月26日（木）

10:00~12:00

講師：水崎 康子さん

定員：15人・要申込

持ち物：ヨガマット

バスタオル・飲み物

★肩こり改善のヨガを
体験します。

♡ふもともっとゲンキ♡

麓ウォーキング

10月19日（月）

9:30~11:30

講師：中尾 勇二さん

持ち物：飲み物・タオル

★正しいフォームで
麓地区を散策します。

ふるさと学級9月9日（水）

後藤 明信先生



お抹茶教室（9月1日）

平穏な日々の
ありがたさを見つめ直す
後藤先生の講話は、
参加者の心に深く
残りました



重永 博子先生

お茶をいただき
心がほっと和む
ひとときとなりました。

わんぱく自然体験教室inグリーンファーム山浦 8月22日（土）



野菜収穫にドキドキ、生き物探しにワクワク。

ウォータースライダーとスイカ割りで、笑顔がはじける夏になりました

エコ♡工作教室 8月29日（土）



アートフレーム
づくりに挑戦し、
参加者は、
それぞれに
個性あふれる
作品を完成
させました。

今泉 展代先生

長野 絹江先生

市主催事業 10月の予定

講座名	実施日	時間	担当課	電話番号
ふまねっと	13日・27日（火）	13:30~15:00	市社会福祉協議会	85-3555
出前ひろば	8日（木）	10:00~11:30	こども育成課	85-3550
若さはつらつ	1日・15日（木）	13:30~15:30	スポーツ振興課	85-3522
鳥栖市元気カフェ	9日・23日（金）	14:00~16:00	高齢障害福祉課	85-3554

鳥栖特別支援学校
高等部の生徒さんが、
センターのロビーと
玄関を大掃除し、
窓ガラスまで丁寧に
磨いてくれたおかげで、
館内が明るく気持ちの
よい空間になりました。

毎週金曜日、
お掃除に来て
くれます。

