



(ひまわり)

10月号 第560号 ASAHIセンターだより

旭まちづくり推進センター
鳥栖市儀徳町3155-2
Tel 82-2603
Fax 55-8513

令和8年9月18日発行

秋の伝達料理教室 参加者募集【食生活改善推進協議会主催】

「万病を招く血糖スパイク」 参加無料

10月20日（火）10：00～13：00

定員：12名（定員になり次第締切り）

持参品 三角巾・エプロン・マスク

【MENU】

もち麦の小豆ご飯
きのこのガーリックスープ
豚ヒレのピカタ～トマトソース
大徳寺なます

【凧づくり】

参加者募集中

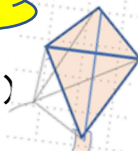
凧あげを皆でしよう！

（日 時） 10月10日（土）10:00～12:00

（参加費） 100円（材料代）

（定 員） 親子15組（親子参加）

（講 師） 九千部クラブ



センターで催された講座・教室等の紹介

【MYはし作り】 2026.8.29実施

まずはケガしないように

実技指導がありました



家族全員分を作るぞー

お父さん監督のもとで



記念撮影、箸・菜箸たくさんできました

【おやつづくり教室】 2026.8.1・18実施



今日はこれを作ります



大丈夫？

こうするんだよ



【試食
タイム】



おいしーい！

【沖縄三線】 2026.8.31実施



三線を奏でるロビーナ企画

三線に触れてみて



みなさん尾形典子さんの
沖縄民謡に酔いしました



参加者と共に楽しく歌われました

次回は12月21日です

「自主学習室」開設のお知らせです！

令和8年8月17日（月曜日）から旭まちづくり推進センターに「自主学習室」を設置してます！利用料は無料です。落ち着いた環境で勉強しませんか？皆様のご利用をお待ちしています。

開設日・時間は下記のとおりです。利用できる時間が日によって異なります。あらかじめご了承ください。

（※月曜日～金曜日19時まで、土曜日17時まで、日曜日・祝日はお休み）

お知らせ

旭まちづくりセンター1Fロビーにエアコンを設置しました！
一段と快適に利用できます。



10月

センター利用予定表

旭まちづくり推進センター
鳥栖市儀徳町3155-2
Tel 82-2603
Fax 55-8513

★主催・子ども講座 ■各種会議

令和8年9月18日発行

日	月	火	水	木	金	土
秋の伝達料理教室開催 【日時】10月20日(火) 10時から13時 参加無料  移動図書館日 10月15日(木) 10:00 ~ 11:00				1 女性の為のヨガ教室 エンジョイヨガ	2 民舞すずらん なでしこ気功 旭パワーアップ	3 ★工作教室 ■文化部長会議 ★将棋教室 ★アトリエ(小)
夜間				旭FC		儀徳町
4 	5 ★女性GG ★いきいき生活塾 チームあらっ！ 太極拳やない	6 (火)カラオケ	7 太極拳山田	8 若さはつらつ	9 ■民児協 なでしこ気功 旭パワーアップ	10 ★樹脂粘土 ★英会話(小) ★英会話(大人) ★凧作り
夜間	MOREダンス					
11 旭地区 モルック大会	12 休館日	13 (火)カラオケ 太極拳梁井 音楽サロン ★樹脂粘土教室	14 ふまねっと 結核検診	15 エンジョイヨガ 移動図書館AM	16 なでしこ気功 民舞すずらん 旭パワーアップ	17 ★音楽あそび ★将棋教室 ふれあいグラウンドゴルフ (社協)
夜間						
18 あさひキッチン 儀徳町	19 ★いきいき生活塾 チームあらっ！ あさひ幼稚園 太極拳やない	20 (火)カラオケ 音楽サロン 秋の伝達料理教室 太極拳梁井	21 太極拳山田	22 若さはつらつ 女性の為のヨガ教室	23 民舞すずらん 旭パワーアップ ■囃託員会	24
夜間	MOREダンス				■まち協合同部会	
25 	26 朝日山学園 太極拳やない チームあらっ！	27 (火)カラオケ 太極拳梁井 音楽サロン	28 ふまねっと	29 日赤(社協) エンジョイヨガ	30 旭パワーアップ 民舞すずらん	31 
夜間	MOREダンス					