鳥栖双葉保育園子育て支援センター

10月のイベント

ウクレレコンサート

日時　10月28日㈬　10:30～11:10

場所　子育て支援センターふたばルーム
（鳥栖双葉保育園ホール）

演奏者　今村香菜さん

対象　未就園児と保護者
（予約は要りません）

人は皆、芸術作品
Lino MUSIC
☆ピアノ・ウクレレ・
リトミックの先生です。

親子でのんびり楽しい時間を過ごしませんか？音に合わせて体をゆらゆらしたり、手をたたいたり、楽器に触れたり、じーっと聴いてみたり....♪
赤ちゃんが泣いても、途中で動いても大丈夫！ウクレレの音色に包まれて、ほっとひと息つける時間を一緒に過ごしましょう♡

お問い合わせ・ 鳥栖双葉保育園TEL0942-83-4406

10月 ふたばルームだより

月	火	水	木	金
			1	2
			☆フリールーム	☆フリールーム
5	6	7	8	9
☆フリールーム	赤ちゃん体操 10:00～(予約不要) ☆フリールーム	☆フリールーム	☆フリールーム	リフレッシュヨガ 10:30~11:00 (要予約) ☆フリールーム
12	13	14	15	16
スポーツの日	☆フリールーム	お母さんのための リラクゼーション 10:30~(要予約) ☆フリールーム	☆フリールーム	☆フリールーム
19	20	21	22	23
☆フリールーム	親子リトミック 10:00~10:30 (要予約) ☆フリールーム	☆フリールーム	☆フリールーム	すくすくタイム (離乳食試食会) 10:30～12:00(要予約) ☆フリールーム
26	27	28	29	30
出張ハローワーク鳥栖 10:00~11:00 個別対応 ☆フリールーム	☆フリールーム	ウクレレコンサート♪ 10:30~11:15 (双葉保育園ホール) ☆フリールーム	☆フリールーム	☆フリールーム

☆赤ちゃん体操☆
10/6(火)10:00~(予約不要)

お母さんと赤ちゃんのスキンシップの時間です。赤ちゃんのご機嫌に合わせて体操を始めますので安心してご参加ください。時間内でいつでもどうぞ。

◎身長・体重も測定します。

☆親子リトミック☆
10/20(火)10:00~(要予約)

曲・絵カード・楽器・スカーフなどに触れて、五感を刺激しましょう♪岩永先生の楽しいリトミックです。絵本の読み聞かせもしていますよ。 是非ご参加ください♪

☆お母さんのための リラクゼーション☆
10/14(木)10:30~(要予約)

セラピューティックケア療法士の塚本先生に、お母さんの疲れた身体をほぐしていただいています。施術後はとてもスッキリしますよ。身体のこと、ご相談下さい。

♪ウクレレコンサート♪
10/28(木)10::30~(予約不要)

優しいウクレレの音色を親子で楽しみませんか？手拍子したり、音楽に合わせて体を揺らしたり♪赤ちゃんは泣いても、動き回っても大丈夫♡親子でゆったり、安心して楽しめるコンサートです。

☆すくすくタイム☆
10/23(金)10:30~(要予約)

保育園の離乳食ってどんな感じ？親子で試食会です！初期・中期・後期それぞれの月齢に合った量・かたさ・味付けのポイントを、優しく分かりやすく尼寺先生に教えていただきます。

☆リフレッシュヨガ☆
10/9(金)10:30~(要予約)

肩こり・腰痛・むくみをスッキリ整える、やさしいヨガです。初めての方や産前産後の方も体調に合わせてゆったり進めるので安心してご参加いただけます。普段着でお気軽にどうぞ。

☆出張ハローワーク鳥栖☆
10/26(月)10:00~(予約不要)

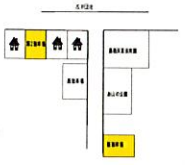
支援センターでお子様を遊ばせながらお仕事を探してみませんか？こんな働き方できるかな？相談だけでも大丈夫です。無料託児いたします。

☆フリールーム☆
(9:00~14:00のお好きな時間に利用できます)

対象＊未就園児と保護者、妊産婦。（食事はできませんが飲み物はOKです。）

☆お子さん、保護者の方も必ず水筒をご持参ください。

☆絵本の読み聞かせもしています。気軽に遊びに来てくださいね。



◎身長・体重測定もしています。お声掛けください。



◎イベント日の1ヶ月前から予約受付を行います。
ふたばルーム又はお電話でも受け付けています。

子育て支援センターふたばルーム（鳥栖双葉保育園内）
鳥栖市浅井町142-4☎0942-83-4406