

コーヒー教室

In

中央老人
福祉センター



日時

11月24日(火) 14時～16時

日時

中央老人福祉センター (鳥栖市本町3丁目1494-10)

対象

65歳以上の市内居住の方

持ってくるもの

- ・タオル (とすっこ体操で使用)
- ・マグカップ・ふきん

内容

- ・とすっこ体操
- ・コーヒーの豆知識
- ・おいしいコーヒーの淹れ方

要申込
定員20名

【締切】
11月17日(火)



講師

Grab coffee 上野圭介 さん



〈講師紹介〉

30年コーヒーに携わった経験を地域に役立てたいと鳥栖に創業。
『「一杯のコーヒーから広がるつながり」を大切にしています。一緒に楽しい時間を過ごしましょう。』

にっこ



認知症予防にも効果のあるコーヒーを通いの場で楽しみませんか？初めての方、コーヒーが飲めない方もお待ちしております！（コーヒー以外の飲み物あり）



←とすっこ体操
通いの場
について

申込み・問い合わせ

鳥栖市 高齢障害福祉課 高齢者支援係

☎0942-85-3554