

大山祇神社の 古木の紅葉とライトアップ

記事ID
0016825

『河内やまびこ会』の活動により神社周辺のライトアップが行われ、点灯式では吹奏楽、ジャズなどのステージイベントも行われます。



●とき 11月14日(土)・15日(日)、17時30分〜21時※点灯式は14日17時30分〜

●ところ 大山祇神社(河内町)

●その他 会場周辺に駐車場はありませんが、河内河川プール駐車場・臨時駐車場を開放し、駐車場付近から会場までの無料シャトルバスを運行します

●問い合わせ 商工観光課(☎0942・85・3605)

成年後見制度に関する講座

記事ID
0103953

●とき ①11月5日(木) 14時〜15時30分 ②11月18日(水) 10時〜11時30分

●ところ ①田代まちづくり推進センター ②鳥栖まちづくり推進センター

●内容 最新の事例を踏まえ、制度を分かりやすく解説します

●講師 原弘安さん(州都綜合法律事務所代表司法書士)

●定員 ①②各30人

●申し込み 高齢障害福祉課(☎0942・85・3554)へ

11月園芸教室

記事ID
0015253

①大豆畑管理・秋冬野菜の付け管理その4【実習】 6日(金) 9時〜11時30分 下野町公民館(近くの畑に移動します)※要申し込み(定員15人、持参物(作業手袋、長靴、飲み物、日除け帽子)、動きやすい服装でお越しください※雨天時は下野町公民館で講義

②バラ秋の開花時にする作業【講義】 18日(水) 9時30分〜11時 鳥栖北まちづくり推進センター※要申し込み(定員12人)

③森のぬくもりを感じる森を飾るクリスマス【作業】 20日(金) 9時30分〜11時 旭まちづくり推進センター※要申し込み(定員15人)、費用2000円

④ガーデンシクラメンのアレンジ【作業】 24日(火) 9時30分〜11時30分 弥生が丘まちづくり推進センター※要申し込み(定員12人)、費用2500円、持参物(作業手袋)

●申し込み 10月15日(木)から11月6日(金)までに市花とみどりの推進協議会事務局(都市整備課内☎0942・85・3603)へ

『下野村の成り立ちとくらし』 鳥栖のまちづくりと歴史・文化講座第5回

記事ID
0040080

●とき 11月7日(土) 13時30分〜

●ところ 旭まちづくり推進センター

●内容 下野町の歴史と神社や石造物、まつり行事などを紹介します

●講師 藤瀬禎博さん(鳥栖郷土研究会)

●問い合わせ 生涯学習課(☎0942・85・3695)

スマホのお悩み相談・ 基本講座

記事ID
0105967

●とき 11月10日(火)・18日(水)、10時〜②11時③13時④14時※各回45分

●ところ 市生涯学習センター

●内容 各回1対1で講師と対面し操作を学びます

●定員 各回2人(先着順)

●申し込み 10月20日(火) 9時以降に生涯学習課(☎0942・85・3694)へ

女性のためのぶち起業セミナー 『やりたいことを見つけよう!』 『私にもできる起業のかたち』

記事ID
0086779

●対象 起業に関心がある女性

●とき 11月11日(水) 10時〜

●ところ 市役所3階大会議室1

●内容 先輩女性起業家の経験談などを紹介します

●講師 鶴田寿子さん(ビューティーアドバイザー)、川久保宝子さん(放課後等デイサービス事業経営)

●定員 15人(先着順)

●その他 託児あり(3カ月〜就学前)

広告

おうちでランドリー!? ガスのパワーで35〜52分※1で洗濯物をスピード乾燥!!

乾太くん

ガス衣類乾燥機

部屋干し臭の
原因菌の減少率

99.9%

乾太くん

ユーザーボイス
ご紹介

部屋干しのあの嫌なニオイ、
部屋のジメジメ感がなくなります

※1 洗濯物の量によります。

TOSU GAS

鳥栖ガス株式会社

鳥栖市藤木町字若桜2465番地

82-4788

※11月2日(月)までに要申し込み
申し込み 市民協働課(☎0942・85・3508 メール kyoudou@city.tosu.jp) <

令和8年度 市介護予防講演会

記事ID 0053547

認知症専門医による脳の健康維持・フレイル予防・地域で支える実践ガイドと、認知症本人の声を聴き『認知症』を自分の事として考えてみませんか。

● **とき** 11月11日(水) 13時30分～15時30分(開場13時)

● **ところ** 市民文化会館小ホール

● **演題** ①人生100年時代をより良く生きるために②わたくし認知症ですが、何か?

● **講師** ①小路純央さん(久留米大学病院医師)②戸上守さん(認知症本人大使『希望大使』、吉川浩之さん(有限会社なでしこ)
 ● **問い合わせ** 高齢障害福祉課(☎0942・85・3554)

鳥栖二養基 市民公開講座

記事ID 0090430

● **とき** 11月14日(土) 13時30分～16時20分(受付13時～)

● **ところ** 市民文化会館小ホール

● **内容** ①肝臓病・糖尿病講演②糖尿病・歯科講演

● **講師** ①高橋宏和さん(佐賀大学病院)

医師)②古賀真さん(元町歯科診療所院長)
 ● **問い合わせ** 健康増進課(☎0942・85・3650)

体に優しいストレッチ講座

記事ID 0088620

● **とき** 11月20日(金) ①10時～11時②14時～15時

● **ところ** 市同和教育集会所

● **内容** ストレッチを習慣にして、季節に左右されない体作りをします

● **講師** 今村玲南さん(ストレッチ講師)

● **定員** 各10人(先着順)

● **持ってくるもの** タオル、飲み物、ヨガマット

● **その他** 動きやすい服装でお越しください

● **申し込み** 10月20日(火) 9時以降に生涯学習課(☎0942・85・3694)へ

市民パラスポーツフェスタ

記事ID 0112285

● **対象** 市内居住者(障害の有無不問)

● **とき** 11月21日(土) 10時～12時

● **ところ** 市民体育館

● **内容** 障害者スポーツ(卓球バレー、ボッチャ、ふうせんバレーボール)を体験します

● **定員** 70人(先着順)

● **持ってくるもの** 室内用運動靴

● **その他** 動きやすい服装でお越しください

● **申し込み** 11月13日(金)までにスポーツ振興課(☎0942・85・3522)へ

中央老人福祉センター コーヒー講座

記事ID 0112278

● **対象** 65歳以上の市内居住者

● **とき** 11月24日(火) 14時～

● **ところ** 中央老人福祉センター

● **内容** とすこ体操をした後に、コーヒーの入れ方を学びます

● **講師** 上野圭介さん(Grab coffee)

● **定員** 20人

● **持ってくるもの** ふきん、マグカップ

● **申し込み** 11月17日(火)までに高齢障害福祉課(☎0942・85・3554)へ

出張児童センター みんなあつまれ!『広場であそぼう』

● **対象** 市内居住の2～3歳児と保護者

● **とき** 11月4日(水) 10時30分～12時

● **ところ** サンメッセ鳥栖広場

● **内容** 落ち葉ひろいや宝探しなどを行います

● **定員** 30組(先着順)

● **申し込み** 申し込みフォームまたは電話で市児童センター(☎0942・85・3616)へ



広場であそぼう
申し込みフォーム



永代供養墓
古墳型合祀墓

永代供養料(お一人様) **39万円**

早期ご契約特典あり
※先着300名様・11月末日まで

選ばれる特徴
★安心の永代供養 ★管理料不要 ★室内でお参りできます

R8年11月1日 グランドオープン

公益財団法人 **太宰府メモリアルパーク**

0120-84-7711 太宰府メモリアルパーク 検索 鳥栖アウトレットから車で約25分

〒818-0134 福岡県太宰府市大字大佐野字野口807-128 開門時間/8時～18時・営業時間/9時～17時・定休日/水曜
●墓地経営許可/60 公営第693号(昭和61年2月) ●事業主体/(公財)太宰府メモリアルパーク ●総区画数 15,000

広告

西鉄都府楼前駅
JR三日市駅より
無料送迎バス運行



中富記念くすり博物館
手作りおとそ教室

●とき 11月20日(金)～23日(祝・月)、
11月27日～12月13日までの毎週金・土・
日曜日、10時30分～11時30分

●ところ 中富記念くすり博物館

●内容 数種類の生薬を配合した『おとそ
散』を、昔の製薬道具を用いて作ります

●参加費 1人500円(おとそ散2包)

●別途入館料が必要

●その他 18歳以上の保護者を含む1グ
ループ5人以内で申し込みください

●申し込み 11月分は11月8日(日)、
12月分は11月22日(日) 12時以降にホー
ムページの申し込みフォームまたは申込
票を(公財)中富記念財団中富記念くす
り博物館(☎0942・84・3334)へ

産前産後ヨガ

●対象 24週～34週の妊婦(かかりつけ
の産科医の許可を得てください)、産後
2～6カ月の母親

●とき 11月20日(金) 10時30分～12時

●ところ 市社会福祉会館体育館

●講師 松尾琴子さん(ヨーガ療法士)

●定員 15人(先着順)

●持ってくるもの タオル、飲み物、ヨ
ガマット(バスタオル)

●その他 託児あり※要予約

●申し込み 申し込み

パパっこクラブ
普通救命講習Ⅲ

●申し込み 申し込み
フォームまたは電話で市社
協子育て支援センター(☎
0942・85・3616)へ



産前産後ヨガ
申し込みフォーム

●対象 市内居住の子育て中の父親、こ
れから父親になる人

●とき 11月28日(土) 9時～12時

●ところ 市社会福祉会館体育館

●内容 新生児、乳児、小児の心肺蘇生
法、止血法、異物除去、AEDの取り扱
い方法を学びます

●講師 鳥栖・三養基地区消防本部職員

●定員 20人(先着順)

●持ってくるもの 飲み物

●申し込み 11月19日(木)
までに申し込みフォームで
市社協子育て支援センター
(☎0942・85・3616)へ



パパっこクラブ
申し込みフォーム

ゆる〜っとみんなで
子育て大作戦

●対象 2～6歳児と保護者

●とき 12月4日(金) 10時30分～11時
30分

●ところ 市社会福祉会館

●内容 自分のこどもに合ったおもちゃ
の選び方を学びます

●申し込み 申し込み

●定員 5組程度
●持ってくるもの おむつ、おやつ、飲
み物などこどもに必要なもの
●申し込み 11月30日(月) までに申し
込みフォームまたは電話で
市社会福祉会館(☎094
2・85・3616)へ



子育て大作戦
申し込みフォーム

『親子でLEDランタン
づくり』参加者募集

記事ID
0085169

●対象 市内小学校に通う児童※小学校
3年生以下は要保護者同伴

●とき 11月1日(日) ①10時30分～12
時②13時30分～15時

●ところ 市民文化会館2階会議室2

●講師 パナソニック

●エレクトリックワーク

●ス株式会社

●定員 各回10組(申
込者多数の場合は抽選)

●参加費 500円(材料代)

●申し込み 10月22日
(木) までに市ホームペー
ジから

●問い合わせ 環境課(☎0942・85
3557)



市ホームページ

市婚活支援イベント認定事業
『deaiの森〜cafe婚〜』

記事ID
0112338

出会いや結婚を希望している独身男女

相続手続 遺言 無料相談も実施中!!

不動産名義変更には何が必要なの? 遺産分割で揉めない方法は?

遺言書はどう作るの? 相続放棄 親の借金を相続したくない!

司法書士法人 州都綜合法務事務所 SHUTO JUDICIAL SCRIVENER OFFICE

佐賀県鳥栖市秋葉町3-18-6 佐賀県司法書士会 佐賀・鳥栖オフィス代表社員 原弘安

鳥栖市 相続 州都 検索

▲詳しくはホームページをご覧ください

佐賀・鳥栖 オフィス **0120-790-481** 佐賀県鳥栖市秋葉町3丁目18番地6 TEL: 0942-83-0044 FAX: 0942-83-0054 平日 8:30～17:30 平日17:30以降、土日でも対応可能です(要予約) 駐車場あり

副代表司法書士 古城克尚

経験豊富な司法書士が相談対応!!

のための婚活パーティを開催します。おいしい食事と素敵な出会いを求めて、参加してみませんか。

- 対象 30～45歳の独身男女
- とき 11月22日(日) 17時～20時
- ところ カフェコロンの森(原古賀町)
- 定員 男女各8人
- 参加費 男性4000円、女性3500円
- 申し込み カフェコロンの森(☎090・2713・5432)へ

自衛官などを募集

- 募集内容 ①一般曹候補生②2等陸・空・海士
- 資格 ①②18歳以上33歳未満
- 受付期間 ①11月20日(金)まで②随時
- 試験日 受付時にお知らせ
- 問い合わせ 自衛隊鳥栖地域事務所(☎0942・83・4077)

職業訓練受講生12月入所募集

記事ID 0002483

- 応募資格 受講意欲があり、公共職業安定所長から受講指示などを受けることができる人
- 募集科目 ①CAD/NCオペレーション科②住環境CAD科③溶接技術科④電気保全サービス科

- 定員 ①②各15人③④各12人
- 訓練期間 12月1日(火)～翌年5月31日(月)
- 受講料 無料(テキスト代は自己負担)
- 申し込み 11月6日(金)までにハローワーク鳥栖(☎0942・82・3108)へ
- 問い合わせ 佐賀職業能力開発促進センター(☎0952・26・9516)

マザーズ出張就職相談

- 対象 子育て中の母親
- とき ①11月17日(火) 14時30分～15時30分②11月30日(月) 10時～11時
- ところ ①子育て支援センター(市社会福祉会館)②鳥栖双葉保育園(浅井町)
- 問い合わせ ハローワーク鳥栖(☎0942・82・3408)

資源物広場でもやせるごみを回収

記事ID 0001304

- 仕事などで、朝8時までに指定のごみ置き場にもやせるごみを出せない人向けに、資源物広場でのもやせるごみの回収を試行的に開始しています。
- とき 月～金曜日 9時～16時(火曜日は20時まで)、土曜日 8時30分～12時※祝日、年末年始は除く
- ところ 市資源物広場(真木町)
- 持ち込み条件 市指定ごみ袋に入れて、

1世帯2袋まで。現地で受付簿の記入が必要で

- 問い合わせ 環境課(☎0942・85・3561)

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書

記事ID 0002030

国民年金保険料は所得税や住民税の申告時に全額、社会保険料控除の対象となります。控除を受けるためには、支払いを証明する書類の添付が義務付けられています。日本年金機構から11月上旬に「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されます。証明内容は本年1月1日から9月30日までに納付された国民年金保険料額と、年内に納付が見込まれる場合の納付見込額です。また、10月1日以降に今年初めて納付する人には、同証明書が来年2月上旬に送付されます。納付忘れなどがあり年内に納付した場合は、領収書を添付し、令和8年分の控除として申告できます。

- なお、家族の国民年金保険料を納付した場合も、本人の社会保険料控除に加えて控除が受けられます。また、マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、電子送付希望の登録をすると、e-Taxで利用できる電子版を受け取ることができます(登録すると郵送がされなくなります)。
- 問い合わせ 佐賀年金事務所(☎0952・31・4191)

広告

60～90代のご家族がいる鳥栖・基山にお住まいのあなたへ

家族とお金

を守るためのセミナー

日時 ①11月28日(土)②12月19日(土)

14:00～16:00(受付:13:50～) 会場: サンメッセ鳥栖 佐賀県鳥栖市本鳥栖町1819番地①②とも会議室501号

＜申込締切＞セミナー開催日3日前まで

「想いをつなぐ相続・事業承継の窓口」

参加無料 大歓迎 お申し込みは電話から

無料 ☎0942-81-5155

【営業時間】:10:00～18:00【定休日】:毎週水曜・日祝日

LIXIL不動産ショップ

株式会社アーバンエステート

urban.tosu@gmail.com



アーバンエステート代表 講師 太田省三

秋期農作業標準賃金

記事ID
0003204

今年度の秋期（収穫期）農作業標準賃金が左表のとおり決まりました。この標準額は農作業10アール当たり1回の金額です。市全域は平坦部に当てはまります。ただし、不整形な田や狭い田など作業上不便な田は、その実情に合わせて協議や調整をしてください。

●問い合わせ 農業委員会事務局（☎0942・85・3570）

農作業名	単位	標準額	備考
コンバイン収穫	平坦 10 a	29,700円	刈り取り、脱穀、カッター付き※運搬費は含まない
耕起	平坦 10 a	13,200円	荒おこし
耕起 麦まき	平坦 10 a	22,700円	荒おこし、うねたて、整地、種まき（種麦、種消毒、肥料代は別実費）
もみ乾燥	—	2,300円	玄米60kg当たり ※もみすり代は含まない

水道メーターの交換（11月分）

記事ID
0032344

●13日（金）＝鎗田町、土井町、萱方町、儀徳町、前田町
●16日（月）＝藤木町、東町、京町、本鳥栖町、大正町、田代新町、田代上町、田代外町、田代大官町、田代本町、弥生が丘東区、弥生が丘南区、原古賀町、平田町、江島町、村田町、西新町
●17日（火）＝永吉町、原町、姫方町、村田町、西新町、儀徳町
●18日（水）＝本町、古野町、永吉町、弥生が丘中央区、曾根崎町、原町、姫方町、幡崎町、桜ヶ丘町、原古賀町、平田町、村田町、村田新町、あさひ新町
●19日（木）＝元町、布津原町、宿町、古賀町、原町、牛原町、西新町、下野町、三島町
●20日（金）＝本鳥栖町、神辺町、曾根崎町、幡崎町
●24日（火）＝轟木町、今泉町、真木町、蔵上町
●注意 対象世帯には、郵便で通知します。交換委託業者は、市発行の身分証明書を持参しています。水道メーターの設置年が違つと、隣同士でも交換しない場合があります。メーター交換後に初めて水道を利用すると、水道水の濁りなどが発生する場合があるため、浴室や洗面所の蛇口から水道水の濁りが解消するまで水を流してください

水道管の洗管作業を実施

●問い合わせ 管理課（☎0942・85・3538）

きれいな水道水を継続して届けるために、水道本管の洗管作業を実施します。作業時間中は、作業場所の地域とその周辺部で水の出が悪くなることや、濁り水が発生することがあります。事前の飲料水確保など、ご理解とご協力をお願いします。

●とき 11月10日・17日・24日、12月1日、いずれも火曜日、22時～翌4時
●対象地区 立石町・江島町・村田町・西新町・儀徳町・前田町・幸津町・下野町・三島町・村田新町・競馬場団地・西田町・青葉台・あさひ新町・棧敷団地
●問い合わせ 水道課（☎0942・85・3539）

お口の健康・76歳歯科健診

記事ID
0010078

口の状態は健康寿命と深い関わりがあります。口内細菌の増加や唾液の減少、飲み込みの筋力低下などは、食べる機能だけでなく、全身の衰えにつながります。健康で元気に長生きする



永代供養墓

◆永代供養◆
ご家族がお参り出来なくても、毎年ご供養が勤められ安心です。

龍華霊園

0120-71-4100

鳥栖 龍華霊園：(0942)82-4100 佐賀県鳥栖市河内町2472-2
■承認番号：鳥栖環 第126号 開園年月：昭和56年3月 ■宗教法 五大山至念院・龍華寺 ■霊園総面積：約5万㎡
■総区画数：3500区画・2300区画建立済（霊園内） ■テラン掲載の風景・写真は全て霊園内にて撮影されたものです。

弥陀聖陵

20万円～

お納骨後、お遺骨壺の移動はありません。将来、希望者へのお遺骨返還可。

2柱型

5寸壺で2霊まで納骨可

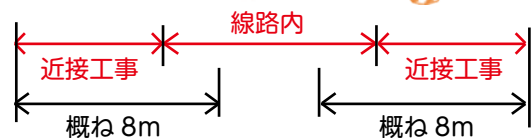
墓地・墓石代セット価格

風花

54.7万円（税込）

『鉄道近接工事』にご注意ください

鉄道に関する事故は、一歩間違えれば脱線事故や感電事故など、大惨事を引き起こす可能性があります。建物の建設・解体や、庭木や山林の木の伐採など、線路に近接した作業を行う場合は、事前にJR九州へご相談ください。



※作業内容や環境条件、使用重機によっては8m以上の場合でも近接工事の適用となる場合があります。

問い合わせ

- 鹿児島本線 ☎ 092-642-1720 (JR九州博多保線区)
- 長崎本線 ☎ 0952-23-2939 (JR九州佐賀鉄道事業部)
- 詳しくはJR九州ホームページをご覧ください

安全へのお願い JR九州

検索

救急車の適正利用と火災予防

■11月9日は119番の日
症状が軽い、交通手段がないなど、緊

ためには、口の中を清潔に保ち、食べる楽しみを維持していくことが大切です。定期的な歯科健診を受けて、健康な生活を送りましょう。なお、令和8年度に76歳になる人を対象に歯科健診を実施しており、受診券を送付しています。

●問い合わせ 県後期高齢者医療広域連合 (☎0952・64・8476)、県歯科医師会 (☎0952・25・2291)

■秋季火災予防運動
11月9日(月)から15日(日)までの7日間、全国一斉に秋季火災予防運動が実施されます。『火の確認 いい日を支え

秋季火災予防運動

●火災・災害の問い合わせ 災害情報ダイヤル (☎0570・011・990) ※鳥栖・三養基地区消防事務組合ホームページの『災害のお知らせ』でも確認できます

急性がなく自力で病院に行ける場合は、救急車以外の交通機関などを利用してください。火災や災害の問い合わせのために119番をかけるのは絶対におやめください。

まちセン講座情報

※この記載がないものは各まちセンで開催 ※他にも多数講座があります。詳しくは各まちセンへ

鳥栖まちセン(☎0942・83・1686)

■みんなのスポーツ『初心者向けラージボール卓球』

●とき 11月12日(木)・26日(木)、13時〜15時

●講師 鳥栖地区ラージボール卓球種目部長

●定員 10人※要申し込み

●持ってくるもの 室内用運動靴、タオル、飲み物

●その他 運動ができる服装でお越しください

■いきいき講座『分かりやすい人権講座とお楽しみ音楽鑑賞会』

●とき 11月19日(木) 10時〜11時15分

●内容 人権講座(30分)と訪問演奏会(45分)を行います

●講師 講座Ⅱ中島光秋さん(市生涯学習課) ▼演奏Ⅱ広沢薫さん(ピアノ)、松竹玲奈さん(ソプラノ)

●定員 40人※要申し込み

広告

ご家族みんなで楽しめる感謝イベント!

くらしサポート展

最新住設機器の体験と美味しい・楽しいイベントが満載!

開催場所 株式会社トスプロ 特設会場 鳥栖市徳町2927-1 駐車場完備!

10:00-16:00 2日間限定/入場無料

2026/ 11月7日(土)8日(日)

第8回

ご来場大感謝! ランチ大抽選会

親子での参加、大歓迎! 美味しい・楽しい・わくわくイベント!

心臓をキタ、あのクレーンライフ、あの感動から笑える(感動に泣ける)のステージも毎日開催します!

まちセン講座情報

※この記載がないものは各まちセンで開催
※他にも多数講座があります。詳しくは各まちセンへ

鳥栖まちセン(☎0942・83・1686)

- みんなのスポーツ『紅葉ウォーキング』
- とき 11月30日(月) 9時15分～12時
- 内容 バスで移動後、紅葉を楽しみながら朝日山の歩行者用登山道を登ります
- 講師 森和博さん(山登り愛好家)
- 定員 15人※要申し込み
- 参加費 1000円(バス代)
- 持ってくるもの タオル、飲み物、帽子
- その他 山歩きができる服装でお越しください

鳥栖北まちセン(☎0942・85・3631)

- 季節を彩るリース作り
- とき 11月13日(金) 10時～12時
- 内容 新鮮な花材を使い、ドライフラワーや木の実をあしらったリース(直径30cm程度)を作ります
- 講師 栗山紗智子さん(フラワーアーティスト)
- 定員 16人※要申し込み
- 参加費 2500円
- 持ってくるもの 飲み物、持ち帰り用袋
- ハンドクリーム作り教室
- とき 11月18日(水) 10時～11時
- 内容 手肌に優しい素材を使って、ア

ロマの香りのオリジナルハンドクリームを作ります

- 講師 藤田史子さん(いきいき笑顔の会)
- 定員 14人※要申し込み
- 参加費 2000円
- 持ってくるもの 飲み物

ノルディックウォーキング

- とき 11月25日(水) 9時30分～12時30分

●ところ 大山祇神社、河内ダム周辺(鳥栖北まちセン集合後、バス移動)

- 内容 紅葉を楽しみながら歩きます(3.8km)

●講師 富田浩一郎さん、富田順子さん(JNW公認指導員)

- 定員 20人※要申し込み
- 持ってくるもの 雨具(雨天時)、タオル、飲み物、帽子、ポール(持っている人)
- その他 レンタルポールあり(2000円)

田代まちセン(☎0942・82・2704)

みんなで楽しむ気功教室

- とき 11月16日(月) 10時15分～11時45分
- 内容 呼吸法で体を整えます
- 講師 馬場奈保子さん(矢山式気功インストラクター)
- 定員 20人※要申し込み(先着順)
- 持ってくるもの タオル、飲み物、ヨガマット

大人のストレッチ教室

- とき 12月2日(水) 10時～11時
- 内容 優しいストレッチで体も心もほぐします
- 講師 今村玲奈さん(ダンスJDCカンパニー)
- 定員 30人※11月30日(月)までに要申し込み(先着順)
- 持ってくるもの タオル、飲み物、ヨガマット

しめ縄リース作り教室

- とき 12月2日(水) 13時30分～14時30分
- 内容 お正月に飾るおしゃれなしめ縄を作ります
- 講師 堀江治子さん(リース作家)
- 定員 15人※11月20日(金)までに要申し込み(先着順)
- 参加費 1700円(材料代)

弥生が丘まちセン(☎0942・55・8633)

はじめてのお味噌作り(全2回)

- とき 11月27日(金)、3月10日(水)、10時～13時30分
- 内容 11月に米みそ、麦みそ、合わせみそを作り、3月にみそ開きをします。昼食に鍋炊きご飯とみそ汁を作ります
- 講師 鬼塚幸子さん(米米クッキング)
- 定員 12人※要申し込み(先着順)
- 参加費 3000円(2回分)

子どもの可能性を引き出す 幼児教室

秋からはじめるワクワク体験!

10・11月限定

EQもIQも育てる

トライアルキャンペーン

通常レッスン15,620円(税込)が!

4回のレッスンが受講できる!

13,200円(税込)

まずは無料体験からお試しください!

6歳までが決め手です!

EQWEL

チャイルドアカデミー

鳥栖弥生が丘教室 ☎0942-82-0300

鳥栖弥生が丘2丁目1番 権藤医院ビル2F☆弥生が丘駅より徒歩4分☆

体験申し込みは こちらから▶

● 持ってくるもの エプロン、米0.5合(各回)、三角巾、飲み物

■ 晩秋の萬歳寺でお寺体験

● とき 12月1日(火) 9時30分～13時

● ところ 萬歳寺(弥生が丘まちセン集合後、バス移動)

● 内容 萬歳寺の歴史などを学び、坐禅や精進料理など晩秋の萬歳寺を満喫します

● 講師 石橋亨見さん(萬歳寺住職)

● 定員 20人※11月26日(木)までに要申し込み(先着順)

● 参加費 2800円(バス代込)

● 持ってくるもの 飲み物

● その他 坐禅体験は椅子に座って行うこともできます。ゆったりした服装でお願いください

■ 若葉まちセン(☎0942・84・6122)

● 歌って♪笑って！簡単エクササイズ♪(全2回)

● とき 11月5日(木)・19日(木)、13時30分～14時30分

● 内容 簡単なストレッチとボイストレーニングで心肺機能を高めま

● 講師 相葉園美さん(ボイストレーナー)

● 定員 20人※要申し込み(先着順)

● 持ってくるもの タオル、飲み物

■ わかば健康教室『おひとりさま、おひとりさま予備軍の心構え』

● とき 11月30日(月) 10時～11時30分

● 内容 一人生活の心構えを学びます

● 講師 齋藤博之さん(斎藤内科医院理事長)

● 定員 30人※要申し込み(先着順)

■ シュートレンで楽しいクリスマスを♪

● とき 12月4日(金) 10時～13時

● 内容 シュートレン(持ち帰り)、にんじんカップケーキ、かぶポタージュを作り試食します

● 講師 牟田初美さん(パン教室Smile)

● 定員 8人※11月20日(金)までに要申し込み(先着順)

● 参加費 1500円(材料代)

● 持ってくるもの エプロン、三角巾

■ 大豆を食べつくす！3年目！豆腐でおせちを堪能！

● とき 12月11日(金) 10時～13時

● 内容 豆腐と鶏で松風焼、豆腐入り伊達巻、大豆入り田作りなどを作ります

● 講師 戸山千春さん(豆腐マイスター)

● 定員 16人※11月27日(金)までに要申し込み(先着順)

● 参加費 1500円(材料代)

● 持ってくるもの エプロン、三角巾、手拭き用のハンドタオル

■ 基里まちセン(☎0942・82・3324)

■ 竹あかり作り

● とき 11月14日(土) 10時～12時

● 内容 直径10cm×高さ30cmの竹に電動工具で穴をあけて模様を描きます

● 講師 天野俊作さん(ウチナル)

● 定員 15人※要申し込み(親子での参加可)

● 参加費 300円(材料代)

■ 無添加のおいしい味噌作り

● とき 11月25日(水)・26日(木)、9時30分～12時

● 内容 合わせ麹のみそ作り(1人2kg)と簡単大豆料理1品を調理します

● 定員 各日9人※要申し込み

● 参加費 1500円(材料代)

■ 麓まちセン(☎0942・82・2080)

■ ふるさと学級『人生で大切なこと』

● とき 11月11日(水) 10時～11時30分

● 講師 木村映之さん(本照寺住職)

● 定員 30人※要申し込み

■ ふもと♡もつとゲンキ！麓ウォーキング

● とき 11月16日(月) 9時30分～11時30分

● 内容 正しいフォームで麓地区を散策します

● 講師 中尾勇二さん(元中学校校長・陸上部顧問)

● 持ってくるもの 飲み物

ニシヨリコウキ先生の **ビギナー向け**

お金の早わかりセミナー

参加無料

講師 **西俣 孔基**

鳥栖 11月14(土)・15(日)・17(火)

会場 **ブランシェカフェ** <https://blanchecafe.jp/>

佐賀県鳥栖市本通町2丁目878-8 2F セミナー受付 9:40～9:55 開始10:00～(約2時間)

参加特典 各日先着15名様限定 **ランチ&デザート** **ドリンク付き**

ここから参加 <https://uniroute.jp/>

キャッシュレス決済を使いこなしたい! NISA・iDeCo 最適な選び方! お金を計画的に賢く貯める方法とは? 教育、住宅、老後 何から考えるべき? 物価高の今、上手なお金の使い方! そもそも投資って何?

お問い合わせ、ご参加はコチラから 主催 **ユニ・ルート株式会社** お問合せ **050-1724-0538**

まちせん講座情報

※この記載がないものは各まちせんで開催
※他にも多数講座があります。詳しくは各まちせんへ

龍まちせん(☎0942・82・2008)

■ふもと♡もつとマナブ〜ゆるっとヨガ
習慣〜

●とき 11月26日(木) 10時〜12時

●内容 肩こり改善のヨガを体験します

●講師 水崎康子さん(ヨガインストラクター)

●定員 15人※要申し込み

●持ってくるもの ヨガマット(バスタオル)

旭まちせん(☎0942・82・2603)

■折り紙教室(全2回)

●とき 11月18日(水)、12月16日(水)、9時30分〜12時

●内容 季節の折り紙を楽しみます

●講師 豊増トミエさん(日本折り紙協会講師)

寄付 (8月末日現在)

香典返し 市社会福祉協議会へ▼内田靖美(蔵上町・亡母安子)▼古賀加代子(曾根崎町・亡夫武)▼高橋秀俊(山浦町・亡妻アキエ)▼白水久子(田代本町・亡夫渉)
災害義援金 令和6年9月能登半島大雨災害被災者へ▼5316円:新鳥栖駅観

●参加費 各回300円
●持ってくるもの 飲み物

みんなの伝言板

■初開催! 駅西商店会スタンプラリー

11月1日(日)〜12月30日(水)の期間

中、商店会の参加店舗を巡ってスタンプを集めると、素敵な商品が当たるチャンス! 買い物や食事を楽しみながら、駅西エリアのお店を巡ってみませんか。詳しくは炭焼英(☎0942・82・6537)へ。

■①さがすたいるフェスVol.8②レッツさがすたいるトーク

①11月8日(日) 9時〜17時、県立森林公園(佐賀市)。みんなで楽しめるサッカー教室や体力測定などを行います。キッチンカーも登場! ②11月15日(日) 14時〜16時、JONASQUARE(サガテレビ1階・佐賀市)『おしゃれを、あきらめない。』誰もが自分らしく過ごせる社会へ』をテーマに、キヤスク代表・前田哲平さん、お直し利用

光案内所・市立図書館募金箱

令和8年熊本地震災害被災者へ▼5万円:山津孝介(萱方町)▼1000万円:篠原隆博(蔵上町)▼2万円:蔵上老人クラブ会長・内田和憲(蔵上町)▼2万円:麓地区民生委員児童委員協議会▼10万円:リンクとすでんき(宿町)▼10万円:脇信利(土井町)▼2万5000円:鳥栖

者、担当スタッフによるトークセッションを行います(事前申込制)。詳しくは、さがすたいるホームページまたは県民協働課(☎0952・25・7068)へ。

■お灸教室

11月11日(水) 18時30分〜19時30分(受付は18時〜)、九州医療専門学校松原キャンパス。『足の痛み』をテーマに行います。定員15人(要予約、先着順)、参加費500円。詳しくは九州医療専門学校鍼灸師科(☎0942・81・3131)へ。

■留学生と日本人が共に学び創り出す学園祭『弘堂祭』

11月21日(土) 10時30分〜15時30分、日本語学校弘堂国際学園、CODO外語観光専門学校。『笑顔』がテーマの学園祭で、さまざまなイベントや外国の料理を準備しています。詳しくは日本語学校弘堂国際学園・石橋(☎0942・81・5075)、CODO外語観光専門学校・石田尾(☎0942・85・8671)へ。

地区民生委員児童委員協議会▼10万円:

基里地区区長会▼5万円:KACとりのす同窓会(桜町)▼7700円:神辺町盆踊り大会(神辺町)▼3万円:吉田和治(原古賀町)▼7131円:弥生が丘夏祭り実行委員(弥生が丘)▼20万7283円:とす市民活動センター・市立図書館・市役所・市社会福祉会館募金箱

広告

TOSU KOHNAI TAXI
SMILE TAXI



タクシー運転手
大募集!!

女性ドライバー
活躍中!!

株式会社鳥栖構内タクシー 佐賀県鳥栖市轟木町1836 ☎0942-83-4101