

令和8年11月号 センターだより とす

鳥栖まちづくり推進センター
鳥栖市今泉町2172-2
電話 83-1686

令和8年11月1日発行

■■【11月 主催講座のご案内】■■

教室名	日時	定員	参加費	持ち物・その他
「こころやすらぐアロマヨガ」 講師：川見　春子さん （ヨガインストラクター）	11月4日(水) 13:30～15:00	受付終了	無料	※申込受付終了
「脳トレ体操教室」 講師：荒木　勇祐さん （訪問鍼灸師）	11月6日(金) 10:00～11:00	20名	無料	※要申込み
「うたって健康！」 講師：相葉　園美さん （ボイストレーナー）	11月9日(月) 10:00～11:30	40名	無料	持ち物▸飲みもの ※申し込み不要
「初心者向けラージボール卓球」 講師：鳥栖地区ラージボール卓球 種目部長	11月12日・26日(木) 13:00～15:00	10名	無料	持ち物▸飲みもの、タオル、運動できる服装、室内用運動靴 ※申込受付終了
「分かりやすい人権講座と お楽しみ音楽鑑賞会」 講師：中島　光秋さん(生涯学習課) 演奏：広沢　薫さん(ピアノ) 松竹　玲奈さん(ソプラノ)	11月19日(木) 10:00～11:15	40名	無料	※要申込み
「紅葉ウォーキング」 講師：森　和博さん （山登り愛好家）	11月30日(月) 9:15～12:00	受付終了	100円	持ち物▸飲みもの、タオル、山歩きができる服装、運動靴、帽子 ※申込受付終了 ※9:15センター駐車場集合

■■【11月 放課後子ども教室のご案内】■■

教室名	日時	持ち物・その他
いけばな教室	7日(土) 10:00～11:30	※お休みの場合は11月4日(水)までにご連絡ください
キッズダンス教室	7日・21日(土) 10:00～11:30	持ち物▸室内シューズ、タオル、のみもの
フラダンス教室	28日(土) 10:00～12:00	※申し込み受付可
英語教室	14日(土) 11:00～12:00	
かわいい手しごと教室	21日(土) 13:30～15:00	
茶道教室	14日・28日(土) 13:30～15:00	持ち物▸水筒(お湯)、白い靴下、茶道用ふくさ ※お茶菓子の注文の都合上、お休みの場合はなるべく早めにご連絡ください
川柳教室	11日・25日(水) 15:30～16:30	※申し込み受付可
樹脂ねんど教室	28日(土) 13:30～15:00	



■■【11月 市事業のご案内】■■

事業名	日　時	諸室・場所	申込(問い合わせ)先
移動図書館	11月　4日（水） 10:00～11:00	ホール	鳥栖市立図書館 85-3630
ふまねっと運動教室	11月　5日（木） 11月　19日（木） 13:30～15:00	集会室	高齢障害福祉課 85-3554
若さはつらつ教室 （手始めヨガ）	11月　13日（金） 13:30～15:00	集会室	スポーツ振興課 85-3522



12月 主催講座のご案内

集う・学ぶ・結ぶ

お問い合わせ・お申込み先
鳥栖まちづくり推進センター
電話　83-1686

■■【12月 主催講座のご案内】■■申し込み受付中です！

・お電話または、2次元コードよりお申し込みください。
・掲載の予定は、10月15日時点のものです。定員になり次第受付終了となります。
・スリッパ・飲み物は各自ご持参ください。

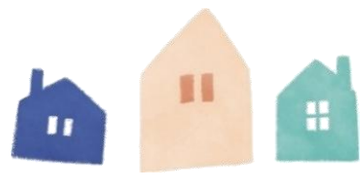


募集中！

みんなのスポーツ

「だれでもできる！ゆっくりチェアヨガ」

講師：川見　春子さん(ヨガインストラクター)



▷日時…12月8日(火)　13:30～14:30
▷定員…20名（要申込）　▷参加費…無料
▷持ち物…飲み物、タオル

イスに座ったまま行うヨガです
運動が苦手な方にもおすすめです！

募集中！

趣味のじかん

「しめ飾りリース作り教室」



講師：堀江　治子さん（リース作家）

▷日時…12月9日(水)　10:00～11:30
▷定員…15名（要申込）▷参加費・・・1,700円

初心者でも簡単にできる、お正月の
しめ縄リースをつくります！

募集中！

趣味のじかん

「糸かけアートづくり」

講師：中村　ツトミさん
（糸かけデザイン研究所所属糸かけ工房糸かけ師　花月）

図柄は「折り鶴」
正月飾りにも♪



▷日時…12月10日(木)　13:30～15:30
▷定員…20名（要申込）▷参加費・・・1,500円
▷持ち物…眼鏡(必要な方)、持ち帰り用の袋

釘に糸を掛けきれいな
図柄をつくります！

■放課後子ども教室活動紹介■

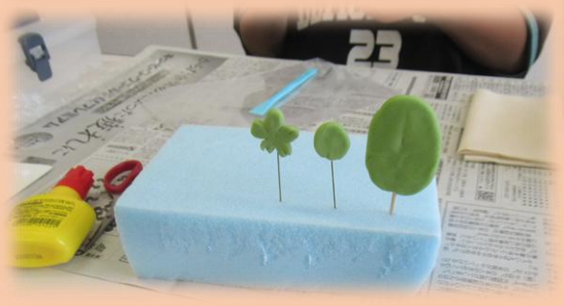
活動紹介!

『樹脂ねんど教室』

鳥栖まちセンで今年度からスタートした「樹脂ねんど教室」の活動をご紹介します！
樹脂ねんど教室では4～6年生の子ども達が月に一度、季節のお花や植物を樹脂ねんどで作成しています。ヘラやボンドや竹串などいろいろな道具を使って本物のような作品ができあがります！ふたりの先生といっしょに、楽しく元気に活動しています♪

※現在、申込は募集しておりません







12月「脳トレ体操教室」4日(金)※要申込　「うたって健康！」14日(月)※申込不要