

11月5日

[illegible]

11月10日

[illegible]

11月11日

11月12日

11月13日

【献立名】	食品名	1人分量
【ご飯】		
	水稻穀粒(精白米)	80
	強化米(鉄分プラス)	0.24
【牛乳】		
	牛乳	1
【チキン南蛮(タルタル有)】		
	鶏胸肉	50
	食塩	0.1
	こしょう混合	0.01
	清酒(上撰)	0.9
	薄力粉	6
	白絞油	6
	上白糖	0.7
	穀物酢	1
	うすくちしょうゆ	1.5
【タルタルソース】		
	トッピングエッグH	30
	きゅうり	5
	たまねぎ	8
	ホールコーン・カール(スーパー・スイート)	3
	ノンエッグマヨネーズタイプ	6
	うすくちしょうゆ	0.2
	りんご酢	0.5
	食塩	0.1
【ざぶ汁】		
	プチさつま揚げスライス	5
	いちよう切蒲鉾 スライス2.5	8
	国産冷凍厚揚げミニ(2g)	10
	椎茸国産細切スライス	0.8
	かぼちゃ	15
	国産ささがきごぼう	5
	にんじん	5
	だいこん	20
	じゃがいも	20
	根深ねぎ	5
	サラダ油(ペットボトル)	0.3
	こいくちしょうゆ	1.5
	本みりん	0.5
	清酒(上撰)	0.57
	いりこ 未選別	1
	だし昆布	1

【献立名】	食品名	1人分量
【ケチャップライス】		
	水稻穀粒(精白米)	80
	強化米(鉄分プラス)	0.24
【豚ひき肉】		
	豚ひき肉	25
	まめプラスM(ミンチ)	3
	マッシュルーム・ラングムスライス(国産)	5
	ソテーオニオン	20
	たまねぎ	12
	にんじん	10
	トマトケチャップ	15
	トマトピューレ	5
	中濃ソース(レストラン用)	1
	白ワイン	1
	三温糖	0.3
	食塩	0.2
	こしょう混合	0.01
	サラダ油(ペットボトル)	0.3
【牛乳】		
	牛乳	1
【ポトフ】		
	無塩漬カクテルウインナー	30
	じゃがいも	45
	キャベツ	40
	たまねぎ	35
	にんじん	10
	がらスープ(チキン)	3
	ヘルシーファーム 野菜ブイヨン	0.8
	うすくちしょうゆ	1
	白ワイン	0.5
	食塩	0.3
	こしょう混合	0.01
	サラダ油(ペットボトル)	0.3
【洋ナシゼリー】		
	ラ フランスゼリー	1

【献立名】	食品名	1人分量
【ご飯】		
	水稻穀粒(精白米)	80
	強化米(鉄分プラス)	0.24
【牛乳】		
	牛乳	1
【白身魚のもみじ焼き】		
	ホキ 40g	1
	食塩	0.2
	清酒(上撰)	1
	うすくちしょうゆ	0.5
【マヨネーズ(卵黄型)】		
	マヨネーズ(卵黄型)	10
	本みりん	1
	にんじんペースト	10
【にら野菜炒め】		
	無塩せきローズハム短冊	10
	にら	7
	キャベツ	20
	にんじん	5
	りょくとうもやし	20
	食塩	0.3
	こしょう混合	0.03
	うすくちしょうゆ	0.4
	サラダ油(ペットボトル)	0.5
【あおさの味噌汁】		
	あおさ	1.5
	たまねぎ	15
	冷凍ほぐしエノキ茸	5
	鉄豆腐 Fe-1000(国産)	15
	いりこ 未選別	1
	花かつお	1
	合わせみそ	8

11月16日

11月17日

11月18日

【献立名】	食品名	1人分量
【ご飯】		
	水稻穀粒(精白米)	80
	強化米(鉄分プラス)	0.24
【牛乳】		
	牛乳	1
【鰯の揚げ煮】		
	アジ切身粉付き	1
	白絞油	6
	こいくちしょうゆ	2
	本みりん	1
	三温糖	0.6
【ひじきの炒め煮】		
	鶏モモ肉	8
	干ひじき	2
	突きこんにやく(黒)	10
	にんじん	5
	冷凍大豆(県内産)	8
	冷凍枝豆むき身	3
	三温糖	0.8
	こいくちしょうゆ	1.7
	うすくちしょうゆ	0.6
	清酒(上撰)	0.4
	サラダ油(ペットボトル)	0.4
【豆腐のすまし汁】		
	干し椎茸	0.5
	鉄豆腐 Fe-1000(国産)	25
	細切り蒲鉾 天着IQF	7
	葉ねぎ	3
	だし昆布	1
	花かつお	1
	清酒(上撰)	0.5
	食塩	0.3
	うすくちしょうゆ	1.3

【献立名】	食品名	1人分量
【ご飯】		
	水稻穀粒(精白米)	80
	強化米(鉄分プラス)	0.24
【牛乳】		
	牛乳	1
【ポークビーンズ】		
	豚モモ	30
	ゆで大豆(レトルト)	12
	国産ミックスビーンズ(大豆他)	7
	ソテーオニオン	30
	じゃがいも	25
	たまねぎ	16
	にんじん	15
	国産おろしにんにく	0.5
	パセリ	0.2
	ホルマト カット3kgパック	20
	トマトケチャップ	8
	赤ワイン	0.8
	こいくちしょうゆ	1.5
	三温糖	0.5
	ウスターソース	1
	食塩	0.4
	こしょう混合	0.01
	サラダ油(ペットボトル)	0.3
【キャベツとツナサラダ】		
	キャベツ	30
	だいこん	20
	ホールコーン(スーパーソフト)	10
	にんじん	5
	きゅうり	5
	ライトツナ油漬缶詰R	5
	和風ドレッシング(デリシヤス)	6

【献立名】	食品名	1人分量
【ご飯】		
	水稻穀粒(精白米)	80
	強化米(鉄分プラス)	0.24
【牛乳】		
	牛乳	1
【さんまかぼすレモン煮】		
	さんまかぼすレモン煮	1
	40g	
【大根のごま酢和え】		
	だいこん	30
	りょくとうもやし	25
	にんじん	8
	こいくちしょうゆ	2
	上白糖	0.8
	穀物酢	2
	食塩	0.2
	ごま(いり)	1
	すりごま	1
【切り干し大根のみそ汁】		
	切干大根(国産)	4
	国産カット油揚げ	10
	さつまいも	30
	だし昆布	2.5
	佐賀県産米味噌(佐賀県産)	8

11月19日

11月20日

11月24日

【献立名】	食品名	1人分量
【ご飯】		
	水稻穀粒(精白米)	80
	強化米(鉄分プラス)	0.24
【牛乳】		
	牛乳	1
【とんかつ】		
	豚ヒレ	1
	食塩	0.12
	うすくちしょうゆ	1
	清酒(上撰)	0.12
	薄力粉	5.2
	清酒(上撰)	0.12
	パン粉	9.4
	白絞油	5
【添え野菜】		
	キャベツ	30
	きゅうり	20
	にんじん	3
	セバ ^レ レモンド ^レ レッソグ ^レ	4
	濃厚ソース	3
【きのこ汁】		
	鶏モモ肉	10
	半月スライス竹輪	5
	たまねぎ	20
	椎茸国産細切スライス	0.8
	冷凍ほぐししめじ カット	6
	冷凍ほぐしエノキ茸	8
	冷凍カットエリンギ IQF	5
	葉ねぎ	3
	サラダ油(ペットボトル)	0.3
	清酒(上撰)	0.5
	いりこ 未選別	1
	だし昆布	1
	食塩	0.3
	本みりん	0.6
	こいくちしょうゆ	0.8
	うすくちしょうゆ	1.5

【献立名】	食品名	1人分量
【少なめご飯】		
	水稻穀粒(精白米)	65
	強化米(鉄分プラス)	0.11
【牛乳】		
	牛乳	1
【おでん】		
	鶏モモ肉	30
	豆ちくわ	20
	だいこん	30
	(冷) 里芋	20
	絹厚揚げ	30
	三角こんにゃく	20
	がらすープ(チキン)	5
	焙煎昆布パウダー	0.35
	こいくちしょうゆ	0.9
	うすくちしょうゆ	2.4
	本みりん	0.8
	清酒(上撰)	1
【ごましらす和え】		
	カットほうれん草	16
	にんじん	5
	キャベツ	17
	りよくとうもやし	18
	しらす干し(半乾燥品)	2
	すりごま	0.5
	上白糖	0.6
	こいくちしょうゆ	1.2
	本みりん	0.3
【丸ぼうろ】		
	丸ぼうろ	1

【献立名】	食品名	1人分量
【ご飯】		
	水稻穀粒(精白米)	80
	強化米(鉄分プラス)	0.24
【牛乳】		
	牛乳	1
【白身魚の西京焼き】		
	メルルーサ 50g	1
	佐賀県産米味噌(佐賀県産)	2.5
	三温糖	0.5
	清酒(上撰)	2
	本みりん	0.9
	うすくちしょうゆ	0.8
【五目きんぴら】		
	豚モモ	5
	カットさつま揚げ	3
	スライスれんこん	25
	冷凍 千切ごぼう	15
	突きこんにゃく(黒)	8
	にんじん	8
	こいくちしょうゆ	1
	三温糖	0.5
	本みりん	0.5
	清酒(上撰)	0.5
	サラダ油(ペットボトル)	0.3
	すりごま	1.5
	ごま(いり)	0.5
【もみじ麩のすまし汁】		
	冷凍ほぐしエノキ茸	10
	冷凍細切り白蒲鉾IQF	3
	カットわかめ	0.3
	スライス生麩 もみじ	12
	だし昆布	1
	花かつお	1
	うすくちしょうゆ	2.5
	食塩	0.25
	清酒(上撰)	0.9

11月25日

11月26日

11月27日

【献立名】	食品名	1人分量
【ご飯】		
	水稻穀粒(精白米)	80
	強化米(鉄分プラス)	0.24
【牛乳】		
	牛乳	1
【肉豆腐】		
	牛モモ肉	40
	焼き豆腐	50
	はくさい	40
	たまねぎ	18
	冷凍ほぐしエノキ茸	7
	国産ささがきごぼう	8
	根深ねぎ	3
	マロニー 5cmカット	3
	こいくちしょうゆ	5
	三温糖	1.8
	清酒(上撰)	1
	本みりん	1
	サラダ油(ペットボトル)	0.3
【切干大根のドレッシング あえ】		
	切干大根(国産)	5
	キャベツ	25
	りよくとうもやし	20
	にんじん	5
	無塩せきロースハム短冊	
	食塩	0.1
	和風ドレッシング ゆずしょう	4
【味付のり】		
	味付けのり	1
	*エビエキス	
	除去食対象外	
	アレルギー：エビの場合	
	「代替え持参」または「食べない」	

【献立名】	食品名	1人分量
【ルーロー飯】		
	水稻穀粒(精白米)	80
	強化米(鉄分プラス)	0.24
	豚ばら(脂身付)	50
	たまねぎ	20
	たけのこ(水煮缶詰)	7
	国産おろししょうが	0.2
	国産おろしにんにく	0.3
	こいくちしょうゆ	2
	オイスターソース	1
	三温糖	1
	清酒(上撰)	0.5
	食塩	0.1
	ごま油	0.3
	かたくり粉	0.5
【牛乳】		
	牛乳	1
【チンゲン菜のいためもの】		
	りよくとうもやし	8
	冷凍チンゲンサイ	30
	キャベツ	12
	うすくちしょうゆ	0.5
	食塩	0.1
	こしょう混合	0.01
	サラダ油(ペットボトル)	0.3
【大根と鶏だんごスープ】		
	桜島どり肉団子(Ca Fe)	18
	だいこん	15
	たまねぎ	10
	冷凍ほぐしエノキ茸	5
	葉ねぎ	3
	がらスープ(チキン)	4
	うすくちしょうゆ	2.2
	清酒(上撰)	0.3
	食塩	0.2
	こしょう混合	0.01
	サラダ油(ペットボトル)	0.3

【献立名】	食品名	1人分量
【ご飯】		
	水稻穀粒(精白米)	80
	強化米(鉄分プラス)	
【牛乳】		
	牛乳	1
【鶏肉のパン粉焼き】		
	鶏モモ肉	55
	たまねぎ	5
	葉ねぎ	1.5
	ハオイルドレうま塩	5
	うすくちしょうゆ	0.4
	食塩	0.02
	サラダ油(ペットボトル)	3
	パン粉	5
【ほうれん草のごまサラダ】		
	ライトツ油漬チャンCR	5
	カットほうれん草	20
	キャベツ	12
	きゅうり	8
	にんじん	5
	野菜いっぱいドレ(和風)	4.5
	食塩	0.1
【具だくさんスープ】		
	無塩せきバラベーコンスライス	5
	じゃがいも	20
	だいこん	15
	たまねぎ	20
	はくさい	20
	ブロッコリー	15
	サラダ油(ペットボトル)	0.3
	白ワイン	0.5
	がらスープ(チキン)	2
	ヘルシーファーム 野菜ブイヨン	0.8
	食塩	0.4
	こしょう混合	0.02
	白ワイン	1
	うすくちしょうゆ	0.8

11月30日

【献立名】	食品名	1人分量				
【ご飯】						
	水稻穀粒(精白米)	80				
	強化米(鉄分プラス)	0.24				
【牛乳】						
	牛乳	1				
【いわしのしょうが煮】						
	いわし生姜煮	1				
【五目豆】						
	冷凍大豆(県内産)	15				
	鶏モモ肉	8.33				
	干し椎茸	0.5				
	国産冷凍厚揚げミニ(2g)	8				
	にんじん	8				
	冷凍 乱切りごぼう	5				
	サイロコンニャク 煮物用1cm角	12				
	野菜こんぶ1cm角切	0.6				
	三温糖	0.6				
	本みりん	0.4				
	こいくちしょうゆ	1.2				
	うすくちしょうゆ	0.4				
	清酒(上撰)	0.5				
	サラダ油(ペットボトル)	0.3				
【大根とごぼうのみそ汁】						
	国産カット油揚げ	5				
	豚モモ	8				
	清酒(上撰)	0.5				
	こいくちしょうゆ	0.3				
	突きこんにゃく(黒)	5				
	冷凍 千切ごぼう	8				
	だいこん	20				
	はくさい	15				
	葉ねぎ	3				
	花かつお	1				
	だし昆布	1				
	佐賀県産麦味噌(佐賀県産)	8				

11月5日

[illegible]

11月6日

11月9日

11月10日

【献立名】	食品名	1人分量
【ご飯】		
	水稻穀粒(精白米)	80
	強化米(鉄分プラス)	0.24
【牛乳】		
	牛乳	1
【サーモンフライ】		
	サーモンフライ【終売】	1
	白絞油	6
【コーンとツナのサラダ】		
	ライトツナ油漬チャンクR	15
	ホールコーンカーネル(スーパーソフト)	15
	きゅうり	10
	キャベツ	25
	にんじん	10
	笑顔でランチドレ コーンクリーム	
	穀物酢	0.2
	こしょう混合	0.01
	食塩	0.1
【大根スープ】		
	無塩せきばらペーコンスライス	5
	たまねぎ	20
	だいこん	35
	ゆで大豆(レトルト)	5
	がらスープ(チキン)	2
	ヘルシーファーム 野菜ブイヨン	0.8
	うすくちしょうゆ	0.3
	白ワイン	0.3
	食塩	0.5
	こしょう混合	0.01
	サラダ油(ペットボトル)	0.3

【献立名】	食品名	1人分量
【ご飯】		
	水稻穀粒(精白米)	80
	強化米(鉄分プラス)	0.24
【牛乳】		
	牛乳	1
【豚肉の生姜焼き】		
	豚モモ	50
	たまねぎ	20
	国産おろししょうが	1
	こしょう混合	0.01
	こいくちしょうゆ	3
	清酒(上撰)	1.2
	三温糖	1.4
	サラダ油(ペットボトル)	0.5
【小松菜の煮浸し】		
	国産小松菜カット	30
	りよくとうもやし	25
	国産カット油揚げ	10
	サラダ油(ペットボトル)	0.2
	うすくちしょうゆ	2.03
	みりん(本直し)	2
	三温糖	0.2
【里芋の味噌汁】		
	(冷)乱切り里芋	20
	冷凍ほぐしエノキ茸	8
	たまねぎ	12
	はくさい	10
	葉ねぎ	
	合わせみそ	8
	いりこ 未選別	1
	花かつお	1

【献立名】	食品名	1人分量
【ビーフカレー】		
	水稻穀粒(精白米)	80
	強化米(鉄分プラス)	0.24
	牛モモ肉	30
	プッシュバック塩こうじ	2
	赤ワイン	1
	たまねぎ	45
	ソテーオニオン	8
	じゃがいも	40
	にんじん	12
	国産おろしにんにく	0.3
	国産おろししょうが	0.2
	カレールー(フレーク)	5
	給食用カレーフレーク	6
	スキムミルク	1
	北海道シュレッドチーズ	1.5
	トマトケチャップ	2
	カレー粉	0.2
	赤ワイン	1
	ウスターソース	0.6
	こいくちしょうゆ	0.2
	食塩	0.1
	こしょう混合	0.01
	サラダ油(ペットボトル)	0.3
【牛乳】		
	牛乳	1
【チキンサラダ】		
	ほぐし蒸し鶏	20
	スライスれんこん	5
	キャベツ	20
	きゅうり	8
	冷凍枝豆むき身	6
	すりごま	1.5
	笑顔でランチドレ 香りごま	5
	うすくちしょうゆ	0.2
	穀物酢	0.2
	食塩	0.1
	こしょう混合	0.01

11月11日

11月12日

11月13日

【献立名】	食品名	1人分量
【ご飯】		
	水稻穀粒(精白米)	80
	強化米(鉄分プラス)	0.24
【牛乳】		
	牛乳	1
【白身魚のもみじ焼き】		
	ホキ 40g	1
	食塩	0.2
	清酒(上撰)	1
	うすくちしょうゆ	0.5
	マヨネーズ(卵黄型)	10
	本みりん	1
	にんじんペースト	10
【にら野菜炒め】		
	無塩せきロースハム短冊	10
	にら	7
	キャベツ	20
	にんじん	5
	りよくとうもやし	20
	食塩	0.3
	こしょう混合	0.03
	うすくちしょうゆ	0.4
	サラダ油(ペットボトル)	0.5
【あおさの味噌汁】		
	あおさ	1.5
	たまねぎ	15
	冷凍ほぐしエノキ茸	5
	鉄豆腐 Fe-1000(国産)	15
	いりこ 未選別	1
	花かつお	1
	合わせみそ	8

【献立名】	食品名	1人分量
【ご飯】		
	水稻穀粒(精白米)	80
	強化米(鉄分プラス)	0.24
【牛乳】		
	牛乳	1
【チキン南蛮(タルタル有)】		
	鶏胸肉	50
	食塩	0.1
	こしょう混合	0.01
	清酒(上撰)	0.9
	薄力粉	6
	白絞油	6
	上白糖	0.7
	穀物酢	1
	うすくちしょうゆ	1.5
【タルタルソース】		
	トッピングエッグH	30
	きゅうり	5
	たまねぎ	8
	ホールコーンカーネル(スーパーソフト)	3
	ノンエッグマヨネーズタイプ	6
	うすくちしょうゆ	0.2
	りんご酢	0.5
	食塩	0.1
【ざぶ汁】		
	プチさつま揚げスライス	5
	いちよう切蒲鉾 スライス2.5	8
	国産冷凍厚揚げミニ(2g)	10
	椎茸国産細切スライス	0.8
	かぼちゃ	15
	国産ささがきごぼう	5
	にんじん	5
	だいこん	20
	じゃがいも	20
	根深ねぎ	5
	サラダ油(ペットボトル)	0.3
	こいくちしょうゆ	1.5
	本みりん	0.5
	清酒(上撰)	0.57
	いりこ 未選別	1
	だし昆布	1

【献立名】	食品名	1人分量
【ケチャップライス】		
	水稻穀粒(精白米)	80
	強化米(鉄分プラス)	0.24
	豚ひき肉	25
	まめプラスM(ミンチ)	3
	マッシュルームランダムスライス(国産)	5
	ソテーオニオン	20
	たまねぎ	12
	にんじん	10
	トマトケチャップ	15
	トマトピューレ	5
	中濃ソース(レストラン用)	1
	白ワイン	1
	三温糖	0.3
	食塩	0.2
	こしょう混合	0.01
	サラダ油(ペットボトル)	0.3
【牛乳】		
	牛乳	1
【ポトフ】		
	無塩漬カクテルウインナー	30
	じゃがいも	45
	キャベツ	40
	たまねぎ	35
	にんじん	10
	がらスープ(チキン)	3
	ヘルシーファーム 野菜ブイヨン	0.8
	うすくちしょうゆ	1
	白ワイン	0.5
	食塩	0.3
	こしょう混合	0.01
	サラダ油(ペットボトル)	0.3
【洋ナシゼリー】		
	ラ フランスゼリー	1

11月16日

11月17日

11月18日

【献立名】	食品名	1人分量
【ご飯】		
	水稻穀粒(精白米)	80
	強化米(鉄分プラス)	0.24
【牛乳】		
	牛乳	1
【さんまかぼすレモン煮】		
	さんまかぼすレモン煮	1
	40g	
【大根のごま酢和え】		
	だいこん	30
	りよくとうもやし	25
	にんじん	8
	こいくちしょうゆ	2
	上白糖	0.8
	穀物酢	2
	食塩	0.2
	ごま(いり)	1
	すりごま	1
【切り干し大根のみそ汁】		
	切干大根(国産)	4
	国産カット油揚げ	10
	さつまいも	30
	だし昆布	2.5
	佐賀県産米味噌(佐賀県産)	8

【献立名】	食品名	1人分量
【ご飯】		
	水稻穀粒(精白米)	80
	強化米(鉄分プラス)	0.24
【牛乳】		
	牛乳	1
【鰯の揚げ煮】		
	アジ切身粉付き	1
	白絞油	6
	こいくちしょうゆ	2
	本みりん	1
	三温糖	0.6
【ひじきの炒め煮】		
	鶏モモ肉	8
	干ひじき	2
	突きこんにゃく(黒)	10
	にんじん	5
	冷凍大豆(県内産)	8
	冷凍枝豆むき身	3
	三温糖	0.8
	こいくちしょうゆ	1.7
	うすくちしょうゆ	0.6
	清酒(上撰)	0.4
	サラダ油(ペットボトル)	0.4
【豆腐のすまし汁】		
	干し椎茸	0.5
	鉄豆腐 Fe-1000(国産)	25
	細切り蒲鉾 天着IQF	7
	葉ねぎ	3
	だし昆布	1
	花かつお	1
	清酒(上撰)	0.5
	食塩	0.3
	うすくちしょうゆ	1.3

【献立名】	食品名	1人分量
【ご飯】		
	水稻穀粒(精白米)	80
	強化米(鉄分プラス)	0.24
【牛乳】		
	牛乳	1
【ポークビーンズ】		
	豚モモ	30
	ゆで大豆(レトルト)	12
	国産ミックスビーンズ(大豆他)	7
	ソテーオニオン	30
	じゃがいも	25
	たまねぎ	16
	にんじん	15
	国産おろしにんにく	0.5
	パセリ	0.2
	ホールトマト カット3kgパック	20
	トマトケチャップ	8
	赤ワイン	0.8
	こいくちしょうゆ	1.5
	三温糖	0.5
	ウスターソース	1
	食塩	0.4
	こしょう混合	0.01
	サラダ油(ペットボトル)	0.3
【キャベツとツナサラダ】		
	キャベツ	30
	だいこん	20
	ホールコーン缶(スーパースイート)	10
	にんじん	5
	きゅうり	5
	ライトツナ油漬缶詰R	5
	和風ドレッシング(デリシャス)	6

11月19日

11月20日

11月24日

【献立名】	食品名	1人分量
[ご飯]		
	水稻穀粒(精白米)	80
	強化米(鉄分プラス)	0.24
[牛乳]		
	牛乳	1
[白身魚の西京焼き]		
	メルルーサ 50g	1
	佐賀県産米味噌(佐賀県産)	2.5
	三温糖	0.5
	清酒(上撰)	2
	本みりん	0.9
	うすくちしょうゆ	0.8
[五目きんぴら]		
	豚モモ	5
	カットさつま揚げ	3
	スライスれんこん	25
	冷凍 千切ごぼう	15
	突きこんにゃく(黒)	8
	にんじん	8
	こいくちしょうゆ	1
	三温糖	0.5
	本みりん	0.5
	清酒(上撰)	0.5
	サラダ油(ペットボトル)	0.3
	すりごま	1.5
	ごま(いり)	0.5
[もみじ麩のすまし汁]		
	冷凍ほぐしエノキ茸	10
	冷凍細切り白蒲鉾IQF	3
	カットわかめ	0.3
	スライス生麩 もみじ	12
	だし昆布	1
	花かつお	1
	うすくちしょうゆ	2.5
	食塩	0.25
	清酒(上撰)	0.9

【献立名】	食品名	1人分量
[ご飯]		
	水稻穀粒(精白米)	80
	強化米(鉄分プラス)	0.24
[牛乳]		
	牛乳	1
[とんかつ]		
	豚ヒレ	1
	食塩	0.12
	うすくちしょうゆ	1
	清酒(上撰)	0.12
	薄力粉	5.2
	清酒(上撰)	0.12
	パン粉	9.4
	白絞油	5
[添え野菜]		
	キャベツ	30
	きゅうり	20
	にんじん	3
	セミパ レモンドレッシング	4
	濃厚ソース	3
[きのこ汁]		
	鶏モモ肉	10
	半月スライス竹輪	5
	たまねぎ	20
	椎茸国産細切スライス	0.8
	冷凍ほぐししめじ カット	6
	冷凍ほぐしエノキ茸	8
	冷凍カットエリンギ IQF	5
	葉ねぎ	3
	サラダ油(ペットボトル)	0.3
	清酒(上撰)	0.5
	いりこ 未選別	1
	だし昆布	1
	食塩	0.3
	本みりん	0.6
	こいくちしょうゆ	0.8
	うすくちしょうゆ	1.5

【献立名】	食品名	1人分量
[少なめご飯]		
	水稻穀粒(精白米)	65
	強化米(鉄分プラス)	0.11
[牛乳]		
	牛乳	1
[おでん]		
	鶏モモ肉	30
	豆ちくわ	20
	だいこん	30
	(冷) 里芋	20
	絹厚揚げ	30
	三角こんにゃく	20
	がらスープ(チキン)	5
	焙煎昆布パウダー	0.35
	こいくちしょうゆ	0.9
	うすくちしょうゆ	2.4
	本みりん	0.8
	清酒(上撰)	1
[ごましらす和え]		
	カットほうれん草	16
	にんじん	5
	キャベツ	17
	りょうとうもやし	18
	しらす干し(半乾燥品)	2
	すりごま	0.5
	上白糖	0.6
	こいくちしょうゆ	1.2
	本みりん	0.3
[丸ぼうろ]		
	丸ぼうろ	1

11月25日

11月26日

11月27日

【献立名】	食品名	1人分量
【ご飯】		
	水稻穀粒(精白米)	80
	強化米(鉄分プラス)	
【牛乳】		
	牛乳	1
【鶏肉のパン粉焼き】		
	鶏モモ肉	55
	たまねぎ	5
	葉ねぎ	1.5
	ハオールドレウマ塩	5
	うすくちしょうゆ	0.4
	食塩	0.02
	サラダ油(ペットボトル)	3
	パン粉	5
【ほうれん草のごまサラダ】		
	ライトツ油漬チャンクR	5
	カットほうれん草	20
	キャベツ	12
	きゅうり	8
	にんじん	5
	野菜いっぱいドレ(和風)	4.5
	食塩	0.1
【具だくさんスープ】		
	無塩せきバラペーコンスライス	5
	じゃがいも	20
	だいこん	15
	たまねぎ	20
	はくさい	20
	ブロッコリー	15
	サラダ油(ペットボトル)	0.3
	白ワイン	0.5
	がらスープ(チキン)	2
	ヘルシーファーム 野菜ブイヨン	0.8
	食塩	0.4
	こしょう混合	0.02
	白ワイン	1
	うすくちしょうゆ	0.8

【献立名】	食品名	1人分量
【ご飯】		
	水稻穀粒(精白米)	80
	強化米(鉄分プラス)	0.24
【牛乳】		
	牛乳	1
【肉豆腐】		
	牛モモ肉	
	焼き豆腐	40
	はくさい	50
	たまねぎ	40
	冷凍ほぐしエノキ茸	18
	国産ささがきごぼう	7
	根深ねぎ	8
	マロニー 5cmカット	3
	こいくちしょうゆ	3
	三温糖	5
	清酒(上撰)	1.8
	本みりん	1
	サラダ油(ペットボトル)	1
		0.3
【切干大根のドレッシングあえ】		
	切干大根(国産)	5
	キャベツ	25
	りょくとうもやし	20
	にんじん	5
	無塩せきロースハム短冊	
	食塩	0.1
	和風ドレッシングゆずしょう	4
【味付のり】		
	味付けのり	1
	*エビエキス	
	除去食対象外	
	アレルギー：エビの場合	
	「代替え持参」または「食べない」	

【献立名】	食品名	1人分量
【ルーロー飯】		
	水稻穀粒(精白米)	80
	強化米(鉄分プラス)	0.24
	豚ばら(脂身付)	50
	たまねぎ	20
	たけのこ(水煮缶詰)	7
	国産おろししょうが	0.2
	国産おろしにんにく	0.3
	こいくちしょうゆ	2
	オイスターソース	1
	三温糖	1
	清酒(上撰)	0.5
	食塩	0.1
	ごま油	0.3
	かたくり粉	0.5
【牛乳】		
	牛乳	1
【チンゲン菜のいためもの】		
	りょくとうもやし	8
	冷凍チンゲンサイ	30
	キャベツ	12
	うすくちしょうゆ	0.5
	食塩	0.1
	こしょう混合	0.01
	サラダ油(ペットボトル)	0.3
【大根と鶏だんごスープ】		
	桜島どり肉団子(Ca Fe)	18
	だいこん	15
	たまねぎ	10
	冷凍ほぐしエノキ茸	5
	葉ねぎ	3
	がらスープ(チキン)	4
	うすくちしょうゆ	2.2
	清酒(上撰)	0.3
	食塩	0.2
	こしょう混合	0.01
	サラダ油(ペットボトル)	0.3

11月30日

【献立名】	食品名	1人分量				
【ご飯】						
	水稻穀粒(精白米)	80				
	強化米(鉄分プラス)	0.24				
【牛乳】						
	牛乳	1				
【鶏肉のピリカラ揚げ】						
	鶏モモ肉	55				
	国産おろしにんにく	0.3				
	コチジャン	0.3				
	こいくちしょうゆ	0.5				
	食塩	0.1				
	こしょう混合	0.01				
	清酒(上撰)	1				
	薄力粉	4				
	かたくり粉	3				
	白絞油	6				
【韓国風磯和え】						
	カットほうれん草	20				
	にんじん	8				
	キャベツ	20				
	だいこん	12				
	きざみのり	1.5				
	ごま油	1				
	上白糖	0.4				
	こいくちしょうゆ	1.2				
	本みりん	0.3				
	食塩	0.1				
【わかめスープ】						
	豚モモ	15				
	鉄豆腐 Fe-1000(国産)	8				
	カットわかめ	0.8				
	たまねぎ	20				
	りょくとうもやし	15				
	葉ねぎ	2				
	がらスープ(チキン)	5				
	サラダ油(ペットボトル)	0.3				
	うすくちしょうゆ	1				
	食塩	0.25				

11月6日

11月9日

11月10日

【献立名】	食品名	1人分量
【ビーフカレー】		
	水稻穀粒(精白米)	80
	強化米(鉄分プラス)	0.24
	牛モモ肉	30
	プッシュパック塩こうじ	2
	赤ワイン	1
	たまねぎ	45
	ソテーオニオン	8
	じゃがいも	40
	にんじん	12
	国産おろしにんにく	0.3
	国産おろししょうが	0.2
	カレールー(フレーク)	5
	給食用カレーフレーク	6
	スキムミルク	1
	北海道シュレッドチーズ	1.5
	トマトケチャップ	2
	カレー粉	0.2
	赤ワイン	1
	ウスターソース	0.6
	こいくちしょうゆ	0.2
	食塩	0.1
	こしょう混合	0.01
	サラダ油(ペットボトル)	0.3
【牛乳】		
	牛乳	1
【チキンサラダ】		
	ほぐし蒸し鶏	20
	スライスれんこん	5
	キャベツ	20
	きゅうり	8
	冷凍枝豆むき身	6
	すりごま	1.5
	笑顔でランチドレ 香りごま	5
	うすくちしょうゆ	0.2
	穀物酢	0.2
	食塩	0.1
	こしょう混合	0.01

【献立名】	食品名	1人分量
【ご飯】		
	水稻穀粒(精白米)	80
	強化米(鉄分プラス)	0.24
【牛乳】		
	牛乳	1
【サーモンフライ】		
	サーモンフライ【終売】	1
	白絞油	6
【コーンとツナのサラダ】		
	ライトツナ油漬チャンクR	15
	ホールコーンカーネル(スーパーサイズ)	15
	きゅうり	10
	キャベツ	25
	にんじん	10
	笑顔でランチドレ コーンクリーム	
	穀物酢	0.2
	こしょう混合	0.01
	食塩	0.1
【大根スープ】		
	無塩せきパラーコンスライス	5
	たまねぎ	20
	だいこん	35
	ゆで大豆(レトルト)	5
	がらスープ(チキン)	2
	ヘルシーファーム 野菜ブイヨン	0.8
	うすくちしょうゆ	0.3
	白ワイン	0.3
	食塩	0.5
	こしょう混合	0.01
	サラダ油(ペットボトル)	0.3

【献立名】	食品名	1人分量
【ご飯】		
	水稻穀粒(精白米)	80
	強化米(鉄分プラス)	0.24
【牛乳】		
	牛乳	1
【豚肉の生姜焼き】		
	豚モモ	50
	たまねぎ	20
	国産おろししょうが	1
	こしょう混合	0.01
	こいくちしょうゆ	3
	清酒(上撰)	1.2
	三温糖	1.4
	サラダ油(ペットボトル)	0.5
【小松菜の煮浸し】		
	国産小松菜カット	30
	りよくとうもやし	25
	国産カット油揚げ	10
	サラダ油(ペットボトル)	0.2
	うすくちしょうゆ	2.03
	みりん(本直し)	2
	三温糖	0.2
【里芋の味噌汁】		
	(冷)乱切り里芋	20
	冷凍ほぐしエノキ茸	8
	たまねぎ	12
	はくさい	10
	葉ねぎ	
	合わせみそ	8
	いりこ 未選別	1
	花かつお	1

11月11日

11月12日

11月13日

【献立名】	食品名	1人分量
【ケチャップライス】		
	水稻穀粒(精白米)	80
	強化米(鉄分プラス)	0.24
	豚ひき肉	25
	まめプラスM(ミンチ)	3
	マッシュルームスライス(国産)	5
	ソテーオニオン	20
	たまねぎ	12
	にんじん	10
	トマトケチャップ	15
	トマトピューレ	5
	中濃ソース(レストラン用)	1
	白ワイン	1
	三温糖	0.3
	食塩	0.2
	こしょう混合	0.01
	サラダ油(ペットボトル)	0.3
【牛乳】		
	牛乳	1
【ポトフ】		
	無塩漬カクテルウインナー	30
	じゃがいも	45
	キャベツ	40
	たまねぎ	35
	にんじん	10
	がらスープ(チキン)	3
	ヘルシーファーム 野菜ブイヨン	0.8
	うすくちしょうゆ	1
	白ワイン	0.5
	食塩	0.3
	こしょう混合	0.01
	サラダ油(ペットボトル)	0.3
【洋ナシゼリー】		
	ラ フランスゼリー	1

【献立名】	食品名	1人分量
【ご飯】		
	水稻穀粒(精白米)	80
	強化米(鉄分プラス)	0.24
【牛乳】		
	牛乳	1
【白身魚のもみじ焼き】		
	ホキ 40g	1
	食塩	0.2
	清酒(上撰)	1
	うすくちしょうゆ	0.5
	マヨネーズ(卵黄型)	10
	本みりん	1
	にんじんペースト	10
【にら野菜炒め】		
	無塩せきロースハム短冊	10
	にら	7
	キャベツ	20
	にんじん	5
	りょくとうもやし	20
	食塩	0.3
	こしょう混合	0.03
	うすくちしょうゆ	0.4
	サラダ油(ペットボトル)	0.5
【あおさの味噌汁】		
	あおさ	1.5
	たまねぎ	15
	冷凍ほぐしエノキ茸	5
	鉄豆腐 Fe-1000(国産)	15
	いりこ 未選別	1
	花かつお	1
	合わせみそ	8

【献立名】	食品名	1人分量
【ご飯】		
	水稻穀粒(精白米)	80
	強化米(鉄分プラス)	0.24
【牛乳】		
	牛乳	1
【チキン南蛮(タルタル有)】		
	鶏胸肉	50
	食塩	0.1
	こしょう混合	0.01
	清酒(上撰)	0.9
	薄力粉	6
	白絞油	6
	上白糖	0.7
	穀物酢	1
	うすくちしょうゆ	1.5
【タルタルソース】		
	トッピングエッグH	30
	きゅうり	5
	たまねぎ	8
	ホールコーン・ネ(スーパー・スイート)	3
	ノンエッグマヨネーズタイプ	6
	うすくちしょうゆ	0.2
	りんご酢	0.5
	食塩	0.1
【ざぶ汁】		
	プチさつま揚げスライス	5
	いちょう切蒲鉾 スライス2.5	8
	国産冷凍厚揚げミニ(2g)	10
	椎茸国産細切スライス	0.8
	かぼちゃ	15
	国産ささがきごぼう	5
	にんじん	5
	だいこん	20
	じゃがいも	20
	根深ねぎ	5
	サラダ油(ペットボトル)	0.3
	こいくちしょうゆ	1.5
	本みりん	0.5
	清酒(上撰)	0.57
	いりこ 未選別	1
	だし昆布	1

11月16日

11月17日

11月18日

【献立名】	食品名	1人分量
【ご飯】		
	水稻穀粒(精白米)	80
	強化米(鉄分プラス)	0.24
【牛乳】		
	牛乳	1
【ポークビーンズ】		
	豚モモ	30
	ゆで大豆(レトルト)	12
	国産ミックスビーンズ(大豆他)	7
	ソテーオニオン	30
	じゃがいも	25
	たまねぎ	16
	にんじん	15
	国産おろしにんにく	0.5
	パセリ	0.2
	ホルマト カット3kg ^ハ ウチ	20
	トマトケチャップ	8
	赤ワイン	0.8
	こいくちしょうゆ	1.5
	三温糖	0.5
	ウスターソース	1
	食塩	0.4
	こしょう混合	0.01
	サラダ油(ペットボトル)	0.3
【キャベツとツナサラダ】		
	キャベツ	30
	だいこん	20
	ホールコンカーネル(スーパーサイズ)	10
	にんじん	5
	きゅうり	5
	ライトツナ油漬チャンクR	5
	和風ドレッシング(テリヤキ)	6
9/17 食物アレルギー試食会		

【献立名】	食品名	1人分量
【ご飯】		
	水稻穀粒(精白米)	80
	強化米(鉄分プラス)	0.24
【牛乳】		
	牛乳	1
【さんまかぼすレモン煮】		
	さんまかぼすレモン煮	1
	40g	
【大根のごま酢和え】		
	だいこん	30
	りょくとうもやし	25
	にんじん	8
	こいくちしょうゆ	2
	上白糖	0.8
	穀物酢	2
	食塩	0.2
	ごま(いり)	1
	すりごま	1
【切り干し大根のみそ汁】		
	切干大根(国産)	4
	国産カット油揚げ	10
	さつまいも	30
	だし昆布	2.5
	佐賀県産米味噌(佐賀県産)	8

【献立名】	食品名	1人分量
【ご飯】		
	水稻穀粒(精白米)	80
	強化米(鉄分プラス)	0.24
【牛乳】		
	牛乳	1
【鰯の揚げ煮】		
	アジ切身粉付き	1
	白絞油	6
	こいくちしょうゆ	2
	本みりん	1
	三温糖	0.6
【ひじきの炒め煮】		
	鶏モモ肉	8
	干ひじき	2
	突きこんにやく(黒)	10
	にんじん	5
	冷凍大豆(県内産)	8
	冷凍枝豆むき身	3
	三温糖	0.8
	こいくちしょうゆ	1.7
	うすくちしょうゆ	0.6
	清酒(上撰)	0.4
	サラダ油(ペットボトル)	0.4
【豆腐のすまし汁】		
	干し椎茸	0.5
	鉄豆腐 Fe-1000(国産)	25
	細切り蒲鉾 天着IQF	7
	葉ねぎ	3
	だし昆布	1
	花かつお	1
	清酒(上撰)	0.5
	食塩	0.3
	うすくちしょうゆ	1.3

11月19日

11月20日

11月24日

【献立名】	食品名	1人分量
【少なめご飯】		
	水稻穀粒(精白米)	65
	強化米(鉄分プラス)	0.11
【牛乳】		
	牛乳	1
【おでん】		
	鶏モモ肉	30
	豆ちくわ	20
	だいこん	30
	(冷)里芋	20
	絹厚揚げ	30
	三角こんにゃく	20
	がらスープ(チキン)	5
	焙煎昆布パウダー	0.35
	こいくちしょうゆ	0.9
	うすくちしょうゆ	2.4
	本みりん	0.8
	清酒(上撰)	1
【ごましらす和え】		
	カットほうれん草	16
	にんじん	5
	キャベツ	17
	りょくとうもやし	18
	しらす干し(半乾燥品)	2
	すりごま	0.5
	上白糖	0.6
	こいくちしょうゆ	1.2
	本みりん	0.3
【丸ぼうろ】		
	丸ぼうろ	1

【献立名】	食品名	1人分量
【ご飯】		
	水稻穀粒(精白米)	80
	強化米(鉄分プラス)	0.24
【牛乳】		
	牛乳	1
【白身魚の西京焼き】		
	メルルーサ 50g	1
	佐賀県産米味噌(佐賀県産)	2.5
	三温糖	0.5
	清酒(上撰)	2
	本みりん	0.9
	うすくちしょうゆ	0.8
【五目きんぴら】		
	豚モモ	5
	カットさつま揚げ	3
	スライスれんこん	25
	冷凍 干切ごぼう	15
	突きこんにゃく(黒)	8
	にんじん	8
【もみじ麩のすまし汁】		
	冷凍ほぐしエノキ茸	10
	冷凍細切り白蒲鉾IQF	3
	カットわかめ	0.3
	スライス生麩 もみじ	12
	だし昆布	1
	花かつお	1
	うすくちしょうゆ	2.5
	食塩	0.25
	清酒(上撰)	0.9

【献立名】	食品名	1人分量
【ご飯】		
	水稻穀粒(精白米)	80
	強化米(鉄分プラス)	0.24
【牛乳】		
	牛乳	1
【とんかつ】		
	豚ヒレ	1
	食塩	0.12
	うすくちしょうゆ	1
	清酒(上撰)	0.12
	薄力粉	5.2
	清酒(上撰)	0.12
	パン粉	9.4
	白絞油	5
【添え野菜】		
	キャベツ	30
	きゅうり	20
	にんじん	3
	セセハ レモンドレッシング	4
	濃厚ソース	3
【きのこ汁】		
	鶏モモ肉	10
	半月スライス竹輪	5
	たまねぎ	20
	椎茸国産細切スライス	0.8
	冷凍ほぐししめじ カット	6
	冷凍ほぐしエノキ茸	8
	冷凍カットエリンギ IQF	5
	葉ねぎ	3
	サラダ油(ペットボトル)	0.3
	清酒(上撰)	0.5
	いりこ 未選別	1
	だし昆布	1
	食塩	0.3
	本みりん	0.6
	こいくちしょうゆ	0.8
	うすくちしょうゆ	1.5

11月25日

11月26日

11月27日

【献立名】	食品名	1人分量
【ルーロー飯】		
	水稻穀粒(精白米)	80
	強化米(鉄分プラス)	0.24
	豚ばら(脂身付)	50
	たまねぎ	20
	たけのこ(水煮缶詰)	7
	国産おろししょうが	0.2
	国産おろしにんにく	0.3
	こいくちしょうゆ	2
	オイスターソース	1
	三温糖	1
	清酒(上撰)	0.5
	食塩	0.1
	ごま油	0.3
	かたくり粉	0.5
【牛乳】		
	牛乳	1
【チンゲン菜のいためもの】		
	りょくとうもやし	8
	冷凍チンゲンサイ	30
	キャベツ	12
	うすくちしょうゆ	0.5
	食塩	0.1
	こしょう混合	0.01
	サラダ油(ペットボトル)	0.3
【大根と鶏だんごスープ】		
	桜島どり肉団子(Ca Fe)	18
	だいこん	15
	たまねぎ	10
	冷凍ほぐしエノキ茸	5
	葉ねぎ	3
	がらスープ(チキン)	4
	うすくちしょうゆ	2.2
	清酒(上撰)	0.3
	食塩	0.2
	こしょう混合	0.01
	サラダ油(ペットボトル)	0.3

【献立名】	食品名	1人分量
【ご飯】		
	水稻穀粒(精白米)	80
	強化米(鉄分プラス)	
【牛乳】		
	牛乳	1
【鶏肉のパン粉焼き】		
	鶏モモ肉	55
	たまねぎ	5
	葉ねぎ	1.5
	ハオイルドレうま塩	5
	うすくちしょうゆ	0.4
	食塩	0.02
	サラダ油(ペットボトル)	3
	パン粉	5
【ほうれん草のごまサラダ】		
	ライトツ油漬チャンクR	5
	カットほうれん草	20
	キャベツ	12
	きゅうり	8
	にんじん	5
	野菜いっぱいドレ(和風)	4.5
	食塩	0.1
【具だくさんスープ】		
	無塩せきパラーコンスライス	5
	じゃがいも	20
	だいこん	15
	たまねぎ	20
	はくさい	20
	ブロッコリー	15
	サラダ油(ペットボトル)	0.3
	白ワイン	0.5
	がらスープ(チキン)	2
	ヘルシーファーム 野菜ブイヨン	0.8
	食塩	0.4
	こしょう混合	0.02
	白ワイン	1
	うすくちしょうゆ	0.8

【献立名】	食品名	1人分量
【ご飯】		
	水稻穀粒(精白米)	80
	強化米(鉄分プラス)	0.24
【牛乳】		
	牛乳	1
【肉豆腐】		
	牛モモ肉	40
	焼き豆腐	50
	はくさい	40
	たまねぎ	18
	冷凍ほぐしエノキ茸	7
	国産ささがきごぼう	8
	根深ねぎ	3
	マロニー 5cmカット	3
	こいくちしょうゆ	5
	三温糖	1.8
	清酒(上撰)	1
	本みりん	1
	サラダ油(ペットボトル)	0.3
【切干大根のドレッシング あえ】		
	切干大根(国産)	5
	キャベツ	25
	りょくとうもやし	20
	にんじん	5
	無塩せきローズハム短冊	
	食塩	0.1
	和風ドレッシング ゆずしょう	4
【味付のり】		
	味付けのり	1
	*エビエキス	
	除去食対象外	
	アレルギー：エビの場合	
	「代替え持参」または「食べない」	

