11月 ふたばルームだより

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
☆フリールーム	文化の日	☆フリールーム	☆フリールーム	☆フリールーム
9	10	11	12	13
☆フリールーム	赤ちゃん体操 10:00~(予約不要) ☆フリールーム	☆フリールーム	☆フリールーム	リフレッシュヨガ 10:30~11:00 (要予約) ☆フリールーム
16	17	18	19	20
スポーツの日	☆フリールーム	お母さんのための リラクゼーション 10:30~(要予約) ☆フリールーム	☆フリールーム	☆フリールーム
23	24	25	26	27
勤労感謝の日	親子リトミック 10:00~10:30 (要予約) ☆フリールーム	☆フリールーム	☆フリールーム	出前わかばの広場 パン教室10:00~ (若葉まちセン) (要予約)
30				
出張ハローワーク鳥栖 10:00~11:00 個別対応 ☆フリールーム				

☆赤ちゃん体操☆
11/10(火)10:00~(予約不要)

お母さんと赤ちゃんのスキンシップの時間です。赤ちゃんのご機嫌に合わせて体操を始めますので安心してご参加ください。時間内でいつでもどうぞ。

◎身長・体重も測定します。

☆親子リトミック☆
11/24(火)10:00~(要予約)

曲・絵カード・楽器・スカーフなどに触れて、五感を刺激しましょう♪岩永先生の楽しいリトミックです。絵本の読み聞かせもしていますよ。 是非ご参加ください♪

☆お母さんのための リラクゼーション☆
11/18(火)10:30~(要予約)

セラピューティックケア療法士の塚本先生に、お母さんの疲れた身体をほぐしていただいています。施術後はとてもスッキリしますよ。身体のこと、ご相談下さい。

☆出張ハローワーク鳥栖☆
11/30(月)10:00~(予約不要)

支援センターでお子様を遊ばせながらお仕事を探してみませんか？こんな働き方できるかな？相談だけでも大丈夫です。無料託児いたします。

☆出前わかばの広場☆
11/27(金)10:00~ (要予約)

今月は、牟田先生のパン教室です。パン作りを体験してみませんか？別室で保育士が託児を行いますので安心してご参加ください。

☆リフレッシュヨガ☆
11/13(金)10:30~(要予約)

肩こり・腰痛・むくみをスッキリ整える、やさしいヨガです。初めての方や産前産後の方も体調に合わせてゆったり進めるので安心してご参加いただけます。普段着でお気軽にどうぞ。

☆フリールーム☆
(9:00~14:00のお好きな時間に利用できます)

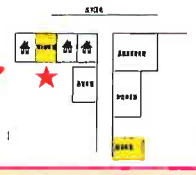
対象＊未就園児と保護者、妊産婦。（食事はできませんが飲み物はOKです。）

☆お子さん、保護者の方も必ず水筒をご持参ください。

☆絵本の読み聞かせもしています。気軽に遊びに来てくださいね。

◎お知らせ◎

★の駐車場は、入口向かって右側は前向き駐車になっております。ご利用の際には、左右共に奥から詰めて停めてください。ご協力よろしくお願いします。



◎身長・体重測定もしています。お声掛けください。



◎イベント日の1ヶ月前から予約受付を行います。
ふたばルーム又はお電話でも受け付けています。

子育て支援センターふたばルーム（鳥栖双葉保育園内）
鳥栖市浅井町142-4☎0942-83-4406

鳥栖双葉保育園子育て支援センター

出前わかばのひろば

11月のイベント

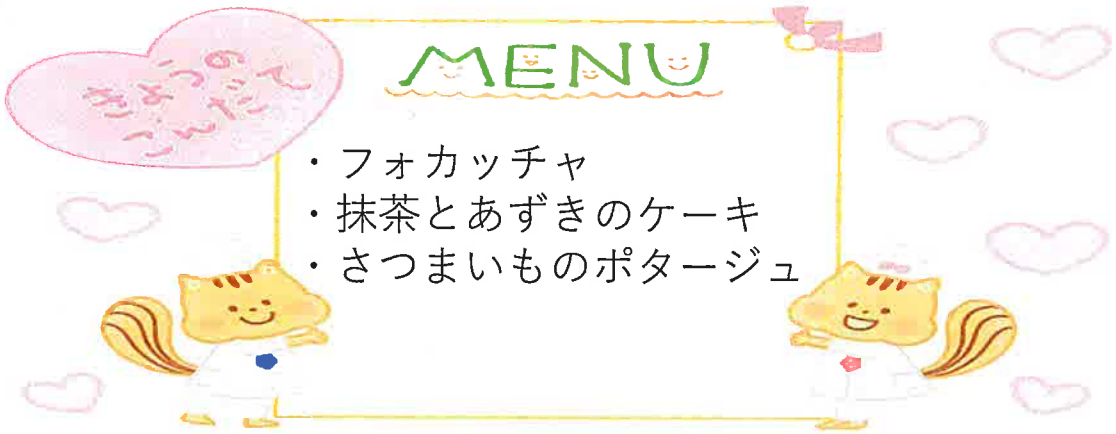
今月は牟田先生のパン教室を開催します。今回作るのは、「フォカッチャ」です。野菜、ハムなどを挟んでいただきます。さらに、パンにぴったりの美味しいスープ・焼き菓子も作ります。
ほっと温まる時間を、楽しみませんか？

日時・場所　11月27日㈮　10:00~12:00
若葉まちづくり推進センター

講師　牟田初美先生

持ち物　◎マスク、エプロン、三角巾、飲み物

対象　未就園児と保護者4組(要予約)



※パン教室の間は、別室でお子様をお預かりします。
お子様セット(着替え1セット・おむつ・水筒・おやつ
好きなおもちゃ等…)リュックに入れてください。

お問い合わせ・　鳥栖双葉保育園TEL0942-83-4406