第２６回（こめこめ）　米米コンテスト応募用紙

お米がおいしい♪みんな笑顔になるアイデアおにぎり弁当！

ふりがな	きよた　まや	年齢	
名　前	清田　麻友		
お勤め先または学校名	基里小学校	学年組	
住　所 電話番号(連絡先)			
作品名	パパッと花吹く！カラフルおにぎり弁当		
作品のPR・農家の方へメッセージ	見た目が可愛くて、簡単に作れる栄養満点のお弁当です！		

材料と分量（２食分で、できるだけ詳しく記入してください）

- ミニトマト　6こ
- たまご　3こ　←めんつゆ　小さじ2　・マヨネーズ　少し
- ニンジン　半分以下
- コーン　・えだ豆　} 好きなだけ！
- ミートボール　6こ
- ブロッコリー　4こ
- お米　おちゃわん2膳分ぐらい
- ウインナー　2本

作り方（箇条書きで記入してください）

①たまごに、めんつゆとマヨネーズを入れて混ぜる
②何回かに分けて焼き、たまご焼きをつくる
③ウインナーを切って、切り込みを入れる
④焼き目がつくまで焼く
⑤ラップでお米を丸める
⑥おにぎりの上に、ウインナーとコーンでお花をつくる
⑦仕上は自由にかざりつけ！

料理の完成写真またはイラスト



※氏名・住所・電話番号ははっきりと記入してください。応募書類の内容は本コンテスト以外の目的では使用しません。