第２６回　米米（こめこめ）コンテスト応募用紙

お米がおいしい♪みんな笑顔になるアイデアおにぎり弁当！

ふりがな	じょうさくと	年齢	
名　前	城咲翔斗		
お勤め先または学校名	旭小学校	学年組	
住　所 電話番号(連絡先)			
作品名	スイカおにぎり		
作品のPR・農家の方へメッセージ	おいしいお米を作ってありがとうございます		

材料と分量（2食分で、できるだけ詳しく記入してください）

- ごはん400g（250gと150g）
- しばづけ70g
- のり
- あおのり大さじ1
- 黒ごま　はこのみで

作り方（箇条書きで記入してください）

① ごはん250gはみじん切りにしたしばづけを入れ、よくまぜる。

② ラップに丸くなるようにつつむ。

③ ラップに白ごはん150gをうすくのばし②をつつむ

④ れいぞうこで30分ひやす

⑤ 青のりをまるくしぎざぎざに切ったのりをスイカのもようになるようにはる。

料理の完成写真またはイラスト



