佐賀県 Tosu City
鳥栖市

鳥栖市投げ込み資料

報道機関各位

発信日	令和8年11月19日	**担当者名**	岡田
担当課	高齢障害福祉課	**電話番号**	0942-85-3554

通いの場に参加しませんか？

通いの場の全体交流会

事業内容	(概要)　鳥栖市では、地域住民主体の「通いの場」の立ち上げやその継続を支援することで、介護予防に役立てる体操（とすっこ体操）の普及を図るとともに、地域住民同士の交流を促し、住民が安心して生活できるまちづくりを目指しています。今回、「通いの場」をさらに盛り上げるとともに、多くの方に知ってもらうために通いの場の全体交流会を実施します。 ●日時　12月5日（土）9時30分～12時30分（最終受付12時） ●場所　鳥栖市民体育館　スポーツホール（宿町927番地） ●目的　通いの場の継続支援、通いの場の周知や新規参加者の勧誘 ●内容 通いの場立ち上げ10年目の表彰、全体レクリエーションもあります。通いの場のポスター展示や体組成測定、とすっこ体操・さがつく体操・3秒筋トレの体験、ベジチェックやお口のうるおいチェックなど様々なブースもあります。 ●経過　通いの場の方からの声を受け、令和６年度に通いの場の参加者を対象とした通いの場の全体交流会を開催。令和7年度からは通いの場の参加者に限らず、通いの場に興味がある方であればどなたでも参加可能としている。 ●参加者　通いの場の参加者や通いの場に興味がある方 ●主催　鳥栖市役所高齢障害福祉課

添付資料	通いの場の全体交流会に関するチラシ

関連サイト	通いの場の全体交流会（鳥栖市ホームページ） https://www.city.tosu.lg.jp/soshiki/38/102899.html

安心して住み続けられるまちづくり

鳥栖市通いの場 全体交流会

申込不要

無料



体操
レクレーション
体験が充実！

※『上履き』を
ご持参ください。



日にち 令和8年１２月５日（土）

時間 ９時３０分～１２時３０分
（最終受付：12時）

場所 鳥栖市民体育館 スポーツホール

通いの場って!? 誰でも参加OK！



詳しくは裏へ

鳥栖市　高齢障害福祉課　高齢者支援係
０９４２－８５－３５５４

イベント内容

第1部

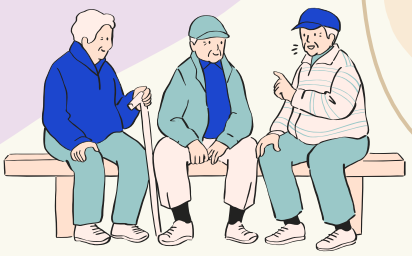
＊継続10年表彰
＊全員でレクレーション
＊新とすっこ体操紹介

第2部

わが町の通いの場紹介コーナー

過去の通いの場全体交流会でも
大好評!!!!
お隣の町は、どんな感じ!?
各町の力作&お手製ポスターを
是非見てね～♪





体操&レクコーナー

New!
とすっこ体操★進化版！
3秒筋トレ
さがつく体操
他：図書館にあるDVD紹介



『サポーター企画！』
★レクレーション★
など

ついに！
とすっこ体操が進化！
佐賀大学や西九州大学の
専門家が考案した
体操も紹介！

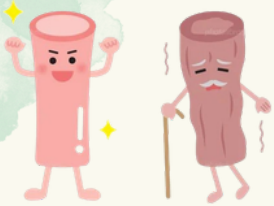
色々な機器や道具を使って
簡単に！
自分のカラダの中を覗いて
みませんか？

自分を知るコーナー



ベジチェック
血管年齢チェック
血圧チェック
おくちのうるおいチェック
脳機能チェック





学生と
一緒に！



緑生館の健康ラボコーナー



体組成測定
歩行速度
足趾把持力測定
生活便利グッズ紹介
など