

市報

とす

今号の内容

CONTENTS

トレーニングルームで健康体づくり…… 2



県快適建築賞・知事賞に原町の久保山さん宅… 4
福祉タクシー利用券の申請受け付け…… 8
スタジアムでセルジオ越後さん招き講演会…… #
ごみ焼却によるトラブル多発。ご注意を…… 10
幼児・児童の教室、障害者の講座生徒募集…… #
ガッツ！サガン鳥栖「2年目の飛躍・楚輪サガン」…… 11



園児とお年寄りが陶器づくりで交流

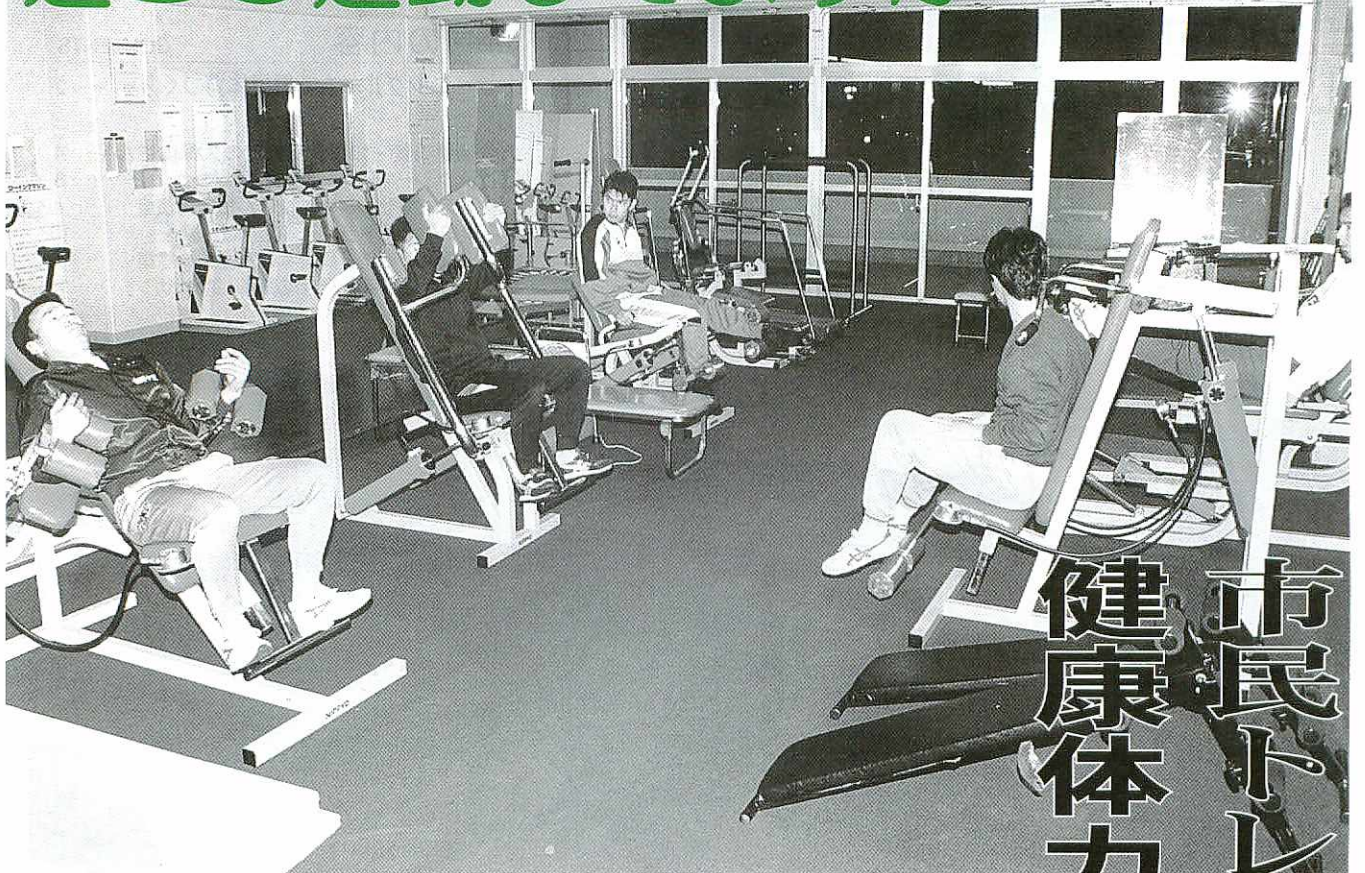
2月5日から3週にわたって中央老人デイサービスセンターで行われた陶芸教室に小鳩園の園児32人が招かれ、同センターに通うお年寄りと一緒に湯飲みづくりに挑戦。この日を楽しみにしていたというお年寄りたちは小さな手で乾燥後の陶器の「みがき」をする園児に終始、目を細めていました。

3

平成10年 № 849

1日号

近ごろ運動してますか



市民トレーニングルームはあなたの健康体力づくりをお手伝いします

冬場の間の飲み過ぎ食べ過ぎでちょっとお腹のまわりが気になって、運動不足で春から体力づくりに何か始めたい、スポーツで体を鍛えたいが暇がなくて—などお考えの方はいませんか。

そんなあなたにぜひおすすめしたいのが、市民体育館横の多目的ホール二階にある市民トレーニングルームです。

トレーニングルームは、さまざまなトレーニング機器を使って市民のみなさんの健康体力づくりのお手伝いをする

ため、平成二年三月の多目的ホール落成と同時に開設されました。しかし利用者はこれまで年間延べ千人余りにとどまり、まだ市民のみなさんに十分利用されているとは言えません。

そこで今号では、運動の効果やトレーニングルームの利用方法などを簡単にご紹介しますので、ぜひ運動不足の解消や筋力・持久力の維持・向上、ダイエット、シェイプアップにと幅広くご利用ください。

運動は体にとって多くのメリット 病気の予防や肥満などにも効果大

運動(トレーニング)する
という事は私たちの体に多くのメリットがあります。

①脳へのいい刺激になる②骨が丈夫になる③筋肉の質や量

の低下を防ぐ④体力の低下を防ぐ⑤心臓の機能を高める⑥肥満解消ができる⑦高血圧・

高脂血症・糖尿病などの生活習慣病の予防・治療に効果が

ある⑧疲れにくくなる⑨ストレス解消やコミュニケーションが図れる—などです。

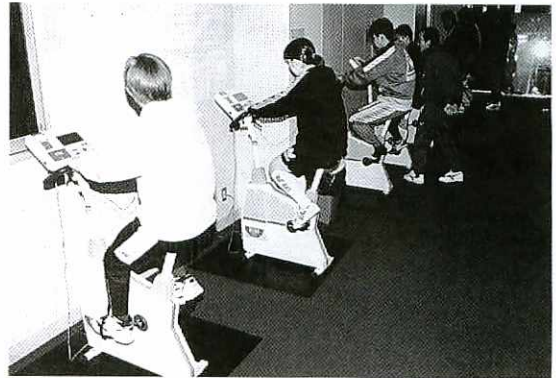
特に中高年が運動するのは、生活習慣病の予防や健康増進、体力の維持、コミュニケーションが目的でしょう。

文部省が毎年行っている壮年体力テストでは、運動を習

慣にしている人は体力レベルが高いことがわかっていきます。体力レベルが高いとそれだけ疲れにくいのです。また、女性に気

なるのが肥満。その解消にも運動は効果的です。一回の運動による消費エネルギーは意外と少なく、体重七十kgの二十

代男性が一時間ジョギングをして使うエネルギーは五〇〇キロカロリー前後。菓子パン二個に当たるエネルギー量です。これをすべて脂肪で消費したとしても八〇としか相当しません。運動後に体重が減っていると、そのほとんどは水分が失われた結果なのです。しかし、運動は肥満解消に効果がないということではありません。運動を続けることで、筋肉で消費するエネルギー源は糖質だから糖質と脂質の両方を消費するように変化します。急激な減量や極端な食事制限では体重は減っても脂肪はあまり減らず、骨や筋肉のような必要な部分が減少しやすいのですが、運動と食事療法を組み合わせると骨や筋



適度な運動は病気の予防や肥満解消に効果的

肉などを減らさずに体脂肪を減らすことができます。運動は内臓のまわりについた脂肪や血液中の中性脂肪、LDL(悪玉)コレステロールを減らし、動脈硬化を防ぐ働きのあるHDL(善玉)コレステロールを増やす効果もあります。筋肉や脂肪組織でのインシュリンの働きもよく

するので糖尿病の予防になる一方、糖尿病の治療としてトレーニング機器を使った運動療法がすでに多くの医療機関で取り入れられています。ここまで運動のメリットを

ご紹介しましたが、ただがむしゃらに運動をすればいいと言っただけではありません。中高年になるとだんだん体力や運動能力が落ちてきます。運

動をしすぎたり、急に始めた

りすると、思わぬケガにつながりかねません。そこで自分の体力や運動能力を知り、それに見合った運動をするということが重要です。トレーニングルームでは、

トレーニングルームは会員制 まず体力測定を受け、会員登録を

トレーニングルームには、

持久力を高めるためのエアロバイク九台、ランニングマシン一台のほか、胸や肩、腕、太もも、背中など各部の筋力を高めるためのベンチプレス、レッグプレス、アームカール、スクワットマシンなど各種のトレーニング機器を配置、全身の筋肉を総合的にトレーニングできるようになっ

トレーニングを始める前に体力測定を実施、その人がどのような種類の運動を、どのくらいの強度や時間で行えばいいのか、コンピューターを用い、個々のトレーニングメニューとして提供しています。

ただ、これらの機器はトレーニングルームに行けばすぐ使えるというわけではありません。トレーニングルームは会員制で、トレーニングを始める前に会員登録をする必要があります。では、会員になるための手順についてご説明しましょう。

①まず市教育委員会に市民トレーニングルーム使用会員申請書を提出(印鑑と縦三センチ×横二・五センチの写真二枚を持参)します。②次に毎月第二・四木曜日に行っているさわやかスポーツ相談(II体力測定・診断、料金二百円)で筋力・瞬発力・敏捷性・柔軟性・筋持久力など十項目の体力測定とト



入力。コンピュータにすぐ結果を出力し、個々のトレーニングメニューを提供します

トレーニング機器の使い方の説明を受けます。③体力測定結果はコンピューターに入力、個々の体力に見合ったトレーニングプログラムが提供されると同時に会員登録を受け取ります④このプログラムに沿って、はじめてトレーニングを開始することができます。

会員登録を受け取ると、あとは利用前に一階事務室で簡単な手続きをするだけで好きな時間にトレーニングをす

ることができます。利用時間は午前九時から午後九時まで(月曜日休館、月曜日が祝日の場合は翌日)で使用料は一回二百円。一回の利用時間は二時間を限度とします。また必要に応じて市民体育館の更衣室と温水シャワー(百円)も利用できます。

なお、スポーツ相談は予約が必要です。前日までに同委員会社会体育課(☎3522)へ電話で予約してください。

自分の体力に合ったトレーニングで3か月後には肩の神経痛もなくなりました



■福山太郎さん(59歳、本鳥栖町)

昨年四月から仕事が休みの日に利用しています。

最初に受けた体力測定の結果をコンピューターで診断した健康体力表をもらいますが、この表で自分の体力の中の弱いところが一目瞭然。また、どんなトレーニング機器を使ってどれくらいすればいいのかというトレーニングメニューも書

いてあり、これに従ってトレーニングを始めました。強度を一番軽くして時間を長くするように心がけながら三か月たった時には、以前から痛かった肩の神経痛がすっかりよくなりました。汗をいっぱいかいて気分もそう快。ストレス解消にもなっています。また職場で何かスポーツをする時でも自信が出て、積極的になりました。

今年からは強度を少し上げて挑戦。自分の体力に合わせて、自分のペースでやるのが一番いいようです。



新しい空間を大胆に提案した点が高く評価された久保山さん宅

これからの家づくりのモデル「県快適建築賞」 知事賞に原町の久保山さん宅

自然や風土、伝統文化を生かしながら、高齢者や障害者などの住環境に配慮したこれからの家づくりのモデルとなるような優れた建築物に贈られる「県快適建築賞」の知事賞に久保山豪さん宅（原町の「外土間・内土間のある家」）が選ばれました。

県建設業協会など建築関係十二団体でつくる「県快適な建築推進協議会」が主催したもので、今回で六回目。建築家で東大名誉教授の大谷幸夫氏や作家の笹沢左保氏ら七人の審査員が今回応募があつた

四十七件の現地審査などを行って決定しました。

久保山さん宅は母屋と納屋の二棟と、それを結ぶ渡り廊下で全体を構成。二棟間の微妙な段差は豊かな田園風景と母屋の居間への眺望がさくようにちに密に計算されています。また、大らかな田園風景の中に家族のための生活空間が一体化し、古くから見られる農家のイメージを継承しながら、住宅

のための新しい空間構成を大胆に提案した点が高く評価されました。

受賞の久保山さんは「明るく、広々とした家がほしく、空間や窓をふんだんに取り入れています。自然の光がいっぱい差し込み、また自然との一体感があり、四季を感じられるのもいいですね」と満足そうに話します。

市職域対抗大会 最終区で一気に逆転 西日本積水工業が4連覇

職場単位でチームを編成、健脚を競う第三十四回市職域対抗駅伝大会が一月二十五日、基里中学校正門前を発着

点に、秋光川ジョギングロードの一部を使った七区間二十五キロのコースで開かれ、西日本積水工業チームが四年連

続優勝を飾りました。

大会には市内事業所などから二十一チーム（オープン参加八チームを含む）が参加。職場の同僚の声援に各チームとも激しいレースを展開。五区まで首位を走っていたブリヂストン鳥栖工場Aを六区で市役所が逆転し、勝負は最終

七区へ。三位につけていた西日本積水工業は一気に二人を抜き逆転、そのまま二位のブリヂストン鳥栖工場Aに一分二秒の差をつけてゴールのテープを切りました。

なお、上位の成績とタイムは次のとおりです。

〔職域〕①西日本積水工業

1時間27分53秒②ブリヂストン鳥栖工場A 1時間28分55秒③鳥栖市役所 1時間29分30秒

〔オープン〕①田代中A 1時間24分23秒②基山中 1時間27分55秒



優勝めざして、元気よくスタートする各チーム

鳥栖高校に交換留学生・スーザンさん 「友だちをたくさんつくりたい」

鳥栖ロータリークラブの交換留学生として一月十九日、オーストラリアからスーザン・ホワイトローさんが来日。同クラブの会員宅にホームステイし、来年一月までの

一年間、鳥栖高校に通いながら高校生らと交流する予定です。

スーザンさんは一九八〇年生まれの十七歳。オーストラリアの高校を昨年十二月に卒

業しました。アウトドアスポーツが好きで、キャンプやウォーキングなどを楽しむ活発な女性。来日した日は雪が積もり、寒さと生まれ初めて見る雪にびっくりしたというスーザンさんは「鳥栖のみなさんはいへん友好的で優しい。これから日本語を勉強しながら、日本文化に

もふれ、友だちをたくさんつくりたい」と日本の生活を楽しみにしています。

現在、鳥栖高校では一年生のクラスに在籍し、英語、体育のほか芸術で書道と音楽の授業に参加。四月からは二年生に進級し、修学旅行などにも参加する予定です。

来年1月まで鳥栖高校に在学する交換留学生のスーザンさん（市長室で）

鳥栖ロータリークラブの交換留学生として一月十九日、オーストラリアからスーザン・ホワイトローさんが来日。同クラブの会員宅にホームステイし、来年一月までの



鳥栖ロータリークラブの交換留学生として一月十九日、オーストラリアからスーザン・ホワイトローさんが来日。同クラブの会員宅にホームステイし、来年一月までの

一年間、鳥栖高校に通いながら高校生らと交流する予定です。

スーザンさんは一九八〇年生まれの十七歳。オーストラリアの高校を昨年十二月に卒

業しました。アウトドアスポーツが好きで、キャンプやウォーキングなどを楽しむ活発な女性。来日した日は雪が積もり、寒さと生まれ初めて見る雪にびっくりしたというスーザンさんは「鳥栖のみなさんはいへん友好的で優しい。これから日本語を勉強しながら、日本文化に

もふれ、友だちをたくさんつくりたい」と日本の生活を楽しみにしています。

現在、鳥栖高校では一年生のクラスに在籍し、英語、体育のほか芸術で書道と音楽の授業に参加。四月からは二年生に進級し、修学旅行などにも参加する予定です。

三神地区中学生主張大会

いじめや環境問題などに熱弁

第十七回三神地区中学生主張大会が二月十五日、約百五十人が参加して中央公民館で開かれました。

大会は中学生の健全育成を図ろうと鳥栖・三神地区のラ

イオンズクラブが開いたもので、市内や三養基郡、神埼郡の中学校十六校の一年生十六人と二年生十五人の計三十一人が出場。

環境や高齢者、いじめ問題、将来の夢などのテーマ

口調で発表する中学生に、会場からは大きな拍手が送られました。

最優秀賞に輝いた兵頭岬さん（鳥栖中二年）は「自分らしく輝きたい」と題して、

について、一人約五分間ずつ、自分の体験をまじえながら中学生の視点で主張。はきはきとした

「川田龍平さんのビデオを観てエイズ感染者の苦しみを知ることができた。鳥栖中では、

デイビートの授業やエイズ集会などで学習を深めている。正しい知識を身につけ、感染



シーンと静まり返った会場で、150人の聴衆の前に熱弁をふるう中学生

者が普通の暮らしができるような社会をつくりたい」と発表。また、優秀賞を受賞した篠原咲さん（鳥栖西中二年）は「やさしくて働きの祖母が交通事故で亡くなった。祖母が亡くなって初めて「命を守る」という意味が理解できた。これからは何にでもチャレンジして、限りある命を精一杯生きたい」と述べました。



バザー会場であジア諸国の民芸品のぞきこむ参加者

アジア空間 Saga in 鳥栖 民間団体がアジアとの交流を紹介

アジア各国との交流をテーマにした「アジア空間 Saga in 鳥栖」が一月二十四日、サン

メッセ鳥栖で開かれました。アジアを身近に感じてもらうと、(財)佐賀県国際交流協会の呼びかけで「鳥栖地球市民の会」や「鳥栖市国際交流協会」など民間の国際交流団体が開いたもの。

講演会で、佐賀医科大学検査技師長の植田寛さんは、タイやスリランカでの体験をスライドで説明しながら「現地の人との交流で、もの見方や生活習慣が異なることがわかり、職場に復帰してからは周

囲の人の考え方を大らかに受け入れられるようになりまし」と講演。

また「誰にでもできる国際交流と協力」をテーマにしたパネルディスカッションで、

日本人は建物などの支援には熱心だが、現地ではむしろ人件費や維持費など目に見えないものを必要としています」と訴えました。

このほか「中国・ルワンダ・メキシコの歌と踊り」「活動紹介パネル展」なども行われ、バザー会場ではスリランカや中国、ベトナムの民芸品などを買い求める高校生

59人が参加して老人囲碁大会 なごやかかに碁盤と向き合う

第三十六回市長杯争奪老人囲碁大会が二月九日、中央老人福祉センターで開かれました。毎年恒例になった大会には、日ごろ各地区の老人セン

ターで練習を重ねている市内の六十歳以上のお年寄り五十九人が参加。参加者は段・級に応じてA・B・Cの三パートに分か

れ、一人五回ずつ対戦。三十五台の碁盤が整然と並べられた会場の大広間で、参加者は時折、腕組みをしたり、じつと考え込んだりしながら、真剣なまなざしで碁盤に向かっていました。

大会は昼食の三十分間をはさんで午前九時半の開始から

午後三時過ぎまで、終始なごやかな雰囲気の中で行われ、試合終了後には各パートの優勝者と準優勝者にそれぞれガラス製の盾が贈られました。

参加者で最高齢の斎藤富美男さん（90歳、古野町）は「囲碁は職場の寮にいた二十二、三歳のころ始めました。今は中央老人センターで毎日

五局ほど打っています。碁は相手との駆け引きが面白く、今はほけ防止のために続けています」と話します。



真剣なまなざしで碁碁と取り組むお年寄り

染織のすべてを楽しむ

徳測 サヨ子さん(49歳、平田町)

「作品を織り上げた時のうれしさ以上に、いろいろ計算したり考えたりしながら自分で染めた糸を織り上げるまでの過程を楽しんでいます」

「作品を織り上げた時のうれしさ以上に、いろいろ計算したり考えたりしながら自分で染めた糸を織り上げるまでの過程を楽しんでいます」



きつかけ。幼いころから細かい作業が好きだったという徳測さんはすぐに染めるとともに織りの魅力に引き込まれ、早速自宅に一台の織機を購入。

「最初は簡単なマフラーや小さな敷物などから始め、四年前からは反物を中心に織っています。染織は作品を作る前に、糸の本数や量、布地の柄の配置など、糸を染める段階から織り上がるまで、ち密な計算が必要です」

あんひと こんひと

⑥7

「一度織り始めると寝るの深夜一時、二時。織機に向かわない日はありません。好きだからできるんでしょうね」と笑顔でこたえます。

で横糸を通すために縦糸を上下に分ける綜統と呼ばれる器具の千二百から二千四百もある小さな穴に縦糸を一本ずつ通すことから始まります。「織りは平織りから綾織り、絡み織りの一種の紗・羅・紹など数十通り。染めも自分の思った色を自由に出すにはまだ勉強が必要です」現在も染織愛好者らで京都から染織作家を招いて開く教室に月一回出かけます。



⑤9 民生部福祉事務所社会係 竹下 徹

市役所 三まぶ

社会係では、身体障害や知的障害を持った方への医療費・タクシー券の助成といった生活支援や、車いす・補聴器の給付といった社会参加のためのさまざまな福祉サービスを行うほか、乳幼児医療費の助成をはじめ児童手当など各種手当の支給を担当。相談に見えるみなさんへのていねいな説明を心がけています。

農業 新時代

◀82▶

「備蓄米の消費拡大狙い試食会 味、品質、価格に主婦らも合格点」

備蓄制度への理解と備蓄米の味を実際に確かめてもらうと、県食糧事務所鳥栖支所と市消費者グループ協議会・基里地区の会員が一月二十八日、基里公民館で政府備蓄米の試食会を開きました。

この日は主婦三十人が平成七年産の県産ヒノヒカリを試食。「甘みがあっておいしい」「古米だと言われないとわからない」などと好評で、代表の高尾玲子さんも「今回は普段より一割ほど水を多めに入

れて炊きました。味もよく価格も手ごろなので今後利用したい」と話しています。また同鳥栖支所の陣内正光業務課長は「備蓄米はすべて玄米の状態、温度十五度以下、湿度七〇、八〇％に保って低温保管。味や品質は新米とほとんど変わりなく、ぜひ利用していただきたい」とPRに力を入れます。新食糧法では米の安定供給と価格安定のため全国で百五



県食糧事務所は「要望があれば他地区でも試食会をしたい」

「天神松」

少年時代、山里河内地区の少ない行事の中に、「宮もり」があった。小学一年生から高等二年生までの男の子が、宿になった民家に泊って行う氏神様の祭り。山から切り出した野柴などを大きく束ね、先ず十一月一日の夜明けの境内でこれを燃やし、選ばれた一団が提灯を先頭に「どんどんしゃんしゃんどんしゃんしゃん」と大

声をあげて坂道を走って下り、天神松まで神を送るのである。一ヶ月後の十二月一日神無月を出雲で過した神様を再び火を焚いて迎えるという行事であった。この祭も時の流れと過疎化によって絶えてしまった。その舞台となった大山祇神社は九州探題の重臣毛利藏人の勧請と伝えられているが、今も名木古木に包まれて四季を彩り、山を愛する

人々の憩いの場所となっている。天神松も天に聳えた松こそ枯れてしまったが、河内ダム上流の天神木橋のすぐ上の小峠に緑の杜として健在である。神社の古木や天神松等は勝尾城の城主筑紫広門が姫の病の平癒を祈って植えたといえられている。

あの激しかった戦争中、天神松の小峠は出征兵士が別れの挨拶をする場所、しかし戦

死して帰郷する兵士の遺骨を迎えるところでもあった。戦後私達が青年団として萬歳寺の池の中に建立した詞永照院には、天神松で迎えられた英霊が今も眠っている。私が山の小学校の運動会の相撲で骨折したとき、雨戸で担架を作り、町の骨つきさんまで運んでくれた先輩もその後次々と戦死された。思えば天神松は別れの松、涙の松でもあった。



くろ橋 夢と岩とが走るの都大路を走るのが夢と岩橋くろ橋 二時間ほど、学校のグラウンドで練習に励んできました。

「高校では都大路を走るのが夢。できれば大学へ進学して箱根駅伝にも出たいですね」と大きな夢を胸に今春、中学校を巣立ちます。

私達は昨年十二月に入社。お得意様から受けた注文をコンピューターに入力して納品書を作成し

また、町の学校に通学する私達きょうだいの帰りが遅くなると、農作業を終えた母が野良着のまま提灯をかかげ、天神松で迎えてくれた。「九千部の班雪よ母が前掛に野鬼の子をひきまさせてくる」戦後53年、母が他界して45年。温かい人の心が次第に風化してゆく今、天神松の歴史は何時まで人々に語りつがれていくのであろうか。(山ト)

Viva!ビバ スポーツ⁷⁹

祝成人ロードレース 中学生の部で二連覇

初優勝したことです」
今年の祝成人ロードレース大会中学生の部には、約二百二十人が参加。岩橋明大くん(田代中三年、田代外町)は16分55秒の好タイムで、昨年に続いて優勝しました。

した後、週に二、三日は持久力を養う「五十分走」を主に、ほかの日はスピードをつける「インターバル走」を中心に、レースが近づくに連れスピードに重点を移します。またこの間、夏季は主にトラックに冬季はロードにと、ほぼ月に一度はレースに出場。指導に当たる顧問の高島公徳先生は「練習では常に先頭に立ち、みんなを引っ張るタイプ。有言実行型で部員の信頼も厚いですね」と話します。



キーコーヒー(株)鳥栖営業所勤務 宮崎 仁子さん (24歳、村田町)

さわやかさん⁵⁹

会社で見つけた

鳥栖営業所は平成七年、佐賀と久留米の両営業所を統合して商工団地に設立。コーヒーや紅茶、カレーなどの自社製産品を県内をはじめ福岡県、大分県の百貨店や喫茶店などに卸しています。

私達は昨年十二月に入社。お得意様から受けた注文をコンピューターに入力して納品書を作成し、品目が多く、ほとんどが電話での注文なので、今は注文を間違えないようにするのに一生懸命。早く仕事を覚えたいと思います。鳥栖はショッピングセンターやスタジアムができるなど、ここ二、三年で大きく変わりました。いつまでも緑豊かな街であってほしいですね。

福祉

障害者等の自動車税・
自動車取得税を減免

身体または精神に障害を持つ方と戦傷病者の方で、一定の要件を満たす場合は自動車税と自動車取得税が減免されます。対象となる障害者などは次のとおりで、いずれも障害の程度(等級)による制限があります。

■対象となる障害者

- ▽身体障害者、戦傷病者：本人運転、家族運転
 - ▽知的障害者：家族運転
 - ▽精神障害者：家族運転
- 詳しくは福祉事務所社会係(☎3552)へ。

心身障害児通園事業
「ひかり園」の入園申請

市では、市内に居住する心身に障害を持つ就学前の児童

を対象に、保護者と児童が一緒に通園する心身障害児通園事業「ひかり園」を社会福祉会館で行っています。

「ひかり園」では、週四日、一日四時間程度指導員が障害の程度に合わせた指導や訓練などを行うほか、月に二回、専門の先生による心理リハビリ訓練もしています。

四月からの来年度の入園申請は三月二十五日までに関係書類を添えて福祉事務所へ提出してください。

詳しくは福祉事務所社会係(☎3552)へ。

戦没者等遺族への弔慰金
請求は3月31日まで

平成七年四月一日の時点で、遺族の中に公務扶助料、遺族年金などの受給権を有する者がいない場合に、戦没者の死亡当時に三親等内だった遺族の方に特別弔慰金(額面四十万円の十年償還の国債)が支給されます。

パパ撮っし(117)



野下明さんひとみさんの2男

いずき 稜 貴 くん
(1歳1か月・元町)

●ママからひと言と愛しきおめたいっ!

税務

請求は戦没者一人につき一口で、請求期限は三月三十一日ですので早めに手続きをしてください。詳しい内容や手続きは福祉事務所社会係(☎3552)または県福祉課(☎0952)257058)へ。

福祉タクシー利用券
申請受け付け

平成十年度福祉タクシー利用券の申請を福祉事務所受付け付けています。

対象となるのは在宅の障害者の方で、一級または二級の身体障害者手帳かAの療育手帳をお持ちの方。申請の際は、身体障害者手帳または療育手帳と印鑑をお持ちください。

詳しくは福祉事務所社会係(☎3552)へ。

固定資産税課税台帳の縦覧
3月2日から23日まで

来年度の固定資産税課税台帳の縦覧を次の日程で行います。

なお、地方税法の改正により、地価が下落している場合は三年に一度の評価替えの年(平成九年度)以外でも

土地の固定資産税評価額を見直すことができるようになり、今回、鳥栖駅前商業地区などの一部について評価額の修正を行っています。

詳しくは税務課固定資産税係(☎3589)へ。

とき 三月二日(月)から同二十三日(月)まで(土・日は除く)午前八時半〜午後五時十五分

ところ 市役所税務課固定資産税係

縦覧できる方 固定資産の所有者、納税管理人

※来年度の固定資産税第一期分の納付期限は四月三十日になっていますので、ご注意ください

バイクなどの廃車・変更
手続きは3月末までに

軽自動車税は毎年四月一日現在の所有者に一年分が課税されます。

一二五cc以下のバイクや農耕用のコンバイン、トラクターなどをお持ちの方で①既に使っていない②転出して住所が変わる③売買、譲渡などで名義が変わる―場合は税務課市民税係で、また軽四輪自動車や一二五ccを超えるバイク

は軽自動車協会または陸運局で廃車・変更の手続きをしてください。詳しくは税務課市民税係(☎3588)へ。

スポーツ

鳥栖スタジアムで
セルジオ越後さんの講演会

スポーツを通したまちづくりを進めようと(財)鳥栖市地域振興財団では、市教育委員会と共催で「スポーツコンベンションin鳥栖スタジアム(スポーツ指道者講演会)」を開きます。

内容はダーツ、ラクロス、フライング・ディスクゴルフなどのニュースポーツ教室のほかテレビのサッカー解説などでおなじみのセルジオ越後さんを招いての講演会も予定しています。参加無料。

スポーツをこよなく愛する方やスポーツに興味のある方、スポーツを通したまちづくりに関心のある方など、どなたでも参加できます。ぜひご参加ください。

とき 三月十五日(日)午前十時

ところ 鳥栖スタジアム

定員 先着百名

持ってくるもの 運動靴
申し込み 鳥栖市地域振興財団(鳥栖スタジアム内 ☎1360)へ。

市民健康体力づくり教室

市教育委員会では市民体力づくり教室を開きます。種目は「インディアカ」。ソフトバレーボールとバドミントンを組み合わせたもので、だれにでも簡単にできるニュースポーツです。

とき 三月三日(火)から同三十一日(火)までの毎週火曜日(計五回)午後一時半〜三時半

ところ 市民体育館
対象 十八歳以上の方
参加料 無料

申し込み 電話で市教育委員会社会体育課(☎3522)または当日直接会場へ

子ども綱引き参加チーム

市教育委員会では第七回スポーツ・レクリエーション祭の「子ども綱引き」に参加するチームを募集します。

とき 三月十五日(日)午前十時

ところ 多目的ホール
参加資格 監督は二十歳以上の者、選手は小学生の男女で、監督一人、選手八人、補欠二人でチームを編成すること

参加料 無料
申し込み 所定の申込書に記入のうえ、三月九日までにスポーツ・レクリエーション祭実行委員会（市教育委員会社会体育課内 ☎ 3522）へ。申込書は同実行委員会事務局に用意しています

募集

花とみどりのまちづくり 春季花壇コンクール

鳥栖市花とみどりの推進協議会では、春季花壇コンクールを行います。美しい花の咲き誇る自慢の花壇をどしどしご応募ください。自薦、他薦は問いません。

資格 市内の個人と団体で、花壇の面積は問わない。プランター・吊り鉢なども可。
審査 四月中旬ごろ

申し込み 四月十日までに同協議会（都市計画課内 ☎ 3603）へ。

中国帰国者の身元引受人、 自立指導員、支援通訳

厚生省と県では、中国帰国者を支援していただく方を募集しています。

仕事の内容など詳しくは県福祉課（☎0952257058）へ。

■身元引受人：日本に永住帰国する中国残留邦人とその家族の身元を引き受け、帰国後の自立に必要な相談・助言をしていただく方。

■自立指導員：日本語や日本の生活習慣についての指導助言をしたり、公的機関での手続きの介助などを行い帰国者世帯の自立に協力していただく方。

■自立支援通訳：帰国者が医療機関で診察を受けるときなど、正確な会話が必要とされる場合に通訳をしていただく方。

シルバー人材センター 筆耕班研修発表会

3月3日（火）から同10日（火）まで（なお、3日は午後1時から、10日は午後2時まで、5日・9日は休館日）、市立図書館2階展示ホール。シルバー人材センターでは、のし書きやあて名書きなど、日ごろの研鑽の成果を見ていただくため展示会を開きます。ぜひご覧ください。

第45回市軟式野球 春季大会代表者会議

3月21日（祝）午後6時、市役所3階大会議室。来年度の事業計画や大会の組み合わせ抽選など。登録料15,000円、大会参加料8,000円、登録者名簿を持参ください。また、昨年度から義務づけられているスポーツ災害保険に未加入のチームは、災害保険料（最低I型1,250円×登録人員）も一緒に持参ください。詳しくは市軟式野球連盟・佐藤忠克（市民課内 ☎ 3579）へ。

サガン鳥栖ユースSC チャイルドクラス会員募集

サガン鳥栖ユースSCでは、新小学1年生から3年生までのチャイルドクラスの会員を募集中。練習は火・水・金曜日の週3回午後5時～6時、基里運動広場（旧基里中学校）。月会費5,000円のほか年会費1万円、スポーツ保険料年間2,370円が必要。申し込みはサガン鳥栖ユースSC事務局・鈴木（☎8401）へ連絡後、直接会場へ。

初心者弓道教室生徒募集

4月4日から6月28日までの毎週土曜日午後5時～7時、市民弓道場（市民プール西側）。対象は中学生以上で15人程度。会費3,500円。弓具はお貸しします。申し込みは市弓道連盟・松隈宏見（鎗田町 ☎ 3927）へ。

る場合に通訳をしていただく方。

県営住宅入居者

鳥栖土木事務所では、県営住宅の入居希望者を随時募集しています。一月末の空き家状況は次のとおりです。詳しくは同事務所建築課（☎4176）へ。

- ▽神辺Ⅱ一種 二戸2LK▽
Ⅲ一種 二戸2DK・4DK
- ▽宿町Ⅱ一種 二戸2DK▽
古賀Ⅱ一種 三戸3K・3DK
- ▽鳥栖南部Ⅱ一種 二戸3LK・3DK

ご存じですか

新民事訴訟法など施行
新しい民事訴訟法と民事訴訟規則が一月一日から施行されました。
この新民事訴訟法では新し

い争点整理のための手続きが設けられ、裁判所と当事者との活発な議論を通じて明らかにした争点に絞って審理が行われることとなります。

また、電話やテレビ会議装置などを利用して、遠方の当事者などが裁判所に向く負担を軽減することもできるようになるほか、比較的少額の金銭の支払いを求めると費用で解決する少額訴訟手続きも新たに設けられました。

詳しくは鳥栖簡易裁判所（☎2212）または市生活環境課（☎3576）へ。

加入はお済みですか 交通災害共済

交通災害共済の加入はお済みですか。同共済はわずかな掛金（一人五百円）で傷害の程度により最高百万円までの見舞金をお支払いします。
四月からの来年度分を現在

受け付け中。各町区の嘱託員を通じて配布している申込書で早めにお申し込みください。詳しくは生活環境課公害交通係（☎3577）へ。

春の火災予防週間 3月1日から7日まで

三月一日から七日までは、春の全国火災予防週間です。「つけた火は ちゃんと消すまで あなたの火」をスローガンに、鳥栖・三養基地区消防事務組合と消防団では期間中、午後九時にサイレン吹鳴を行います。ご家庭ではサイレンを合図に火の元の安全を点検してください。この機会に火災予防への認識を新たに、大切な家族や財産を火災から守りましょう。

■訂正 前号4ページ「パパ撮って」の記事中、赤ちゃんの名前「瑞穂ちゃん」は「瑞歩ちゃん」の誤りでした。おわびして訂正します。

高齢者就職情報

高齢者就職相談室（市役所市民課横）では、高齢者への職業紹介や雇用相談などを行っており、現在、企業から次のような求人申し込みが来ています。

- 詳しくは同相談室（☎3556）へ。
- ◎夜間責任者（基山町）：男50～65歳、6万7千500円
- ◎梱包作業員（中原町）：男55～60歳、12万円
- ◎販売、商品管理（曾根崎町）：男30～60歳、時給750円、850円
- ◎清掃員（江島町）：女20～60歳、11万1千120円、11万4千円
- ◎販売員（本鳥栖町）：性別不問20～60歳、時給700円
- ◎工場内作業員（幸津町）：性別不問20～65歳、時給750円、1千円

HOT INFORMATION

市内で4社目のエコ・オフィスに 東京エレクトロン(株)を認定

廃棄物減量化やリサイクルに取り組む



環境にやさしい製品の開発などにも取り組む東京エレクトロン佐賀事業所

ごみの減量化やリサイクル活動に取り組む事業所に対して市が認定する「エコ・オフィス」にこのほど、鳥栖西部工業団地内にある東京エレクトロン(株)佐賀事業所(中嶋

敏所長)が指定され、認定証と推奨章が交付されました。同事業所では、半導体製造装置を開発・製造。事業所内に環境管理委員会を組織し、環境にやさしい製品の開発や緩衝材を土にかえる素材に変更するなど、廃棄物の減量化や資源リサイクル活動に取り組んでいます。「エコ・オフィス」の認定は、市内で四社目。市では「エコ・オフィス」「ごみ減量・リサイクル協力店」を随時、募集しています。詳しくは生活環境課環境衛生係(☎3561)へ。

ごみ焼却によるトラブル多発!

最近、家庭や事業所でのごみ焼却による煙や悪臭などの苦情やトラブルが多発しています。

また、プラスチック類やビニール類を燃やすことにより発生するダイオキシンなどの有害ガスによる大気汚染も懸念されています。ごみの焼却による環境汚染や健康被害を防ぐため、家庭や事業所ではごみを燃やさないようにしましょう。ごみに関するお問い合わせ

は生活環境課環境衛生係(☎3561)へ。

1. 「燃えるごみ」「燃えないごみ」などの分別を徹底し、再利用できるものは資源回収に回すなどして、焼却しないようにしましょう。

2. 食品包装用トレイ、発砲スチロール、ビニール類などのプラスチック類やゴム類、合板などは絶対燃やさないようにしましょう。これらを燃やすと有害ガスが発生し、大気汚染の原因となります。

募集 幼児・児童・障害者のための教室と講座

ふれあいセンター(社会福祉会館)では、幼児・児童のための教室と障害者のための講座を開いています。

受講を希望する方は三月三十一日までに、はがきまたは電話で同センター(〒841-0051鳥栖市元町二二八-1 ☎3616)へお申し込みください。

なお、はがきには教室名または講座名、住所、氏名、保護者名、電話番号を明記してください。

■幼児と児童のための教室…定員二十五人。材料代は個人負担。母と子のサロン、母と子の広場は自由参加で、申し込み必要はありません。

■障害者のための講座…定員十一人。初心者歓迎。受講無料ですが、材料代は個人負担です。なお、現在受講している方は申し込み必要はありません。

▼幼児と児童のための教室(児童センター)

| 教室名 | 実施日 | 時間 | 対象者 |
|---------------|------------------|----------------------------|---------------------------|
| 絵画教室(前期) | 4~7月の土曜日 | 第2・4土曜日 10:00~12:00 | 小学1年生から3年生までの児童と保護者 |
| 運動遊び教室 | 土曜日 | 上記以外の土曜日 14:00~16:00 | |
| 焼き物教室 | 8~11月の土曜日 | | |
| 母と子の体育 | 月曜日 | 10:00~12:00 | 幼稚園、保育園に通っていない3歳以上の幼児と保護者 |
| 母と子のサロン(自由参加) | 毎週火・木曜日 毎週水曜日 | 10:00~12:00 14:00~16:00 | |
| 母と子の広場(自由参加) | 毎週水・金曜日 | 10:00~12:00 | 幼稚園、保育園に通っていない幼児と保護者 |

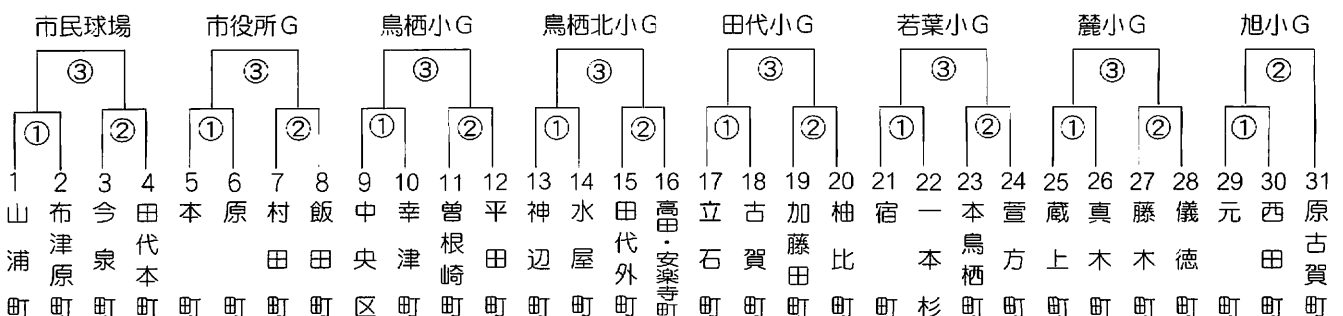
▼障害者のための講座(身体障害者福祉センター)

| 事業名 | 講座名 | 実施日 | 時間 |
|--------|------------|---------------|----------------------------|
| 日常生活訓練 | 機能回復(リハビリ) | 毎日(土・日・祝日は除く) | 10:00~12:00 14:00~16:00 |
| | | | |
| 社会適応訓練 | 生け花講座(池の坊) | 毎週月曜日 | 10:00~12:00 |
| | 洋裁講座 | 水曜日 | |
| | ワープロ講座 | 木曜日 | |
| 創作軽作業 | 書道講座 | 金曜日 | 14:00~16:00 |
| | 絵画講座 | 水曜日 | |
| | 陶芸講座 | 月・木曜日 | |
| | 編み物講座(手編み) | 土曜日 | 10:00~12:00 |
| 更生相談 | 福祉・生活相談 | 金曜日 | |

第46回鳥栖市少年野球春季大会

《開会式》3月8日(日) 8:40~ 市民球場

①10:30~ ②12:00~ ③13:30~





2年目の飛躍、楚輪サガン

新メンバーの発表と四月五日のJFL公式戦に向けた初練習が二月十日、鳥栖スタジアムで行われました。

今季の新加入選手は川前力也(D/F/セレッソ大阪)、井原康秀(MF/京都パープルサンガ)、片瀬浩一郎(F/W/東海大)、佐藤大実(F/W/デンソー)、村松勇輝(GK/川崎フロンターレ)、牧野真二(MF/横浜マリノス)の六選手で、このうち県内出身者が二人。井原選手が川副町出身、片瀬選手が鹿島市出身です。特に井原選手は平成六年にNKKから京都に移籍し、JFL・Jリーグで通算九十三試合に出場するなど経験も豊富で、名古屋グランパスに移籍した大森選手の穴を埋める選手としてチームも期待しています。今季のキャプテンをチームの守護神として大きく成長したGK高野選手、副キャプテンをチームのムードメーカーであるDF島岡選手が務めることも決まりました。

記者会見の席で楚輪監督は「ディフェンスラインの補強をしたかったが、今回の補強は力的にはうまくいった。今はだれがレギュラーということはない、全員一から出

の選手が試合に出るようになれば面白くなる。今年(昨年)の失点の多さを少しでも抑え、得点を多くし、上位を狙いたい」と今季の戦いに自信を見せました。



また今年から練習会場は鳥栖スタジアムや市陸上競技場を利用する予定で、チームスタッフのほか選手数人はすでに市内に住まいを移したということです。これでチームが一段と身近なものになるのでは。

なお、三月八日(日)午後二時から鳥栖スタジアムでプレシーズン・マッチ「DIRECTVカップ・チャレンジマッチ・サガン鳥栖対アビスパ福岡」の開催も発表されました。

入場料は前売りプレミア二千五百円(当日三千円)▽同一般千五百円(同二千円)▽同小・中学生八百円(同千二百円)。チケットはチケットぴあ、ローソンチケットのほか鳥栖スタジアム、サガン鳥栖後援会などで発売中です。

詳しくはサガン鳥栖FC(☎095225830)へ。

中世山城と筑紫氏

Vol.69 筑紫家家臣団 その九

引き続き筑紫家の家臣団を紹介いたします。藤吉兵衛、藤与兵衛、帆足善太夫、帆足九郎右衛門、帆足加左衛門、帆足清左衛門(曆之筋)、帆足善右衛門、堀江五郎兵衛、馬崎市右衛門、松村善左衛門(元筑後守良山家)、松木三右衛門、松木四郎兵衛、松延茂兵衛、三宅左衛門、村山近江、村山弾正、森山佐渡、森山掃部。

このうち帆足氏は曆之筋とあるように古くからの有力家臣で、武藏城、天判山城、飯盛城の城主として知られています。これら帆足氏の城は筑紫野市の天拝山麓にあ

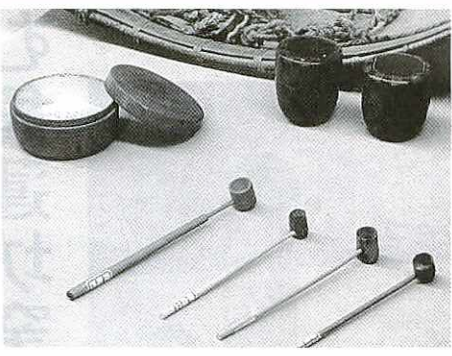
り、麓の山口には「帆足屋敷」と伝えられるものも残っており、もと二日市一帯に勢力を有する在地領主であったことが分かります。

村山氏は筑紫野市天山にある柴田城の城主で、筑紫広門が高橋紹運の宝満城を攻略した際、火の手を合図に柴田城から攻め上がったといわれています。この村山氏は江戸時代の牛原村庄屋磯野寿延に連なる家と考えられ「磯野寿延記」によれば、先祖は筑紫氏の家臣村山氏であると記されています。森山氏は筑紫広門が幼少の頃、



牛原町の山の中腹にひっそりと建つ牛原村庄屋だった磯野寿延の墓

広門を守り立て筑紫家を支えた筑紫越後守照門の家老であったといわれています。なお筑紫照門の墓石が基山町専念寺に残っており、永禄十一年(一五六八)の年号が刻まれています。



丸薬の表面をコーティングする箔着せ(中富記念くすり博物館蔵)

箔着せは、丸薬の表面をコーティングする工程です。これは丸薬をきれいに見せるだけでなく、丸薬に発生しがちな吸湿によるかび、虫食いから薬を守る目的もあります。

バラや製丸機などの製丸用具で丸められた丸薬を、写真のような木製の棗形の容器(直径九・八cm、高さ五cm)や広口瓶に入れ、さらに朱や銀箔などの染料を専用のサジで加え、蓋をして手で振って混ぜ合わせます。また、大量生産される丸薬の箔

VOL.97 ● 箔着せ

消えゆく民具

【売薬用具編】

着せには、バラ(バラ竹筴)が使用されました。箔付け用のバラと製丸用のバラは、形こそ同一ですが、箔付け用のバラは染料の色(朱など)に染まっているので見分けがつかず。当時、製薬に携わっていた人の話によれば、棗や広口瓶での箔付けは子どもの手伝い仕事で、振るだけでは退屈なので、あちこち歩き回りながら振ったということでした。

素朴さに現代性を取り込む魚蓮坊窯

立石町の県道からお手洗の滝方面へ一キロほど上った閑静な山間地の一角に魚蓮坊窯があります。松尾次郎さん(66歳)がこの地に窯を開いて二十五年。敷地には住まいのほか工房兼展示場と登り窯が建ち、中庭には松尾さん親子が作ったユーモラスなオブジェが置かれています。武雄市出身の松尾さんは大学に入学して陶芸に出会い、卒業後は有田町の窯元で七年間修業。昭和四十一年、中国の二千年前の詩経から魚と蓮の字をとって名付けた「魚蓮坊窯」を桜町で開き、その七年後、現在地に移転しました。

魚蓮坊窯の陶器は唐津系で、湯飲みや茶碗、皿、どん



唐津焼の土に立石の土を混ぜた陶土をロク口で成形する松尾さん

ぶりなどの食器類のほか大鉢や壺なども製作しています。工程は土こねに始まり成形、乾燥、素焼き、絵付け、釉薬をかけた後、本焼きをして完成です。

材料の陶土は、唐津焼の土と地元土を自分で混ぜたもの。立石の土は粘り気は少ないが、高温で焼いても形がくずれ難く、陶器に好都合という特長を持っています。木灰と長石を合わせた唐津の釉薬や、茶色を発色させる鉄と赤・緑を出す銅の酸化物は自分で調合しています。

魚蓮坊窯には電気窯、ガス窯のほか、一度に約三千個を焼ける階段状に連なった四つの室からなる長さ10mの、県内でも珍しい登り窯を備えています。「炎が安定している電気窯やガス窯に比べ、登り窯は炎が一方からだけのため温度の調節

が難しいが、まきの灰をかぶった焼き物らしい焼き物ができますね」

登り窯では、まず燃焼専用室で十五時間ほどまきを焚いて全室の温度を徐々に上げ、隣接する一番目の焼成室が約千℃に上昇したころ火を止めま

す。今度はその焼成室の焚き口から焚いて千三百℃にまで上げ、焼き上がったところで火を止め、さらに二番目の焼成室で焼き始めるといった具合に、合わせて四十時間ほど焚き続けます。このように前室の余熱が利用されるため、焼成時間が短縮され燃料も節約できるなど、登り窯には先人の知恵が活かされています。

「絵や彫刻など自分がそのまま出てくるのに対して、焼き物は炎の力で思っていた以上のものが窯から出てくることもあります。また、逆のこともあります」。これまで食器類のほか小郡市農協会館前庭のオブジェや宮崎県農協会館の五十mの陶壁など、大作も製作。唐津系の素朴さの中にも現代的なデザインを取り



展示場に陳列された松尾さんの作品

入れ、味わいのある作品に仕上げられています。

松尾さんは今月限りで短大を退職し、来月からは陶芸に専念します。「自分が欲しいもの、一番使いたいものを作って、それをまわりの人にも喜んで使ってもらえる。これからはそんな作品を作りたいですね」

DISCOVER TOSU

ふるさと再発見

Vol. 28



市の木もちのき(クロガネモチ)

市の花ハナシヨウブ

市の鳥メジロ

| 人口 | 平成10年2月1日現在 ()内は前月比 | | |
|-------------|----------------------|-------------|-------------|
| 総数 | 男 | 女 | 世帯数 |
| 58,059(+48) | 27,925(+31) | 30,134(+17) | 19,175(+52) |

3月の納税

国民健康保険税(10期分) 納期限●3月31日

水道の修繕

鳥栖市管工事協同組合 ☎84-2500
●水道の修繕はすべて上記へお申し込みください

市教委ホームページアドレス「<http://www.saganet.ne.jp/tosu-edu>」