

市報

とす

No.667

平成2年

8.1

主な内容

- 新農業委員決まる……………2
- 8月19日に市民体育大会……………3
- 土地利用の基本方針決まる……………4
- 市職員を募集……………5
- 保健センターなど起工……………6
- 文化祭の出品・出演者を募集……………7
- アンケート調査のお願い……………9
- お盆の業務案内……………10



S字走行も
らーくらく

遊びをととして体力づくりを——市教育委員会主催のこども一輪車教室が7月21日から5日間、旧旭小学校体育館で開かれ、小学2年生から6年生までの男女50人が日本一輪車協会指導員のアドバイスで猛練習。手すりを持つての前進から始め、180度方向転換、S字走行ができるまでに上達しました。

新農業委員決まる 会長に中島氏、同代理に松隈氏

選挙後初の農業委員会総会



任期満了に伴う鳥栖市農業委員会委員の選挙が7月15日、第1選挙区（鳥栖・麓・旭）で18年ぶりに行われました。同選挙区の定数12人に対し15人が立候補、市内10か所の投票所で午前7時から午後6時まで投票が行われ、2,570人が投票。当日有権者数は3,207人で、投票率80.14%となっています。第2選挙区（田代・基里）は、立候補者が定数（8人）どおりであったため、無投票で新委員が決定しました。

同17日、当選された新委員20人に中原賢雄・市選挙管理委員会委員長が当選証書を手渡しました。

新農業委員27人のみなさん（敬称略）

第1選挙区

鳥栖・麓・旭
(定数12人)



今村 朝昭
(三島町不動島、53歳)



古賀 一治
(山浦町、66歳)



森山善太郎
(轟木町、60歳)



池田千代昭
(江島町、54歳)



上野 政一
(蔵上町、72歳)



八坂 義信
(真木町、57歳)



中島 毅
(下野町、58歳)



市丸 稔
(立石町、59歳)



松隈 萬
(高田町、62歳)



大石 好政
(江島町、63歳)

第2選挙区

田代・基里
(定数8人)



黒田 實
(永吉町、64歳)



徳淵 秀雄
(河内町、62歳)



宮原 徳雄
(神辺町、55歳)



古川 四郎
(曾根崎町、67歳)



梁井 章義
(飯田町、73歳)



中島 敦
(田代本町、59歳)

農業共済 組合推薦 の理事

(定数1人)



實本 嘉登
(宿町、67歳)

市議会推薦 の 学識経験者

(定数5人以内)



中村 直人
(今泉町、39歳)



岡 恒美
(江島町、58歳)



前間 富太
(姫方町、68歳)

また、同20日には新委員による初の総会が市役所で開かれ、会長に中島敦氏、同代理に松隈萬氏が選出されました。

農業委員会は選挙による委員20人、農業協同組合と農業共済組合がそれぞれ推薦した理事2人、市議会推薦の学識経験者5人以内で構成され、任期は3年。農業者の代表として、農地の売買や転用の許可、農地のあっせん、農地の紛争の防止、和解の仲介、標準小作料の決定など広く農地にかかわる仕事のほか、農業の担い手の育成、農家との相談活動などを行います。



勝田 春吉
(本鳥栖町、59歳)



脇 俊道
(養父町、67歳)



野下 鐵雄
(酒井東町、62歳)



佐々木正幸
(幡崎町、60歳)

農業協同組合推薦の理事

(定数1人)



松隈 太郎
(蔵上町、68歳)



山本玄津男
(永吉町、57歳)



伊東 主夫
(立石町、41歳)

8月19日に市民体育大会

西中周辺で交通規制 ご協力をお願いします

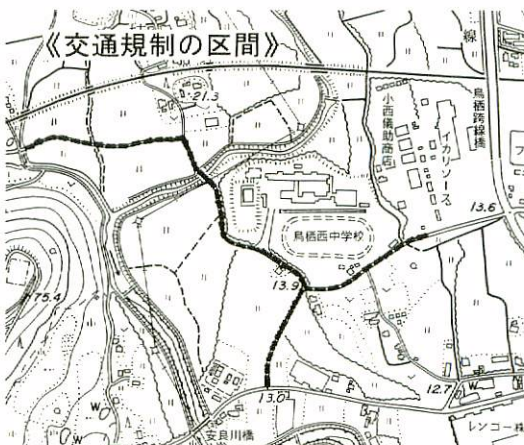
第29回鳥栖市民体育大会が8月19日(日)に開かれます。

総合開会式は鳥栖西中学校グラウンドで午前8時10分から入場行進、同20分から式典を開き、体育功労者の表彰などが行われます。式典終了後、市内各会場で14種目の競技が行われます。

なお、総合開会式と陸上競技が行われる鳥栖西中学校周辺で、交通事故防止のため午前7時半から正午まで交通規制を行いますのでご協力をお願いします。

また、当日の参加者や見学者の方の駐車場は小西ボンド、イカリソース、フランスペッドの各工場駐車場を確保していますが、できるだけ誘い合わせて、または徒歩でお願いします。

種 目	時 間	場 所
総 合 開 会 式	8:20	鳥栖西中学校グラウンド
山 岳	8:30	九千部山系(市役所前集合)
陸 上	9:30	鳥栖西中学校グラウンド
バレーボール	11	鳥栖工業高校体育館
軟 式 庭 球	11	市民庭球場
卓 球	11	市民体育館
軟 式 野 球	11	市民球場
ソフトボール	11	市民運動広場 (一般男子) 若菜小学校 (壮年男子) 元町グラウンド (一般女子)
バドミントン	11	市民体育館
テ ニ ス	11	市民庭球場
ゲートボール	11	鳥栖北小学校グラウンド
剣 道	11	勤労青少年ホーム多目的ホール
サ ッ カ ー	10:00	鳥栖工業高校グラウンド
相 撲	11	市民相撲場
バスケットボール	10:30	田代中学校体育館

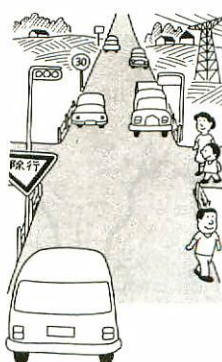


統計で知ろう佐賀の姿

佐賀県統計協会では次の統計刊行物を販売しています。

申し込みは市企画課広報統計係(☎3513)へ。

- 平成元年版佐賀県統計年鑑 3,300円
- 佐賀県のすがた1990 300円
- 統計グラフでみる佐賀県 1,000円
- 平成元年佐賀県の人口 1,500円
- 平成元年佐賀県の商業 1,500円
- 平成元年消費者物価報告書 1,200円
- 佐賀県事業所名鑑 4,000円



8月10日は「道の日」
道路にやさしく、
思いやりを!

土地利用の基本方針決まる 開発需要の増大に対応



憩いと安らぎを与えてくれる森林、農業基盤としての田園、そして私たちが生活し、商工業が集まる市街地——この限られた資源であり私たちが生活するうえでの重要な基盤である市土を有効に利用し、住みやすい鳥栖市をつくるため、市ではこのほど国土利用鳥栖市計画を策定しまし

た。

同計画は昭和56年、第2次鳥栖市総合計画とあわせて策定。今回、著しく変化する社会情勢に対応するため、目標年次を平成12年（西暦2000年）に置き、市土利用の基本方針や地目区分ごとの利用目標、目的に応じた地域区分などを定めて改定を行いました。

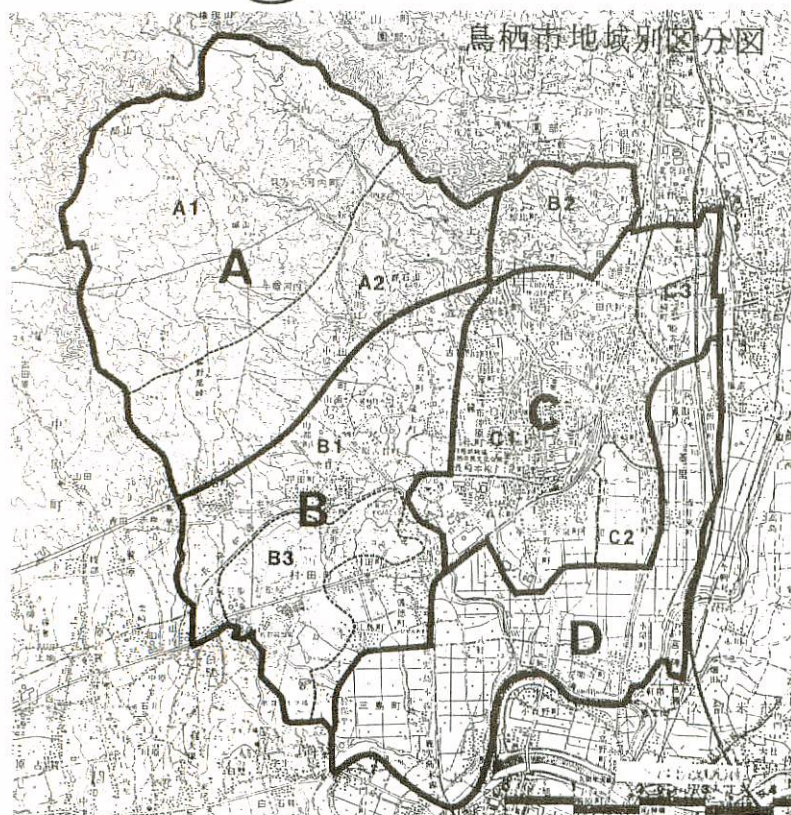
改定の背景として

①総合計画そのものが改定の時期にあったこと

②九州縦貫・横断両自動車道の開通と福岡大都市圏の拡大により、特にインターチェンジ、ジャンクション周辺を中心に都市型土地利用の開発需要が急速に高まり、広域高速交通社会に対応した土地利用を確立する必要性が生じたこと

③丘陵地帯の観光・レクリエーションなどの開発需要が高まる一方で、産業廃棄物処理、採石などへの需要も増加していること

などがあげられますが、全体的なバランスを考えた総合的な土地利用計画に沿って、これらの開発需要をどのように規制、指導、誘導し、コントロールしていくかが今後の大き



な課題となっています。

計画は、このような情勢のなかで、総合計画基本構想で定めた土地利用構想に基づき、市土の整備、開発、保全など具体的な利用の方向や指針を定めています。

策定にあたっては、その地域の自然的、社会的特性に配慮し、その場所単独でなく他の地区や事業とも関連を持たせ、適正な土地利用を行うため次の4つのゾーンを設定しています。

A ゾーン北西部地域

このゾーンは2,437haを有し、そのほとんどを占める森林は鳥栖市における良質な水源地帯であり、市民に憩いと安らぎを与え、また、未開発の観光資源や歴史的遺産なども豊富などです。

この地域を「観光レクリエーションゾーン」として位置づけ、自然の保全に配慮しながらその活用を図ります。

B ゾーン北東～南西丘陵部地域

このゾーンは1,847haを有し、緩やかな起伏の田園・丘陵地帯です。農村集落や住宅地がモザイク状に分布しているため、主としてその田園的環境を生かした「田園・居住、研究開発、生産ゾーン」として位置づけます。

C ゾーン中央部地域

このゾーンは1,612haを有し、商工業、官公庁などの業務施設や住宅、店舗の集中する鳥栖市の中心部です。

土地利用計画上、最大の課題を抱えているゾーンであり、充実した内陸工業地にふさわしい生活環境づくり、鳥栖の顔づくりを主な目標とし

た「都市生活・産業ゾーン」として位置づけます。

D ゾーン東南部地域

このゾーンは1,287haを有し、ほぼ全域が農地となっています。農業基盤の整備を図りつつ、地理的・社会的特性を生かした農業の振興と、農

村集落環境の一層の整備を図ります。

これらをふまえて「田園ゾーン」として位置づけます。



市職員を募集

試験区分	採用予定人員	職務内容	受験資格等
一般事務A	若干名	一般行政の業務	大学卒業業者（平成3年3月大学卒業予定者を含む）
一般事務B	若干名	一般行政の業務	短期大学卒業業者（平成3年3月短期大学卒業予定者を含む）
一般事務C	若干名	一般行政の業務	高等学校卒業業者（平成3年3月高等学校卒業予定者を含む）
土木技術者	若干名	土木設計監理等	

鳥栖市職員の採用試験を次のとおり行います。

◆第1次試験 9月16日(日)（筆記、発表は10月初旬）

◆第2次試験 11月初旬を予定（面接・作文など、発表は12月中）

◆受付期間 8月15日(水)～9月5日(木)

◆受験手続き 申込書と試験案内は総務課職員係で交付します。郵便で請求する場合は、封筒の表に「採用試験申込書請求」と朱書し、必ず62円切手をはった宛名明記の返信用封筒を同封して下さい。

◆受験資格 ◎一般事務A＝昭和40年4月2日から同44年4月1日までに生まれた者◎一般事務B＝昭和42年4月2日から同46年4月1日までに生まれた者◎一般事務C＝昭和45年4月2日から同48年4月1日までに生まれた者◎土木技術者＝昭和38年4月2日から同48年4月1日までに生まれた者。

なお、次のいずれかに該当する者は受験できません。

(ア)日本国籍を有しない者(イ)禁治産者及び準禁治産者(ウ)禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで、またはその執行を受けることがなくなるまでの者(エ)本市職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者(オ)日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した者。

◆問い合わせ 総務課 職員係 (☎3504)



保健センター^など起工 来年3月完成めざす

鳥栖市保健センター、鳥栖市休日救急医療センター、看護専門学校「緑生館」の建設工事安全祈願祭が7月5日、本町の旧鳥栖北公民館跡地で行われました。

同施設は鉄筋コンクリート造り4階建て、延べ約3,957平方^なで、1・2階が保健センター（一部休日救急医療センター）、3・4階が緑生館。市民の自主的な保健活動をはじめ、総合的な保健サービスを行います。完成は来年3月の予定。

1階は訓練室、保健指導室、健康相談診察室、健診室・予防接種室、検査室などを備え、機能訓練や健診、

相談などを行うほか、西側の一部200平方^なには宿町にある休日救急医療センターを移設し、これまでどおりの休日救急業務を行います。

2階は研修室、栄養実習室、体力測定室、健康づくりトレーニング室などがあり、各種保健教室の開催や健診で要治療と判定された方の健康・体力づくりの指導などを行います。

3・4階には正看護婦を養成する



▲工事の無事を祈る安全祈願祭

3年制の看護専門学校を併設。同校は社団法人緑生館（会長松岡正二）が管理運営し、1学年50人で来年4月開校の予定です。

市が建設する1・2階の工事費は2億5,441万円。



▲式典であいさつする中川原理事長

大部屋解消^なと落成

市の老人福祉施策の中心的施設となっている平田町の社会福祉法人寿恵会・特別養護老人ホーム「真心の園」が開設20周年記念事業として行っていた増改築工事が終わり、6月23日に同園で落成式が行われました。

工事は、デイ・サービスセンター186平方^なの増築をはじめ、これまで8人が同室だった大部屋を、6部屋

115平方^な増築して4～6人部屋に解消、スプリンクラーを全館に設置しました。

式典では中川原三和子・同園理事長が「お年寄りの笑顔で疲れも吹き飛びます。高齢化社会へ向けて責任の重さを痛感していますが、福祉の充実、発展のために努力したいと思います」とあいさつ。胡弓の名手・趙国良さんたちによる記念演奏も行われ、落成を祝いました。

陸上競技協会が発足

鳥栖市陸上競技協会がこのほど発足、6月30日に市役所で設立総会を開き役員の選任、協会初年度の事業計画などを決めました。

同協会はこれまで市体育協会の陸上部として各種大会を開いてきましたが、今年10月に鳥栖・三神地区で県民体育大会が開かれるのを機に念願の協会組織を作り、選手の育成と

レベルの向上に力を入れていきます。また、今回、協会旗を作成。各種大会で活用します。

主な役員は次のとおり（敬称略）。

【会長】古賀昇

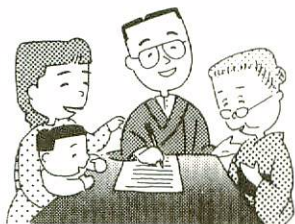
【副会長】井上清人、田中勝、原口義治【理事長】古賀雄三【副理事長】貞島瑞穂、緒方満之【総務部長】山



▲協会旗をもつ古賀会長

本和彦【審判部長】江下達郎【競技運営部長】田中直文【普及強化部長】中尾勇二【事務局長】久保山日出男

10月1日は 国勢調査



10月1日、全国一斉に国勢調査が行われます。

調査結果は、国や都道府県、市区町村が、これからの行政を考えていく大切な資料となり、わたしたちの暮らしのさまざまな分野で生かされていきます。

赤ちゃんからお年寄りまで、すべての方が対象となります。

文化祭の出品・出演者募集

第29回鳥栖市文化祭が10月27日(土)から11月4日(日)まで、次の日程で開催されます。

行委員会事務局(教育委員会社会教育課内 ☎53521)へお申し込み下さい。

同文化祭実行委員会では出品・出演者を募集しています。参加資格は市内居住の小学生以上の方、市内で活動している文化団体に所属している方で、出品料は1点当たり500円、出演料は個人2,000円、団体(2人以上)1万円となっています。

出品・出演ご希望の方は8月31日(金)までに第29回鳥栖市文化祭実

舞	◎前夜祭 (市民劇団公演)	10/27(土)	市民文化会館
	◎邦楽・民謡・吟詠	10/28(日)	!!
	日舞・民舞・謡曲	10:00~17:00	
	◎音楽・バレエ・ダンス	11/3(金)	!!
台	◎吟詠	11/3(金)	中央公民館
	◎謡曲	11/4(土)	!!
	◎合同作品展	10/28(日) 10:00	市民体育館
	◎開会式(式典)	10/28(日) 13:00~13:30	市民文化会館
催しもの	◎合同茶会	10/28(日) 10:00~16:00	中央公民館
	◎文化講演会	11/3(金) 14:00~16:00	中央公民館

消えゆく民具 — 農耕用具編 —

⑭ 千石筵

千石筵は江戸時代の前期、延宝8年(1680)ごろに発明された日本特有の農具です。篩の一種で、杓すりした後の舂き米を上から下へ流し、糠や籾殻をふるい落として玄米だけを選び分けます。また、穀類の選別にも使われていました。

木枠に金網を張って傾斜させ、選別しようとする物を上部の漏斗状の受入口から網面に沿って流下させる構造で、傾斜角度は支柱を動かすこ

とによって調節します。

千石筵の生命である金網は、多くが別枠に張られ、本体からの取りはずしや網の張り替えができるようになっています。網目の大きさは全面均一のものや、2段または3段に分けて大きさを変えるものがあり、この網目と傾斜角度を変えることで穀粒の選別を行っていました。

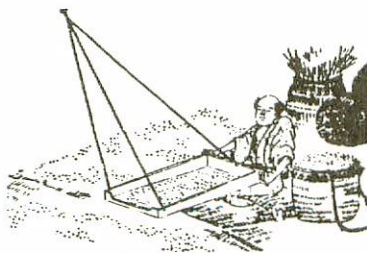
千石筵は万石筵とも言われ、いずれも豊作を願うめでたい名前です。

千石筵が発明されるまでは篩が使われていましたが、米篩には荒通しから小米通しまで4種類ほどの網目があり、網は藤や麻糸で作られていました。ひもなどでつり下げ、ゆり

◆穀粒を落下させて選別する千石筵

動かして使うこともありましたが、つり下げ専用のものとして淘り板が作られています。

篩も淘り板も、いずれも網目を動かして米を選別するものですが、千石筵は発想を逆に、選別する米の方を動かすようにしたものです。



◆淘り板

国民年金は

全員が加入します

国民年金には、日本国内に住む20歳以上60歳未満の人全員が加入します。自営業の人はもちろん、サラリーマンやその奥さんも国民年金の加入者となります。加入する人は次の3つのグループに分けられます。

詳しくは市民課国民年金係（☎3583）へ。

◇第1号被保険者◇



■農業、漁業、商業など自営業の人とその奥さん

■自由業、無職の人とその奥さん
保険料は自分で納めます。定額保険料は月額8,400円、1年分をまとめて前納すると保険料が割引かれます。付加保険料は1ヵ月400円。

◇第2号被保険者◇



■サラリーマンやOL

■船員

（厚生年金や共済組合の加入者）

厚生年金、共済組合の保険料を納めますので、さらに国民年金保険料を納める必要はありません。

◇第3号被保険者◇



■サラリーマンの奥さん
（夫の扶養になっている人）

国民年金保険料は納める必要はありません。夫の加入している年金制度がまとめて負担します。

楽しく学ぶ交通安全
シグナルフェア'90

県は8月17日(金)から同19日(日)までの3日間、鳥栖市民文化会館で、幼児・高齢者・若者を対象に映画やショー、展示などで楽しく交通安全を学ぶ「シグナルフェア'90」を開きます。入場無料。

17日(金)のイエローデー（幼児の日）は腹話術、映画「悟空の交通安全」、コーラス大会、白バイ・パトの試乗、自転車無料点検、ぬり絵コーナーなど。18日(土)のレッドデー（高齢者の日）は寄席、筑紫美主さんの講演、カラオケ大会、運転適性診断など。19日(日)のブルーデー（若者の日）はトライアル実演、清水国明さんのトークショー、女性ロックバンド演奏、シートベルト衝撃体験など。

いずれも午前10時から午後4時まで開催。ご家族おそろいでおいで下さい。なお、車でのご来場はなるべくご遠慮下さい。

「老人の趣味の作品展」
出品作品を募集

市は「老人の趣味の作品展」を8月29日(木)から同31日(土)までの3日間、市役所1階第1会議室で開きます。

作品部門は絵画、書、写真、手芸、工芸、彫刻などで、応募資格は市内

居住の60歳以上のアマチュアの方。

出品ご希望の方は8月10日(金)までに福祉事務所へお申し込み下さい。

また、9月18日(火)・19日(水)の両日、佐賀市文化会館で開かれる佐賀県すこやか長寿祭「シルバー作品展」への出品申し込みも8月10日(金)までとなっています。

詳しくは福祉事務所老人福祉係（☎3553）へ。

下水道責任技術者
配管技能者の試験

今年3月、市街地の一部で下水道の供用が始まりました。現在、多くの家庭で水洗化工事が進められていますが、この改造工事は市が指定した工事店でなければ施工できません。

また、指定工事店になるためには、責任技術者や配管技能者を置くなどの資格要件を備えていることが必要です。

市では、下水道の責任技術者と配管技能者の試験を行います。受験希望者は、下水道課備え付けの申込用紙で8月24日までに同課へお申し込み下さい。受験料1,000円。

◇実技試験（責任技術者のみ）9月1日(土)午後1時、市民公園。

◇学科試験 9月3日(月)、中央公民館3階研修室。配管技能者＝午後1時～同2時、責任技術者＝午後3

刑務官を募集

高等学校で実施。受験申し込みは八月二十一日から九月十日まで。詳しくは鳥栖警察署（☎2131）へ。

女子被収容者に対する日常生活の指導などを行う刑務官を募集。受験資格は昭和三十六年四月二日から同四十八年四月一日までに生まれた女性で、第一次試験は十月十四日(日)午前、鳥栖商業高等学校で教養試験を実施。受験申し込みは八月二十四日から九月六日までに法務省福岡矯正管区へ。受験申込用紙は釐刑務所で交付します。詳しくは同刑務所（山浦町 ☎2121）へ。

朗読ボランティア夏期講座

八月二十一日(火)午後一時～三時、社会福祉会館。朗読ボランティアゆかり会が随筆の読み方などを指導。詳しくは社会福祉協議会（☎355）へ。

◇国民年金保険料の納付は便利な口座振替で!!

時～同4時半。

詳しくは下水道課事業係（☎3543）へ。

農薬を散布します 8月11日(土)・12日(日)

鳥栖市基山町農作物病害虫防除協議会では、病害虫防除のため8月11日(土)・12日(日)の両日午前6時から同11時まで鳥栖市、基山町全域の水田、畦畔、堤防などで農薬による一斉防除を行います。

危害防止にご協力をお願いします。

よろず相談 9～11月は会場を変更

9月から11月までの「よろず相談」は市役所2階第1会議室で行います。日時はこれまでどおり毎月第2水曜日の午前9時半から午後3時半まで。相談内容は次の通りです。

- 行政相談 9:30～15:30
- 人権相談 //
- 心配ごと相談 //
- 交通事故相談 10:00～15:00
- 法律相談 13:00～15:30

（おわび） 7月1日号6ページ

「平成元年度歳入歳出予算の執行状況」のうち、水道事業・収益的収支の収入率98.4%、執行率101.2%は、それぞれ101.6%、98.8%の間違いでした。おわびして訂正します。

県東部(広域圏)整備計画 アンケート調査のお願い

鳥栖市、基山町など県東部地域の8市町村で構成する鳥栖地区広域市町村圏協議会では、それぞれの市町村が圏域内でどのように発展し、将来の姿はどうあるべきかを構想する鳥栖地区広域市町村圏計画を改訂するにあたって、住民アンケート調査を行います。

調査内容は生活環境、社会福祉、教育文化など18項目です。みなさん

のご意見、お考えを計画改訂の参考にさせていただきたいと思いますので、ご協力をお願いします。

調査は8月中に行い、20歳以上の有権者の中から無作為抽出した800人（圏域全体で約1,800人）の方に、郵送でアンケート用紙をお送りします。同封の返信用封筒で企画課へご返送下さい。詳しくは企画課企画係（☎3512）へ。

農業委員会から

問い合わせ/農業委員会（☎3569）

小作地（田と畑） 所有状況の縦覧

小作地所有状況の縦覧を行います。農地の所有者と賃借人（小作者）の方は閲覧して下さい。

とき●9月3日(月)～同28日(金)、午前9時～午後4時（土曜、日曜、祝日は除く）

ところ●市農業委員会事務局

農地の貸し借り 申し出は10月11日まで

農地の貸し借り（利用増進）の申し出期限は10月11日(木)までとなります。

います。

農協支所や農業委員会への申し出はお早めに。

農耕用軽油免税 （秋期）の申請

県税事務所では、トラクターやコンバインなど農業用機械の軽油免税の申請を次の日程で受け付けます。

日	程
9月25日	市役所1階第1会議室
10月25日	〃
11月26日	〃
※時間はいずれも10:00～15:00	
■新規＝①農機具の購入証明書	
②手数料1,000円程度	
③印鑑	
■更新＝①免税軽油使用者証	
②軽油の購入証明書	
③手数料500円程度	
④印鑑	

持ってくるもの

スポーツ 大会成績

■第10回バドミントン複選権大会（7月8日、市民体育館。1位のみ）

【男子】▽Aクラス 森浩一（鳥栖高教諭） 森祐二（佐賀工高教諭）

▽Bクラス 森和博・河野徳茂（きさらぎ）▽Cクラス 中向井清隆・高尾正隆（鳥栖高）

【女子】▽Aクラス 長野祐子（鳥栖高） 田中美保（田代中）▽Bクラス 羽有律子・江下斗和子（若葉クラブ）▽Cクラス 早津久美・久保寿美（鳥栖高）

■市内バレーボール大会（7月15日、市民体育館。参加7チーム）

【婦人の部・一般女子】①田代②鳥栖南③基里

■ゲートボール夏季大会（7月15日、旭小学校。参加32チーム）

①宿町A②基里会B③曾根崎A、飯田⑤今泉

警察官（高卒程度）募集

佐賀県警察では、高校卒業程度の警察官採用試験を行います。受験資格は昭和三十八年四月二日から同四十八年四月一日までに生まれた男子で、試験は十月十四日(日)、佐賀工業



◆毎月第3日曜日は「家庭の日」

お盆の業務案内

■老人福祉センター

市内各老人福祉センターは、8月13日(月)から同16日(木)までの4日間、全館臨時休館します。

■ごみ収集

ごみ収集は、8月15日(木)も平常どおり行います。

■休日救急医療センター

鳥栖市休日救急医療センター(宿町、消防署前)は、8月15日(木)午前9時から午後9時まで診療を行います。センターの電話番号は☎0119です。メモしておきましょう。

■聖マリア病院救急業務

聖マリア病院では、8月13日(月)から同16日(木)までの4日間、24時間の救急業務を行います。なお、一般外来の受け付けは午前8時半から同11時半まで。詳しくは同病院(久留米市津福本町☎3322)へ。

保健婦人科

元気で夏をのりきろう!

本格的な夏がやって来ましたが、暑さに負けていませんか。

蒸し暑くて体力が衰退するこの時期、バランスの良い食事と規則正しい生活、そして十分な休養をとり、夏バテにならないように気をつけましょう。

◆元気を保つためのポイント◆

①あっさり食事や冷たい飲み物ばかりとってしまいがち。栄養のバランスを考えて、3食きちんと食べる。

②だるい、疲れる、眠いなどの夏バテ症状を覚えたら、ビタミンB1を多く含む食品を積極的に食べる。

③夜ふかしはほどほどに。生活リズムを崩さないようにする。

④肉、魚、卵などを十分にとり、タンパク質が不足しないように。

⑤麦茶などの作り置きなどで、水分補給をしっかりと!!(甘い清涼飲料水は控えて)

⑥疲労回復に効くビタミンA、Cを多く含む緑黄色野菜をたつぷ



保健指導係・大隈慶子

りとる。

⑦秋口になって疲れが出ないよう、日常から睡眠不足に注意。

⑧強い直射日光に当たりすぎない。

最近は冷房機器が普及し、暑さによる疲労だけでなく、温度差のある場所を行き来することによってさまざまな障害が引き起こされることがあります。「暑い暑い」と冷房の中に長くいると、自律神経は「冬型配置」へ…、スイッチを切るとまた夏に逆戻りと、あなたの身体は大混乱。その結果、自律神経の調節機能に異常が生じ、胃腸障害や手足の冷え、食欲不振、頭が重いなど、いわゆる「冷房病」になりかねません。

冷房対策に薄手の上着を持ち歩く、仕事場にひざかけを置くなどの冷房防衛策も必要です。

佐賀県消費生活通信講座
家庭で消費生活について学習できます。暮らしに役立つ知識を身につけ、賢い消費者になりましょう。消費生活問題に関心を持ち学習意欲のある方二百五十人(鳥栖市内で十人)を募集。性別は問いませんが昨年の受講者は受講できません。テキスト代無料、学習期間は十月から来年三月まで(十二月にスクーリングを予定)。申し込みは八月三十日までに市生活環境課市民相談係(☎3576)へ。

佐賀県消費生活通信講座



毎週月曜日午後七時半〜九時、市民文化会館二階。性別、年齢は問いません。月会費千円。二十名で締め切ります。申し込みは練習日に直接会場または松本亭(本鳥栖町☎6173)へ。

太極拳教室

第37回市軟式野球夏季大会代表者会議(A級・B級)
八月十日(金)午後五時半、市役所二階第五会議室。八月二十六日(日)から開催予定の大会の組み合わせ抽せんを行います。大会参加料五千円を持参下さい。

8月の納税

市県民税
(2期分)
国民健康保険税
(3期分)
納期限●8月31日



人口

平成2年6月30日現在

総数 55,808(-5)

男 26,557(-4)

女 29,251(-1)

世帯 16,544(+2)

()内は前月との比較



水道の修繕

管工事協同組合
蔵上町☎35038

午後5時以降と日曜・祝日は次の当番店へ。

8月11日〜20日/鳥栖プロパン
(儀徳町☎33059) 21日〜31日/中島商会(東町☎2421)