

市報

巴町



平成6年

1/15号

No.750

うるおいと活力あふれる未来にははた交流都市

なによりも

健康



医療費を有効に使うために。

国民健康保険では、みなさんが病気になるたりけがをしたときに安心して医療が受けられるよう、国保財政の健全な運営に努めています。しかし、毎年医療費が増え続ける現在、国保の運営は大変厳しい状況に置かれています。厚生省では昭和六十三年から、医療費が全国基準を大きく上回っている市町村を「高医療費指定市町村」に指

年間一人約30万円の医療費

平成三年度末の鳥栖市の国保被保険者数は一万四千五百二十九人で全人口の二五・九割、国保加入世帯は六千六百九十三世帯で全世帯の三九・六割を占めています。被保険者の構成割合をみると、「一般」が五八・八割、退職者本人とその扶養家族を含む「退職者等」が一九・八割、おおむね七十歳以上の「老人」が二一・四割で、全国や県の平均と比べて一般の構成割合が低く、逆に退職者等と老人の占める割合が高くなっています。

一人当たりの年間医療費は三十万三千六百五十六円で全国平均の一・三倍、受診率は約九三・二割で一・一倍、一件当たりの日数も四・九四日で一・四倍となっています。な

定し、医療給付費等の適正化と事業運営の安定化を進めており、鳥栖市は平成五年度の指定を受けています。

市では国・県の指導を受けながら、医療費の上昇を抑え、国保財政の安定化を図るため、①医療費の節減②健康づくり③国保税の収納率向上——を三つの柱に、積極的な対策事業を行っています。

かでも老人と一般の医療費が著しく高く、その理由としてお年寄りの多くが何らかの病気で入院・通院されていること、一般の方にも入院を必要とする重症患者が多く、退院後も疾病の完治に時間がかかっていることなどが挙げられます。

また、疾病別では高血圧性

上手に医療を受けるために

医療費が増える主な原因として、①人口構造の高齢化②医学・医療技術の進歩③成人病などの慢性疾患の増加④医療を受ける患者の病院へのかかり方に問題がある場合——などが考えられます。このほかにも、鳥栖市の場合は先端医療設備・技術が整った大学病院や大病院の多い久留米市などの先進医療都市に近いといった、医療環境に恵まれた地理的条件も見逃ごせない要因となっています。

この原因のうち、私たちの力で医療費を下げることでできる項目として、④の「病院へのかかり方」が挙げられます。医療費を有効に使うためには、どんなことに注意して

疾患、虚血性心疾患、脳血管疾患といった循環系の疾患の受診率が最も高くなっています。入院では四十代から五十代前半の働き盛りの年代で精神障害やストレスによる胃腸障害など、老人では循環系疾患が多く、年齢とともにガン、消化系疾患、精神障害の順で増加しています。入院外では一般の若年層の呼吸系疾患が多く、中年から高齢層にかけて循環系疾患に移行してきていると考えられます。

病院にかかればよいのでしょうか。次のようなことを私たち一人ひとりが心がけることで、少しずつでも医療費の上昇を抑えることができます。

(ア) 重複受診をしない(同じ病気でも病院を変えれば検査や処置をやり直さなければならぬため、より多くの医療費がかかります)

(イ) できるだけ診療時間内に受診する(急患の場合とは異なり、時間外診療は加算料金が追加されます)

(ウ) 家庭医をもつ(病歴や体質などを把握していることで治療効果が高くなります)

(エ) 健康診断を受ける(病気の早期発見、早期治療につながります)

人間ドック 受診料を助成



国民健康保険に加入されている30歳以上69歳以下の方で、国民健康保険税を完納されている方を対象に、下記の検診機関で人間ドックを受診される方の検診料を助成します。ただし、3月末までに30歳になる方を含みます。

受診期間は2月1日から3月31日までの2か月間。人間ドック助成は年度内1人につき1回限りです。

自己負担額 平成5年度健康家庭表彰該当者と前年度無受診者は無料。それ以外の方は検診料の3割相当額1万円。

検査内容 身体測定▽血圧▽尿・便検査▽血液学的検査（赤血球、白血球、血色素、ヘマトクリット、血小板数ほか）▽生化学検査（総蛋白、アルブミン、γ-GTP、尿酸、血糖ほか）▽脂質検査（総コレステロール、HDLコレステロール、中性脂肪）▽血清検査▽心電図▽腹部の超音波検査——など約50項目（詳しく検査内容のパンフレットは保健課に用意しています）

申し込み 1月25日から2月28日まで（土・日曜日は除く）午前10時から午後4時までに保健課健康保険係（☎3582）へ。定員50人になり次第締め切ります。

有吉医院	宿町
今村病院	轟木町
石田医院	古賀町
上野内科	田代外町
鳥栖病院	原町
永吉内科病院	永吉町
古賀内科医院	宿町
古賀病院	本通町
さざと外科医院	原町
玄々堂内科	曾根崎町
権藤医院	田代上町
斎藤内科医院	東町
白水医院	本通町
田尻外科胃腸科医院	幸津町
武田内科医院	村田町
野下医院	曾根崎町
野田内科	西田町
三輪堂医院	元町
藤戸医院	今泉町
前山内科	宿町
松岡病院	西新町
山津医院	萱万町
米光クリニック	本町

自分の健康は自分でつくる

医療費の節減にとって最も重要なことは、ふだんから病

センターの行事に積極的に参加しましょう。

気にかからない強い体力（抵抗力）を身につけておくこと

行事の日程や内容など詳しくは、毎年三月末に全世帯に配布しているファミリーカレンダーをご覧ください。

つまり、治療より予防に心がけることが何よりも大切です。

鳥栖市では「自分の健康は自分でつくる」を合言葉に、保健センターを拠点として健康教育、健康相談、健康診査

といった予防面の事業を中心に、退院後の機能回復訓練をも含めた市民のみなさんの健康づくりをサポートできる各種の保健事業を行っています。

特に本年度からは、市内六

しかし、その機会が生かされなければなんにもなりません。健康は何ものにも替え難い大切な財産です。「自分の健康は自分でつくる」という意味をもう一度考えて、保健

みなさんが病気になかったときの大切な医療費を支えているのが国民健康保険税です。国保財源の約四〇％を占めるこの国保税が確保されなければ、制度そのものが崩壊し、みなさんの健康を守ることが

医療費を支える国保税

地区のうち一地区（本年度は田代地区）を指定して「移動保健センター」を開設しており、食生活改善推進員の協力を得て、国保の仕組みや現状、成人病予防の食事などをビデオや資料を使いながら分かりやすく指導し、理解を深めていただいています。

また、今年二月からは三十歳以上の方を対象に、「一日人間ドック」を行い、市民のみなさんの健康づくりに万全を期すことにしています。

きちんとした医療給付が受けられなくなります。

◆国保税の決め方
国保税の額は次の四つを合算して決められます。①平等割（一世帯当たり二万円）②均等割（世帯の加入者数×一万七千円）③所得割（世帯の収入×一〇・四％）④資産割（世帯の資産に応じて計算）。このうち④の資産割は鳥栖市では採用していません。県内七市では平等割、均等割ともに鳥栖市が最も低く、所得割の税率も低い方です。

◆国保税を長期滞納すると
①保険証を返してもらうことがありません。代わりに資格証明書などを発行します。

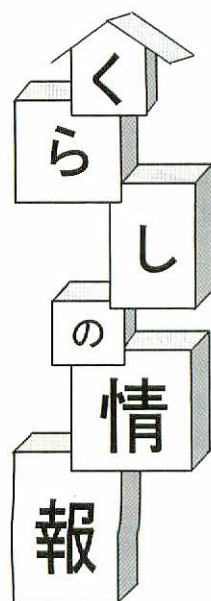
②医療機関にかかったときの診療費はいったん全額自己負担となり、あとで申請すれば保険診療相当分が払い戻されます。

③保険給付（療養費、高額療養費、助産費など）の全部または一部を差し止めることがあります（本人に了解を求め、滞納分に充当します）。

④資産（不動産、債権、電話加入権など）が差し押さえられることがあります。

◆国保税収納率の現状
国保財源に大きなウエイトを占める国保税の市民負担額は、平成三年度で一世帯当たり十七万一千二百八十六円、一人当たり七万八千九百一十一円、収納率は九七・四八％となっています。

昭和六十三年以降、平成三年度まで順調な伸びを見せていた収納率は、四年度には徴収努力にもかかわらず低下しています。五年度も低下するようになるとなればそれこそ大変です。私たちの国保を維持し、スムーズな運営ができるよう、国保税の納期内の納付にご協力をお願いします。



社協でホームヘルパーを募集

鳥栖市社会福祉協議会では、ホームヘルパーの採用試験を次のとおり行います。

採用予定人員 女性一人

職務内容 (1)一人暮らしのお年寄りや障害、病弱など不自由な方のいる家庭に対しての家事と介護(食事や身の回

り世話、住居などの掃除、整理整頓、医療機関などの連絡、通院介助など) (2)勤務時間は月曜日から金曜日までは午前八時半から午後五時まで、土曜日は正午まで。その他定款施行細則の規定による勤務

試験場所 社会福祉会館(元町)

採用期日 本人に通知します

受験手続き 申込書と試験案内は社会福祉協議会でお渡しします。申込書に必要事項を記入し、昨年十二月以降に撮影した写真をはった履歴書(家族欄のあるもの)を添えて提出してください。受験票は申込書の提出時にお渡しします。郵送は受け付けません

申込期間 一月十七日から同三十一日まで(土曜日、日曜日を除く午前九時午後五時) 問い合わせ 鳥栖市社会福祉協議会事務局(社会福祉会館内 ☎3555)

保健

成人病予防展

二月一日から同七日は成人病予防週間です。

市では、成人病の予防について正しい知識を持つてもらうため、次のとおり成人病予防展を開きます。

また、三養基鳥栖地区歯科医師会の協力で二月一日(火)・二日(水)・四日(金)の三日間午後一時半～三時、無料歯科相談も行いますので、多数おいでください。

とき 二月一日(火)から四

福祉

修学資金の融資手続き 2月18日まで

母子家庭のお子さんが高校

日(金)まで午後一時～四時

保健センター

内容 成人病予防フードモデル・パネル展示、みそ汁の試験と塩分濃度測定、保健婦による健康相談(二日(水)から四日(金)まで午後一時半～四時)みそ汁の塩分濃度測定を希望される方はみそ汁百ccを、健康相談を受ける方は健康手帳をお持ちください

原爆被爆者二世の健康診断

厚生省では、健康面での不安を訴える原爆被爆者二世の方が多いことから、受診を希望する原爆被爆者二世の

や大学に進学される場合は、県から就学資金や就学支度資金などを借りることができま

す。

また、所得税の非課税世帯でお子さんが小・中学校に進学される場合には、就学支度資金を借りることができます。

融資を希望される方は、二月一日から同十八日までに福祉事務所社会係(☎3552)で手続きをしてください。

福祉レク講習会

県レクリエーション協会と市社会福祉協議会では、福祉施設などで社会福祉、医療に携わる方や福祉レクリエーションに関心のある方を対象に「福祉レクリエーション講習会」を次のとおり開きます。

とき 二月十五日(火)午前九時半～午後四時

すこやかセンター(保健センター)だより

お問い合わせは保健センター(☎3650)へ

予 骨 防 粗 教 鬆 室 症

2 月 3 日(水)

18:00～20:00

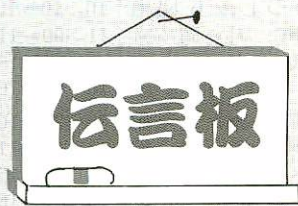
◎内容 医師の講話など
◎申し込みセンターへ

母 親 学 級 (Dコース)		
1 回目	2 回目	3 回目
2 月 4 日(金)	2 月 10 日(水)	2 月 17 日(水)
9:30～15:00	9:30～12:00	9:30～12:00
◎内容 1 回目は「マタニティクッキング、お友だちづくりなど」、2 回目は「映画の上映、お産を楽にするトレーニング」、3 回目は「産後の生活、お風呂の入れ方など」。1 回目は母子手帳のほかエプロン、米ゾカップ、筆記用具をお持ちください ◎申し込みセンターへ		

予 三 防 種 接 混 種 合	
鳥 栖 田 代・麓 鳥 栖 北 基 里 旭	2 月 8 日(火) 2 月 9 日(水)
13:30～14:30	
◎対象者 1 期(1 歳以上 4 歳未満の幼児)▽2 期(1 期終了後、1 年以上経過した 6 歳未満の幼児)	

肝 臓 病 教 室	
2 月 9 日(水)	
9:30～15:00	
◎内容 健康診断の結果について、肝臓病の食事、調理実習、医師の講話「肝臓病について」▽持つてくるもの 健康手帳、筆記用具、三角巾、エプロン、米ゾカップ、材料費 250 円▽申し込みセンターへ ◎鳥栖市の場合、がん死亡者のうち 58・8% が肝臓がんによるもので、県内ワースト 1 位(佐賀県 41・6%、全国 21・9%)	

ニ コ ニ コ パ ー ス の 運 動		
2 月 15 日(火)	2 月 10 日(水)	2 月 24 日(水)
13:30～14:30	13:30～15:30	9:30～11:30
◎対象者 平成 2 年 7 月生まれの 3 歳 7 か月児	◎内容 ストレッチや正しい歩き方などを持つてくるもの 動きやすい服装、運動ぐつ、タオル▽申し込み当日、直接センターへ	



■市育英資金奨学生を募集

市教育委員会事務局では、来年度の育英資金貸付基金による奨学生を募集しています。貸付金は月額1万円で無利子。市内に居住し、今春、高校に進学する中学生であれば、県立、私立高校を問わず応募できます。希望されるご家庭は2月22日までに各学校の担任の先生へお申し込みください。詳しくは同委員会総務課(☎3691)へ。

■新春経済講演会

1月26日(木)午後2時～4時、鳥栖商工会議所。テーマは「底ばい景気の行方は?回復の時期はいつか」。講師は経済評論家・野田皓一氏。受講無料。申し込みは鳥栖商工会議所中小企業相談所(☎3121)へ。定員80人で締め切り。

■接客セミナー「心の通う接客・接遇」

1月27日(木)午後1時20分～3時20分、鳥栖商工会議所。講師はスチュワーデスの指導・教育に携わる山崎真理さん。お客様の心をつかむコツなどを披露します。申し込みは鳥栖商工会議所中小企業相談所(☎3121)へ。

■TCC街づくり先進地視察一般参加者を募集

2月15日(火)・16日(水)の1泊2日。視察地は宮崎市の宮崎フェニックスリゾート「シーガイア」、綾町、西都市。市民のみなさんも多数ご参加ください。申し込みはTCC(鳥栖コンベンション・シティー委員会☎8415)へ。

■風あげは電線のない所で

もし、^{たこ}風が電線にかかったら危険ですので、絶対自分できずらに九州電力鳥栖営業所(☎2194)へご連絡ください。風あげは電線のない所でしましょう。

放置自転車を撤去
市ではJR鳥栖駅など市内四駅前駐輪場に放置されている自転車を一月二十日(木)に撤去します。お心当たりのある方は今すぐ自転車を引き上げてください。詳しくは生活環境課(☎3577)へ。
指名願の追加受け付け
2月1日から28日までに建設工事、測量・設計等の指名願(入札参加資格審査申

ご存じですか

ところ 社会福祉会館
内容 高齢者や障害者、リハビリのためのレクリエーションの紹介と実技など
受講料 一般千八百円
申し込み 二月八日まで市社会福祉協議会・福祉レク講習係(☎3555)へ

粗大ごみ収集(2月分) 問い合わせ/生活環境課(☎3560)

1日④	藤木町 今泉町 鉄道寮
2日④	本島栖町 元町 森木町 秋葉町
3日④	村田町 村田新町 競馬場団地 西新町
4日④	真木町 南部団地 高田町 安楽寺町 水屋町
7日④	山浦町 山浦団地 原古賀町 原古賀町住宅
8日④	牛原町 養父町 蔵上町
9日④	立石町 一本杉住宅
10日④	山都町 平田町
14日④	幸津町 儀徳町 前田町
15日④	西田町 江島町 三島町 下野町
16日④	永吉町 幡崎町 飯田町
17日④	姫方町 原町 松原町
18日④	曾根崎町 酒井東町 酒井西町
21日④	田代昌町 田代新町 田代上町 桜町
22日④	田代大官町 田代外町 田代外町住宅 柚比町
23日④	田代本町 今町 河内町
24日④	加藤田町 神辺町 浅井町
25日④	古賀町 古賀団地 柳団地 萱方町
28日④	中央区 本町 京町 本通町 東町
3月1日④	宿町 事業団宿舎 布津原町

◎指定日前日の夕方から当日の朝8時までに指定場所に出してください ◎粗大ごみの収集は2か月に1回です

請書)の追加受け付けを二月一日から同二十六日まで建設課で行います。
なお、指名願の有効期間は二年。昨年二月の提出者は追加提出の必要はありません。提出書類は次のとおり。詳しくは建設課庶務係(☎3600)へ。

【建設工事】建設省統一様式に次の書類を添え、B5判の青色ファイルにとして提出してください①印鑑証明書②使用印鑑届③直前一年間の全市税の納税証明書④指定建設業の特定建設業者は技術者名簿

【測量・設計等】建設省統一様式に次の書類を添え、B5判の青色ファイルにとして提出してください①印鑑証明書②使用印鑑届③直前一年間の全市税の納税証明書
なお、水道工事関係については、右記と同じ要領で水道課へ提出してください。

献 血	乳がん検診	基本健診・婦人健診の 結果説明会(旭・麓地区) ▷胃がん検診も◁		健 1歳6か月児 診	ピヨピヨ教室	
2月 25日金	2月 25日金	2月22日水・23日水・24日木・25日金・3月1日水		2月 18日金	1回目	2回目
9:30 ↓ 15:00	13:00 ↓ 14:00	9:00~10:30		13:30 ↓ 14:30	2月 17日水	2月 24日水
◎場所 ◎市役所前広場 ◎成分献血のみ行います	◎対象者 ◎30歳以上の女性 ◎申し込み ◎センターへ	◎対象者 ◎麓・旭地区の方で1月25日・26日・27日・28日・2月1日のいずれかに基本健診・婦人健診を受診された方。胃がん検診も実施しますので、ぜひ受けてください(料金500円)。 なお、胃がん検診は麓・旭地区の方に限らず、どなたでも受けられます。ご希望の方は、センターへ直接、おいでください。		◎対象者 ◎平成4年7月生まれの1歳7か月児	9:30 ↓ 12:00	13:30 ↓ 16:00
					◎対象者 ◎3~4か月児とその母親▽内容 ◎赤ちゃんの発育・栄養などについて、離乳食の調理実習▽申し込み ◎センターへ	

市立図書館
☎3630

図書館だより

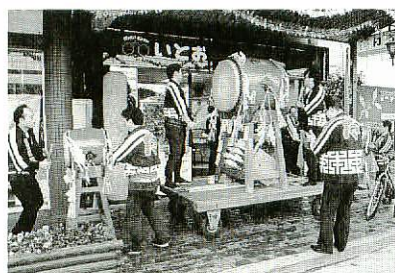
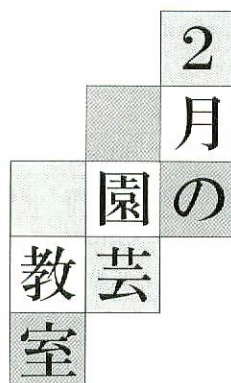
- 2月の休館日
◎毎週水曜日◎第1木曜日
(3日)◎祝日(11日)
- 開館時間
午前10時から午後6時まで
- 貸し出し
1人10点まで、期間14日間

- 2月の子供映写会
バック・トゥー・ザ・フュー
チャーⅡ
- お話し会
毎週水曜日▷幼児向け=午後
3時~▷児童向け=同3時半~
- 新着図書
負けてたまるか!強健ストレ
ッチング 田中誠一
連立政権——私の細川内閣論 森田実
親しき仲にも冷却あり 森瑤子
実作俳句入門 藤田湘子
漂着の国で——あるベトナム
難民の記録 熊本日新聞

▼とりんす号2月の巡回予定

16日※	姫方町つつじヶ丘団地 飯田町天満宮 曾根崎町老松神社南 桜町住宅14組付近	10:10~10:40 11:00~11:30 15:10~15:40 16:00~16:20
17日※	牛原町公民館 神辺町公民館 原古賀町区長事務所前広場 浅井町集会所付近	10:20~10:40 11:00~11:30 15:00~15:20 15:40~16:10
18日金	小鳩園 いづみ園 鳥栖園 下野園	10:10~10:40 11:00~11:30 14:10~14:40 15:00~15:40
22日※	南部団地公民館 東町公民館 藤木町公民館 酒井東町公民館	10:10~10:40 11:00~11:30 15:00~15:30 16:00~16:30
23日※	一本杉住宅 村田町八幡神社 三島町於保里研修センター 前田町グリーンベルト	10:20~10:40 11:00~11:30 14:40~15:10 15:30~16:00
1日※ 24日※	古賀団地公民館 加藤田町一丁目公園 河内町集会所内 山浦団地内	10:10~10:40 11:00~11:30 15:00~15:30 16:00~16:30
2日※ 25日金	田代本町田代第二橋付近 白鳩園 姫方町公民館 今町ゲートボール場	10:10~10:40 11:00~11:30 15:00~15:30 15:50~16:20
4日金	永吉町永世神社 酒井西町天満宮 水屋町公民館 高田町分校跡	10:10~10:40 11:00~11:30 15:00~15:30 15:50~16:20
8日※	西田町9メーター道路 西新町公民館 立石町公民館 平田町警察官舎付近	10:10~10:40 11:00~11:30 14:40~15:10 15:30~16:00
9日※	原町ゲートボール場横 赤川防火水槽横	15:00~15:30 16:00~16:30

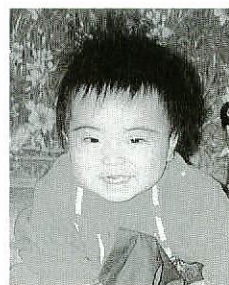
- ◆簡単な接ぎ木の仕方
二日(水)鳥栖公民館
 - ◆二月の園芸
三日(木)旭公民館
 - ◆果樹の接ぎ木の作業
四日(金)田代老人福祉センター
 - ◆寒玉肥と水肥の作り方
八日(火)中央老人福祉センター
 - ◆春の植え替え
十六日(水)麓老人福祉センター
 - ◆寒玉肥と水肥の作り方
十八日(金)基里老人福祉センター
 - ◆懸崖樹形の作り方
二十三日(水)鳥栖北公民館
- ※時間はいずれも午前九時半から同十一時まで。参加無料。
詳しくは鳥栖市花とみどりの推進協議会事務局(都市計画課内 ☎3603)へ。



本通筋商店街で1月2日、恒例の「二日起こし」が行われました。同商店街青年会のメンバー6人が初売りの商店29店を1軒ずつまわり、太鼓と鐘を打ちならして今年1年の家内安全と商売繁盛を祈願。途中、オーストラリアからの留学生ポール・ターナーさんも飛び入りで参加して、小さな国際交流の場に早変わりしました。

今号の表紙

パパ撮って



●ママからひと言

つよくてやさしい子に育って
くださいネ



新開久さん・広子さんの長男
(二歳、鎗田町)
誠也くん

人口

平成6年1月1日現在
()内は前月との比較

総数56,145人 (+55)

男 26,788人 (+32)

女 29,357人 (+23)

世帯数17,426世帯(+26)



市の花ハナショウブ



市の木モチノキ

1月の納税

市県民税(4期分)

国民健康保険税(8期分)

納期限●1月31日

水道の修繕

鳥栖市管工事協同組合

TEL 84-2500

水道の修繕はすべて上記へ
お申し込みください