

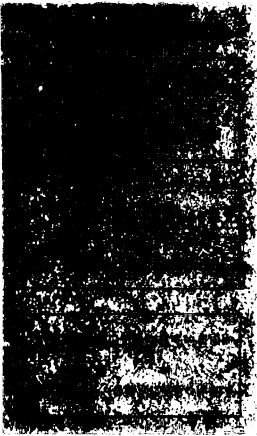


健康をもう一度考えよう

体力づくりは、ひとりひとりりが心がけよう。(写真は、県民体力づくりのスタッフ)

国民健康保険は、市民の健康を守る立場から、昭和49年10月から11月にかけて、みなさんの健康への関心や生活についておたずねしました。より健康な生活への手がかりになるよう、ごく一部分をご紹介します。

おたずねは市内17町、2310世帯の30歳以上の生活主体者にお願し、30歳以上の人がない場合は20歳代の方たに答えていただきました。回収率は75.5%でした。



「健康でない」…農業者に多い

職業と健康状態の関係をみると、農業従事者のうち「健康でない」と答えた人が16%で、これは会社員の5倍、公務員の4倍に当たります。また農業従事者のうち「健康」と答えた人は、18%で会社員の半分に当たります。

自覚症状についてみると「ある」と答えた人は、農業の人がいちばん多く79%。次いで無職(77%)、会社員(67%)、商工業(65%)、家庭内職(57%)、公務員(54%)の順になっています。

自覚症状の有無では、会社員や公務員などの事務系と現場関係の人の差はみられません。血圧については、どの職種も30%の人がそれぞれ気をつけています。

サラリーマン以外は血圧測定少ない

血圧測定についてみると、公務員の82%が昭和49年1月1日から調査時点までに測定を

行っています。次いで会社員の72%、農業の56%、商工業の51%という順になっています。職業と「日ごろ血圧に注意していますか」というのは関係がありません。

会社員、公務員に比べて商工業、農業、内職者は、昭和49年になり血圧測定をしていない人が多く、測定した人の中では商工業、農業、内職者が血圧が高いと答えています。

「健康でない」と答えた人は33%が血圧が高いと答えています。これは「健康」と答えた人の3倍にあたり「健康でない」と答えた人が血圧は高いといえるようです。また「健康でない」と答えた人は、日ごろ55%の人が血圧に注意しているし、「健康」と答えた人は日ごろ28%の人が血圧に注意しています。

45歳で自覚症を強く感じる

「健康でない」と答えた人は、20~30歳代で4%、60歳以上になると19%で、20~30歳代の約5倍。これをさらに細かく区分すると45歳になると健康でない人が、20~30歳代の2倍と急に増加しています。45歳という年齢は、急に自覚症が体に感じられる時期といえるようです。

20~30歳代では、19%の人が血圧に気がつけない、60歳以上になると52%の人が気がついています。45~49歳で血圧に注意する人が40%になり、40~44歳の25%、30歳代の20%、20歳代の13%に比べて急増しています。

職業と健康状態

区分	健康	普通	健康でない
会社員	36	60	3
公務員	40	55	4
商工業	32	59	9
農業	18	65	16
内職	22	78	0
無職	21	59	20

ふだんの健康状態は?

区分	健康	普通	健康でない
20~30歳代	37	59	4
40~50歳代	31	49	10
60歳以上	15	66	19

職業と健康状態

区分	会社員	公務員	商工業	農業	内職	無職
自覚症あり	67	54	65	79	57	77

職業と血圧測定の有無

区分	会社員	公務員	商工業	農業	内職	無職
今年になり血圧測定した	72	82	51	56	39	56



小学バスケットボール部つくる

市体育協会バスケットボール部は、小学生のバスケットボール部員を募集しています。小学校4年~6年生で希望する人は、教育委員会社会体育係へ、ハガキが電話でお申込みください。電話は③3111、内線341・342。入会費500円。結成会を12月7日午前10時から市民集会所で行います。

秋をたずねて

オリエンテーリングへ

第2回市民オリエンテーリング大会を次のとおり開きます。「小さい秋」をたずねて、家族や友人などのグループでご参加ください。



とき 50年11月30日(日) 午前9時
ところ 田代公園(公認ハマネートコース)
申込み 鳥橋市教育委員会社会体育係へ

ハガキに代表者の住所、氏名、人数を書いて11月24日までにお申込みください。

服装 参加者は軽装で、弁当持参のこと
主催 鳥橋市教育委員会
後援 鳥橋市体育指導委員会

保養センターに名前をつけて...

神埼町(北山)に、来春開館を目ざして「国民年金保養センター」が建設されていますが、今、その名称募集が行われています。

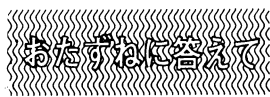
*応募資格 国民年金加入者、受給権者および一般の人

*応募方法 官製はかき1枚に3点以内を標本で記入。応募枚数に制限ありません。

*発表 昭和51年1月1日号「さか年余」に掲載。紙上に発表

*賞 入選1点 1人に賞品
佳作10点 10人に記念品

*あて先 〒840 佐賀市城内一丁目1-59
佐賀県福祉生活部国民年金課



交通対策協議会とは?

問 各地区の交通対策(または補導対策)協議会は、どんなことをしているのですか?

答 次のようなことをしています

○道路交通環境の整備・安全施設・通学路の点検

○交通安全教育の実施・広報

○交通安全指導
○青少年の健全育成

問 協議会の組織はどうなっていますか?

答 組織は普通、次のようになっていますが、地区によって多少違いがあります

実行委員(理事)
会長・副会長・事務局
監事
交通指導員

問 実行委員はどんな人たちになっていますか?

答 区長、小中学校長、小中学校PTAの会長、子どもクラブ、老人クラブ、婦人会な

どのみさんです。

問 交通指導員さんは...

答 市長から委嘱され、街頭で実地に指導に当たっていらっしゃいます。今のところ、市内で60人の指導員さんがいらっしゃいます。

問 運営はどうなっていますか?

答 各世帯からの会費、市補助金、寄付金などで運営されています。

問 鳥橋市交通対策協議会との関係は...

答 協力して交通安全対策に努力していますが、運営は各地区で自主的に行っています。



秋の火災予防運動が、11月26日から12月2日まで行われます。これから冬にかけて、ストーブなどの暖房器具をはじめ、火を使うことが多くなり、空気も乾燥し、年間でもっとも火災の多い時期になります。

鳥栖三養基地区消防本部および鳥栖市消防団は、次の全国重点事項を中心に、消火器の取扱指導、立入検査、避難訓練の指導、登山道などでの火の取扱いの注意、防火宣伝などを行います。

市民のみならず、ひとりひとりが火の取扱いに十分注意し、1件の火災も起こさないようにしようではありませんか。

火災予防4つの重点

- (1)わが家の防火診断
- (2)危険物施設の安全管理
- (3)百貨店、旅館、雑居ビルなどでの、安全
- (4)行楽地、登山道などでの不注意な火の取扱いの禁止

チリ焼きは注意して

ことしの初めから10月末までに、鳥栖三養基地区区内で、ボヤを含めた火災が77件発生していますが、そのうち、チリ焼きや雑草焼き

からの火災が、32件もあります。チリや雑草焼きの場合は次のことを守りましょう。



- (2)風の強いときや空気が乾燥しているときは焼かない。
- (3)焼くときは、水のはいたバケツなどの消火用具を準備し、必ず見張りする。
- (4)チリは焼却炉で焼く。

- (1)ゴミの焼却、枯草など燃えやすい物のあるところでは焼かない。
- (5)火災とまぎらわしい煙や炎を出すおそれのあるものは、消防署へ届出してから焼く。(火災と間違っって通報され、消防自動車がたびたび出動しています。)

火事の起きやすい季節です

秋の火災予防運動
11月26日～12月2日

家の中の防火点検を十分に

ことし上半期の全国建物火災のうち55名が専用住宅や共同住宅の火災で、火災による死者の77%はこれら建物火災から出ています。このような痛ましい犠牲者をなくするため、各家庭は次の事項を中心に、家庭の防火診断を行い、万全を期してください。

(1)たばこの投げ捨てと寝たばこの防止

たばこは毎年、火災原因の第1位になっています。たばこからの火災は、いづれも、喫煙者の不注意や不始末によって発生していますので、たばこの投げ捨てと寝たばこをやめ、正しい喫煙マナーを守ってください。

(2)暖房器具の安全点検

そろそろ石油ストーブ、電気こたつなどの暖房器具を使うようになります。これら暖房器具による火災の原因の多くは、置き場所の不良、使用方法の誤り、燃えやすいものがふれるなど、そのほとんどが取扱い者の不注意や不始末によるものです。

暖房器具は安全な場所に置き、取扱いを

マスターしてください。

(3)ガスもれ点検と点検・消火の確認

ガス器具などのガスもれの場合は、爆発火災になることが多く、ひとたび爆発すると、家庭は破壊されるばかりではなく、死傷者を出すおそれがあります。

ガス器具・ガスの元せん・ゴムホース・ホースバンドなどの安全点検を習慣づけるとともに、点検の確認、立ち消えの監視、消火後のガスの元せんの閉止の確認を必ず行いましょう。

(4)老人や病人の就業場所の安全点検

昭和49年中の、全国の火災による死者、1646人のうち、61歳以上の死者が611人で37%を占め、5歳以下の死者162人を含めると、47% (773人)が老人や幼児です。

高齢者には体の不自由な人、病弱な人が多く、火災発生とき逃げ遅れたりする場合があります。老人や幼児、病人などは、避難しやすい場所に就寝させるとともに、かねて家族で話し合い避難経路を決めておくようにしましょう。

(5)消火用具の準備

どのような火災でも、小さいうちに消火活動が行われれば、被害は最小限度にとどめることができます。

家庭には水のはいたバケツや消火器などの消火用具を備え、その使いかたをマスターして初期消火に心がけましょう。

火の始末(全国統一標語)

「防災」で特別番組

火災予防運動にちなみ、日常の防災についてテレビで特別番組があります。

とき 11月26日(水)午後4時～4時50分
局名 RKB毎日放送
出演 俳優・田宮二郎、消防官、事故体験者、主婦

中小企業のための退職金制度にぜひご加入ください

中小企業のために国が作った退職金制度が12月1日から改正され、中小企業でも、大企業なみの退職金が支給できるようになります。今回の改正によって、毎月の掛金は最高1万円、最低800円に引上げられます。

国で作ったこの退職金制度は、毎月わずかな掛金で将来多額の退職金を支給できる手軽な制度です。掛金は全額掛金の扱いを受けますので節税にもなります。制度改正を機にあるたの企業でも、中小企業退職金共済制度

の利用をご検討ください。くわしいことは、商工課、商工会議所などでおたずねください。

県民手帳は企画課で

1976年用の佐賀県民手帳が企画課にきました。例年のとおりポケット型(180円)と大判(380円)の2種類。佐賀県の概要、全国からみた佐賀県の位置、市町村別主要統計、県庁機関制、国・県議会議員、その他行事予定くらしに役立つ便覧など、手ごろで役に立つ手帳です。お求めは企画課でどうぞ。

「年金」をテレビで

社会保険制度をより深く理解してもらおうと、社会保険局は「きょうの健康あすの年金」というテレビ番組を提供しています。時間などは次のとおりです。

- (1)番組名 きょうの健康あすの年金
- (2)放送期間 10月4日～12月27日
- (3)放送時間 毎週土曜日上午11時15分～11時30分
- (4)放送局名 サガテレビ

簡保資金の

写真コンクール

簡保資金事業についてより深く知っていたき、一層の協力を得るため、郵政省は、第7回かんば資金写真コンクールを行います。

▼テーマ 簡保資金融資施設(学校・公営住宅・公園・道路・港湾・市場など)を題材にした明るい作品

年末調整の説明会

(鳥栖税務署)

とき 11月21日(金曜日)
午前10時および午後1時30分の2回
ところ 鳥栖市役所3階大会議室

国税庁提供テレビ番組

「メイコのくらしと税金」

ことしレポーター兼司会者に女優の中村メイコさんを起用。一般家庭の主婦を対象に身近な税の知識や税金のゆえなどを、やさ

▼受付 鳥栖郵便局保険課

▼締切り 昭和51年1月16日

老人医療助成の手続き忘れずに

70歳以上の人には、医療費の助成制度がありますが、70歳になってまだまだ手続きをしていない人があります。早く福祉事務所給付係で申請をしてください。

申請には印章、健康保険証をご持参ください。

しく説明します。期間は10月から来年3月まで、毎週土曜日に、合計26回放送します。放送局は、テレビ西日本およびサガテレビで、時間は午前10時45分から11時まで。

申告所得税第2期分の納税は12月1日(月)まで

- 便利な預金口座からの振替納税のご利用を
- 振替納税の利用者は預金の準備をお願いします。

太田古墳

保存工事すすむ

教育委員会は9月から、田代本町の太田古墳保存工事に着手しましたが、本格工事前の調査が10月中旬に一段落しました。

太田古墳は、6世期に築造されたと考えられ、大正15年に国の史跡に指定された後飾古墳で、封土の直径は54㍍、高さ4.5㍍、内部は前・中・奥の3つの部屋に分かれています。壁、天井は自然石を積み上げた構造ですが、奥室正面のかまぼこ型の石壁に、赤、緑青、黄、黒の顔料で三角形、円、盾、舟、人物、馬などが描かれています。

古墳は死者を葬る墓であり、密閉された神

聖な場所ですが、後世、発見されていつの間にか人が出入りできるようにになると、外の光や温度、湿度、バクテリア、あるいは撮影のための強い

ライトなどの影響を受けて、少しずつ変化し、このままでは、壁面のゆくすきが危ぶまれるようになっていきます。またかつては、静かな環境



調査工事により、石組みを現わした太田古墳

の中に息づいていた古墳も、周囲の開発に伴い、車両の振動その他の影響で、いっそう損われ易いありさまになっています。

教委では、保存対策委員会をつくり、調査工法などについて諮問し、国、県の指導を受けながら、9月から古墳の測量、石室内部の発掘、墳丘のトレンチ、応力、振動などの調査を専門の業者に委託して行いました。

密閉工事は、前室の前に上屋を設け、上屋入口、前室入口、中室入口と三重の仕切りで内部の気密を保ち、奥室の壁面は、必要ときにはガラス越しにのぞけるようにする計画です。石組みは樹脂によって補強しますが、いずれの工事も、今の自然さをこわさないよう慎重に検討しています。



寄付 ありがとうございます

香典返し

社会福祉協議会へ ■ 森山克己さん (平田町、父丈蔵さん) ■ 松永岳之輔さん (本町、妻後子さん) ■ 小森勝子さん・伊本光次さん (森木町、小森喬さん) ■ 手島光男さん (真木町、祖母ユキさん) ■ 堤孝行さん (酒井西町、母タメさん) ■ 高原イツさん (真木町、夫惣市さん) ■ 高田政夫さん (山浦町、長男孝太郎さん) ■ 竹下又四郎さん (山浦町、妻竹下タケさん) ■ 志岐百合子さん (幸津町、夫静夫さん) ■ 徳洲ユキエさん (平田町、夫四郎さん) ■ 原原緑さん (桜町、夫二郎さん) ■ 長克己さん (柚比町、母 サヨさん) ■ 仲一明さん (藤木町、妻 阿具里さん) ■ 志藤謙さん (幸津町、母シゲエさん) ■ 松雪アヤ子さん (森木町、夫静夫さん) ■ 有馬陸夫さん (安楽寺町、父二郎さん) ■ 緒方一二さん (安楽寺町、祖母緒方ヨ子さん)

一般寄付

社会福祉協議会へ ■ 500円…江崎重信さん (田代町住宅) から期限のきた拾得金 ■ 5228円…鳥橋高校旧文学和世会 (代表・原岡正寿さん) はか10人から、文集の売上金などを ■ 9万4020円…大香孝さん (村田町) はか18人のみなさんから、困っている老人のため

に。小鳩園へ ■ ふとんタンス (2万7000円相当) …小鳩園後援会 (代表・鶴田鉄之助さん)

前号訂正 鳥橋ライオンズクラブ会長を、「笠井三郎さん」としていましたが日山清さんの誤りでした。訂正しておわびいたします。

ゴミ収集日を変更

11月24日(月)は、ゴミ収集を休みますので、通常、月曜収集地区のゴミは22日(土曜)に繰り上げて集めます。



母子家庭に見舞金贈る

12月5日～20日に申請してください

ことしに創設された母子家庭見舞金の申請期日が近まりました。この見舞金は母子家庭や父子家庭で、義務教育終了前の子どもを扶養している場合、または父母の両方が死亡などにより、上記のような子どもを養育している人に贈るの意味で贈ることになったものです。見舞金の額は子ども1人について年

額1万円。ただし12月1日までで、鳥橋市に1年以上住んでおり、子どもといっしょに暮らしてはなくてはなりません。

12月5日から12月20日までに、福祉事務所で申請していただくと同時に、見舞金をお渡しいたします。期間中の午前9時から午後4時までには印鑑を持っておいでください。申請用紙は、福祉事務所のほか、民生委員さんのお宅にもあります。

新入学児のために種痘

来年4月、小学校に入学する子どもに種痘を接種しますのでおれなく受けてください。

◎日とり

会場	接種日	検診日
鳥橋小体育館	11月28日㊤	12月1日㊤
田代小体育館	12月1日㊤	12月4日㊤
鳥橋北小体育館	12月2日㊤	12月5日㊤
基里小体育館	12月5日㊤	12月8日㊤
麓小体育館	12月8日㊤	12月11日㊤
旭小体育館	12月9日㊤	12月12日㊤
中央公民館	12月15日㊤	12月18日㊤

◎受付時間 午後1時30分から2時30分まで

◎料 金 無料

◎お 願 い

- 1) 接種の際は、会場に母子手帳をご持参ください。
- 2) 生まれてから一度も種痘をしていない子どもは、今回の集団接種はできませんが接種会場におでかけください。
- 3) 鳥橋市以外や病院などで、これまで接種をしている場合は、母子手帳に記入しているかどうかを確かめ、記入していない場合は、接種したところで証明をもらってご持参ください。

生ワクチン服用

下半期の小児マヒ生ワクチン服用を次のように行いますので、該当する子どもに必ず服用させてください。無料です。

●服用する子ども

- 1) 昭和49年8月1日～昭和50年7月31日までに生まれた子ども
- 2) 満3歳までに2回の服用をすましていない子ども

◎日とり

期 日	地 区 別
11月18日㊤	基里・麓地区
11月19日㊤	田代地区
11月20日㊤	鳥橋北・徳徳町・儀徳町住宅
11月21日㊤	鳥橋南・上記以外の旭地区

◎会 場 中央公民館(本町二丁目㊤3224)

立札・看板は公選法守って…

このたびの公職選挙法の改正により、政治活動のために使用する事務所にかける立札および看板も規制を受けることになりました。公職の候補者、もしくは候補者になろうとする人または後援団体で、法の規定に違反する立札や看板の類を掲示している場合は、すぐ取りはずしてください。また必要な場合は必要の手続きをし、県または市選挙管理委員会の交付する「証票」をはったうえ、かかげてください。参議院全国選出議員選挙については中央選挙管理会に手続きすることになっています。

市長、市議会議員選挙に関してわかりいことは、市選挙管理委員会におたずねください。【公職とは】国会議員、地方公共団体の議会議員または長の職をいいます。

わたしも一言

かつて名僧が九千部の経を読んだという聖山、朝夕、市民が仰く名山は、いまのことおり。空きかんや食べ残しなど、燃えないものはぜひ持ち帰りましょう。



無料法律相談ひらく

佐賀県弁護士会と法律扶助協会佐賀県支部は、無料法律相談を開きます。

○と き 11月20日午前10時～午後3時

○ところ 市役所2階第1会議室