

使用開始は4月の予定



2階から見た市民
体育館内部の正面

3月12日

苗木を無料配布

3月は、緑化強調月間。全国で緑の羽根募金運動が行われますが、佐賀県緑化推進委員会は、鳥栖市で苗木の無料配布を行います。これは、同委員会が毎年、県内の市町村を選んで実施しており、この事業は、緑の羽根募金を基金に運営されているものです。

- とき 3月12日 午前11時から先着順
- ところ 市役所前広場およびAコープ前
花とみどりの相談室ひらく

○とき 3月12日

相談時間 午前9時から午後4時まで
実演時間 午後2時から午後4時まで

- ところ 市役所前広場(雨の場合は市役所
2階第5会議室)

○内容 花木、草花、接木、菊作り、盆栽の作り方の実演と栽培法の相談を受けます。また未完成の盆栽などを持参されれば、針金かけその他の指導もいたしますのでご利用ください。

- 主催 鳥栖市花とみどりの推進協議会
- 共催 第31回国民体育大会鳥栖市運動
推進員協議会

誕生記念樹をお受取りください

環境課は、「誕生記念樹」をお渡します。今回お渡するのは、昭和50年10月16日から51年3月27日までに申込みをした人です。2月20日現在、236本の申込みを受けており、内訳はモチノキ(市の木)106人、モクセイ67人、

待望の市民体育館は、予定どおり完成し2月16日、建築関係者から鳥栖市へ引渡されました。市民体育館は、4億1500万円の工事費で、去る昭和50年3月、宿町(九工試東隣り)の市民公園予定地の一角に着工されました。バレーボールコート2面がとれる広さで、ステージつき。2階に約700人分の観客席があり立見を入ると2階だけで約2000人を収容することができます。この事業には、国の年金積立金還元融資が1億6920万円あります。建物は完成しましたが、内部の備品購入や周辺整備などのため、使用できるのは4月以降になるでしょう。

体育館の設計は、東京都の佐藤設計事務所ですが、施工は地元の業者による「野中建設藤崎組今泉組共同企業体(野中鶴一代表)」です。引渡式の席上、同企業体側から「わたしたち企業体が初めて手がけた公共建物ですが、協力してやりとげた喜びでいっぱい」とあいさつがありました。この点でも意義深いものがあります。

なお体育館の備品購入費としてプリズントライヤ株式会社から、5000万円の寄付をいただいています。

(建物内部などの写真による紹介は4月の市報で行いたいと思います。)

麓老人福祉センターも完成

昨年7月着工した麓老人福祉センターおよび麓地区公民館の新築工事は、予定どおり2

月末に完成しました。建築場所は山浦町(字丁の坪)。1階がセンター、2階が公民館になっています。老人センターは、延面積 522平方メートルで、ステージ付きの集会室、娯楽室、機能回復室、健康相談室、図書室、浴室などのほか、管理入室、宿直室、ボイラー室、事務室などがあります。

2階の公民館は、延面積 552平方メートルあり、集会室、談話室、研修室、図書室、調理室、事務室などから成っています。請負工事費はセンターが6645万円、公民館が7055万円で、今泉建設(株)が施工しました。センターの建設費には、年金積立金還元融資が3450万円あります。

設計は現代建築(福岡市)。外観はかどに丸みを持たせたやわらかな感じの建物で、親しみを覚えさせます。会館は4月の予定です。

計画で基礎工事は行っていましたが、現在車の台数は1日平均1万2000台程度ですが、生活環境を守るため、防音壁建設を早めたものです。防音壁はスレート製で高さ3メートル、厚さ5センチ。

九州縦貫道 防音壁をつくる

(永吉町地区)

日本道路公団は、九州縦貫自動車道の永吉町地区で、延長280メートルにわたり防音壁設置工事を進めています。

永吉町(久保町区長・175世帯)は、50年3月間通した縦貫道・鳥栖～古賀間の西側に隣接し、もともと直通している住宅は道路から、わずか10メートル。このため自動車の騒音によ

り快適な生活ができなると、50年4月、市環境課に訴えていました。

環境課は、県の協力を得て、50年5月29日～30日に24時間連続の騒音測定を行い、その資料をもとに公団に陳情をしました。公団側の計画では、自動車台数が1日2万台を越すようになった段階で、同地区に防音壁を造る



昨年10月、第1回の苗木を配る原市長

サザンカ67人、ツツジ16人となっています。

誕生記念樹受取期日

3月30日(火曜日)午前9時～正午

場所 環境課

鳥栖土木事務所の手で進められている保全林整備事業によって、河内ダムの北西地域約60センチ、美しい森林公園に生まれ変わろうとしています。この事業は昭和49年から52年度までにおよそ1億8000万円の工事費を投入して施工するものです。

事業地域は杉、ヒノキなどの人工林や、各種の木が茂る自然林などの丘陵地帯ですが、これらの景観をこわさないで、わたしたちが散策を楽しめるような森にしよう、モチノ

進む森林公園づくり

キ、クスノキ、モミジ、タブ、サクラなどを植え込んだり、遊歩道を設けたり、休憩舎、洗面所、ベンチなどを設けたりします。すでに49年度から50年度までに、1500坪の作業用歩道が造られており、これは将来の遊歩道(延長6730メートル)の一部になります。

50年度で、およそ3.2センチに樹木の植込みを終え51年度もさらに植込みを行い、52年度に休憩舎、洗面所、ベンチなどを設置し、樹木の名札付けを行うことになっています。



市営住宅

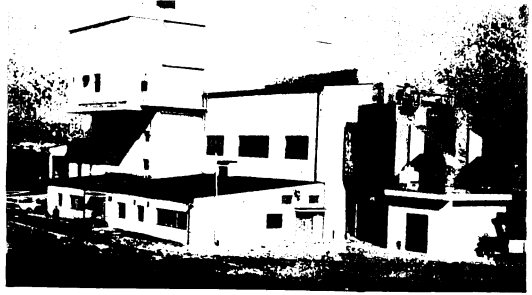
もうすぐ入居

市営住宅団地、萱方町浅井アパートに、50年度建設の耐火構造3階建1むね、18戸がこのほど完成しました。1戸の間取りは、6畳1室、4.5畳2室、ダイニングキッチンの3DK。昨年7月に着工し、工事費は6400万円でした。入居者は2月12日、抽選により決定しましたが、入居申込者は43人でした。

3月定例会市議会で住宅使用料が決定され、入居は4月1日の予定になっています。



仕上げを急ぐ市営住宅



ごみ焼却場 試運転しています

2月10日、火入れ式をした新ごみ焼却場は試運転が続いています。スイスで開発されたテロール式焼却炉は、中央制御室のボタン操作で運転されます。

新ごみ焼却場の外観

中央制御室風景

保険証の検認お忘れなく

国民健康保険にはいる人の資格をあらためるため、市は保険証の検認を行います。別表の日程にしたがって保険証をご持参ください。

現在持っている保険証に記載されている人で、他の保険に加入した人や転出した人、または国民健康保険に加入しなければならないのに、保険証に記載されていない場合などは印鑑と次の書類をご持参ください。

- すでに他の保険に加入している場合は、社会保険証をご持参ください。
- 国民健康保険に加入していない人の場合は、以前に加入していた保険からはずれた年月日を証明する書類(社会保険離脱証明書等)
- 上2つの両方とも該当する場合は、両方の書類。
- ㊦の保険証を持っている人は在学証明書

九州横断 自動車道 測量のための説明会

九州横断自動車道建設に伴う測量立入りのための説明会は、1月末日から日本道路公団により行われていますが、古賀町、萱方町、中原町、楯比町につき、田代本町で近く行われることになりました。

説明会の日程

月日	時間	町名	場所
3月7日㊦	午後1時	田代本町	田代本町公民館

国民健康保険 保険証の検認日程表

月日	午前 の 部 (9時から12時まで)		午後 の 部 (13時から16時まで)	
	検認の場所	該当町名	検認の場所	該当町名
3月	社会教育第二研修所	河内町	神辺町公民館	神辺町、萱方町、古賀町、神辺団地
15日(月)	轟本町公民館	轟本町	元町公民館	元町
16日(火)	藤本町公民館	藤本町、今泉町	桜町公民館	桜町、松原町
17日(水)	酒井西町公民館	酒井西町、酒井東町	高田町公民館	高田町、安楽寺町、水尾町
18日(木)	楯比町萩野公民館	楯比町	今町公民館	今町
19日(金)	永吉町公民館	永吉町	姫方町戒円寺	姫方町、輪崎町
20日(土)	平田町公民館	平田町、山部町、一本杉住宅	立石町公民館	立石町
21日(日)	山南町公民館	山南町	山南町公民館	山南町、原古賀町、原古賀町住宅、山南団地
22日(月)	江島町公民館	江島町	村田町公民館	村田町、村田町住宅
23日(火)	下野町公民館	下野町	不動島公民館	不動島、田中島、1305-1403、於保里公民館、於保里1430-1493
24日(水)	真本町公民館	真本町	健馬場公民館	健馬場団地 (13時から14時)
25、26、27	市役所市民課国民健康保険係			

上の日程で受検できない場合は3月15日から27日までの間に、市役所の国民健康保険係で検認を受けてください。

買い方を 考え直す (食品編)

地球上にはいま、40億の人々がいます。あと30年を経ないで、それは70億に達すると推計されています。限りある食糧資源と増え続ける人口、全地球の視野でみれば、食糧危機は間遠いなくやってくるといえます。すでに、全人口の三分の二が飢えに苦しんでいるという現実からも、それは容易に推測できます。

私たちはこのことを深く認識し、世界の平和と人類の繁栄のために、食べものの消費と買いかたについて根本から考え直さなければ

なりません。その一端として食品の買い方を考え直してみよう。

米とパン

値段の高い米でなければ、おいしいごはんではないと思いませんか？

●水につけたり、よくむらしたり…いいい炊けば、標準価格米で十分です。

●米屋さんのすすめだけで、米の種類を決めていますか。

●米屋さんには、いくつかの種類のみがあります。いろいろな米を食べてみて、自分の舌で選びましょう。

きまった店だけで、米を買っていませんか？

●同じ値段の米でも、店によって品質が違ふことがあります。時々食べくらべてみることも大切です。

●安いパンはまずい、と決めてしまっていますか？

●安いパンにもおいしいものがあります。高ければよい、と決めてしまうのは間違っています。

●ブランド(銘柄)にとらわれていませんか？

●パンの味は、メーカーによってちがいます。いろいろなメーカーのパンを食べてみて、好みのものを選びましょう。

健康教室へどうぞ

市は、医師会および保健所の協力を得て、糖尿病患者を対象にした健康教室を開くことにしました。

脳卒中、かん、心臓病、糖尿病などの成人病対策は、まず早期発見し、食事療法を身につけることや、日常生活で予防をはかることが薬の服用に劣らず大切なことです。

健康教室では、糖尿病について日常生活や食事療法の指導を行います。病気で困りのかたならびに家庭で調理にあたる主婦のみさんなどお気軽にご参加ください。

月日	時間	場所	内容
1回 3月5日	午後1時30分から3時	市役所2階第5会議室	講話 糖尿病について
2回 3月15日			講話 食事療法について。 ○食品交換表の利用 ○食事の実際
3回 3月23日			日常生活についての指導 ○食事について ○生活指導

筆記用具をご持参ください。

国民健康保険係③3111 内線209



日曜緑化教室へ…

県が主催する日曜緑化教室の4月から来年3月までの計画が決まりました。小学生から年輩のかたまでに分るよう計画されています。

場所は、佐賀市嘉瀬町、県立森林公園内記念館。時間は午前10時から正午までです。

月別	テーマ	内容	
4月(第1日曜日)	4月の庭木盆栽の作業	鉢植のしかた 花木雑木の鉢植のしかた	
5月	5月	花物の作り方 花物(球根類) チューリップ・ユリ・スイセンの作り方	
6月	6月	庭木の病虫害	主な病虫害の区分け方と防ぎ方
7月	7月	庭木の作り方	簡単な庭作りの基本 (石・庭木の配置)
8月	8月	緑化木の特性と見分け方	環境に合った樹木の選び方
9月	9月	庭木の仕立て方	主な庭木の植付から手入れの実際
10月	10月	庭木の手入れとふやし方	冬を迎える庭木の管理と たねの取り方・貯蔵法・まき方
11月(第2日曜日)	11月	生垣の作り方	生垣の作り方と管理法
12月(第1日曜日)	12月	正月の盆栽の作り方	松竹梅を主体にした盆栽の作り方
1月(第2日曜日)	1月	盆栽の作り方	盆栽の基本(素材作りの実際)
2月(第1日曜日)	2月	庭木のふやし方	主な庭木の接木、さし木および 取り木について
3月	3月	盆栽の仕立て方	盆栽の基本(整枝・針金かけ)



本がはりました

市立図書館
(本町三丁目)

・シェパード(フォーサイス)・軍艦長門の生涯(阿川弘之)・権力の墓穴(コロンボシリーズ)・学校さよなら(畑正憲)・ダブルハート(渡辺淳一)・復讐するは我にあり(佐々木隆三)・真田太平記(池波正太郎)・凍河(五木寛之)・翔ぶが如く(司馬遼太郎)・鬼怒川(有吉佐和子)・春草(浮世絵大系)・日本石仏事典・石仏・唐招提寺への道(東山魁夷)・青空ふたり旅(五木寛之)・井上陽水)・友よ未来をうたえー日本フィルハーモニー物語ー(今宵克己)・美術名鑑76・洋らん・ツバキとサザンカ・ジャクナゲ・日本のスマイル・魚市場・五分の虫・一寸の魂

(松下一竜)・手づくりの味を生かすフリージング(今井備子)・はじめてアンプを作る本(奥沢清吉)・リフォーム子供服88のアイデア・オーディオ百科・食べられる山野草・動物の超能力(伊藤正顕)・海底の黄金ークストー海の百科ー・子供の認識と感情(波多野宏治)・子どもと遊び(かこさとし)・三十歳からの出発(富士谷あつ子)・独学のすすめ(池田諭)・南十字星の国々(探検の世界史)・坂本龍馬(飛鳥井雅道)・アインシュタイン物語(コンドー)・財閥デュボン(ジルク)・朝日新聞の重要紙面である1975年

図書館お休み

市立図書館は、館内整理および虫干しのため、4月1日から4月30日まで休館します。不便をおかけしますがご了承ください。

盆栽づくり 無料で講習

鳥栖盆栽会(築地喜久次会長)は、会員以外の人にも盆栽づくりを楽しんでもらおうと、無料で講習会を行っています。どうぞ気軽にお出かけください。

- ＊期日 毎月第2日曜日 午後1時
- ＊場所 市民集会所(本町三丁目)
- ＊申込先 築地会長(電話②4206)

孤高の画家「三根霞郷展」

県立博物館で3月6日から

郷土が生んだ孤高の画家「三根霞郷展」が県立博物館で開かれます。霞郷は、明治16年、現在の武雄市に生まれ、幼少のころから画を愛し、青木繁や坂本繁二郎も学んでいた画塾同舎で学びました。フランス留学を志しましたが果たせず、昭和21年死亡するまで京都にあり、油彩画から水墨画へと移る中で、ひたすら自らの画境を深めました。京都時代は、いっさいの展覧会出品を拒否したこともあり、その作品はほとんど世に知られることなく埋もれてきましたが、初期の油彩画に見られる、おさえた色調、うねりのある構図、後期の水墨画の構図の抽象化、精神性豊かな画趣など、独特の絵画表現は、孤高と呼ぶにふさわしく、わたしたちの心を強くとらえます。出品およそ100点。

会期 3月6日～4月7日

観覧料 おとな150円 大・高生100円
中・小生50円(20人以上は団体割引あり)

訂正とおわび とす市報2月1日号の「名木めぐり・サルスベリ」のうち、寄贈者の氏名に誤りがありました。寄贈者は次のかたがたでした。

大野博彦さん(牛原町)、大野市青さん(同)、大野健治さん(同)、大野利男さん(同)、大野靖男さん(同)、大野俊一さん(宿町)



イヌマキ(河内町、万才寺) マキ特有の大きな樹冠をもち、素直に伸びた主幹と枝ぶり、堂々たる風格です。推定樹齢150年、樹周2.25m、樹高17m。



県勢要覧など刊行

お求めは企画課で

昭和50年版の佐賀県勢要覧および佐賀県のすがたが刊行されました。お求めは市役所企画課へどうぞ。

▼佐賀県勢要覧 B5判、215ページ、気象、人口、農業、林業、水産業、事業所、鉱工業電気、ガス、水道、商業、金融、貿易、財政県民所得、建設、運輸、通信、教育、文化、厚生、家計、物価、公安、観光について過去5年、または5回分の統計調査の結果が収録されています。価格1000円

▼佐賀県のすがた A5判、28ページ、各項目ごとに三色刷りの統計グラフ、見やすい統計表など分りやすく解説してあります。価格は200円

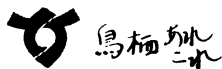
「電気講習会」 のすすめ

ご家庭で、じょうずに電気をお使いいただくには、ちょっとした電気の知識が大変お役にたちます。

九州電力では、このための「婦人電気講習会」をさまざまな教養講座とあわせ、各地のサービスセンター・営業所で開いています。

くわしいことは、鳥栖営業所へおたずねください。

九電鳥栖営業所



きやぶとひぜん

鳥栖市は、市内のほぼ北東部が対馬宗(そう)藩に属した基津養父(きいよぶ)と、南西部の佐賀鍋島藩領(通称ひぜん)とに分かれていました。

両藩の境界は、轟木川と上流は安良(やすら)川によって区分されます。鳥栖小学校の校門に近い轟木川の境橋付近には、井、通行人を調べる番所が

ありました。当時の国境は、小さな川一つによってさまざまな制度や生活の違いを生み出しましたが、今日でもなお、ことばや習慣に残っています。たとえば、「はい。そうです。……ですね。」



むかし番所があった境橋

というところを、きやぶでは、「へー。

すぎやん。……なー。」というに対し、ひぜんは「ない。なた。……かんだ。」今日でもなお、ことばや習慣に残っています。

何かといえば、モチ、まんじゅうのやりとりをするきやぶに比べ、ひぜんでは、祝儀は派手でも供養や日常は地味。きやぶの方はあばら骨一本たらんと一方がといえば「ひぜんもんの通つたあとにや草も生えん」とやりかえす。

しかし、そんな違和感も、合併後20年をすぎた今日では笑い話ですまされます。

“走ろう歩こう”

市役所⇄四阿屋

市教委と市体育指導委員協議会は、体力づくりをしながら、郷土の歴史を知ってもらおうと、走ろう歩こう運動を行います。

期日は3月14日(日曜)。午前9時30分、市役所前集合。コースは四阿屋(あずまや)神社折り返しの約10%勾配で安良川ぞいの静かな旧道です。途中、史跡の説明やレクレーションも行います。みなさん多数ご参加ください。参加賞があります。弁当は各自ご持参ください。

申込みは3月11日までに教委内社会体育係におねがいします。当日申込みも結構です。



ジフテリア・百日せき 破傷風混合接種

幼児のジフテリア・百日せき・破傷風混合予防接種を次のとおり実施しますので、該当者に必ず受けさせてください。

該当者(生後24か月から48か月までの幼児)

- (1)生後24か月以上で、第1期完了後1年以上経過している幼児。
- (2)生後24か月以上で、第1期2回接種後1年以上経過している幼児。

期日 3月23日(火) 全地区
会場 中央公民館(本町二丁目)

時間 受付
は午後1時30分～2時50分

- お願い
- (1)生後1か月未満の幼児は、集団接種はいたしません。
 - (2)はじめての子どもは接種できません。
 - (3)種痘・ハシカ生ワクチン接種後1か月過ぎている幼児は、今回の予防接種は受けられません。
 - (4)幼児の保護者がつれてきてください。
 - (5)母子手帳を必ずご持参ください。
- 6)接種当日は、朝起きたらすぐ体温を計っておいてください。

国民健康保険などの治療給付を除き、支払う自己負担分。



近所に引越してきた人がありましたら、ちょっとひとこと、次のことをお知らせください。

■とす市報はじめ、市のいろいろなお知らせは、町の嘱託員さん(区長)を経由して各世帯に届けられます。

引越してきた人が、ひとこと嘱託員さんに届け出られると、嘱託員さんはいへん助かります。

日住治療費の請求受け

衛生課は、日本住血吸虫病治療費の請求を受け付けます。これは治療費のうち自己負担として支払った分を公費で負担するもので、3月19日までに衛生課へおいでください。

(1)対象者 日本住血吸虫病の診断を受け昭和50年4月以降に治療を受けた人。

(2)公費負担額 入院費・社会保険・共済保障

(1)スリルとハブニング どんなスポーツにも言えますが、スポーツがおもしろいと言われる一番の原因は、スリルとハブニング、つまり筋骨きなく、これからどう展開するかわからないというスリルをもっていることです。

ボールが地面に落ちると思った瞬間、だれかがとび込んでそれをすくい上げる、そんなプレーか何とも言えない、おもしろさです。

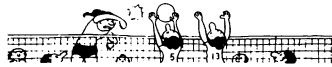
(2)ジャンプとスパイク 次にジャンプをするおもしろさがあります。人間はもともと投げたり、走ったりする本能を持っています。ジャンプするということは、本能だけでない何か強い意志が働かなければできないものです。バレーボールには、ジャンプした後に力いっぱいスパイクがあります。それはボールを打つ人の、全エネルギーのはけ口にさえなっています。

このようにスリルとハブニングの要素があるうえに、自分の持っている全てのものを、一瞬に発散してしまいます。

(3)セッター(トスを上げる人)の楽しさ

だんだん上手になってくると、スパイクを打つとか相手のスパイクを拾う(レシーブ)という楽しさを卒業して、味方の選手を自分の意志と技術で上手に使いたくなる、つまり使われる役から使う役になりたくなります。

これがバレーボールの役柄で言えば、セッターという仕事です。バレーボールのおもしろさは、最後は、このセッターの役に尽きると思います。



バレーボールを楽しく見よう ②

になるのは、バレーボールに関することは何でも見てやろう、聞いてやろう、ためてやろうという気持ちです。このような積極的な気持がなければ、まず上達することはできません。

(1)長所を発見して伸ばす バレー選手にはいくつかの大切な要素があります。だれでも長所もあれば欠点もあります。この長所を生

香典返し

社会福祉協議会へ ■山本昭さん(今泉町、父陸治さん) ■江島梅太郎さん(幸津町、妻シズエさん) ■福山辰見さん(本島橋町、母スギさん) ■西村義夫さん(酒井西町、祖母カメさん) ■斎藤正さん(原古賀町、母ヤス代さん) ■岡本久栄さん(神辺町、母ハツエさん) ■亀山紀代子さん(鶴田町、母トメさん) ■井出本敏幸さん(曾根崎町、母ヨシさん) ■楠巖さん(蔵上町、母キクさん) ■吉松マサエさん(田代外町、夫文次郎さん) ■中村喜代次さん(牛原町、母シケさん) ■松雪新四郎さん(本町、妻シナさん) ■宮田進さん(本島橋町、父勤次さん) ■竹下雪雄さん(山田町、父順作さん) ■遠藤久代さん(酒井東町、夫一男さん) ■松隈作美さん(蔵上町、父為作さん) ■古賀平八郎さん(永吉町、妻ハルエさん) ■黒田資さん(本通町、母ヨシ子さん) ■大石剛毅さん(古賀町、父秀郎さん) ■矢野ナミ子さん(松原町、夫武敏さん) ■福田英一さん(姫方町、父鹿鹿さん) ■川原ミエ子さん(柳団地、夫義光さん) ■有馬喜久二さん(田代大宮町、母シケノさん) ■田中敏夫さん(桜町、父清友さん) ■藤田英雄さん(比呂町、母シキさん) ■坂井アサ子さん(本町、夫哲夫さん) ■熊田友二さん(田代上町、父タケノさん) ■大野雄一さん(宿町、父秀太郎さん) ■横田浩さん(秋葉町、母タツ子さん) ■古賀勲さん(今泉町、妻ツキヨさん) ■牟高義さん(田代本町、父貞市さん) ■鳥飼紀子さん(神崎町、母トリエさん) ■池田文八さん(森木町、妻ワウリさん) ■安本勝正さん(田代本町、父光次郎さん) ■権藤清さん(田代大宮町、母セツさん) ■立木豊さん(牛原町、父信四郎さん) ■高尾京子さん(田代昌町、夫一芳さん) ■松隈栄三さん(高田

町、父豊助さん) ■永利竹蔵さん(本島橋町、母ミヨさん) ■古賀カノさん(大正町、夫提蔵さん) ■樫迫ツヤさん(今泉町、夫若市さん) ■原常次さん(飯田町、母キクさん) ■市丸佳代子さん(立石町、母ナミさん) ■甲斐勉さん(桜町、父富士男さん) ■牛島剛一さん(立石町、母キヨさん) ■内田一男さん(曾根崎町、母マツさん) ■佐々木進さん(神崎町、父要太郎さん) ■久保敏明さん(永吉町、父家之吉さん) ■日高昇さん(藤木町、父広助さん) ■西里国弘さん(本町、父秀雄さん) ■古賀雷太さん(桜町、母タノさん) ■池浦清三さん(今泉町、妻ミツ子さん) ■福岡征勝さん(古賀町、父傳四郎さん) ■成沢等さん(古野町、父猪三郎さん) ■永利守正さん(大正町、父猪八さん) ■松田義博さん(元町、母ハツさん) ■藤田ミキエさん(原町、母ハルさん) ■権藤喜代次さん(神辺町、妻ヨシエさん)

寄付

ありがとうございました

2月19日現在

一般寄付

歳末助けあいへ ■キュービー株式会社(田代外町) 柳田豊さんほか70人…7317円 ■キュービー株式会社(田代外町) 香月都美子さん…7506円 ■市老人クラブ連合会会長・松田茂さん…1万9000円 ■松尾栄さん(姫方町)…つり銭をためた2526円 ■朝長三徳さん(大正町)…2242円 ■鳥橋三養基地区消防事務組合…8362円 ■イカリソウス(株)九州工場…2090円 ■歳末助けあい運動同協会(鳥橋社交ダンスクラブ代表・松田熊入さん)…5万1448円 ■リンゴジュース90缶、タオル50本 ■江北産業(株)従業員一同(酒井西町)…6万4200円 ■市役所建設課一同…5913円

社会福祉協議会へ ■久高ハチさん(本島橋町)…ぞうきん41枚 ■豊増幸子さん(幸津町)…拾得金還付金を6000円

じょうずになるために

バレーボールがじょうずになるためには、ある程度の技術が必要であります。じょうずになるためのポイントはいくつか考えてみましょう。

その基本になるのは、バレーボールに関することは何でも見てやろう、聞いてやろう、ためてやろうという気持ちです。このような積極的な気持がなければ、まず上達することはできません。

(1)長所を発見して伸ばす バレー選手にはいくつかの大切な要素があります。だれでも長所もあれば欠点もあります。この長所を生

かして徹底的に訓練してやり、これだけではだれにも負けないというものを一つ作り上げることが、一番のポイントと言えます。

(2)じょうずな人のまねをする じょうずな人のまね、あるいは自分の好きな一流選手のプレーのまねをする、それによい試合をできるだけたくさん見るようにしたいものです。

(3)からだで覚える スポーツは何でも同じことですが、からだで覚えることが大切です。反復運動をくりかえし、工夫をこらすことです。

(4)希望は高く、練習は一步一步 希望は高く持って、目標はうんと手前におくことです。自分のかまえている所から3分の所のボールがとれたら、次は3分01秒というように、毎日、より高く、より広く努力することです。

(次回)は基本技術について