

とす市報

6月1日号
No. 326

昭和51年6月1日発行 発行所 佐賀県鳥栖市宿町1118
毎月1日15日発行 鳥栖市役所(電3311)

開通近い「とすじ」(せんきょう)



◀久留米～甘木線 こ線橋できる

全線開通が待たれる都市計画街路・久留米～甘木線は、このほど長崎本線を横切るこ線橋部分が連結されると共に、箕父町の旧選果場西側でも道路建設が開始され、全線開通へ急ピッチで近づいています。工事区間は、森木町の国道34号線と箕父町の県道佐賀・川久保・鳥栖線の間1740m。鳥栖土木事務所は、秋の国体前に開通させることにしており、これが開通すれば、去る45年開通の鳥栖筑紫野有料道路と連結され、福岡県筑紫野市二日市～鳥栖～久留米間がスムーズに流れることになります。

飯田～蔵上線 は 舗 装 中 ▶

市役所前の都市計画街路・飯田～蔵上線の51年度舗装が4月30日から行われています。51年度分は、消防署の西側から布津原町の方へ130m。工事費は855万円で、工期は7月15日まで。



6月5日は
ノーカーデー
ご協力ください



拓子が峯登山人口付近

↑鳥栖～河内線の舗装伸ぶ

市道鳥栖～河内線(延長7291m)の舗装は昭和45年から順次行ってきましたが、50年度分の舗装をこの3月に終え、未舗装延長1800mを残すだけになりました。この市道は館田町から神辺町を経て、河内町の入口までの道路で、河内町の人々の生活道路としてはもちろん、市の林業に、または市民のレクリエーションに重要な役割をになっています。河内ダム建設を機会に、昭和42年度から44年度まで3か年間で改良された県道を、市に移管されたもので、幅員は6.5～7.5m。去る昭和45年度から49年度までは、市の単独事業として延長5031mを舗装しましたが、50年度からは、地方道改修事業として2分の1の国の補助を受けて実施しています。50年度の460mに要した工事費は1080万円、51年度は400mを舗装する計画で近く発注することになっています。

6月13日花苗を配る

鳥栖菊花会等による花苗配布が次のとおり行われます。先着順500人分を用意しますが品切れの折はご了承ください。
*配布日時 6月13日(日)午後1時
*配布場所 市役所前広場

*種類 菊苗…1000本 球根(グラジオラス)…1000球 草花…500本
*配布者 鳥栖菊花会
鳥栖市花とみどりの推進協議会
鳥栖市民運動推進員協議会

農薬散布に注意!

市農作物病虫害防除協議会は、6月6日(日)午前7時30分から、市内全域の水田、堤防などおよそ1930haに病虫害防除の薬剤を散布します。農薬は、人畜、魚などに対して毒性の低いツマジノン粉剤。当日は次のような注意をしてください。

- (1)農薬散布中はなるべく外出しないでください。
- (2)やむを得ず外出する人は、農薬が直接からたにかからないよう注意してください。
- (3)散布作業に従事する人は、帽子、マスク、長袖シャツ、長ズボンを着用してください。

(4)家畜の飼料畑は、薬剤散布いたしません

農作業 春の賃金決まる

昭和51年度、春の農作業賃金の基準は、次のとおり決まりました。これは市農業就業近代化対策協議会および農業委員会の協議の結果決定したもので、不整形な田や面積の狭い田など農作業上不便な田については、調整することができます。

農作業賃金の基準
(10坪あたり)

作業名	金額	摘要	
耕うん・代がき	9000円	耕うん6000円 代がき3000円	
苗代	580円	1箱当たり(生産者庭先渡し)	
田植(機械植)	平たん部	6500円	苗運搬を含まない
	山間山ろく	9000円	苗運搬を含まない
防除	平たん部	330円	農薬を含まない
	山間山ろく	450円	農薬を含まない

菊花会の研究会 へ どうぞ

鳥栖菊花会は、毎月第1日曜日の午後1時から、中央公民館で研究会(無料)を行っています。6月は、4寸鉢への鉢上げなどを行いますので、新人のみならずぜひご参加ください。問合せは、原聡さんへ
(東町、電話2011)

- が、念のためよく洗って与えてください
- (5)養蜂は被害を受け易いので、地区外へ移動するか、または直接農薬がかからないように注意してください。
 - (6)養魚池は水のかけ流しをしてください。



1035人の民泊、決まる

第31回国体鳥栖市実行委員会は、昨年2月、民泊推進連絡協議会を作り、民泊引受け家庭の確保に努めていましたが、51年3月までに263世帯・2公共施設の引受けが決定しました。

鳥栖市で開催されるバレーボールと馬術競技には選手、監督、役員等およそ1500人が参加する予定ですが、これらの人々の宿泊はすべて鳥栖市で引受けられています。



麓公民館での国体食調理の様子

しかし市内の旅館等の宿泊施設では、すべてを収容することができません。このため、先陣地でも実施され好評を博した民泊、いわゆる一般家庭に選手等を宿泊させる方式が採用されることになりました。

民泊推進連絡協議会は、各地区の区長会長、婦人会長、公民館長ら15人で構成されていますが、これら委員さんにお骨折りいただき、地区ごとに民泊推進協会の組織づくりを行い、具体的に民泊家庭の選定が行われたのです。

最終的に263の家庭、麓木町公民館および酒井東町の老人クラブ会館が協力していただくことになりましたが、これらの民泊でバレーボール67チーム、1035人を引受けられています。このほかのバレーボール10チーム150人、馬術選手等263人および両競技の役員117人の合計530人が23軒の旅館等に宿泊する予定です。

実行委員会では、準備段階での難関をひとまず乗り切ることができ、市民の協力を深く感謝しています。

国体食の調理を研修

若狭国体の期間中、選手たちの活動源となるのは、まず食事です。県国体実行委員会の宿泊専門委員会標準献立部会は、昭和50年10月17日の試食会開催後、標準献立を決定しましたが、この決定に当たっては、広く県民から献立を公募、269点の応募の中から選んだ10点の優秀作を参考に検討と試作を重ねたものです。栄養たっぷりで衛生的、しかもおいしい献立で、民泊家庭でも容易に調理できるものと配慮されています。

5月14日、市内で第1回目の標準献立研修会が、麓公民館で行われ、麓地区の民泊家庭の主婦および婦人会のみさんおよそ30人が、

指導員さんを中心に、熱心に調理と取組みました。指導員は、婦人会料理教室や栄養教室などで勉強したことがある人37人に委嘱しており、これらの人々は、去る4月16日および同28日、すでに研修を受けました。

標準献立は、朝、昼、夜それぞれ6例あり激しい運動に堪える体力を支えるため1日平均4047カロリー。通常の食卓よりやや品数が多いのですが、民泊家庭の主婦にも十分こなせるものばかりです。

同種の研修会は、麓地区を皮切りに他の地区でも順次行われており、若狭国体への歩みも早まってきました。

「街道めぐり」で歴史を学ぼう

麓木町から田代まで、旧長崎街道を歩いて郷土の歴史を学ぶ「第1回史跡めぐり（江戸幕末街道めぐり）」を、鳥栖青年会議所

が行います。小中学生のみなさん多数ご参加ください。

- とき 6月6日(日) 雨天中止
午前9時30分受付 午後3時解放
- 集合 日子神社境内(麓木町)
- 弁当、水筒は各自ご持参ください。

花とみどりの街へ!

鳥栖市花とみどりの推進協議会(松田茂会長)は、去る4月の総会で、次のような事業計画を決定し、51年度も花と緑のあふれる街づくりへと活動を行っています。

【51年度の事業計画】

- 1 緑化意識の高揚＝栽培チラシを全戸に配布
- 2 技術習得のための講習会・相談室の開催
- 3 花のまちづくりコンクールの開催＝7月に募集し10月中旬審査。11月表彰。
- 4 「花の月」設定と緑地の整備＝7月の植付期を強調月間に指定する。
- 5 花の町、モデル町の育成補助と緑の羽根の協賛補助＝3～5町を指定。
- 6 花とみどりの銀行の業務推進＝預託と公共用地および市民への払出し
- 7 花苗の配布＝委託栽培による花生産と配布
- 8 賛助会員制度の確立＝チラシで意識を向上させ、団体、個人の加入増を図る。

9 先進地の調査

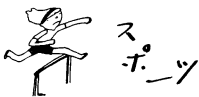
賛助会員になってください

上記の事業計画の中に「8賛助会員制度の確立」という項目があります。この賛助会員というのは、花とみどりの推進協議会が主催する講習会や花・木の苗配布または相談室等に積極的に参加して協議会活動をバックアップしようとする人、または団体で、同会ではみなさんに参加を呼びかけています。個人は年間200円、団体は年間1000円の会費を払っていただくことになっています。入会申込みは、市役所環境課緑化係で受け付けます。

鳥栖市花とみどりの推進協議会推進員(敬称略)

- ・(鳥栖市老人クラブ連合会) 松田茂・(青年会議所) 菅和治・(鳥栖市嘱託員代表) 上野一衛・(鳥栖地区老人クラブ代表) 西山

- 栄造・(田代地区同上) 緒方二次・(基里地区同上) 時津勝美・(麓地区同上) 楠田弘次・(旭地区同上) 執行茂・(商店街代表) 平山千年・高島良雄・西山芳雄・(商工会議所) 中富正義・(二十日会代表) 中富正義・(鳥栖市婦人連絡協議会) 江頭クニエ・(鳥栖地区婦人会代表) 時津涼歌・(田代地区同上) 松本ハルヨ・(基里地区同上) 江頭クニエ・(麓地区同上) 小石タケ・(旭地区同上) 宇木秀子・(鳥栖地区嘱託員代表) 上野一衛・(田代地区同上) 久保勝・(基里地区同上) 久光元治・(麓地区同上) 塚実・(旭地区同上) 斉藤俊男・(土木事務所) 龍高夫・(建設省) 名和田源康・(国鉄代表) 佐藤勇・(三養基農業改良普及所) 野田正勝・(鳥栖農林事務所) 酒井徹平・(鳥栖養蜂協会) 中島積栄・(鳥栖菊花会) 松田弘道・(鳥栖基山農協花木園芸部会) 築地喜久次・(鳥栖盆栽会) 藤田寅夫・(ライオンズクラブ) 日山清・(4Hクラブ) 陳内利男・(鳥栖保健区) 松隈節男・(日本道園組合連合会) 天本良一・(子供クラブ連絡会) 藤原茂一郎・(PTA代表) 井上吉治・(助役) 中島一六・(社会教育課長) 藤原真・(農林課長) 向井虎之助



スポーツ

市内ソフトボール大会 6月27日(日)、鳥栖北小グラウンド。市内の職域関係のチームが出場できます。問合せは教育委員会社会体育係へ(電話33111・内線341・342)

軟式庭球中学生大会 6月6日(日)午前9時から鳥栖高校コート。主催アウトボールクラブ。教委後援、中体連協賛。

鳥栖南地区体育協会 女子バレーボール大会は、5月9日(日)鳥栖小体育館で開かれ、6チームが参加。順位は藤木町、元町、東町、真木町、麓木町A、同Bでした。

基里地区体育協会 球技大会(5月9日)

- ①一般男子ソフトボール(35歳以下)…基里中グラウンドで開き9チーム参加。優勝は酒井東町、準優勝は曾根崎町。
- ②壮年男子ソフトボール(36歳以上)…酒井西町広場。10チームが参加し優勝は曾根崎町、準優勝は酒井東町。
- ③一般女子バレーボール…基里中体育館で8チームが試合。優勝は飯田町、準優勝は水屋町でした。

スポーツのこと でアンケート

教育委員会と体育指導委員協議会は、市民がもっとスポーツ・レクリエーションを楽しめるように、改善すべき点を見いだす

ためアンケートを行うことになりました。

記入対象者は、調査の精度と公平を期すため、無作為に抽出しています。(平均して各班1～2人)。アンケート用紙が届きましたら、ご多忙とは思いますがご記入のうえ、確実に提出して下さるようお願いいたします。

調査の結果は、すべて統計をとるためにだけ使しますから、記入して下さったかに迷惑のかかることはありません。日ごろ感じていること、考えていることをありのままお答えくださるようお願いいたします。



ゴミ収集日を一部変更 6月14日から実施

ゴミ収集依頼家庭の増加に伴い、収集日を一部別表のとおり変更し、6月14日(月)から実施します。表に記載されていない地区は従来どおりです。

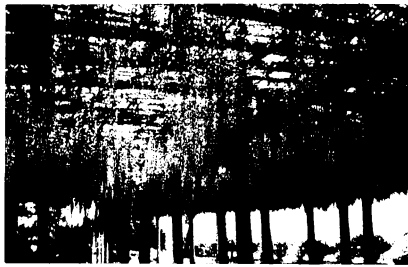
変更された収集地区

町名	新	旧	町名	新	旧
布津原町	月	木	松原町	水	木
古賀団地	月	木	桜町	水	木
姫方町	火	木	幡崎町	水	木
立石町	火	水	原町	水	木
一本杉住宅	火	水	飯田町	水	木
平田町	火	水	永吉町	木	月
山浦町	火	水	今町	木	月
山浦団地	火	水	柚比町	木	月
山都町	火	水	田代上町	木	月
原古賀町	火	水	田代本町	木	月
原古賀住宅	火	水	萱方町	木	火
神辺町	水	火	柳団地	木	火
神辺団地	木	火	田代外町	金	木
田代新町	水	月・木	田代外町住宅	金	木
田代昌町	水	月	田代大宮町	金	木

生ゴミは
水切りを十分に
お願いします。

名木めぐり

フジ(真木町・天満神社) 市内のフジのうちただ一つ名木に選ばれた真木のお宮のフジ。根の立ち上がり美しく、樹令はおおよそ100年、27.4平方メートルに広がり、真木町のみなさんの手入れもよく、花時は見事です。こゝしは5月初めが見ごろでした。



ほのかな甘いかおりを放つフジの花

婦人教養講座へ お申込みください

教育委員会は、51年度の鳥栖市婦人教養講座の受講者を募集しています。

- 講座名称 鳥栖市婦人教養講座
- 開設場所 鳥栖市中央公民館
- 開設期間 昭和51年7月～昭和52年2月
- 日時 午前9時30分～同11時30分まで 毎月2回
- 募集人員 50人程度
- 学習内容 文学・経済・社会学・法律
- 申込み 6月15日までに、教育委員会社会教育係へはがき電話でお申込みください。(電話)33111、内線34・342)

老人クラブ連合会役員

鳥栖市老人クラブ連合会の新役員は、次のとおり決まりました。同連合会には42クラブが参加、会員は2917人となっています。(敬称略)
【新役員の氏名】会長…松田茂 副会長…楠田弘次、桑原成一 庶務…江崎伸雄 会計…門司利行 鳥栖地区会長…上野一衛 田代地区会長…緒方三次 蓬里地区会長…時津勝実 麓地区会長…楠田弘次 旭地区会長…執行茂

寄付

ありがとうございます
ございました

(5月20日現在)

一般寄付

麓老人福祉センターへ■つつじ苗木 150本

児童手当現況届を必ず

児童手当受給者は、毎月6月1日から同月30日までの間に、児童手当現況届を市役所に出していただくことになっています。この児童手当現況届は、受給者の前年の所得の状況、養育の状況などを毎年6月1日現

在で確認するための届です。もしこの届を出さないと、引続いて受給資格があっても6月分以後の児童手当の支払いを受けることができなくなりますから、必ず提出してください。

(第二種) 昭和51年6月24日(木)

消防設備などの講習

消防法による消防用設備等の工事または整備に関する講習が次のとおり行われます。講習は、第一種講習と第二種講習の2種類です。
(1)講習日時
(第一種) 昭和51年6月23日(水)

午前9時30分～午後4時
(2)講習場所 佐賀市農業協同組合
(3)申込受付 昭和51年6月7日から6月12日まで
(4)問合せ先 くわしくは、鳥栖三養基地区消防本部予防課第一予防係にお問合せください。(電話)32870

踏切横断は気をつけて

踏切の手前では必ず一時停車し、左右の安全を確認してから渡りましょう。
●警報機が確実に鳴りやんでから渡るようにしてください。複雑区間では列車が通過した後、反対方向の列車に注意してください。
●交通量の多い踏

切での横断は、前の車が踏切を渡って一車長の余裕ができてから渡ってください。
●狭い踏切で無理な横断はしないでください
●警報機のない踏切および見通しの悪い踏切の通行は極力さけてください。
●自動車が踏切で動かなかったらあわてず踏切非常ボタンを押すか、発災係をたいて列車を止め、駅か110番に知らせてください。
●線路通行や子どもの線路遊びを見たら、みんなて注意し合ってやめさせてください。
鳥栖鉄道公安室

香典返し

(3万円) …久保好太郎さん(江島町) 父新司さん死亡のため) 前間松二さん(姫方町、父繁右エ門さん) 立石利治さん(牛原町、父義治さん) 前間松二さん(姫方町母子さん) 野門良光さん(酒井西町、父益造さん) 三好早苗さん(土井町、夫完さん) 藤井義美さん(柚比町、母ヨシさん)

社会福祉協議会へ■松原徹男さん(轟木町、

鳥栖おこし

「とすことば」ケツ作選

あいそんこそんなか 水愛想でとりつくしがながい
あとえーすつ 子どもが親のあとを追って泣きすごること
おーけんなか (ものが消費によって)すくなくなる

おだいやー あら、いやだ・まゝ(女性の感嘆詞)
ぎゃんかかりにやーて こんなに(ひどく)なして(何ということだ)
ぎゅーらしか そうどうし
きよーほんひく けいれんをおこす
このそろくつ ぎっくりごになる
こちよばいか くすぐった
ごーほなめあわすつ ひどくこらしめる
しかとななか 粗末な・みともない
しよーねずく 正気なく・まともになる
しんじやんならん もてあます
ずくにゅんよごつ 考えがまともでない

ちゃんぼんふく おしゃべりする
ちよーくらかす けむりにまく
どーわるきや 何が悪い(男性語でひらきな
おったことば)
とんこずく おどける
にくじゅんごたる いじわるするような
ひめんぬるか 動作がぬるいこと
ぶちよんきーとつ ぶ調法なこと
みゃーすとる ごきげんをとる
やくちゃーなか 役に立たない・もったいない

健康教室へどうぞ

糖尿病でお困りのかた

市は、医師会と保健所の協力により糖尿病患者を対象とした健康教室を開くことになりました。脳卒中、ガン、心臓病、糖尿病などの成人病対策は、まず早期発見することであり、食事療法を身につけることや、日常生活において予防につとめること、薬の服用に劣らず大切なことです。

教室では十分な健康管理ができるように、日常生活の指導や食事療法についての指導を行います。病気でお困りのかたならびに家庭で調理に当たる主婦のかたなど、お気軽にご参加ください。お問合せは市民課国民健康保険係へどうぞ（電話③3111・内線 209）

第1回 6月10日午後1時30分から午後4

時まで、市役所2階第5会議室「講話＝糖尿病について」

第2回 6月18日午後1時30分から午後

4時まで、市役所2階第5会議室。「食事療法について・食品交換表の利用・食事の実践」

第3回 6月25日午後1時30分から午後4時まで、市役所2階第5会議室。「日常生活について（食事・生活指導）」

乳幼児にツベルクリン

昭和47年7月1日から51年4月1日まで生まれた乳幼児のツベルクリン反応検査を行います。ただし今まで1回以上受けたことがある子どもおよび結核患者または発病のおそ

れがあると診断された子どもは除きます。反応検査の結果、陰性の乳幼児にBCG接種を行います。

会場	ツベルクリン	判定・BCG
麓公民館	6月15日(火)	6月17日(木)
旭公民館	6月16日(水)	6月18日(金)
田代公民館	6月21日(月)	6月23日(水)
基里公民館	6月22日(火)	6月24日(木)
中央公民館(鳥栖北地区)	6月28日(月)	6月30日(水)
中央公民館(鳥栖南地区)	6月29日(火)	7月1日(木)

受付時間

ツベルクリン…午後1時30分～2時50分
判定・BCG…午後1時30分～2時30分

ガン検診

胃ガンの予防検診を次のとおり行いますので多数受診してください。申込みは衛生課より

指導しましょう。

▼幅が遅くなったら、家の人に迎えを頼むか、タクシーで帰しましょう。

▼非常の場合に備え、防犯ブザーをハンドバッグにいつも持っておきましょう。防犯ブザーは、鳥栖警察署防犯課であっせんしています。1個 600円。また鳥栖駅前派出所に、貸出し用を置いていますので、夜遅くなったときなどご利用ください。翌朝お返しただけで結構です。

「あき巢」「痴漢」を防ごう

農繁期にはありますが、お昼は「あき巢」対策は十分でしょうか。またこれからは、女性の敵「痴漢」が横行し出します。このような犯罪を市民自らの手で未然に防ごう、次のような点に特に注意しましょう。

カギは二重・三重に

▼カギはがんじょうものを付け、ちよっとの留守でも必ずカギをかける習慣をつけましょう。

▼あき巢は人の目を気にして、作業中時間がたつのを非常に警戒します。カギは補助錠を必ず付け、二段がまえ、三段がまえの戸締りをお願いします。

▼家を留守にするときは、隣近所にひと声かけて出掛けましょう。

▼あき巢防止には、善段の注意が大切です。近くで不審な人を見かけたときは、「どちら

をお尋ねですか」とひと声かけましょう。

護身のために「防犯ブザー」を

▼自動車などの乗物は動く密室です。甘い誘惑は、はっきりと断りましょう。

▼夜間は暗い道路を避け、明るい道路を2人以上で通るよう心掛けましょう。

▼小・中学校生徒の登下校は集団ですよう

替の手続きはお済みですか

昭和49年9月24日に定期貯金の利率が引き上げられましたが、その前日までにお預けになった定期貯金を今後も引続いて措置される場合は、簡単な手続きで、昭和49年9月24日現在の高い利息がつく取扱い（替の手続き）をしています。

お手もとの定期貯金証書をお確かめのうえ

近くの郵便局にお持ちいただければ、貯金証書に替の表示をいたします。取扱期間は、昭和49年1月13日までですが、忘れないうちに早目に申し出て下さい。また、この手続きは貯金外員も取扱っていますので申しつけてください。 鳥栖郵便局

献血のお願い

近く「しろは号」が参りますので、みなさまに献血をお願いいたします。交通事故や手術などで、思いがけず大量の血液が必要となることがあります。健康なときに献血をして、万に備えましょう。献血は、他人の命を救うだけでなく、あなたの危急に際しては、優先して輸血を受けることができます。

とき 6月22日午前10時～午後2時
ところ 市役所衛生課前



本がばい・りましに

市立図書館
(本町三丁目)

- ・丸紅だけがなぜ（山本雄二編）・賞状表彰状の書き方・クラシックな殺し屋たち（ロス・トーマス）・釣った魚はこうして料理（福田蘭堂）・黄色い恐怖一六個クロム（小島義雄）・有機農業革命（梁瀬義亮）・奥様実用日録大王・新西洋事情（深田祐介）・天皇家の戦い（加瀬英明）・2たす2は4じゃない（羽仁進）・業殺列島（田丸博文）・おしゃべり倶楽部（黒柳徹子）・アメリカの大衆文化・海は甦える（江藤淳）・食生活の革命児（松本一郎）・アロン収容所再訪（金田雄次）・囚人ルドルフ・ヘス（ユージン・バンド）・一株運動のすすめ（後藤孝典）・狼の腰かけ（山本健吉）・蕪村と俳句・お伽草子・黒幕児玉警士大（毎日新聞）・翔ぶが如く34（司馬遼太郎）・趣味の世界シリーズ（4）チンコ・奇石珍石・モデルショップ他）・古屋信子全集・ホビーテックシリーズ・カセット録音・野外編・ラジコン飛行機人・電子おもちゃのつくりかた（テスターの上手な使いかた）・みずぎすライブラリー・土とふるさとの文学全集・未来への通電5



バレーボールを楽しく見よう ⑤

〈構えと移動〉

(1)プレー中の構えの姿勢 サブが打たれプレーが続けられている時には、いつ自分の所にボールがとんできてもよいような準備が必要である。そのためには両足を開き低い前傾姿勢をとりボールを下からにらみ上げつつ両腕を腰の高さに開いて構える。

(2)前方の低いボールをとる時の動き ボールが前方に低くゆるくとんできた時には、重心を低くボールの下に素早く腰を入れ、移動する。その時の足の動きは、片足を曲げ尻の下に引き込むようにしてボールを胸の前でつかみ上方に送り出す。ゆるいボールは、できるだけオーバーハンドで処理することが大切である。

(3)高いボールをジャンプして処理する方法

バレーボールは、ジャンプとバスの競技であると言われるが、低い前傾姿勢でボールの落下点の所に素早く動き、ボールのタイミングに合わせて腕の振り上げと上体の反り、下肢の蹴りを使って全力でジャンプをし、その最高点でボールをつかむ練習をする。

(4)横への動き バレーボールではフットワークに関するルール上の制約がないから、あまり注意が払われていないが、前述の動きをみてフットワークの成否が技術の成否と直接関連をもつことに気をつける必要がある。横に移動するフットワークは大別すると3つの方法がある。

①ボールに向かって全力疾走し急に止まる。

②クロスステップ移動のフットワーク。

③送り足での横移動のフットワーク（バレーボールの横移動で多く使われるフットワーク）。体は正面を向いたまま足を小さく踏みながら横に動かし両足を交差させずに移動するもので、止まる時に足を交差させる。

*バレーボールに必要なフットワーク（トス・レシーブ・スパイク・ブロック）

①前方へのダッシュとストップ②横への全カダッシュ・ストップと外足のまわり込み

③後方への移動④ジャンプ動作

(5)後方への移動のしかた 試合中ボールが後方にとんで行くことがある。この時には3つの移動のしかたがある。

①後ずさりしてボールの下に入る方法②斜後方に半身で、クロスステップを使って移動する方法③ボールの方向へ全力疾走し、ボールの下に入って止まる方法。

(次回はバスについて)